

COMPARACIÓN DE ACEITES PARA LA PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

Manuela Cebrián Arroyo / C.S. de Málaga

INTRODUCCIÓN

Las úlceras por presión (UPP) es una zona de daño en la piel y en los tejidos subyacentes causada por la presión, fricción, cizalla o una combinación de las mismas, suponen un grave problema sanitario que afecta a un gran número de pacientes. Las UPP son frecuentes pero claramente prevenibles y constituye un importante problema para Enfermería.

Los ácidos grasos hiperoxigenados (AGHO) han demostrado tener eficacia gracias a su acción favorable sobre la piel, aumentando la microcirculación sanguínea, facilitando la renovación de las células epidérmicas, disminuyen el efecto de los radicales libres, dentro del proceso de estrés oxidativo que sufren las células en la hiperemia reactiva y mejorando notablemente la hidratación cutánea.

La pregunta de nuestra investigación se elaboró en pacientes con riesgo de desarrollar UPP ¿el aceite de coco es tan eficaz como los AGHO para reducir la aparición de esta lesión?

OBJETIVO

Establecer la eficacia del aceite de coco frente a los ácidos grasos hiperoxigenados en la prevención de las úlceras por presión en pacientes con riesgo a desarrollarlas.

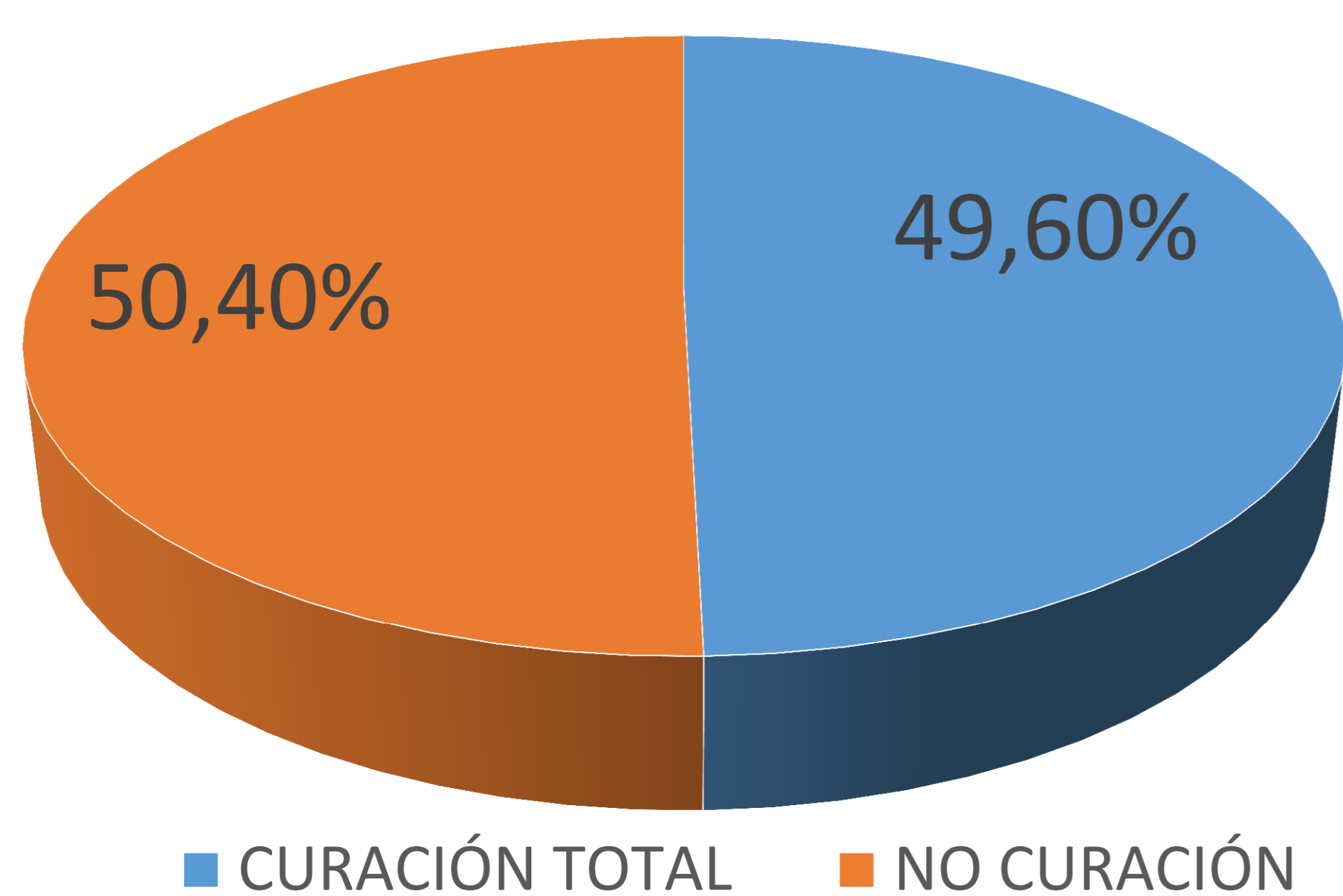
MÉTODO

Se trata de un estudio experimental, aleatorizado, controlado, a doble ciego. Se escoge una muestra para el estudio 190 pacientes, de un C.S. de Málaga, con riesgo moderado o alto de UPP con una puntuación inferior a 15, según Norton en la escala de valoración del riesgo de aparición de UPP. Los pacientes se dividirán en 2 grupos de 95 pacientes cada uno, un grupo de intervención que se aplicara aceite de coco y el otro grupo de control que se aplicarán los AGHO. Este estudio se realiza durante el período 1 de enero de 2017 y 1 de junio de 2017 inclusive. Se solicitó el consentimiento informado a todos los participantes o cuidadores. Se excluyeron pacientes que ya tenían alguna UPP al inicio. Respecto a la edad y sexo de los pacientes reclutados, la media de edad es de $70,49 \pm 10$ años. De los 190 pacientes, 101 son hombres (53%) y 89 son mujeres (47%). Se ha llevado un seguimiento en los dos grupos: inicio y final del estudio, al mes de la aplicación del producto, representándose así el antes y el después. La pauta de aplicación, en los dos grupos de la misma forma, ha sido de dos aplicaciones al día.

