

## **PROGRAMA DE EDUCAÇÃO EM ASMA PARA ADULTOS (PEAA) DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE..**

Moreira MA , Oliveira MN , Salvador S , Pasin LR , Campagnolo N , Nicodem L , Dutra TC , Petry A , Naue A , Boaz SS , Vieira VG . SERVIÇO DE PNEUMOLOGIA . HCPA.

Introdução: A asma é uma doença crônica das vias aéreas. Apesar dos avanços no entendimento da doença, não tem ocorrido uma redução em sua morbi-mortalidade. Os pacientes geralmente tratam seus sintomas na fase aguda da doença, carecendo de tratamento e orientação no período inter-crisis, levando-os a buscar repetidamente os serviços de emergência. Objetivos: O PEAA tem o objetivo de educar asmáticos adultos em relação ao entendimento e manejo de sua doença, uso das medicações, controle dos sintomas, assim reduzindo a necessidade de consultas na emergência e hospitalizações por asma aguda. Material e métodos: Há uma equipe multidisciplinar composta por médicos, estudantes de medicina, enfermeiros e auxiliares administrativos que acompanha os pacientes asmáticos maiores de 18 anos. O PEAA tem 10 meses de duração, cada ano. No início é aplicado um questionário de conhecimentos, um questionário de qualidade de vida (Juniper e col) e é realizada anamnese e exame clínico completos. A avaliação laboratorial baseia-se no perfil atópico (hemograma, IgE sérica e teste cutâneo), funcional (espirometria e pico de fluxo) e infeccioso (RX de seios da face e tórax). O grupo mantém um acompanhamento ambulatorial regular e participa de encontros mensais nos quais são distribuídos materiais didáticos e trabalhados assuntos relativos à asma. Resultados: O PEAA, ativo desde 1999, já foi freqüentado por 132 pacientes, com média de idade de 43 anos. No grupo, 66 (55%) só tinham 1º grau, 65(55%) estavam desempregados e 70(58%) recebiam < 2 salários mínimos. Em 79(62%) a asma iniciou antes dos 18 anos e 69(54%) já estiveram hospitalizados. Observamos a necessidade de enfatizar o uso correto das medicações e espaçadores A avaliação da QV pré e pós programa mostrou um aumento significativo de todos os escores. Conclusões: O PEAA, com a sua equipe multidisciplinar de saúde, fornece ao paciente uma melhor compreensão da doença e de seu manejo, com melhora da sua qualidade de vida, mesmo numa classe social baixa.