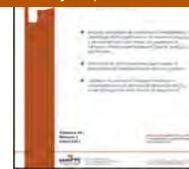




www.elsevier.es/ap



ORIGINAL

Conocimiento, conducta y actitud ante el Código europeo contra el cáncer por parte de los profesionales sanitarios de atención primaria

Luis Angel Pérula de Torres^{a,*}, Jose Ignacio Moscosio Cuevas^a,
Cruz Bartolomé Moreno^b, Pilar Martín-Carrillo^c, María Martín-Rabadán^d,
Celia Jiménez García^e y Grupo Colaborativo Estudio CECC

^a Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria de Córdoba, Distrito Sanitario Córdoba y Guadalquivir, Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC)/Hospital Universitario Reina Sofía/Universidad de Córdoba, Grupo de Evaluación y mejora del PAPPs (semFYC), Córdoba, España

^b Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria Sector Zaragoza I, Grupo de Cáncer del PAPPs, Zaragoza, España

^c Centro de Salud de Yébenes. Grupo de evaluación y mejora del PAPPs (semFYC), Madrid, España

^d Centro de Salud Can Misses. Grupo de Evaluación y mejora del PAPPs (semFYC), Ibiza, España

^e Distrito Sanitario de Atención Primaria Córdoba y Guadalquivir, Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC)/Hospital Universitario Reina Sofía/Universidad de Córdoba, Córdoba, España

Recibido el 30 de marzo de 2018; aceptado el 5 de noviembre de 2018

PALABRAS CLAVE

Código Europeo
contra el Cáncer;
Prevención
del cáncer;
Atención primaria;
Profesionales
sanitarios

Resumen

Objetivo: Determinar si los profesionales de atención primaria (AP) conocen el Código europeo contra el cáncer (CECC) y si ello se relaciona con que practiquen sus recomendaciones.

Diseño: Observacional descriptivo.

Emplazamiento: Centros de AP españoles.

Participantes: Profesionales de AP.

Intervenciones: Cuestionario autoadministrado.

Mediciones principales: Factores de riesgo y protectores del cáncer, pruebas de cribado y conocimiento del CECC.

Resultados: Respondieron 1.734 profesionales (10,5%), edad media de 48,5 años (DT: 9,2), el 71,5% mujeres. El 50,0% desconoce el CECC; los tutores (OR=1,61), adscritos al PAPPs (OR=1,51) y que llevan más tiempo trabajando en AP (OR=2,62) son los que más lo conocen. El 7,2% fuma y el 79,1% bebe alcohol. El 64,1% presenta normopeso y el 19% realiza actividad física. Evita exponerse al sol el 52,7% y usa protectores el 53,8%. El 85,2% nunca se ha realizado un cribado colorrectal, el 11% nunca una citología y el 12% una mamografía. Existe relación entre conocer el CECC y el tabaquismo ($p < 0,001$), sobrepeso/obesidad ($p = 0,024$), actividad física ($p = 0,003$), ingesta de carnes ($p < 0,001$), mamografía ($p < 0,001$), citología ($p = 0,022$), PSA ($p = 0,045$), así como el fomento de sus consejos entre los pacientes.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: luisangel.perula@gmail.com (L.A. Pérula de Torres).

<https://doi.org/10.1016/j.aprim.2018.11.002>

0212-6567/© 2018 Los Autores. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: Pérula de Torres LA, et al. Conocimiento, conducta y actitud ante el Código europeo contra el cáncer por parte de los profesionales sanitarios de atención primaria. Aten Primaria. 2018. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2018.11.002>

KEYWORDS

European Code
Against Cancer;
Cancer prevention;
Primary Care;
Health care
professionals

Conclusiones: El CECC es desconocido por la mitad de los profesionales de AP. La práctica de sus recomendaciones es desigual, siendo la prevalencia de tabaquismo baja, y la protección solar una conducta poco extendida. Los que lo conocen son los que más practican sus recomendaciones.

© 2018 Los Autores. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Knowledge, conduct and attitude before the European Code against Cancer by health professionals of primary care

Abstract

Objective: To decide if Primary Care (PC) professionals know the European Code against Cancer (CECC) and if this relates to practice the recommendations with themselves and with their patients.

Design: descriptive, observational study.

Setting: Spanish Health Centers.

Participants: Health professionals.

Interventions: self-administered questionnaire.

Main measurements: cancer protective and risk factors, screening for colorectal, breast, cervix and prostate cancer, level of knowledge of the ECAC.

Results: 1734 participants (10.5%), mean age 47.4 years (SD: 8.6), 71.5% female. 50.0% do not know the CECC; tutors (OR = 1.61), assigned to the PAPPs (OR = 1.51) and who have been working in AP for more time (OR = 2.62) are the ones who know it most. 7.2% smoke and 79.1% drink alcohol. 64.1% presented normal weight and 19% performed physical activity. They avoid exposing themselves to the sun 52.7% and use protectors 53.8%. 85.2% have never had a colorectal screening, 11% never had a cytology, and 12% had a mammogram. There is a relationship between knowing the CECC and smoking ($P < .001$), overweight/obesity ($P = .024$), physical activity ($P = .003$), meat intake ($P < .001$), mammography ($P < .001$), cytology ($P = .022$), PSA ($P = .045$), as well as the promotion of their advice among patients.

Conclusions: The CECC is unknown by half of the AP professionals. The practice of its recommendations is uneven, with the prevalence of low smoking, and sun protection a little extended behavior. Those who know him are the ones who most practice his recommendations.

© 2018 The Authors. Published by Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

El cáncer es un importante problema de salud pública. En España constituye la segunda causa de muerte, tras las enfermedades cardiovasculares¹. La Unión Europea inició en 1987 el «Plan de acción europea contra el cáncer»², estando en vigor desde el año 2014 la cuarta edición del Código europeo contra el cáncer (CECC), cuya responsabilidad recae en la International Agency Research Cancer, de la OMS³.

El CECC (tabla 1) enfatiza en las recomendaciones sobre prevención de los principales factores de riesgo de cáncer y las estrategias de detección temprana. Uno de sus mensajes más relevantes es que muchas muertes prematuras pueden ser evitadas si se adoptan estilos de vida saludables^{3,4}.

