

**HUBUNGAN POLA ASUH DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEDOMAN UMUM GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI BALITA
DI DESA GUMPANG KEC. KARTASURA**

SKRIPSI



**Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Disusun Oleh :

ALAN SUKANDAR
J 310 130 067

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

**HUBUNGAN POLA ASUH DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU
TENTANG PEDOMAN UMUM GIZI SEIMBANG DENGAN
STATUS GIZI BALITA
DI DESA GUMPANG KEC. KARTASURA**

Skripsi ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

ALAN SUKANDAR, J 310 130 067

**HUBUNGAN POLA ASUH DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
PEDOMAN UMUM GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA
GUMPANG KEC. KARTASURA**

Pendahuluan: Pengasuhan merupakan faktor yang paling erat kaitannya dengan pertumbuhan dan perkembangan anak berusia di bawah lima tahun. Pola asuh yang kurang baik di Indonesia ditunjukkan dengan masih rendahnya dukungan ibu dalam memonitor pertumbuhan dan perkembangan balitanya. Tingkat pengetahuan ibu tentang pedoman umum gizi seimbang dapat mempengaruhi pola makan anak yang pada akhirnya akan mempengaruhi status gizi. Perilaku ini salah satunya dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan yang dimiliki ibu terhadap pedoman umum gizi seimbang.

Tujuan: Mengetahui hubungan pola asuh dan tingkat pengetahuan ibu tentang pedoman umum gizi seimbang dengan status gizi balita di Desa Gumpang Kec. Kartasura.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini merupakan penelitian *observasional* dengan pendekatan *crosssectional* dengan jumlah sampel sebanyak 100 balita. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis ini diuji dengan menggunakan *Pearson Product Moment*.

Hasil: Pola asuh ibu terkait sikap dan perilaku dalam memberikan kasih sayang memiliki pola asuh yang kurang dengan persentase sebesar 67%. Tingkat pengetahuan ibu menunjukkan sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang gizi seimbang dengan persentase sebesar 87%. Responden memiliki status gizi baik dengan persentase sebesar 83%. Tidak ada hubungan antara pola asuh ibu terhadap status gizi balita di Desa Gumpang Kec. Kartasura ($p = 0.628$). Tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu terhadap status gizi balita di Desa Gumpang Kec. Kartasura ($p=0.168$).

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara pola asuh ibu terhadap status gizi balita di Desa Gumpang Kec. Kartasura ($p = 0.628$). Tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu terhadap status gizi balita di Desa Gumpang Kec. Kartasura ($p=0.168$).

Kata kunci: Pola Asuh, Pengetahuan Ibu, Status Gizi

**DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
THESIS**

ABSTRACT

ALAN SUKANDAR, J 310 130 067

THE CORRELATION BETWEEN PARENTING AND MOTHER'S KNOWLEDGE ON GUIDELINES FOR BALANCED NUTRITION WITH THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLER IN THE GUMPANG, KARTASURA

Introduction : Care is the most closely related factor to the growth and development of children under five years old. Poor parenting in Indonesia is indicated by the low support of mothers in monitoring the growth and development of their toddlers. Mother's level of knowledge about general guidelines on balanced nutrition can affect a child's eating patterns which will ultimately affect nutritional status. One of these behaviors is influenced by the level of knowledge that the mother has towards general guidelines for balanced nutrition.

Objective : This study aims to determine the correlation between parenting and the level of maternal knowledge about general guidelines for balanced nutrition with the nutritional status of toddlers in Gumpang Kartasura.

Research methodology : The type of research was observational study with a cross-sectional approach with a total sample of 100 toddlers. Sampling using simple random sampling technique. The data were analysed by Pearson Product Moment.

Result : Mother parenting related to attitudes and behaviors in giving love had a lack of parenting with a percentage of 67%. The level of knowledge of mothers shows that most mothers had good knowledge about balanced nutrition with a percentage of 87%. Respondents have a good nutritional status with a percentage of 83%. There was no correlation between maternal parenting to the nutritional status of toddler in Gumpang Kartasura ($p = 0.628$). There was no correlation between mother's knowledge of the nutritional status of toddler in Gumpang Kartasura ($p = 0.168$).

Conclusion : There was no correlation between parenting to the nutritional status of toddler in the village of Gumpang Kec. Kartasura. There was no correlation between mother's knowledge of nutritional status of toddler in Village of Gumpang Kec. Kartasura.

