

INTRODUÇÃO E OBJETIVOS

RESULTADOS

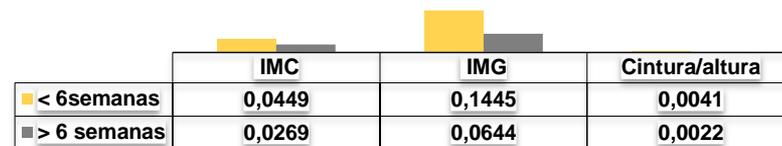
A intervenção nutricional para aquisição de hábitos alimentares saudáveis é determinante para a restabelecer o estado nutricional adequado em crianças e adolescentes com obesidade. O objetivo deste estudo foi avaliar a evolução do estado nutricional ao longo do *follow up*.

212 doentes, 92 (43,4%) do género masculino, com idade média de 10,7±3,1 anos (2,6 a 18,0 anos). Destes, 122 doentes realizaram uma 3ª consulta. De acordo com o IMC, a maioria (75%) eram obesos. O rácio perímetro da cintura/altura (C/Alt) foi superior às recomendações em 95% dos doentes e 90% apresentavam valores de massa gorda >P 95

MÉTODOS

Redução semanal entre a 1ª e a 2ª consulta (p=0,000)

Estudo retrospectivo baseado na análise do processo clínico da consulta de nutrição do Centro da Criança e do Adolescente do HCD, de onde foram selecionados doentes com pelo menos 2 consultas. Avaliou-se o estado nutricional através de parâmetros antropométricos e de composição corporal (TANITA BC-545N) e comparou-se a sua evolução.



	IMC	IMG	Cintura/altura
■ < 6 semanas	0,0449	0,1445	0,0041
■ > 6 semanas	0,0269	0,0644	0,0022

CONCLUSÃO

Neste estudo verificamos que a recuperação do estado nutricional foi superior nas crianças e adolescentes que realizavam a consulta subsequente num espaço temporal inferior. Resultou maior redução semanal de IMC, IMG e rácio C/Alt quando as consultas foram realizadas com intervalo menor. Assim propomos que o intervalo entre a 2ª e 3ª consulta seja respectivamente < a 6 e < a 8 semanas