Es importante que el CECC llegue a la población. El papel que desempeñan los profesionales de atención primaria (AP) en la promoción de la salud y en la prevención de la enfermedad es incuestionable^{5,6}. Los sanitarios constituyen el colectivo con mayor capacidad para influir sobre los conocimientos, actitudes y conductas de salud de la población⁷.

Si bien el conocimiento sobre el CECC en sí mismo no tiene por qué ser suficiente para producir un cambio de conducta saludable, sí puede suponer un elemento facilitador en dicho proceso. Algunos estudios han encontrado una asociación entre un mayor conocimiento de los factores de riesgo del cáncer y la adopción de estilos de vida más saludables en la población⁸.

En España no existen investigaciones que hayan objetivado el grado de conocimiento y la adopción de las recomendaciones preventivas incluidas en el CECC por parte de los profesionales de AP, y si ello se relaciona con el conocimiento que poseen de este código, siendo esta información de gran utilidad, ya que la actitud y la repercusión que puedan tener en la transmisión de mensajes preventivos a sus pacientes puede ser diferente según el seguimiento de esos consejos por el propio profesional.

El objetivo del estudio fue determinar si los profesionales de AP conocen el CECC, qué factores se relacionan con dicho conocimiento y si los que lo conocen adoptan sus recomendaciones y a la vez las postulan más en su práctica clínica con los pacientes.

Tabla 1 Código europeo contra el cáncer. Doce formas de reducir el riesgo de cáncer

1. *No fume. No consuma ningún tipo de tabaco*
2. *Haga de su casa un hogar sin humo. Apoye las políticas antitabaco en su lugar de trabajo*
3. *Mantenga un peso saludable*
4. *Haga ejercicio a diario. Limite el tiempo que pasa sentado*
5. *Coma saludablemente:*
Consuma gran cantidad de cereales integrales, legumbres, frutas y verduras
Limite los alimentos hipercalóricos (ricos en azúcar o grasa) y evite las bebidas azucaradas
Evite la carne procesada; limite el consumo de carne roja y de alimentos con mucha sal
6. *Limite el consumo de alcohol, aunque lo mejor para la prevención del cáncer es evitar las bebidas alcohólicas*
7. *Evite una exposición excesiva al sol, sobre todo en niños. Utilice protección solar. No use cabinas de rayos UVA*
8. *En el trabajo protéjase de las sustancias cancerígenas cumpliendo las instrucciones de la normativa de protección de la salud y seguridad laboral*
9. *Averigüe si está expuesto a la radiación procedente de altos niveles naturales de radón en su domicilio y tome medidas para reducirlos*
10. *Para las mujeres:*
La lactancia materna reduce el riesgo de cáncer en la madre. Si puede, amamante a su bebé
La THS aumenta el riesgo de determinados tipos de cáncer, límitela. Limite el tratamiento con THS
11. *Asegúrese de que sus hijos participan en programas de vacunación frente a:*
La hepatitis B (los recién nacidos)
El VPH (las niñas)
12. *Participe en programas organizados de cribado del cáncer:*
Colorrectal (varones y mujeres)
De mama (mujeres)
Cervicouterino (mujeres)

THS: terapia hormonal substitutiva; VPH: virus del papiloma humano.

Fuente: Schüz et al.³.

Material y métodos (esquema del estudio)

Estudio observacional, transversal. La población de estudio estaba constituida por especialistas en medicina familiar y comunitaria (MFyC), médicos internos residentes (MIR) de MFyC y enfermeros de AP, que desempeñasen su labor en los centros de salud del Sistema Nacional de Salud español. Como criterio de exclusión se tuvo en cuenta que no dieran su consentimiento para participar en el estudio.

Se asumió una proporción de profesionales que conocían el CECC del 50%, un error alfa del 5% y una precisión del 4%, debiéndose reclutar a 601 personas. Considerando una tasa de no respuesta del 25% se estimó una muestra de 801 sujetos.

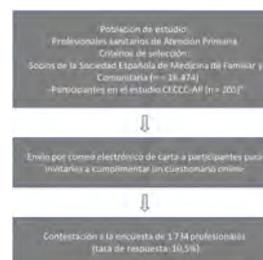
La muestra se alcanzó mediante 2 procedimientos: 1) envío de correo electrónico a los socios de la Sociedad

Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SemFYC; n = 16474); 2) invitación a los profesionales participantes en un estudio previo relacionado con el presente, captados igualmente a través de la semFYC⁹.

La información se obtuvo mediante un cuestionario auto-cumplimentado creado por miembros de los grupos de trabajo del Programa de actividades preventivas y de promoción de la salud (PAPPS-SemFYC)¹⁰; este fue sometido a un proceso de validación lógica-aparente y de contenido por consenso¹¹. Los sujetos participantes accedían al formulario habilitado en GoogleForms de Drive vía *online*. El cuestionario era anónimo e incluía variables sociodemográficas (edad, sexo, profesión, tiempo trabajado en AP y tutor de MIR), adscripción al PAPPS, así como el grado en que practicaba consigo mismo y con sus pacientes las recomendaciones del CECC³ (tabla 1): tabaquismo, peso, actividad física, ingesta de verduras u hortalizas y frutas, carnes, alcohol, exposición y uso de protectores solares, así como de las pruebas de cribado del cáncer colorrectal, mamografía y citología vaginal. También se indagó sobre la determinación del PSA en hombres, aunque no es una de las pruebas recomendadas en el CECC. Finalmente, se interrogaba sobre si conocían el CECC.

A través de la secretaría de la semFYC se remitió por correo electrónico un mensaje dirigido a todos los sujetos de estudio, donde se explicaba el objetivo de la investigación, se solicitaba su consentimiento informado y se instaba a cumplimentar el cuestionario. El trabajo de campo se realizó entre marzo y octubre de 2015. El proyecto fue aprobado por el Comité de Ética del Hospital Reina Sofía de Córdoba.

