



# Revista Clínica Española

[www.elsevier.es/rce](http://www.elsevier.es/rce)



## EDITORIAL

## La pluripatología, un reto para los sistemas sanitarios

### Polypathology, a challenge for healthcare systems

En los últimos 40 años, el envejecimiento de la población, la mejora en las condiciones higiénicas y socioeconómicas, y los avances en los cuidados sanitarios han propiciado un aumento de las enfermedades crónicas. Cada vez con mayor frecuencia una misma persona padece varias enfermedades crónicas de forma concomitante. Además, es habitual que estas enfermedades provoquen, en las personas que las padecen, una disminución de su capacidad funcional que las hace dependientes para las actividades de la vida diaria. Este fenómeno está suponiendo un verdadero reto para los sistemas sanitarios y para los servicios sociales en los países desarrollados y se espera que esta tendencia se extienda en los próximos 20 o 30 años a los países en vías de desarrollo.

La atención a los pacientes con varias enfermedades crónicas implica la utilización de tratamientos diversos, lo que aumenta la complejidad de los cuidados, tanto para el personal médico y de enfermería como para familiares y cuidadores.

La pluripatología añade un grado más de complejidad y se define como la coexistencia de 2 o más enfermedades crónicas, progresivas e incapacitantes. Tanto los internistas como los médicos de atención primaria, e incluso otros especialistas, atendemos cada vez con más frecuencia a pacientes pluripatológicos.

El «Grupo de trabajo de paciente pluripatológico y edad avanzada» de la Sociedad Española de Medicina Interna ha contribuido a aumentar el conocimiento en este campo y a facilitar el abordaje de este grupo de pacientes.

En este número de REVISTA CLÍNICA ESPAÑOLA iniciamos la publicación de un simposio sobre pluripatología que, a lo largo de varios artículos, abordará diferentes aspectos sobre el tema. En su primera entrega se expondrá el reto que para los sistemas sanitarios supone la atención a los pacientes pluripatológicos. Seguirá un artículo que tratará sobre la polifarmacia, la complejidad de los tratamientos y el uso adecuado de la medicación. A continuación se profundizará en los métodos para establecer un pronóstico y estratificar los cuidados a proporcionar. El siguiente artículo se referirá a los distintos modelos de atención a los pacientes pluripatológicos que se han desarrollado en los diferentes ámbitos asistenciales y geográficos. En el último trabajo se abordarán los cuidados paliativos y la atención al final de la vida.

Esperamos que este simposio ayude a entender el nuevo paradigma de la atención a este grupo de pacientes, que es ya una realidad y que se va a imponer, por su relevancia, durante los próximos años en todos los ámbitos asistenciales de nuestro sistema de salud.

Editor invitado para el Simposio «Pluripatología»

J. Díez-Manglano

Unidad de Pacientes Pluripatológicos de Medicina Interna,  
Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza, España  
Correo electrónico: [jdiez@aragon.es](mailto:jdiez@aragon.es)

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rce.2017.01.002>

0014-2565/© 2017 Elsevier España, S.L.U. y Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Todos los derechos reservados.

Cómo citar este artículo: Díez-Manglano J. La pluripatología, un reto para los sistemas sanitarios. Rev Clin Esp. 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rce.2017.01.002>