

¹Departamento de Fisiología y enfermería. Universidad de Zaragoza. ²Universidad de Pablo de Olavide (Sevilla). ³Cátedra Internacional de Medicina del Deporte de la UCAM.

Introducción: Existe una falta de sensibilización ante el dopaje entre los jóvenes deportistas y por consiguiente de conocimiento sobre el mismo. La información que reciben sobre las sustancias es obtenida a través de los canales multimedia y amigos, siendo los entrenadores los que les informan sobre sus efectos.

Objetivo: Averiguar si existen diferencias en el conocimiento que adolescentes españoles tienen en relación al dopaje en función de la realización de Actividad Física de tiempo libre o no.

Material y métodos: 541 adolescentes de 1º de la ESO. Se creó y validó un cuestionario "ad hoc" que presentó unos buenos índices de ajuste (GFI = 0,957; AGFI = 0,939; TLI = 0,902; CFI = 0,923; IFI = 0,925; RMR = 0,063; RMSEA = 0,035; $\chi^2 = 246,605$; $\chi^2/g.l. = 1,655$). La fiabilidad del instrumento valorada con el coeficiente alfa de Cronbach fue de 0,746.

La estructura dimensional resultante quedó conformada por siete factores: dopaje y deporte, métodos de dopaje, sustancias dopantes, causas del dopaje, razones de dopaje, motivos para doparse y casos de dopaje. Se consideró que realizan actividad física habitual a los adolescentes que dos o más días por semana ocupan parte de su tiempo libre realizando algún tipo de actividad física.

Resultados: Se han encontrado diferencias en las dimensiones Deporte y Dopaje, Métodos y Casos.

	A.F. Habitual	Media	Desviación típ.	F	p	d
Deporte y Dopaje	Sí	4,1880	0,78418	9,172	0,003	0,017
	No	3,9621	0,87554			
Métodos	Sí	3,4683	0,70444	4,331	0,038	0,008
	No	3,3371	0,65699			
Casos	Sí	3,6887	0,91537	5,311	0,022	0,010
	No	3,4972	0,89332			

Conclusiones: Los adolescentes que practican actividad física de forma habitual manifiestan tener un mayor grado de conocimiento sobre los factores del dopaje relacionados con el deporte y las formas de dopaje con respecto a los que no hacen actividad física en su tiempo libre encontrando diferencias estadísticamente significativas.

Palabras clave: Dopaje. Actividad física. Adolescentes. Tiempo libre.

CO-46. Influencia de la experiencia deportiva en adolescencia y edad adulta sobre la adicción al ejercicio

Domínguez-Bueno P¹, Rived-Domínguez R², Mayolas-Pi C³.

¹CIP Pamplona. ²CIP Tafalla. ³Universidad de Zaragoza.

En este trabajo planteamos dos hipótesis; 1) una relativa elevada prevalencia de adicción al ejercicio entre sujetos que entrenan para participar en ciclodeportivas de fondo, y 2) que la adicción al ejercicio será menor en sujetos con mayor experiencia en el entrenamiento. Se evaluó durante el periodo competitivo (finales de mayo) a 859 (751 hombres, 108 mujeres) ciclistas aficionados que entrenan para participar en ciclodeportivas de fondo de ruta y/o montaña mediante la versión

española del cuestionario de adicción al ejercicio (AE) (Sicilia *et al.* 2013). Se registró el volumen actual de entrenamiento (horas/semana durante el último mes y km anuales), la experiencia de entrenamiento durante la edad adulta (años de participación en ciclodeportivas) y durante la adolescencia (práctica de deporte federado). Un 45% de hombres y un 31% de mujeres practicó deporte federado durante la adolescencia. No hubo diferencias entre hombres y mujeres en AE ($19,2 \pm 4,4$ vs. $18,3 \pm 4,8$, $p = 0,141$) ni en el porcentaje de sujetos con AE (17 vs. 16%). En hombres no hubo diferencias entre adictos y no adictos en km/año (8130 ± 4692 vs. 7859 ± 5106 , $p = 0,321$), horas/semana ($11,3 \pm 4,9$ vs. $11,0 \pm 4,5$, $p = 0,700$) y años de práctica de ciclismo ($4,9 \pm 5,1$ vs. $5,3 \pm 5,5$, $p = 0,264$). Tampoco hubo diferencias entre federados y no federados en los valores de AE ($19,4 \pm 4,3$ vs. $19,1 \pm 4,4$, $p = 0,226$) y en el porcentaje de sujetos adictos (16 vs. 17%). Similares resultados se observaron en mujeres.

Conclusión: Existe una elevada prevalencia de adicción al ejercicio entre ciclistas aficionados que entrenan para participar en ciclodeportivas de fondo que es independiente del sexo, del volumen actual de entrenamiento y de la experiencia deportiva durante la edad adulta y durante la adolescencia.

Bibliografía: Sicilia *et al.* *Psicothema* 2013;25:337-83.

Palabras clave: Adicción al ejercicio. Ciclistas. Adolescencia.

CO-47. Efecto residual del entrenamiento durante la adolescencia sobre la salud adulta en ciclistas aficionados

Domínguez-Bueno P¹, Rived-Domínguez R², Mayolas-Pi C³.

¹CIP Pamplona. ²CIP Tafalla. ³Universidad de Zaragoza.

Nuestro objetivo fue determinar si en ciclistas que realizan durante la edad adulta un elevado volumen de entrenamiento existen diferencias en parámetros asociados a la salud entre aquellos que realizaron o no deporte federado durante la adolescencia. Se evaluó durante el periodo competitivo (finales de mayo) a 859 (751 hombres, 108 mujeres) ciclistas aficionados que entrenan para participar en ciclodeportivas de fondo de ruta y/o montaña algunos indicadores indirectos de riesgo cardiovascular: IMC, adherencia a la dieta mediterránea, autopercepción de condición física (IFIS), adicción al tabaco (Test Fagertröm) y alcohol y los valores de calidad de vida física y mental (SF-12), calidad de sueño (PSQI), ansiedad y depresión (HADS). No se observaron diferencias en ningún parámetro de salud entre ciclistas que habían realizado o no deporte federado durante la adolescencia (Tablas 1 y 2). Estos resultados son independientes del sexo.

Tabla 1. Diferencias entre federados o no durante la adolescencia en indicadores indirectos de riesgo cardiovascular.

	IMC	DM	IFIS	Alcohol	Tabaco
Federados (n=369)	24,0±2,5	8,3±2,1	3,8±0,5	56±68	3,3±1,0
No federados (n=490)	24,1±2,9	8,4±2,1	3,7±0,6	52±82	3,1±1,0
Valor P	0,527	0,573	0,089	0,096	0,078