Se realizó un análisis descriptivo de las variables, y el cálculo de los intervalos de confianza del 95% (IC 95%) para los principales estimadores. Se hizo un análisis bivariado (Chi-cuadrado y la U de Mann-Whitney) para comprobar la relación entre las variables sociodemográficas y el conocimiento del CECC, así como entre el conocimiento de este y la asunción por los profesionales de las recomendaciones postuladas, o el grado en el que estos llevaban a cabo dichos consejos con los pacientes (contrastes bilaterales, $p \leq 0,05$). Finalmente se llevó a cabo un análisis de regresión logística múltiple, donde la variable dependiente fue el conocimiento del CECC, y como variables independientes se tuvieron en cuenta la edad, sexo, profesión, tiempo trabajado en AP, ser tutor de MIR y estar adscrito al PAPPS. La profesión y el tiempo trabajado fueron tratadas como variables *dummy*. La bondad de ajuste del modelo se comprobó con el test de Hosmer-Lemeshow. Se usaron los programas SPSS 17.0 y EPIDAT 3.1.



Esquema del estudio. Trabajo observacional descriptivo para determinar si los profesionales de Atención Primaria (AP) cono-

cen el Código Europeo contra el Cáncer (CECC) y si ello se relaciona con que practiquen sus recomendaciones.

Resultados

Cumplimentaron la encuesta 1.734 profesionales (respuesta = 10,5%) que presentaban una media de edad de $48,5 \pm 9,2$ —DT— años (límites: 25-67 años; IC 95%: 48,1-48,9), siendo el 71,5% mujeres. El 82,2% eran de MFyC, el 12,2% enfermeras y el 5,6% MIR. El 39,9% de los médicos eran tutores. El 3,4% llevaba menos de un año trabajando en AP y el 33,2% entre 16 y 25 años.

El 50,0% dijo conocer el CECC (IC 95%: 47,6-52,4%). Se halló una relación directamente proporcional entre el conocimiento del CECC y la edad ($p < 0,001$), o el tipo de profesional, siendo más conocido por los MFyC (51,4%), seguido con el 46,2% de las enfermeras y el 37,8% de los MIR ($p = 0,017$). En la [tabla 2](#) se presentan los resultados del análisis multivariado, donde se puede observar cómo llevar más tiempo trabajando (OR = 2,62, 26 años o más), ser tutor (OR = 1,51) o estar adscrito al PAPPs (OR = 1,61) se asocian con conocer el CECC.

En la [tabla 3](#) se muestran las respuestas a las conductas recomendadas en el CECC y en la [tabla 4](#) se muestra la relación entre el conocimiento del CECC y las conductas de los profesionales. Se halló relación entre el conocimiento de este y una mayor adhesión a sus recomendaciones en cuanto a tabaquismo ($p < 0,001$), control del peso ($p = 0,024$), actividad física ($p = 0,003$), consumo de carne ($p < 0,001$), realización de mamografías ($p < 0,001$) o citologías ($p = 0,002$) y determinación del PSA ($p = 0,045$). Existe una relación entre estar adscrito al PAPPs y conocer el CECC ($p < 0,001$).

En la [tabla 5](#) se puede observar la relación entre conocer el CECC y llevar a cabo sus recomendaciones en los pacientes atendidos por los profesionales de AP. Se hallaron diferencias estadísticamente significativas en todos los consejos (salvo en el ejercicio físico o el antialcohólico), como el consejo antibiótico ($p = 0,002$), o el uso de protectores solares ($p = 0,006$).

Discusión

Es evidente la importancia de que el CECC no se limite a ser conocido por los profesionales sanitarios, sino que debe difundirse para llegar también a la población general⁴. El estudio pone de manifiesto el elevado número de profesionales de AP (5 de cada 10) que desconocen el CECC, y que ello guarda relación con una menor asunción de las recomendaciones preventivas que este postula. También se demuestra que el hecho de conocer el CECC se correlaciona con efectuar con mayor asiduidad en los pacientes que los profesionales de AP atienden los consejos preventivos que este contempla.

Desde la redacción del CECC en 1987 este es el primer estudio centrado en conocer qué conductas del CECC siguen los profesionales sanitarios de AP en su esfera personal, así como si existe una relación entre conocer el CECC y seguir sus consejos. No hemos hallado trabajos realizados en profesionales con los que comparar estos resultados, únicamente 2 estudios llevados a cabo en población general^{9,12} en los que se pudo constatar que la gran mayoría de los sujetos nunca habían oído hablar del CECC. Por otro lado se observa que el conocimiento del CECC es inferior entre los profesionales más jóvenes y los que llevan menos tiempo trabajando. Este hallazgo nos hizo plantearnos otro estudio para analizar el

Tabla 2 Variables asociadas al conocimiento del Código europeo contra el cáncer mediante análisis multivariante (n = 1.734)

Variables	B	P	OR	IC 95% de OR	
				Límite inferior	Límite superior
Edad	-0,001	0,901	0,99	0,98	1,02
Sexo	0,017	0,884	1,02	0,81	1,27
<i>Profesión:</i>					
Medicina familiar y comunitaria (categoría de referencia)					
Diplomado en enfermería	-0,028	0,858	0,97	0,71	1,33
Médico interno residente	-0,112	0,655	0,89	0,55	1,46
Tutor de residentes	0,413	< 0,001	1,51	1,22	1,88
Está adscrito al PAPPs	0,479	< 0,001	1,61	1,24	2,11
<i>Tiempo trabajado en atención primaria:</i>					
Menos de un año (categoría de referencia)					
De uno a 2 años	0,345	0,326	1,41	0,71	2,81
De 3 a 5 años	0,323	0,303	1,38	0,75	2,55
De 6 a 10 años	-0,033	0,914	0,97	0,53	1,76
De 11 a 15 años	0,563	0,068	1,76	0,96	3,21
De 16 a 20 años	0,743	0,022	2,10	1,11	3,96
De 20 a 25 años	0,884	0,008	2,42	1,26	4,67
26 años o más	0,965	0,007	2,62	1,31	5,27

IC 95%: intervalo de confianza al 95%; OR: *odds ratio*; variable dependiente: conoce el CECC (sí/no).
Test de Hosmer-Lemeshow = 6,121; $p = 0,634$.