Keywords : Parenting, Mother's Knowledge, Nutritional Status

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

**Hubungan Pola Asuh dan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang
Pedoman Umum Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita di Desa
Gumpang Kec. Kartasura**

Oleh:

**Alan Sukandar
J310130067**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Tanggal: 22 Januari 2020**

Pembimbing

(Dr. Mutalazimah, SKM, M.Kes)

NIK/NIDN: 786/06-1711-7301

Penguji:

1. Dr. Mutalazimah, S.KM., K.Kes

2. Siti zulaekah A, M.Si

3. Muwakhidah, SKM., M.kes

Menyetujui

Kaprodi Ilmu Gizi

Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si. Med

NIK/NIDN. 717/06-2908-7401

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, S.KM., K.Kes

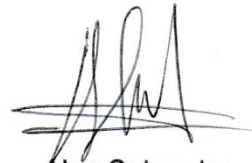
NIK/NIDN: 786/06-1711-7301

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penelitian tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain,kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan penelitian diatas, maka peneliti akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 22 Januari 2020



Alan Sukandar
J 310 130 067

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini yang berjudul “ Hubungan Pola Asuh dan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita Di Desa Gumpang Kec. Kartasura”.

Sholawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu teguh dijalan Nya. Adapun dalam penyusunan penelitian ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku dekan fakultas ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya proposal ini.
2. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med selaku ketua prodi studi Gizi yang telah memberikan dukungan dan administratif penyusunan proposal ini.
3. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, saran, serta dukungan yang berarti kepada penulis selama penyusunan ini.
4. Dosen-dosen FIK jurusan Gizi dan segenap anggota tim tugas akhir UMS yang telah membantu terselesainya penulisan proposal ini.
5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Bahwa tanpa mereka semua, penyusunan proposal penelitian ini mungkin belum bisa terwujud. Meskipun demikian, pertanggung jawaban keseluruhan isi penelitian ini merupakan tanggung jawab penulis. Penulis menyadari masih banyak kekurangan, sehingga kritik, masukan dan arahan senantiasa penulis ini akan membantu dalam penelitian ini akan membantu dalam penelitian selanjutnya yang akan dilakukan.

Wassalamu'alaikumwarrohmatullohiwabarokatuh.

Surakarta, 22 Januari 2020
Penulis,

Alan Sukandar
J 310 130 067

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
LEMBAR PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	5
1 Pola Asuh	5
a. Definisi.....	5
b. Tipe Pola Asuh.....	6
c. Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh.....	11
2 Pengetahuan Tentang PUGS	12
a. Pengertian	12
b. Faktor yang Mepengaruhi Pengetahuan	13
3 Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS)	15
a. Mekanisme Tingkat Pengetahuan Tentang PUGS dengan status gizi	19
4 Status Gizi	19
a. Pengertian Status Gizi	19
b. Faktor yang Mempegaruhi Status Gizi	20
5 Penilaian Status Gizi	21
a. Pengertian.....	21
b. Balita Sebagai Kelompok Risiko Tinggi.....	22
c. Kebutuhan Gizi Balita.....	22
6 Internalisasi Nilai Keislaman dalam Bidang Gizi Kesehatan	23

7	Kanca Keislaman	24
a.	Pola Asuh.....	24
b.	Pengetahuan PUGS.....	24
c.	Status Gizi.....	25
B.	Kerangka Teori	26
C.	Kerangka Konsep.....	26
D.	Hipotesis.....	27
BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C.	Populasi dan Sampel.....	29
1	Populasi.....	29
2	Sampel	29
D.	Variabel Penelitian.....	30
E.	Pengumpulan Data.....	31
F.	Langkah-Langkah Penelitian	33
G.	Pengolahan Data	35
H.	Analisis Data.....	37
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
A.	Hasil Penelitian.....	38
1.	Hasil Univariat.....	38
2.	Hasil Bivariat.....	39
B.	Pembahasan.....	40
1.	Hubungan Pola Asuh Ibu Terhadap Status Gizi Anak.....	40
2.	Hubungan Pengetahuan Ibu Terhadap Status Gizi Anak.....	42
3.	Internalisasi Nilai-nilai Islam.....	44
BAB V	PENUTUP	
A.	Kesimpulan	47
B.	Saran.....	47
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
1. Kerangka Teori	26
2. Kerangka Konsep	26

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Waktu Perencanaan	28
2. Definisi Operasional Variabel	31
3. Kisi-kisi Pola Asuh Ibu	33
4. Kisi-kisi Pengetahuan Pedoman Umum Gizi Seimbang.....	34
5. Coding Pola Asuh.....	35
6. Coding Pengetahuan Ibu tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang.....	36
7. Coding Status Gizi Balita.....	36
8. Karakteristik Balita.....	38
9. Karakteristik Umum Ibu.....	38
10. Statistik Deskriptif Berdasarkan Pola asuh, Pengetahuan Ibu dan Status Gizi	39
11. Analisis Bivariat Hubungan Pola Asuh dan Pengetahuan Ibu Terhadap status gizi Balita.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

1. Ethical Clearance Letter
2. Form Kesiediaan Menjadi Responden
3. Form Identitas Responden
4. Kuesioner Pola Asuh Gizi
5. Kuesioner Pengetahuan Ibu tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang.
6. Master Tabel
7. Hasil Uji Analisis