

3ICHC

International Congress of Health Communication
Congreso Internacional de Comunicación en Salud
Madrid, Spain, 19-20 October 2017

usuario centros MALAS AECS OMS Crisis ANIS sanitario AECC CHC
Weds España EMERGENCIAS Infecciones EDUCACIÓN Audiencia MSSSI SANITARIA Audiovisual Alarma RECS
Periodista Promoción Especializada Humanidades planes comunidades programas MASAS
contenidos imagen sanitarios OBS Primaria PROMOCIÓN enfermedades Conferencia Primera
web Internet publicidad INICyS sanitarias Europa Interpersonal Protocolo Tabaco RCyS
medios Congreso AACH
plan consejos Nacional UC3M
OPS SANITARIAS
paciente SEMFYC
AEAPS Ayuda Relación MENSAJES Efectividad profesional Sanitario campañas Psicología KRC
Health Medios Masas HESCA formación COMUNICAR salud VIH Hospital
EACH crisis AES UCM



3er Congreso Internacional de Comunicación en Salud

3ICHC

19-20 de octubre de 2017
España

Cartel

Organizado por **uc3m**

BENEFICIOS DE LA COMBINACIÓN DE FISIOTERAPIA Y CUIDADOS ENFERMEROS EN EL TRATAMIENTO DE LOS LESIONADOS MEDULARES

Gutiérrez Cara, DM ¹; Segura Luján, MI ²

1. Hospital de Poniente; 2. Fisioterapeuta en ejercicio libre.

INTRODUCCIÓN

La lesión medular supone un gran impacto al paciente debido a su rápida adquisición. En este caso, es de gran importancia la incorporación de un tratamiento interdisciplinar que genere beneficios físicos y psicológicos al afectado, ya que agilizará en gran medida su recuperación y reducirá sus secuelas. La fisioterapia y la enfermería forman un tándem fundamental para su tratamiento debido al gran efecto positivo que generan en conjunto, trascendiendo los aspectos funcionales y permitiendo la inclusión social.

OBJETIVOS

- ✓ Mostrar los beneficios de la intervención conjunta del enfermero y el fisioterapeuta en los lesionados medulares.
- ✓ Señalar la importancia del tratamiento interdisciplinar en el lesionado medular.

METODOLOGÍA

Para el diseño del estudio se realizó una revisión bibliográfica en las diferentes bases de datos biosanitarias (Pubmed, Science Direct, Scielo y Cuiden). Como resultado de la búsqueda y análisis de los artículos encontrados, se seleccionaron 6 que se adecuaban a los criterios de inclusión y exclusión (palabras clave, no más de 10 años de antigüedad).

PALABRAS CLAVE: Nursing care, physical therapy, spinal cord injuries, rehabilitation.

RESULTADOS

La combinación de cuidados enfermeros y fisioterapia en pacientes con lesión medular genera numerosos beneficios, entre ellos:



La prevención de úlceras por presión mediante cuidados de la piel y educación postural.



La reducción del dolor, la rigidez articular, el reflejo vasomotor y las secuelas óseas y articulares, mediante la realización de un tratamiento individualizado.



La reeducación del control respiratorio y de esfínteres, junto con la reducción del elevado índice de infecciones que sufren.



La readaptación en las actividades de la vida diaria con un seguimiento terapéutico tras el alta hospitalaria.



Además son muy positivas las aportaciones afectivas, psicológicas y sociales que dan estos profesionales a los afectados, incidiendo en gran medida en su recuperación.

CONCLUSIÓN

Las complicaciones clínicas asociadas a la lesión medular, se ven reducidas con la intervención interdisciplinar enfermera y fisioterapéutica. A pesar de ello se necesitan más estudios que corroboren estos resultados.

REFERENCIAS

1. Capó-Juan Miguel Ángel, Fiol-Delgado Rosa M^a, Alzamora-Perelló M^a Magdalena, Bosch-Gutiérrez Marta, Serna-López Lucía, Bennisar-Veny Miguel et al. Satisfacción de las personas con lesión medular con el servicio de promoción de la autonomía personal en las Islas Baleares. Rev. Esp. Salud Pública [Internet]. 2016 [cited 2017 Sep 02]; 90: e30008. Mar 20, 2017.
2. Neira F, Ortega J. L. El síndrome doloroso regional complejo y medicina basada en la evidencia. Rev. Soc. Esp. Dolor [Internet]. 2007 Mar [citado 2017 Sep 02]; 14(2): 133-147.