

3ICHC

International Congress of Health Communication
Congreso Internacional de Comunicación en Salud
Madrid, Spain, 19-20 October 2017



3er Congreso Internacional de Comunicación en Salud

19-20 de octubre de 2017
España

Comunicación oral

Organizado por **uc3m**

INTRODUCCIÓN



YO embarazo

- **OBJETIVO PRINCIPAL:**

Mejorar los conocimientos y destrezas del cuidado de las gestantes, sus parejas y sus futuros recién nacidos.

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

Ofrecer información veraz, detallada y personalizada a las embarazadas y sus parejas sobre el embarazo, cambios en la gestante, evolución del bebé, signos de alarma, lactancia materna.



- La aplicación YOembarazo es una aplicación pensada y dirigida a satisfacer las necesidades de las futuras mamás y sus parejas.



METODOLOGÍA

• Mi bebé:

ribera salud grupo
YOembarazo

Mi bebé



Semana a semana
Evolución del bebé >



Ecografías
Guarda tus Ecografías >



Contador de patadas
Cuenta sus patadas >



Nombre del bebé
¿Cómo le quieres llamar? >



Primeros días
Cuidados del recién nacido >



Mi bebé

Yo

Mi embarazo

Hospital

Nosotros



Alrededor del día 14 de un ciclo menstrual de 28 días se produce la ovulación.

La fecundación (fusión del óvulo y el espermatozoide) tiene lugar en la región de la ampolla de la trompa de Falopio (esta región es la más amplia de la trompa y se localiza en el útero).



Cuidados del recién nacido

Baño

Mantener limpio al bebé es fundamental. Un aseo adecuado es la mejor garantía contra infecciones y enfermedades de origen contagioso. Es momento de relax, de juego, de contacto directo con el niño, etc. Debe ser una tarea tranquila y que podamos realizar en un momento en que no tengamos prisa.

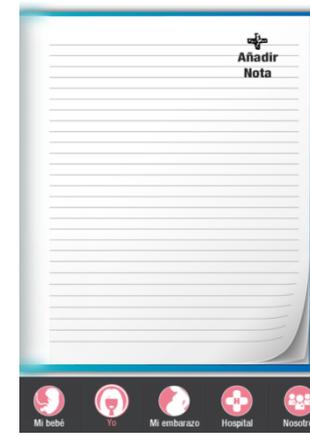
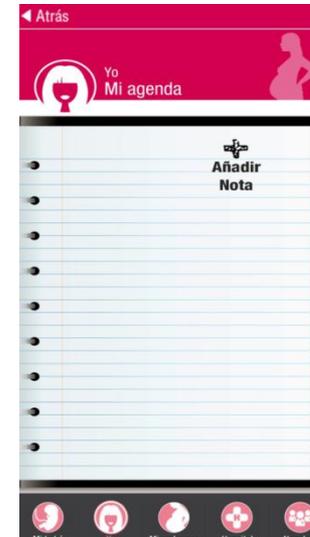


METODOLOGÍA

- Yo:



- Semana a semana**
Tu evolución >
- Mi agenda**
Añade tus citas y pruebas >
- Mi peso**
Controla tu evolución corporal >
- Mi diario personal**
Registra tu estado de ánimo >
- Configuración**
Cambia tus datos iniciales >



Usuario
alsns

Fecha Última Regla
2017-08-11

Nombre de tu bebé
alez

Email
sjamore

Editar Campos



METODOLOGÍA

• Mi embarazo:



-  **Cronología**
Qué ocurre paso a paso >
-  **Nutrición**
Alimentación saludable >
-  **Ejercicio físico**
Mantente en forma >
-  **Lactancia materna**
Lo que tu bebé necesita >
-  **Contador de contracciones** >



METODOLOGÍA

• Hospital:



- ¿Cuándo acudir al Hospital? >
- Bolsa del bebé
Para los primeros días >
- Visita virtual
Conoce nuestros paritorios >
- Papel del acompañante >
- Más información
www.paritoriosonline.com >



Signos de alarma para acudir a urgencias maternas

Ante la presencia de alguno de los siguientes signos o síntomas, se recomienda que acudas a tu ginecólogo o urgencias maternas:

- Vómitos intensos y persistentes.
- Diarrea de varios días de evolución.



- Ropa cómoda para la madre.
- Braguitas desechables para la madre.
- Bolsa de aseo para la mamá.



- Visita Virtual Torreveja >
- Visita Virtual Vinalopó >



Un aspecto que nuestro servicio cuida y promueve es el papel del acompañamiento de la gestante durante el proceso del parto. A continuación se muestran algunas de las recomendaciones para incentivar al acompañante en el momento del parto.

