O-035: Evaluación de la calidad de vida en una muestra de 95 pacientes sometidos a cirugía bariátrica

Selena Borrachero Almodóvar[1,*], Alberto Pagan Pomar[2], David del Bosque[3], Gabriela Nicola[1], Alejandra Cruz[1]

[1]Centro Integral de Nutrición Islas Baleares, España. [2]Cirugía en Hospital Universitario Son Espases, Islas Baleares, España. [3]Psicólogo clínico en Centro Integra de Nutrición Islas Baleares, España.

*selena.borrachero@gmail.com

Introducción: La Gastrectomía vertical laparoscópica (GVL) es una técnica bariátrica en auge en los últimos tiempos ya que se asocia a una mayor y más efectiva pérdida de peso. Entre las metas fundamentales de esta intervención se encuentran, además de la disminución del peso corporal, la resolución o mejoría de las comorbilidades y el aumento de la calidad de vida. **Objetivo:** Evaluar la calidad de vida en una serie de 95 pacientes intervenidos mediante GVL y conocer el nivel de satisfacción tras la intervención quirúrgica, valorada mediante el Test Moorehead-Ardelt. **Metodología:** Prospectivamente, desde marzo de 2010 a diciembre de 2015 se han realizado 95 gastrectomías verticales laparoscópicas en la Unidad de Cirugía Esofagogástrica del Hospital Universitario de Son Espases. La calidad de vida fue evaluada con el cuestionario Moorehead-Ardelt mediante las dimensiones: autoestima, actividad física, relación social, satisfacción con el trabajo, actividad sexual y relación con la comida. La puntuación se realiza mediante una escala visual de 10 puntos. **Resultados:** Se intervinieron 25 hombres y 70 mujeres con edades comprendidas entre 26 y 62 años con una media de 40,6 años. El peso medio de los pacientes fue de 134,45±10,35kg con un IMC medio de 47,54kg/m^2. Transcurridos dos años, el peso medio de los pacientes fue de 80,45±15,68kg con un IMC medio de 32,58+4,61kg/m^2 y un sobrepeso perdido de PSP 76,61%. La calidad de vida fue muy buena/buena en 86 pacientes (94,7%), y se mantuvo sin cambios en 5 pacientes de la serie (5,2%). **Conclusiones:** La mayoría de los pacientes intervenidos mediante GVL consideran que su calidad de vida ha mejorado tras la intervención. Debido al corto tiempo de evolución transcurrido desde la intervención los resultados muestran una percepción muy favorable de la calidad de vida obtenida con la cirugía.

CONFLICTO DE INTERESES: Los autores expresan que no hay conflictos de interés al redactar el manuscrito.

O-036: Índices dietéticos y salud ósea en adolescentes europeos: el Estudio HELENA

Cristina Julián[1,*], Inge Huybrechts[2], Luis Gracia-Marco[3], Esther González-Gil[1], Germán Vicente-Rodríguez[1], Luis A Moreno[1]

[1]GENUD (Growth, Exercise, Nutrition and Development) Research Group, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Zaragoza, Zaragoza, España. [2]International Agency for Research on Cancer, Lyon, Francia. [3]CHERC (Children's Health and Exercise Research Centre), College of Life and Environmental Sciences, Sport and Health Sciences, University of Exeter, Exeter, Reino Unido.

*cjulian@unizar.es

Introducción: Algunos nutrientes, como el calcio, aumentan el pico de masa ósea durante la adolescencia. Describir y cuantificar la dieta a través de patrones dietéticos, y no sólo de nutrientes, permite el estudio del conjunto de la dieta. **Objetivo:** Evaluar las asociaciones entre diferentes patrones dietéticos y el contenido mineral óseo (CMO) medido con densitometría dual de rayos X (DXA) en cuerpo entero (CE), columna lumbar (CL), cuello femoral (CF) y cadera en una muestra de adolescentes. **Metodología:** 197 chicos y chicas de 12,5–17,5 años, del Estudio HELENA fueron incluidos. El patrón de dieta mediterránea (MDS-A) y el índice calidad de dieta (DQI-A) para adolescentes se calcularon a partir de dos recordatorios dietéticos de 24 horas. Se estudió la asociación entre los diferentes patrones dietéticos y la masa ósea con modelos de regresión logística ajustando por el modelo 1: sexo, estadio puberal, educación de la madre y riqueza familiar; y el modelo 2: modelo 1 + actividad física y masa magra. **Resultados:** El componente diversidad del DQI-A se asoció positivamente con el CMO de CE (1.089; 1.014–1.168). La ingesta de frutas y frutos secos se asoció positivamente con el CMO de CE (3,613; 1,508–8,653) y CF (3,937; 2,003–18,652).

El factor de equilibrio (1,018; 1,002–1,034) y adecuación (1,020; 1,004–1,037) de la ingesta de fruta se asociaron positivamente con el CMO de CE. **Conclusiones:** Un patrón dietético específico no está asociado con la salud ósea en adolescentes europeos. En cambio, algunos componentes dietéticos, como la diversidad de la dieta o la ingesta de frutas y frutos secos, podrían contribuir al aumento de CMO.

CONFLICTO DE INTERESES: Los autores expresan que no hay conflictos de interés al redactar el manuscrito.

O-045: Veganismo, vegetarianismo y densidad mineral ósea. Revisión Sistemática y Metaanálisis

Maria L Miguel-Berges[1,*], Isabel Iguacel Azorin[1], Alejandro Gomez Bruton[1], Luis A Moreno Aznar[1], Cristina Julián Almarcegui[1]

[1]GENUD (Growth, Exercise, Nutrition and Development) Research Group, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Zaragoza, Zaragoza, España.

*mlmiguel@unizar.es

Introducción: El número de veganos y vegetarianos en el mundo ha ido creciendo en las últimas décadas. Se sabe que las dietas vegetarianas bien planificadas son saludables y nutricionalmente adecuadas y proporcionan beneficios a la salud en la prevención y tratamiento de ciertas enfermedades. Sin embargo, el impacto sobre la salud, en particular sobre la densidad mineral ósea (DMO) es todavía ambiguo debido a los diferentes resultados encontrados en la literatura. **Objetivo:** Proporcionar una visión general de los conocimientos actuales de dietas vegetarianas y veganas sobre la DMO en niños y adultos. **Metodología:** Se llevó a cabo una búsqueda exhaustiva de Pubmed, Scopus, y ScienceDirect desde 1988 hasta marzo de 2017. La extracción de los datos además de la evaluación de la calidad de los artículos fue realizada por pares siguiendo la metodología PRISMA. Dos metaanálisis fueron realizados comparando la dieta omnívora con vegetariana y vegana. Se llevaron a cabo los tamaños de efecto con los Hedges g en modelos de efectos aleatorios y los coeficientes de beta fueron calculados. Catorce estudios cumplieron los criterios de inclusión y se incluyeron en los metaanálisis. **Resultados:** Los vegetarianos presentaron menor DMO comparado con omnívoro en el cuello femoral (g= -0,202 [CI95%: -0,45 – -0,015; p<0,001]); y en columna lumbar (g= -0,308 [CI95%: -0,555 – 0,060; p<0,05]). Las diferencias fueron mayores entre veganos y omnívoros. Particularmente, los veganos tenían también una DMO más baja comparado con omnívoro en el cuello femoral (g= -0,494 [CI95%: -0,799 – -0,189; p<0,001]); y en la columna lumbar (g= -0,674 [CI95%: -1,152 – 0,195; p<0,05]). El coeficiente de heterogeneidad varió entre 0% y 83%. **Conclusiones:** Los vegetarianos y veganos tienen un mayor riesgo de presentar menor DMO sugiriendo controles adicionales sobre esta población.

CONFLICTO DE INTERESES: Los autores expresan que no hay conflictos de interés al redactar el manuscrito.

O-046: Comparación de resultados antropométricos en triatletas y nadadores residentes en el Centro Gallego de Tecnificación Deportiva

Anxo Carreira Casais[1,*], Marcos Matabuena Rodríguez[2], Juan Carlos Vidal Aguiar[1]

[1]Departamento de Química Analítica y Alimentaria, Área de Nutrición y Bromatología, Universidade de Vigo, España. [2]CiTIUS (Centro Singular de Investigación en Tecnoloxías da Información), Universidad de Santiago de Compostela, España.

*anxocarreira@hotmail.com

Introducción: La correcta alimentación es fundamental en el rendimiento deportivo y en el estado de forma física del deportista, siendo la antropometría una herramienta útil en la valoración del estado nutricional del mismo y resultando de interés en la detección precoz de talentos deportivos. En el presente trabajo se han realizado las medidas antropométricas en dos deportes que están muy relacionados entre sí como son la natación y el triatlón. **Metodología:** Se tomaron las principales