Tabla 3 Hábitos y conductas de los encuestados en relación con los consejos del Código europeo contra el cáncer (n = 1.734)

Hábitos y conductas	Frecuencia absoluta (%)				
<i>Consumo de tabaco</i>	No	Exfumador	Sí (he intentado dejarlo)	Sí (nunca he intentado dejarlo)	NS/NC
	1.150 (66,7)	338 (22,5)	23 (1,3)	103 (5,9)	59 (3,6)
<i>Si fuma, lo hace...</i>	En presencia de otros		Sin presencia de otros		
	78 (62,0)		48 (38,0)		
<i>Peso actual</i>	Normal	Sobrepeso	Obesidad	NS/NC	
	1.106 (64,1)	487 (28,2)	67 (3,9)	63 (3,8)	
<i>Actividad física</i>	Regularmente (todos/casi todos los días)	2-3 veces/semana	De vez en cuando	Nunca	NS/NC
	329 (19,0)	757 (43,9)	471 (27,3)	107 (6,2)	59 (3,6)
<i>Ingesta de verduras/hortalizas</i>	Regularmente (todos/casi todos los días)	2-3 veces/semana	De vez en cuando	Nunca	NS/NC
	1.329 (77,1)	304 (17,6)	24 (1,3)	2 (0,2)	64 (3,8)
<i>Ingesta de frutas</i>	Regularmente (todos/casi todos los días)	2-3 veces/semana	De vez en cuando	Nunca	NS/NC
	1.372 (79,6)	207 (12,0)	71 (4,1)	6 (0,4)	67 (3,9)
<i>Ingesta de carne roja</i>	Regularmente (todos/casi todos los días)	2-3 veces/semana	De vez en cuando	Nunca	NS/NC
	251 (14,5)	868 (50,3)	479 (27,8)	58 (3,3)	67 (4,1)
<i>Consumo de alcohol</i>	3 o más/día	2-3 veces /semana	De vez en cuando	Nunca	NS/NC
	22 (1,3)	232 (13,5)	1053 (61,1)	358 (20,8)	58 (3,3)
<i>Evitan exposición solar prolongada</i>	Sí, siempre	A veces	Nunca	NS/NC	
	908 (52,7)	500 (29,0)	41 (2,4)	274 (15,9)	
<i>Uso de protectores solares</i>	Sí, siempre	A veces	Nunca	NS/NC	
	928 (53,8)	453 (26,2)	50 (3,0)	292 (17,0)	
<i>Realización del cribado de SOH según edad</i>	Nunca	Una vez	2 o 3 veces	Más de 3 veces	
50 ó más años	701 (85,2)	93 (11,3)	21 (2,6)	8 (1,0)	
Menos de 50 años	855 (95,3)	36 (4,0)	3 (0,3)	3 (0,3)	
Total	1.556 (90,5)	129 (7,5)	24 (1,4)	11 (0,6)	
(p < 0,001)					
<i>Realización del cribado de mamografía en mujeres según edad</i>	Nunca	Una vez	2 o 3 veces	Más de 3 veces	
50 ó más años	66 (12,0)	61 (11,1)	153 (27,7)	272 (49,3)	
Menos de 50 años	472 (69,1)	103 (15,1)	67 (9,8)	47 (11,1)	
Total	538 (36,7)	164 (9,7)	220 (14,3)	313 (17,5)	
(p < 0,001)					
<i>Realización de citología vaginal en mujeres</i>	Nunca	Una vez	2 o 3 veces	Más de 3 veces	
	136 (36,7)	80 (6,5)	285 (23,1)	734 (59,4)	
<i>Realización del cribado con prueba del PSA en hombres</i>	Nunca	Una vez	2 o 3 veces	Más de 3 veces	
	305 (62,9)	84 (17,3)	71 (14,6)	25 (5,2)	

NS/NC: no sabe/no contesta; SOH: sangre oculta en heces.

conocimiento del CECC entre los MIR de MFyC y los estudiantes de medicina y enfermería, y que hizo constar que el desconocimiento entre este colectivo resulta muy elevado (75%)¹³, lo que demuestra que el conocimiento del CECC no parece formar parte de los programas de formación, tanto de grado como de posgrado. Estos datos ponen de manifiesto la necesidad de mejorar las estrategias de concienciación y

difusión del CECC, procurando llegar al mayor porcentaje de población posible a través del personal de AP, dado que constituyen uno de los pilares fundamentales de la educación sanitaria⁵⁻⁷.

Al analizar una a una cada conducta de salud, con respecto al tabaco, solo el 7,2% de los profesionales fumaba, frente al 23,0% de la población española, según la Encuesta

Tabla 4 Conocimiento del código europeo contra el cáncer (CECC) y conductas y actitudes de los encuestados sobre sus recomendaciones preventivas (n = 1.734)

Hábitos y conductas recomendadas en el CECC		Conocimiento del CECC				P
		Sí		No		
		N	%	N	%	
Consumo de tabaco	Fumador	63	7,2	125	14,4	< 0,001
	Exfumador	208	23,9	188	21,6	
	No fumador	599	68,9	557	64,0	
Peso corporal	Sobrepeso/obesidad	289	33,2	334	38,4	0,024
	Normopeso	1.167	64,2	536	61,6	
Actividad física	Regularmente (todos/casi todos los días)	135	22,5	139	17,1	0,003
	2-3 veces/semana	400	46,1	363	44,8	
	De vez en cuando o nunca	272	31,4	309	38,1	
Ingesta de verduras y hortalizas	Regularmente (todos/casi todos los días)	715	82,2	694	79,8	0,141
	Esporádicamente (\leq 2-3 veces/semana)	153	17,6	176	20,2	
	Nunca	2	0,2	0,0	0,0	
Ingesta de frutas	Regularmente (todos/casi todos los días)	742	85,3	711	81,7	0,07
	Esporádicamente (\leq 2-3 veces/semana)	124	14,3	157	18,0	
	Nunca	5	0,5	2	0,2	
Consumo de carne roja (grasas de origen animal)	Regularmente (todos/casi todos los días)	119	13,7	191	22,0	< 0,001
	Esporádicamente (\leq 2-3 veces/semana)	726	83,4	646	74,6	
	Nunca	25	2,9	33	3,8	
Consumo de alcohol	Bebe	690	79,3	688	79,1	0,906
	No bebe	180	20,7	182	20,9	
Uso de protector solar	Sí (siempre o a veces)	983	96,9	846	97,2	0,670
	Nunca	27	3,1	2,8	24,0	
Cribado de cáncer colorrectal (SOH)	Sí (al menos una vez)	200	23,0	203	23,3	0,865
	Nunca	670	77,0	667	66,7	
Cribado de cáncer de mama (mamografía)	Sí (al menos una vez)	473	71,6	370	58,3	< 0,001
	Nunca	173	28,4	265	41,7	
Cribado de cáncer cervicouterino (citología)	Sí (al menos una vez)	585	95,9	590	92,9	0,022
	Nunca	25	4,1	45	7,1	
Determinación del PSA ^a	Sí (al menos una vez)	109	41,9	78	33,2	0,045
	Nunca	151	58,1	157	66,8	