Consejos para el acompañante durante el embarazo

- Acompaña a tu pareja al hospital o maternidad.



Nosotros:



Ribera Salud es el grupo empresarial de gestión sanitaria líder en el sector de las concesiones administrativas sanitarias en España. Somos especialistas en el cuidado de tu salud y de la de tu familia, a quienes nos dirigimos a través de nuestros hospitales de Alzira, Torrevieja, Denia y Vinalopó (Elche).

APP "YOembarazo" de Ribera Salud Grupo



Dentro de nuestro compromiso por ofrecer una sanidad cercana, te ofrecemos "YOEmbarazo". Una aplicación pensada para satisfacer las necesidades de las futuras mamás y



Aviso Legal

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, le informamos que este sitio web pertenece a Ribera Salud S.A., con domicilio en Avda. Cortes Valencianas, 58, 46015 Valencia y CIF A-03681186

Le informamos que los datos que nos facilite a través de este sitio web serán incorporados a un fichero titularidad de Ribera Salud, S.A. con finalidad comercial. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido a tal efecto a la dirección que figura en el párrafo anterior.



RESULTADOS

Se han realizado 13500 descargas desde diferentes sistemas operativos tanto desde la app stores como desde la web www.riberasalud.com. Si desglosamos por sistema operativo, obtenemos que:

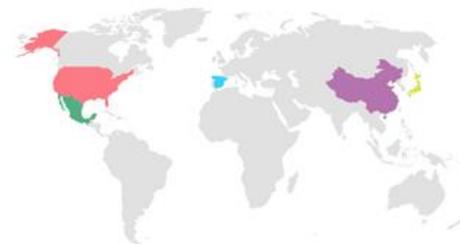
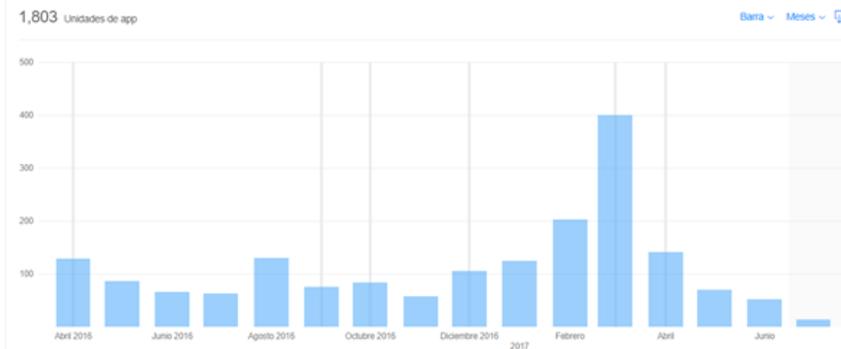
Analizando el sistema operativo ANDROID, de las 8767 descargas desde su lanzamiento hasta el mes de junio del 2017, el mejor mes desde que se realizó el lanzamiento de la APP ha sido enero del 2017 con 1627 instalaciones.

Ha obtenido una calificación promedio de 4,583 / 5 en el periodo que lleva en activo.



RESULTADOS

- Analizando el sistema operativo iOS, de las 4583 descargas desde su lanzamiento hasta el mes de junio del 2017, el mejor mes desde que se realizó el lanzamiento de la APP ha sido el mes de marzo del 2017 con 1803 descargas.
- La aplicación ha sido descargada desde diferentes puntos a nivel internacional. Siendo el territorio nacional dónde más se ha descargado pero sin menospreciar las descargas en EEUU 282, Japón 245, China 190, México 54.



CONCLUSIONES

- La aplicación YOembarazo es una aplicación que además de proporcionar toda la información necesaria para el embarazo, parto, puerperio y lactancia materna, va un paso más allá que el resto de aplicaciones descargables, ya que permite la personalización en todas y cada una de las gestantes, parejas y futuros bebés. De esta forma se suma a la nueva estrategia de información y adquisición de conocimientos relacionados con la salud que proporciona las nuevas tecnologías y que son demandados cada vez con mayor frecuencia por la sociedad.
- Los alentadores resultados iniciales desde el lanzamiento deben considerarse como un foro de difusión de la información y educación basada en la evidencia científica, y su integración como una herramienta más en la estructura de la atención sanitaria.
- Este es un proyecto que surgió de un equipo comprometido con la sociedad actual que intenta aprovechar las nuevas tecnologías para comunicar y compartir conocimientos, y así lograr el empoderamiento de nuestros usuarios/as.