



---

REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E  
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

---

REVISTA HCPA 2003; 23 (Supl.)

# 23<sup>a</sup> SEMANA CIENTÍFICA do HCPA

De 01 a 05 de Setembro de 2003

---

10º Congresso de Pesquisa e Desenvolvimento em Saúde do Mercosul

# Anais

**TESTE DA CAMINHADA DE 6 MINUTOS NA AVALIAÇÃO DAS DOENÇAS PULMONARES INTERSTICIAIS.** Moreira MAF , Raymundi MG , Tesser L , Menna Barreto SS . Unidade de Fisiologia Pulmonar - Serviço de Pneumologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre . HCPA.

As doenças pulmonares intersticiais (DPI) incluem patologias do trato respiratório inferior decorrentes de anormalidades pulmonares primárias ou alterações sistêmicas. Geralmente estão associadas a infiltração pulmonar difusa e redução da troca gasosa. Capacidade de difusão reduzida e dessaturação do oxigênio durante o exercício são comuns. O teste da caminhada dos 6 minutos (TC6) é seguro e de fácil realização, fornecendo dados sobre a troca alvéolo-capilar. Objetivo: Avaliar o comportamento do TC6 em pacientes com doença intersticial. Material e métodos: Estudamos pacientes maiores de 18 anos com diagnóstico de DPI, encaminhados à Unidade de Fisiologia Pulmonar do Serviço de Pneumologia. Os pacientes com Capacidade Vital acima de 1500ml foram submetidos à difusão pulmonar pelo monóxido de carbono (DLCO) com a técnica de respiração única, utilizando-se os previstos de Crapo. A saturação (SaO<sub>2</sub>) não deveria ser inferior a 93% pré-teste e uma queda até 88% considerava-se dessaturação. O TC6 foi realizado após a DLCO baseado nos critérios da ATS 2002 e de Enright, com monitorização da frequência cardíaca (FC), SaO<sub>2</sub> e dispnéia (escala de Borg). Interrompia-se o exame se o paciente referia dispnéia intensa ou se a FC se levava acima da FC submáxima prevista (220-idade X 0.8). Resultados: Estudamos 25 pacientes, sendo 9 do sexo masculino, com média de idade de 52 +/-9 anos. A média da DLCO foi de 14,5 +/-4ml/min/mmHg (53+/-16%previsto). No diagnóstico, 14 pacientes tinham DPI por colagenose e 11 por doença pulmonar primária. A DLCO estava reduzida em 23 pacientes e houve dessaturação em 8 destes pacientes durante o TC6. Os 2 pacientes com DLCO normal não apresentaram dessaturação. Nenhum caso teve taquicardia ou dispnéia. A distância atingida média foi de 414m (+/-114). A correlação da queda da saturação com DLCO não se mostrou significativa (r=-0.18;p=0.48) enquanto a correlação entre DLCO e distância percorrida apresentou Pearson de 0.48 (p=0.049). Conclusões: Na nossa amostra, o TC6 não foi suficiente para detectar distúrbios difusionais em pacientes com DPI, mas a distância percorrida mostrou uma correlação estatisticamente significativa com a queda da DLCO.