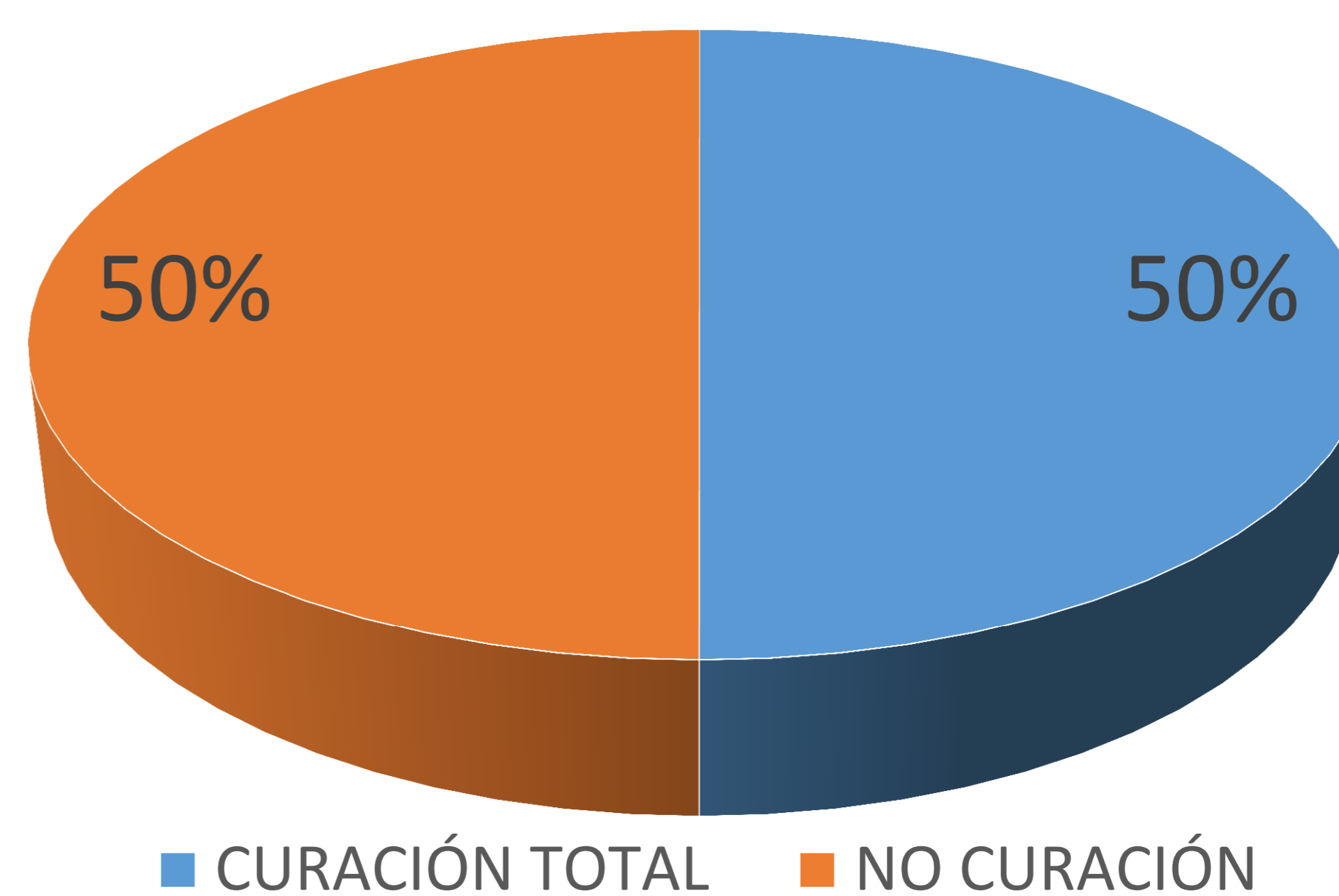
RESULTADOS

Finalizaron el estudio 188 úlceras (94 control y 94 intervención). Curaron 46 úlceras (49,6%) en el grupo control y 47 (50%) en el grupo intervención $p=0,074$, mostrando eficacia clínica sobre las variables: curación completa, reducción del tamaño de las heridas y cuidado de la zona perilesional. En comparación los dos grupos, no se aprecia diferencia significativa. Se observa eficacia clínica por igual en la prevención de úlceras por presión.

UTILIZACIÓN DE AGHO



UTILIZACIÓN DE ACEITE DE COCO



CONCLUSIONES

Las UPP conllevan importantes gastos para el sistema sanitario y un impacto significativo en la calidad de vida de las personas que las sufren. Se aportan las primeras evidencias sobre la eficacia y seguridad de la aplicación tópica del aceite de coco extra virgen para prevenir la aparición de UPP en pacientes con riesgo moderado o alto de UPP. De acuerdo con estas evidencias es posible afirmar que el producto de aceite de coco virgen extra es, al menos, igual de eficaz que los AGHO y que, por tanto, es otra opción terapéutica para prevenir las UPP a disposición de los profesionales, cuidadores y los usuarios. El coste del aceite de coco es, según marcas, aproximadamente 2,18 € / 100 ml frente a los AGHO que 35,49 los 100 ml.

BIBLIOGRAFÍA

- Soldevilla JJ, Torra JE, Verdú J. Epidemiología, coste y repercusiones legales de las úlceras por presión en España, años 2005-2006. Sant Joan Despí: GNEAUPP; 2007.
- Martínez Cuervo F, Pareras Galofré E. La efectividad de los ácidos grasos hiperoxigenados en el cuidado de la piel perilesional, la prevención de las úlceras por presión, vasculares y de pie diabético. Gerokomos 2009. 20: 41-6