





## PITA una herramienta contra el tabaquismo

PEREZ COLLADO E.M, QUESADA MARTINEZ M.I., PARRA PARRA Y.  
 HOSPITAL "LA INMACULADA" HUERCAL-OVERA

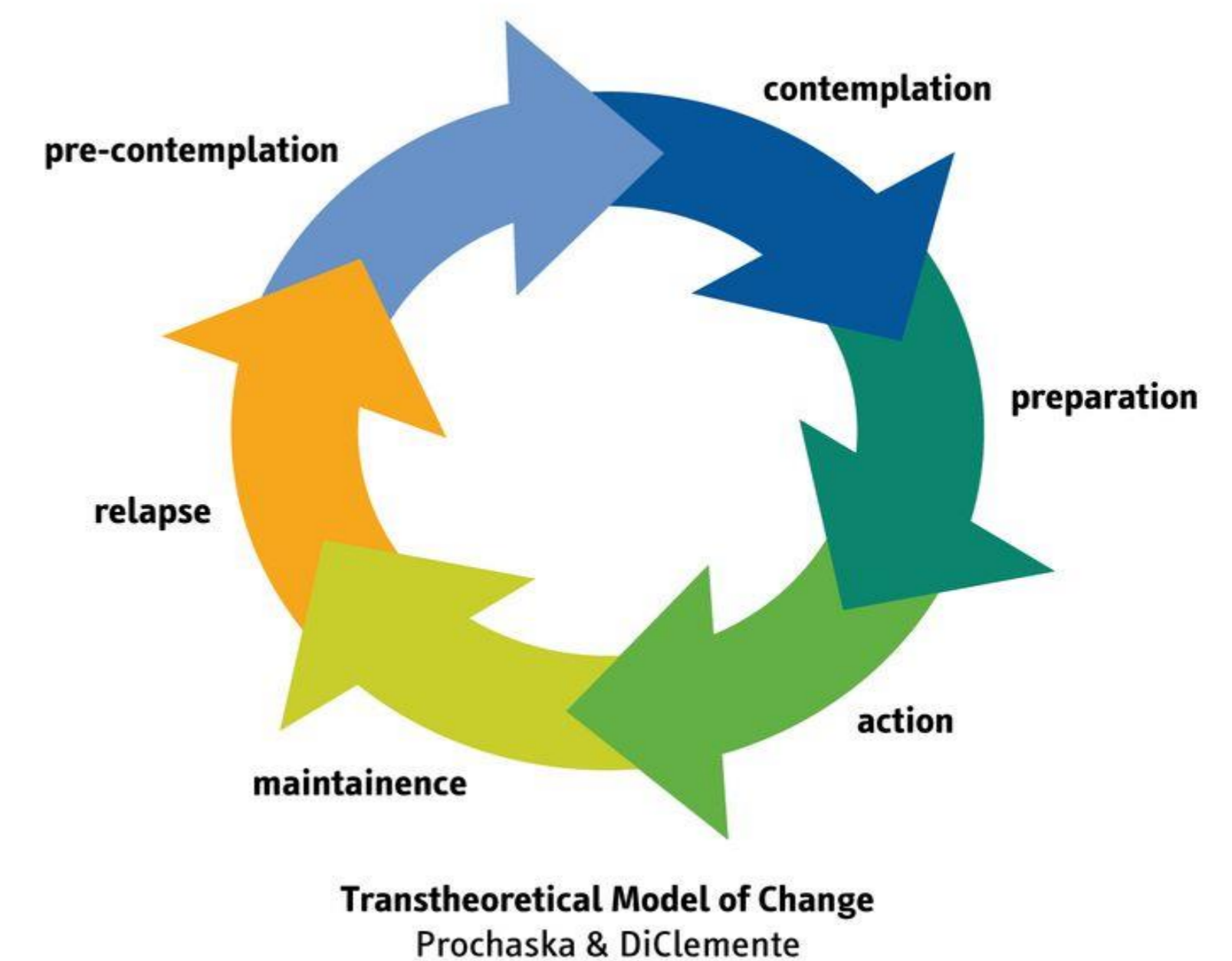


El tabaquismo es la primera causa previsible de muerte, por la que cada año fallecen en Andalucía alrededor de 10.000 personas. Tiene también importantes efectos negativos sobre la salud, porque es el principal responsable de los tumores de boca y pulmón, así como de enfermedades cardiopulmonares y respiratorias. En la línea de dar respuesta a este importante problema de salud pública. La Junta dispone del PITA "El Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía" es un instrumento con el que desde la sanidad pública se intenta hacer frente al mayor problema de salud: la epidemia del tabaquismo.



- OBJETIVOS**
- Reducir la incidencia del tabaquismo y ofrecer ayuda para la deshabituación.
  - Promover estilos de vida saludables y mejorar la calidad de vida de las personas fumadoras
  - Promover la formación de los profesionales

**METODOLOGIA**  
 Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en la base de datos de la biblioteca virtual del SAS, así como en el BOJA y distintos decretos que regulan y crean el Plan Integral de Tabaquismo de Andalucía (PITA) entre los años 2007-2017 Utilizando las palabras claves: programa PITA, Andalucía, Plan tabaquismo Andalucía



### RESULTADOS

Se ha puesto en marcha un proyecto "Centros Libres de Humo". Este proyecto contiene una serie de actividades. Los centros de salud han puesto en marcha medidas como: la señalización interna-externa de Centros Libres de Humo, campañas de sensibilización e información dirigidas a profesionales y personas usuarias. Las personas pueden acceder a la asistencia sanitaria:

- Por teléfono (gratuito, 24 horas, 365 días)
- A través de algunas farmacia
- Acudiendo al centro de salud o por captación del personal sanitario.
- A través del hospital o de consultas externas.

Internet es uno de los recursos principales del PITA, consta con una página web dirigida a jóvenes, aquí pueden encontrar distintas ayudas para dejar de fumar. Otra iniciativas es la creación de una Red de Formadores, una comunidad virtual en la que los especialistas pueden aclarar sus dudas.

### Intervenciones:

- Atender agenda de casos derivados dirigida a población especial: enfermos mentales, mujer embarazada, menores, intervención en recaídas...
- Intervenir de forma especializada en tabaquismo y aplicar técnicas de valoración clínica, de modificación de conductas y de prevención de recaídas.
- Atender la "QUIT LINE" y realizar seguimientos.
- Abordaje del tabaquismo en colectivos de especial relevancia social: profesionales docentes y sanitarios, personal de la administración, así como en la comunidad docente, instituciones mentales, centros penitenciarios, personas que viven con VIH-SIDA,...

### CONCLUSION

Cada vez son más las personas que desean dejar de fumar. Algunos no pueden dejar el hábito solo, precisan ayuda. El personal sanitario debe ser capaz de ofrecer esta atención a las personas que así lo necesiten.