^a Dicho cribado no se recomienda en el CECC.

Europea de salud del año 2014¹⁴. Mientras que en 1993 un 32,1% de los españoles consumía tabaco a diario, en 2011 ya eran el 27,9% de los hombres y el 20,2% de las mujeres, y según la última Encuesta nacional de salud española (ENSE, 2017)¹⁵ el 22,1% de la población era fumadora. El tabaquismo entre los sanitarios españoles se ha reducido drásticamente en las últimas décadas. Así, en un trabajo entre los médicos de un hospital¹⁶ se constató una disminución de la prevalencia de un 52,7%, al pasar del 59,9% en 1986 al 6,5% en 2016, cifra bastante similar a la hallada en el presente estudio. Aunque este fenómeno coincide en el tiempo con la primera edición de la emisión del CECC (1987),

la puesta en vigor de medidas legislativas posiblemente haya tenido más que ver con este cambio tan positivo¹⁷.

Contrariamente a lo que ocurre con el tabaco, el porcentaje de bebedores (75,9%) prácticamente es equiparable al de la población general (74,7%)¹⁴, aunque diferencias en cuanto al concepto de bebedor limitan la comparabilidad entre ambos estudios. Según datos recientes¹⁵ un tercio de la población de 15 y más años bebe. Esto podría no ser tan alarmante, a la vista de los estudios que reflejan los efectos beneficiosos cardioprotectores de un consumo leve-moderado de alcohol¹⁸⁻²¹. Aunque se siguen publicando estudios que aportan evidencias sobre los efectos

Tabla 5 Conocimiento del Código europeo contra el cáncer (CECC) y grado en que los profesionales de AP realizan sus recomendaciones preventivas entre los pacientes (n = 1.734)

Consejos recomendados en el CECC	Conocimiento del CECC				p	
	Sí ^a	%	No	%		
	N		N			
Consejo antitabáquico	Sí	341	39,2	278	32,1	0,002
	No	528	60,8	587	67,9	
Controlar el peso corporal	Sí	211	24,3	171	19,8	0,024
	No	658	75,7	694	80,2	
Hacer ejercicio físico regularmente	Sí	194	22,7	175	20,2	0,292
	No	675	77,7	690	79,8	
Comer frutas, verduras y hortalizas regularmente	Sí	186	21,4	140	16,2	0,006
	No	683	78,6	725	83,8	
No abusar de la carne roja (grasas de origen animal)	Sí	147	16,9	107	12,4	0,008
	No	722	83,1	758	87,6	
Consejo antialcohólico	Sí	142	16,3	117	13,5	0,106
	No	727	83,7	748	86,5	
Uso de protectores solares	Sí	104	12,0	69	8,0	0,006
	No	765	88,0	796	92,0	

^a Frecuencia: más del 90% de las ocasiones.

saludables del consumo moderado de alcohol, si se considera su potencial cancerígeno el balance resulta claramente desfavorable, ya que está demostrado que la relación es lineal y no existe un umbral de riesgo²².

Respecto a la prevalencia de sobrepeso u obesidad, un 32,1% de los encuestados dice presentarla, frente a un 54,5-60,6% de la población española^{9,15}. A pesar de que la obesidad continúa aumentando en España, el colectivo sanitario parece estar bastante más concienciado frente a este problema de salud. En lo referente a la alimentación casi 8 de cada 10 profesionales consume habitualmente frutas y verduras, frente a un 56,8% de la población general, según el estudio CECC-AP⁹, mientras que, según la ENSE¹⁵, el 69% de las mujeres y el 58% de los hombres consume a diario fruta fresca y el 46% de las mujeres y el 35% de los hombres verduras, ensaladas u hortalizas. Finalmente, se aprecia una mayor frecuencia de práctica de actividad entre los profesionales que en la población general (62,9% frente a un 52,4%, respectivamente). Se pone de manifiesto, por tanto, unas conductas más sanas de los profesionales de AP, en comparación con la población española¹⁵.

Entre los resultados más llamativos de este estudio destaca la escasa sensibilización de los profesionales respecto a la prevención contra los rayos solares, pues solo la mitad de estos evita su exposición, y algo más de la mitad utiliza protectores. Estos datos son incluso peores que los observados en población general, entre los que hasta un 79,2% dice usarlos⁹. Existen estudios que han demostrado que el consejo desde AP dirigido a la población repercute en el aumento del uso de protectores solares, así como la disminución del tiempo de exposición al sol²³.

En cuanto al cribado la mayoría de los sanitarios nunca se ha realizado el cribado colorrectal, lo que podría atribuirse a una escasa sensibilización respecto a esta prueba. Entre la población general española tampoco parece que esta prueba se haya generalizado, ya que solo algo más de 2 de cada 10 personas se la ha hecho⁹. Esto se produce a pesar de la

evidencia existente de que su detección precoz reduce la mortalidad por esta causa²⁴⁻²⁶ y de que se están llevando a cabo numerosos programas piloto en nuestro país^{27,28}. Bien es cierto que, aunque el cribado mediante la prueba de SOH está incluido en la cartera de servicios de nuestro Sistema Nacional de Salud desde 2013, hasta el momento solo cubre al 19% de la población de riesgo²⁹.

