

TRANSPLANTE RENAL: ORIENTAÇÕES PARA PACIENTES E FAMILIARES. Proença MC , Ribeiro A , Veronese F , Echer IC , Gonçalves LF , Manfro R . Serviço de Enfermagem Médica/Hemodiálise . HCPA.

Fundamentação: O transplante renal consiste na realização de uma cirurgia na qual um rim normal de um doador é colocado no paciente (receptor) com insuficiência renal crônica. Tem se caracterizado por avanços e modificações recentes significativas, especialmente no que se refere a aspectos imunológicos e suas repercussões nos esquemas imunossupressores (1). Para a realização do transplante renal o paciente e seus familiares necessitam estarem bem informados para apoiar e ajudar na tomada de decisões, para isso é importante esclarecer todas as dúvidas sobre esse tratamento. Objetivos: Aumentar a quantidade de informações aos pacientes e familiares sobre o transplante renal, visando reforçar as orientações para o autocuidado.Método:Este manual foi elaborado a partir de revisão bibliográfica, experiência profissional dos autores, depoimentos de pacientes transplantados renais, familiares e membros da equipe assistencial da Unidade de hemodiálise do Hospital de Clínicas de Porto Alegre.Resultados: O manual aborda os seguintes assuntos: noções sobre função renal, aspectos acerca do transplante renal (receptores, tipos de doadores), lista de espera para doador falecido, internação, aspectos cirúrgicos e principais complicações do transplante renal, cuidados a serem seguidos após o transplante, medicações, controle ambulatorial, sinais e sintomas de alerta, fornecimento dos medicamentos imunossupressores entre outros.Considerações finais: O manual com informações sobre o transplante renal por escrito permite aos pacientes e familiares o esclarecimento de suas dúvidas, minimizando as dificuldades, contribuindo para a recuperação do paciente e proporcionando uma melhor qualidade de vida. Também facilita o trabalho da equipe, servindo como subsídio no reforço das orientações.