

## **AVALIAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA DOS DISTÚRBIOS DO POTÁSSIO NOS PACIENTES DA INTERNAÇÃO CLÍNICA DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO.**

*Barros, E.J.G., Thomé, F.S., Krost, D.P., Frölich, A.C., Wajner, A., Geib, G. Serviço de Nefrologia. HCPA.*

Objetivos: avaliar a prevalência de hipocalcemia e hipercalemia no momento da internação e sua incidência nos pacientes internados nas especialidades clínicas do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Material e Métodos: o trabalho consta de um estudo de Coorte, prospectivo, observacional, não comparado, com dados secundários. Foram selecionados todos os pacientes maiores de 12 anos que internaram na Medicina Interna e suas especialidades nos meses de setembro e outubro de 2001. Os valores de potássio foram obtidos através do sistema de informática do HCPA e os pacientes foram seguidos até a alta ou óbito, considerados desfechos do estudo. Os distúrbios do potássio foram definidos como níveis menores que 3,5 mEq/ L e/ou maiores que 5,5 mEq/L. Resultados: foram internados 455 pacientes durante o período do estudo. Foram incluídos 398 indivíduos com níveis séricos de potássio medidos. A frequência total de alterações foi de 35,7%. As prevalências de hipocalcemia e hipercalemia encontradas foram, respectivamente, 9,3% e 7,0%. As incidências de hipocalcemia e hipercalemia encontradas foram, respectivamente, 12,6% e 7,0%. A incidência de ambos distúrbios em um mesmo paciente foi de 5,0%. A mortalidade nos pacientes com distúrbio foi de 19%, comparada a uma mortalidade de 6,3% naqueles sem distúrbio (RC=3,52, IC95% 1,75 - 7,15,  $p<0,001$ ). Conclusões: os distúrbios do potássio são achados frequentes na prática clínica e podem estar relacionados com a gravidade nos pacientes internados em especialidades clínicas.