



FACULTAD DE HUMANIDADES Y EDUCACIÓN  
CAMPUS VIÑA DEL MAR

**ESTUDIO DESCRIPTIVO-COMPARATIVO DEL ESTADO NUTRICIONAL,  
HORAS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y HÁBITOS ALIMENTICIOS EN  
ESCOLARES DE 7º BÁSICO DE COLEGIOS MUNICIPALIZADO,  
SUBVENCIONADO Y PARTICULAR.**

TESIS PARA OPTAR AL GRADO DE:  
MAGISTER EN DIRECCION Y LIDERAZGO, PARA LA GESTIÓN  
EDUCACIONAL

PROFESOR GUÍA:  
JUAN PABLO ZAVALA CRICHTON.

TESISTAS:  
CASTILLO CUNEO. FERNANDO  
FERNÁNDEZ KEHSLER. ÁLVARO  
OSORIO ESCOBAR. PATRICIO  
ROJAS SOLAR. JUAN PABLO

Viña del Mar – Chile

Febrero - 2012.

## **1-INTRODUCCIÓN.**

Actualmente se ha establecido que la obesidad infantil ha aumentado de manera significativa en todo el mundo, lo que ha llevado a la Organización Mundial de la Salud a postular que estamos frente a una epidemia global.

En Chile los índices de Obesidad han aumentado de manera significativa. Según datos de la O.M.S. Chile se encuentra en el puesto número 23 del mundo y tercero de Latinoamérica, donde más del 65% de los chilenos presenta sobrepeso u obesidad.<sup>1</sup>

La presente tesis abordará el tema de la obesidad infantil en nuestro país. Se medirán las variables “peso y talla” en alumnos de 7° básico en colegios municipalizado, subvencionado y particular y se realizará una comparación de resultados de encuesta de hábitos alimenticios y cantidad de horas de actividad física escolar.

Con las variables talla-peso se establecerá el Índice de Masa Corporal de los alumnos, que nos permite dividir a la población en cuatro grupos (bajo peso, normal, sobrepeso y obesidad). Luego de esto se dividirá el grupo según cantidad de horas de actividad física que cada alumno realiza en su establecimiento a la semana y posteriormente se aplicará a cada individuo una encuesta nutricional que determine los ingesta alimenticia que presenta durante la jornada escolar.

De ésta manera se podrá comparar los niveles de obesidad con la actividad física y los hábitos alimenticios que posee cada individuo estudiado.

El tema de la obesidad infantil es un tema prioritario a nivel mundial. Es una enfermedad que va en aumento y con altos índices de muerte, por lo cual creemos que éste estudio puede ser un aporte que entregue información sobre la importancia de la actividad física y la buena alimentación en el colegio para evitar la obesidad infantil.

---

<sup>1</sup> Valdés Iván, Revista Punto Final, Edición N° 634, 9 de Marzo 2007. Chile, Campeón de la Obesidad