En cuanto al cribado mediante PSA llama la atención que casi la mitad de los varones se hayan hecho la prueba, pues tanto el PAPPs³⁰ como la USPSTF³¹ no la recomiendan en personas asintomáticas, entre otros motivos por el sobrediagnóstico que se produce, los efectos adversos y las complicaciones relacionadas con el tratamiento. No obstante, la USPSTF acaba de modificar su postura en contra del cribado y propone unas recomendaciones informadas e individualizadas³².

En cambio, más de una tercera parte de los profesionales nunca se ha realizado una mamografía. Este dato se asemeja al observado en la población general⁹, y si bien parece que el porcentaje que se realiza esta prueba ha tendido a aumentar desde el año 2006 por indicación de su médico³³, la aceptabilidad es aún baja. Una posible explicación es la existencia de evidencias que ponen en duda el coste-efectividad de la prueba, al tener en cuenta los potenciales daños físicos-psicológicos de la misma³⁴. Por su parte, la USPTF³¹ y el PAPPs³⁰ hacen una recomendación en grado débil del cribado cada 2 años para mujeres entre 50-69 años, no recomendándola a las que tienen entre 40-49. Además, revisiones recientes³⁵ no muestran reducción de la mortalidad por cáncer de mama en mujeres sometidas a mamografía. Todo esto, junto con la mejoría de la supervivencia con los tratamientos actuales³⁶, podría estar influyendo en la poca adherencia hacia este examen.

Finalmente, la prueba de cribado más demandada entre las mujeres es la citología (solo un 11% de las sanitarias no se la ha realizado nunca), resultando mayor al porcentaje observado en población general (2%)³⁷. En este caso

existe una fuerte recomendación a favor de la realización de *screening* a mujeres mayores de 25 años³⁰ (21 según la USPTF³⁸). Sin embargo, existen corrientes que ponen en duda la eficacia de la realización de la detección precoz mediante citología³⁹, desestimando el valor de esta prueba por su baja sensibilidad⁴⁰, frente a otras como la del VPH-AR⁴¹.

Entre las limitaciones del estudio cabe destacar un sesgo de selección, dado que se invitó a participar a profesionales socios de la semFYC, que es la sociedad de médicos de familia españoles con mayor número de afiliados, pero no representa a la totalidad. Aunque la tasa de respuesta fue baja (10,5%), el tamaño muestral superó ampliamente el predeterminado. Las tasas de respuesta logradas en estudios basados en encuestas *online* no suelen superar el 11% de participación⁴². El sesgo de selección es difícil de evitar y cabe pensar que los que responden son aquellos que se encuentran más motivados por el tema, por lo que quizás los resultados obtenidos serían los mejores a esperar.

Para analizar la representatividad de la muestra con respecto a la población de estudio se compararon estos datos con los publicados por la Organización Médica Colegial en 2016⁴³. Así, la proporción de mujeres médicos de familia en España era del 54,2%, y en este estudio el 62,9%, por lo que podemos hablar de una sobrerrepresentación femenina. Respecto a la edad se aprecia una proporción de jóvenes mayor en comparación con los datos de la Organización Médica Colegial. Esto pudiera haber condicionado el porcentaje de realización de pruebas de cribado, resultando más bajo del real.

En conclusión, se pone de manifiesto el elevado número de profesionales sanitarios de AP que desconocen el CECC. Sin embargo, muchos tienen en cuenta sus recomendaciones, sobre todo en cuanto a los estilos de vida saludables. Se echa en falta una mayor concienciación respecto al riesgo a la exposición solar. Existe poca predisposición hacia la realización de las pruebas de cribado de cáncer, a excepción de la citología. Aquellos sanitarios que conocen el CECC incorporan con más facilidad las recomendaciones, tanto en su vida diaria como en su práctica clínica con los pacientes.

Sería necesario reforzar las estrategias para mejorar el conocimiento del CECC por parte de los profesionales sanitarios de AP, implementado más programas informativos y educativos. También sería de gran interés, de cara a ulteriores estudios, tratar de comprobar si los profesionales que presentan hábitos más saludables y menos factores de riesgo de cáncer logran modificar positivamente estos mismos en sus pacientes mediante los consejos preventivos del CECC.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Agradecimientos

A todos los profesionales que contribuyeron rellenando el cuestionario, sin cuya participación no hubiese sido posible este estudio. A los responsables de la Junta directiva de SemFYC, por haber apoyado este proyecto y a su personal administrativo, por haber participado en la difusión y

Lo conocido sobre el tema

- Adoptando estilos de vida saludables se pueden mejorar muchos aspectos de la salud y prevenir muertes debidas al cáncer.
- Los profesionales de AP tienen un papel importante en la promoción de estilos de vida saludables y en la prevención del cáncer.
- El Código europeo contra el cáncer (CECC) es un documento que puede contribuir a reducir los factores de riesgo del cáncer si es difundido.
- No existen estudios sobre el grado de conocimiento y de seguimiento del CECC entre los profesionales sanitarios de atención primaria (AP).

Qué aporta este estudio

- La mitad de los profesionales sanitarios de AP desconocen el CECC.
- Si bien gran parte de los profesionales siguen la mayoría de las recomendaciones del CECC, existe una escasa concienciación con respecto a tomar medidas para evitar la exposición solar.
- Entre los profesionales de AP hay una baja predisposición a la realización de pruebas de cribado de cáncer, a excepción de la citología vaginal.
- Los sanitarios que conocen el CECC incorporan en mayor medida las recomendaciones preventivas de este y las aplican más habitualmente entre sus pacientes.

captación de los socios. A los miembros del organismo de coordinación del PAPPs, por avalar este proyecto.

