

Submissão de resumos

Referência do resumo: ICCA 2020-43154

Resumo submetido em: 10 de Dezembro de 2019 às 19:58 (Última actualização em: 10 de Dezembro de 2019 às 19:58)

Theme: **Nutrition sciences**

Título: Excesso ponderal e pressão arterial em crianças do 1º Ciclo

Abstract::

Introdução

Portugal é o 6.º país da União Europeia cuja prevalência de excesso de peso e obesidade ultrapassa os 30%. As crianças obesas apresentam risco mais elevado para hipertensão arterial do que crianças não obesas, risco que aumenta com o aumento do IMC e não apenas na classificação de obesidade. A hipertensão arterial é um dos principais factores de risco modificável de doenças cardiovasculares. A sua incidência e prevalência em crianças tem aumentado nas últimas décadas, principalmente, nos países desenvolvidos. Crianças com hipertensão arterial tendem a ser adultos hipertensos com elevado número de morbilidades associadas. Como tal, a sua prevenção deve iniciar-se o mais precocemente possível.

Métodos

Estudo transversal em crianças do 1º ciclo, com avaliação nutricional por parâmetros antropométricos e de pressão arterial. A avaliação nutricional incluiu peso e altura para cálculo do índice de massa corporal (IMC), prega cutânea tricipital e prega subescapular para cálculo da percentagem de massa gorda (%MG) através da equação de Slaughter, e o perímetro da cintura para a razão cintura/altura. Para a medição da pressão arterial foi utilizado um tensiómetro de braço, OMRON® M6, realizadas duas medições da pressão arterial sistólica e a pressão arterial diastólica com um intervalo de alguns minutos e classificada de acordo com o percentil de altura (National High Blood Pressure Education Program, 2004).

A análise estatística foi efectuada com programa IBM SPSS (Statistical Package for the Social Sciences).

Resultados

Foram incluídos 181 crianças, 90 (49,7%) do sexo masculino, entre os 5 e os 10 anos com idade, média 7,4■1,2 anos. De acordo com o IMC, a maioria (61,9%) apresentava eutrofia, 38 (21%) excesso ponderal e 29 (16%) obesidade. A razão perímetro da cintura/altura foi superior ao percentil 90, em 62 (32,4%) crianças. A classificação da %MG foi superior ao percentil 91 em 47 (26,3%) e destes, 21 (11,6%) foram classificados com percentil superior a 98.

A pressão arterial sistólica estava elevada (>Percentil 90) em 6 (3,3%) crianças, enquanto a diastólica estava elevada em 44 (24,3%) crianças, das quais 25 (13,8%) acima do Percentil 95.

Verificou-se uma correlação positiva entre a pressão arterial sistólica e diastólica e o Z-Score de IMC ($r=0,328$; $p<0,000$) e ($r=0,263$; $p<0,000$); e entre a %MG ($r=0,271$; $p<0,000$) e ($r=0,187$; $p<0,000$), enquanto apenas a sistólica mostrou correlação fraca com a razão cintura/altura ($r=0,181$; $p=0,015$).

As crianças eutróficas apresentavam valores de pressão arterial inferiores aos das crianças com excesso ponderal e obesidade (sistólica: 88,5■10,0 vs 93,6■9,7; $p=0,050$) (diastólica: 61,7■9,3 vs 64,7■7,4; $P=0,024$).

Conclusão

Estes dados confirmam a elevada prevalência de excesso de peso e pressão arterial elevada em crianças no

4º Congresso Internacional da Criança e do Adolescente

Submissão de resumos

Referência do resumo: ICCA 2020-43154

1º ciclo, bem como a sua associação.

Cerca de 1/3 das crianças apresentava excesso ponderal e ¼ tinha valores de pressão arterial elevados. Apesar de num estudo transversal não serem avaliados factores de causalidade, a correlação observada entre a pressão arterial e excesso de peso, indica que futuras intervenções devem focar não apenas a obesidade, mas igualmente a pressão arterial, especialmente em crianças com excesso de peso.

Bibliography:

- Vieira S, Fonseca P, Andreoli C, Pereira P, Hermsdorff H, Ribeiro A, et al. A Pressão Arterial está associada a indicadores de adiposidade corporal em crianças de quatro a sete anos. *Rev Port Cardiol.* 2018;37:425-32.
- Lazarou C, Panagiotakos DB, Matalas AL. Lifestyle factors are determinants of children's blood pressure levels: the CYKIDS study. *J Hum Hypertens.* 2009;23:456-63.
- Christofaro DG, Ritti-Dias RM, Fernandes RA, Polito MD, Andrade SM, Cardoso JR, et al. High blood pressure detection in adolescents by clustering overall and abdominal adiposity markers. *Arq Bras Cardiol.* 2011;96:465-70.
- Subasinghe AK, Wark JD, Gorelik A, Callegari ET, Garland SM. The association between inflammation, obesity and elevated blood pressure in 16-25-year-old females. *J Hum Hypertens.* 2017;31:580-84.
- Topouchian JA, El Assaad MA, Orobinskaia LV, El Feghali RN, Asmar RG. Validation of two automatic devices for self-measurement of blood pressure according to the International Protocol of the European Society of Hypertension: the Omron M6 (HEM-7001-E) and the Omron R7 (HEM 637-IT). *Blood Press Monit.* 2006;11:165-71.
- de Onis M, Onyango AW, Borghi E, Siyam A, Nishida C, Siekmann J. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. *Bull World Health Organ.* 2007;85:660-67.
- Slaughter MH, Lohman TG, Boileau RA, Horswill CA, Stillman RJ, Van Loan MD, et al. Skinfold equations for estimation of body fatness in children and youth. *Hum Biol.* 1988;60:709-23.
- McCarthy HD, Cole TJ, Fry T, Jebb SA, Prentice AM. Body fat reference curves for children. *Int J Obes.* 2006;30:598-602.

Palavras chave:

Excesso peso, Obesidade, hipertensão arterial, massa gorda

Autores:

Ana Catarina Moreira¹; Rute Borrego²; ; Margarida Machado²; ; André Pombo³; ; Vânia Costa²; ; Ana Maria Almeida²; ; Ana Sofia Tavares²; ; Cristina Cardoso de Sá⁴; ; Rita Cordovil⁵; ; Carlos Luz³;

1- Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa-Instituto Politécnico de Lisboa; H&TRC-Centro de Investigação em Saúde e Tecnologia; 2- Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa-Instituto Politécnico de Lisboa; 3- Escola Superior de Educação de Lisboa-Instituto Politécnico de Lisboa; 4- Departamento de Ciências do Movimento Humano - Universidade Federal de São Paulo-Brasil; 5- Faculdade de Motricidade Humana - Universidade de Lisboa

4º Congresso Internacional da Criança e do Adolescente

Submissão de resumos

Referência do resumo: ICCA 2020-43154

Dados pessoais do autor deste resumo:

Endereço de Email: ana.moreira@estesl.ipl.pt

Notas: