

EFEITO DA DIETA DE GALINHA E DIETA HIPOPROTÉICA SOBRE A FUNÇÃO RENAL E PERFIL LIPÍDICO DE PACIENTES COM DM TIPO 2 E MACROALBUMINÚRIA.

Mello VDF , Nader R , Zelmanovitz T , Perassolo M , Stoll J , Thomé JG , Araújo C , Hamester G , Wayhs CAY , Azevedo MJ , Gross JL . Serviço de Endocrinologia . HCPA - UFRGS.

Fundamentação: A substituição da carne vermelha da dieta por carne de galinha reduz a excreção urinária de albumina (EUA) e melhora o perfil lipídico em pacientes com diabetes melito (DM) tipo 2 e microalbuminúria. Objetivos: Avaliar o efeito de uma dieta normoprotéica à base de carne de galinha (DG) e de uma dieta hipoprotéica lactovegetariana (DH) sobre a função renal e perfil lipídico sérico em pacientes com DM tipo 2 macroalbuminúricos (EUA 24h >200 ug/min). Causística: Foi realizado um ensaio clínico randomizado, controlado e com cruzamento com 15 pacientes (12 homens; idade: 59 ± 12 anos; duração do DM: 13 ± 9 anos; A1c: 7,3 ± 2,7%), que seguiram 3 dietas por um período de 4 semanas cada uma, com um intervalo de 4 semanas entre elas: DG, DH (0,5 a 0,8 g proteínas /kg/peso) e dieta usual normoprotéica e com predomínio de carne vermelha (DU). As dietas eram isocalóricas, com a mesma proporção lipídica e a DG e DU eram isoprotéicas. Ao final de cada dieta foram avaliados: taxa de filtração glomerular (TFG; 51CrEDTA), EUA 24h (imunoturbidimetria), perfil lipídico, glicose de jejum, frutossamina e pressão arterial. Resultados: A EUA foi menor após a DG [269,4 (111-1128) ug/min] e a DH [229,3 (76,6-999,3) ug/min] do que após a DU [299,7 (223,7-1223,7) ug/min; P < 0,05]. Os triglicerídeos séricos foram menores [108 (44-344) mg/dL] após a DG do que após a DU [129 (53-419) mg/dL] e a DH [134 (55-651) mg/dL; P < 0,05]. O colesterol não-HDL foi menor após a DG do que após a DU (152 ± 32 vs. 165 ± 40 mg/dL; P < 0,05). A TFG foi similar após a DU, DG e DH: 81,6 vs. 85,1 vs. 82,0 ml/min/1,73 m², respectivamente. A pressão arterial e o controle glicêmico mantiveram-se estáveis. Conclusões: Em pacientes DM tipo 2 macroalbuminúricos a dieta de galinha a curto prazo, assim como a dieta hipoprotéica, reduziu a excreção urinária de albumina, além de melhorar o perfil lipídico sérico.