Bibliografía

1. Cabanes Domenech A, Pérez-Gómez B, Aragonés A, Pollán M, López-Abente G. Mortalidad. En: La situación de cáncer en España, 1975-2006. Madrid, Área de Epidemiología Ambiental y Cáncer. Centro Nacional de Epidemiología Instituto San Carlos III; 2009. p. 21-61 [consultado 29 Mar 2018]. Disponible en: <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/docs/ResumenEjecutivoCribadoCancer.pdf>.
2. Commission of the European Community. Europe against cancer action plan, 1987-1989. Official J Eur Community. 1987;87/C50/01:1-58.
3. Schüz J, Espina C, Villain P, Herrero R, Leon ME, Minozzi S, et al. European code against cancer. 4th ed.: 12 ways to reduce your cancer risk. Cancer Epidemiol. 2015;39:51-10, <http://dx.doi.org/10.1016/j.canep.2015.05.009>.
4. Martín Moreno JM. El Código europeo contra el cáncer. Tercera revisión (2003): insistiendo y avanzando en la prevención del cáncer. Rev Esp Salud Publica [Internet]. 2003;77:673-679 [consultado 4 Nov 2018] Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272003000600001&lng=es.
5. Marzo-Castillejo M, Bellas-Beceiro B, Vela-Vallespin C, Nuin-Villanueva M, Bartolomé-Moreno C, Vilarrubia-Estrella M, et al. Recomendaciones de prevención del cáncer. Aten

- Primaria. 2012;44:23–35, [http://dx.doi.org/10.1016/S0212-6567\(14\)70049-6](http://dx.doi.org/10.1016/S0212-6567(14)70049-6).
6. Marzo-Castillejo M, Mascort Roca J, Pastor Rodríguez-Moñino A. ¿Estamos convencidos de nuestro papel en la prevención y detección precoz del cáncer colorrectal? *Aten Primaria*. 2012;44:303–5, <http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2012.05.001>.
 7. Martín Chávez J. Educación sanitaria y promoción de la salud [Internet]. Asturias; 2004 [consultado 4 Nov 2018]. Disponible en: http://web.educastur.princast.es/ies/numero1/joomla/attachments/133_T-5.pdf.
 8. Sanz-Barbero B, Prieto-Flores ME, Otero-García L, Abt-Sacks A, Bernal M, Cambas N. Percepción de los factores de riesgo de cáncer por la población española. *Gac Sanit*. 2014;28:137–45, <http://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2013.10.008>.
 9. Pérula de Torres LA, Marzo-Castillejo M, Ranchal-Sánchez A, Bartolomé-Moreno C, Parras-Rejano JM, Bellas-Beceiro B, et al. European code against cancer: What does the Spanish population know and think about its recommendations? *Eur J Cancer Prev*. 2015;24:69–75, <http://dx.doi.org/10.1097/CEJ.000000000000102>.
 10. Programa de actividades preventivas y de promoción de la salud (PAPPS). Grupos de trabajo [consultado 28 Mar 2018]. Disponible en: http://papps.es/grupos_trabajo.php.
 11. Ramada-Rodilla JM, Serra-Pujadas C, Delclós-Clanchet GL. Adaptación cultural y validación de cuestionarios de salud: revisión y recomendaciones metodológicas. *Salud pública Méx* [Internet]. 2013;55:57–66 [consultado 4 Nov 2018] Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342013000100009&lng=es.
 12. Cabeza E, Catalán G, Avellà A, Llobera J, Pons O. Conocimientos, creencias y actitudes de la población femenina de Mallorca respecto al cáncer. *Rev Esp Salud Publica* [Internet]. 1999;73:485–95 [citado 4 Nov 2018]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-5727199900400006&lng=es.
 13. Pérula de Torres LA, Espina García C. ¿Qué es el Código europeo contra el cáncer, quienes lo conocen y para qué sirve? *Aten Primaria*. 2018;50:71–3, <http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2017.08.002>.
 14. Encuesta Europea de Salud en España (ESEE) 2014. Instituto Nacional de Estadística. Disponible en: https://www.msccbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/EncuestaEuropea/Tend_salud_30_indic.pdf.
 15. Nota Técnica. Encuesta Nacional de Salud. España 2017. Principales resultados. Disponible en: https://www.mssi.gob.es/estadEstudios/estadisticas/encuestaNacional/encuestaNac2017/ENSE2017_notatecnica.pdf.
 16. Ranchal Sanchez A, Pérula de Torres LA, Santos F, Ruiz-Moral R. Prevalence of a tobacco consumption amongst young physicians at a Regional University Hospital in southern Spain: A cross-sectional study. *BMJ Open*. 2018;8:e018728, <http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2017-018728>.
 17. Reyes Urueña JM, Burón Pust A, Sala Serra M, Serra Pujadas C, Diaconu A, Macià Guilà F. Evolución del consumo de tabaco en trabajadores de un hospital de Cataluña. *Rev Esp Salud Publica* [Internet]. 2013;87:407–417 [consultado 4 Nov 2018]. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272013000400010&lng=es.
 18. Anderson P, Gual A, Colon J. Alcohol y atención primaria de la salud: informaciones clínicas básicas para la identificación y el manejo de riesgos y problemas. Washington, D.C.: OPS. 2008. Disponible en: http://www.who.int/substance_abuse/publications/alcohol_atencion_primaria.pdf.
 19. Guisasola M. Proteínas de choque térmico en la cardioprotección del consumo moderado regular de alcohol. *Med Clin (Barc)*. 2016;146:292–300, <http://dx.doi.org/10.1016/j.medcli.2015.12.011>.
 20. Badawy A. Moderate alcohol consumption and cardioprotection: A biochemist's view. *J Stud Alcohol Drugs*. 2017;78:637–8, <http://dx.doi.org/10.15288/jsad.2017.78.637>.
 21. De Gaetano G, Costanzo S, di Castelnuovo A, Badimon L, Bejko D, Alkerwi A, et al. Effects of moderate beer consumption on health and disease: A consensus document. *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2016;26:443–67, <http://dx.doi.org/10.1016/j.numecd.2016.03.007>.
 22. Camarellas P. Posicionamiento alcohol Grupo de Educación Sanitaria y Promoción de la Salud de la semFYC [consultado 28 Mar 2018]. Disponible en: <http://educacionpapps.blogspot.com/2017/09/posicionamiento-alcohol-grupo-educacion.html>.
 23. Wernli K, Henrikson N, Morrison C, Nguyen M, Pocobelli G, Blasi P. Screening for skin cancer in adults: Updated evidence report and systematic review for the US Preventive Services Task Force. *JAMA*. 2016;316:436–47, doi: 10.1001/jama.2016.5415.
 24. Recommendations on screening for colorectal cancer in primary care. *CMAJ*. 2016;15:188:340–8. DOI: <https://doi.org/10.1503/cmaj.151125>.
 25. Hassan C, Rossi P, Camilloni L, Rex D, Jimenez-Cendales B, Ferroni, et al. Meta-analysis: Adherence to colorectal cancer screening and the detection rate for advanced neoplasia, according to the type of screening test. *Aliment Pharmacol Ther*. 2012;36:929–40, <http://dx.doi.org/10.1111/apt.12071>.
 26. Alvarez-Urruti C, Andreu M, Hernandez C, Perez-Riquelme F, Carballo F, Ono A, et al. COLONPREV study investigators. Impact of age-and gener-specific cut-off values for the fecal immunochemical test for hemoglobin in colorectal cancer screening. *Dig Liver Dis*. 2016;48:542–51, <http://dx.doi.org/10.1016/j.dld.2016.02.001>.
 27. Solé Llop M, Cano del Pozo M, García Montero J, Carreras-Lasfuentes P, Lanás Á. Programa de cribado poblacional de cáncer colorrectal en Aragón. Primeros resultados. *Gac Sanit*. 2018;32:559–62, <http://dx.doi.org/10.1016/j.gaceta.2017.05.014>.
 28. Portillo Villares I, Arana-Arri E, Idigoras Rubio I, Espinás Piñol JA, Pérez Riquelme F, Vega Prieto M, et al. Lesiones detectadas en seis programas poblacionales de cribado de cáncer colorrectal en España. Proyecto CRIBEA. *Rev Esp Salud Publica* [Internet]. 2017;91:201702021 [consultado 4 Nov 2018] Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1135-57272017000100404&lng=es.
 29. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Informe del grupo de expertos sobre concreción de cartera común de servicios para cribado de cáncer. Madrid; 2013 [consultado 28 Mar 2018]. Disponible en: <https://www.msccbs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/cribadoCancer.htm>.
 30. Marzo-Castillejo M, Vela-Vallespín C, Bellas-Beceiro B, Bartolomé-Moreno C, Melús-Palazón E, Vilarrubí-Estrella M, et al. Recomendaciones de prevención del cáncer. Actualización PAPPS 2018. *Aten Primaria*. 2018;50 Supl 1:41–65, [http://dx.doi.org/10.1016/S0212-6567\(18\)30362-7](http://dx.doi.org/10.1016/S0212-6567(18)30362-7).
 31. Moyer V. Screening for prostate cancer: U.S. preventive services task force recommendation statement. *Ann Intern Med*. 2012;17:120–34, <http://dx.doi.org/10.7326/0003-4819-157-2-201207170-00459>.
 32. Bibbins-Domingo K, Grossman DC, Curry SJ. The US Preventive Services Task Force. Draft recommendation statement on screening for prostate cancer. An invitation to review and comment. *JAMA*. 2107;317:1949–50. DOI:10.1001/jama.2017.4413.
 33. Carmona-Torres JM, Cobo-Cuenca AI, Martín-Espinosa NM, Piriz-Campos RM, Laredo-Aguilera JA, Rodríguez-Borrego MA. Prevalencia en la realización de mamografías en España: análisis por comunidades 2006-2014 y factores que influyen. *Aten Primaria*. 2018;50:228–37, <http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2017.03.007>.

34. Swain M, Jeudy M, Pearlman MD. Controversies in screening mammography. *Clin Obstet Gynecol*. 2016;59:351–61, <http://dx.doi.org/10.1097/GRF.0000000000000205>.
35. Gøtzsche PC, Jørgensen KJ. Screening for breast cancer with mammography. *Cochrane Database Syst Rev*. 2013;6:CD001877. DOI: 10.1002/14651858.CD001877.pub5.
36. Autier P. Efficient treatments reduce the cost-efficiency of breast cancer screening. *Ann Intern Med*. 2016;164:297–8, <http://dx.doi.org/10.7326/M15-2789>.
37. Morales Martinez A, Blanco Rodriguez L, Morales Martinez C, Tejuca Somoano S. Cervical cancer screening: Is active recruitment worth the effort? *Aten Primaria*. 2015;47:653–8, <http://dx.doi.org/10.1016/j.aprim.2014.12.006>.
38. Moyer V. Screening for Cervical Cancer: U.S. Preventive Services Task Force Recommendation Statement. *Ann Intern Med*. 2012;156:880, <http://dx.doi.org/10.7326/0003-4819-156-12-201206190-00424>.
39. Sankaranarayanan R, Gaffikin L, Jacob M, Sellors J, Robles S. A critical assessment of screening methods for cervical neoplasia. *Int J Gynaecol Obstet*. 2005;89:54–12, <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijgo.2005.01.009>.
40. Pileggi C, Flotta D, Bianco A, Nobile CG, Pavia M. Is HPV DNA testing specificity comparable to that of cytological testing in primary cervical cancer screening? Results of a meta-analysis of randomized controlled trials. *Int J Cancer*. 2014;135:166–77, <http://dx.doi.org/10.1002/ijc.28640>.
41. Ronco G, Dillner J, Elfström KM, Tunesi S, Snijders PJ, Arbyn M, et al. Efficacy of HPV-based screening for prevention of invasive cervical cancer: Follow-up of four European randomized controlled trials. *Lancet*. 2014;383:524–32, [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(13\)62218-7](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(13)62218-7).
42. Encuesta sobre la situación del Médico de Atención Primaria en España en 2015 y las consecuencias de los recortes. Organización Médica Colegial de España [consultado 28 Mar 2018]. Disponible en: <https://www.aepap.org/sites/default/files/noticia/archivos-adjuntos/encuesta-resultados-generalesdf.pdf>
43. Instituto Nacional de Estadística (2018) [consultado 28 Jul 2018]. Estadística de profesionales sanitarios colegiados. Disponible en: https://www.ine.es/CDINEbase/consultar.do?mes=&operacion=Estad%EDstica+de+profesionales+sanitarios+colegiados&id_oper=lr