View metadata, citation and similar papers at core.ac.uk
brought to you by CORE
provided by Universidad Carlos III de Madrid e-Archivo

3ICHC

International Congress of Health Communication

Congreso Internacional de Comunicación en Salud

Madrid, Spain, 19-20 October 2017

3er Congreso Internacional de Comunicación en Salud

3ICHC

19-20 de octubre de 2017
España

Cartel

Organizado por uc3m

3ICHC

International Congress of Health Communication

Congreso Internacional de Comunicación en Salud

Madrid, Spain, 19-20 October 2017

CUIDADOS GENERALES DE ENFERMERÍA EN LA FIBROSIS QUÍSTICA

MARIANO PEREA MARTÍN

HOSPITAL JUAN RAMON JIMÉNEZ (HUELVA)

INTRODUCCIÓN: La Fibrosis quística (FQ) es una enfermedad que provoca una acumulación de moco espeso y pegajoso en los pulmones y en el tubo digestivo. Es muy común en niños y adultos con poca edad. La FQ es una enfermedad crónica de herencia autosómica recesiva letal, potencialmente mortal, esta causada por mutaciones en el gen que codifica la proteína llamada CFTR, que se encuentra expresada en las células secretoras epiteliales del aparato respiratorio.
Las manifestaciones clínicas mas conocidas son: afección pulmonar progresiva, insuficiencia pancreática y hepatopatía.

OBJETIVOS: El objetivo más importante es poner en marcha un tratamiento individualizado, cercano y multidisciplinar para cada paciente.
Facilitar información e instrucciones al paciente y familiares sobre como favorecer la fisioterapia respiratoria, el uso de los inhaladores, promover una dieta saludable e equilibrada, siguiendo las instrucciones del patrón de la dieta mediterránea, favorecer la ingesta de pescado como fuente de ácidos omega 3, el consumo de aceite de oliva y frutos secos (excepto en niños menores de 3 años), por último, un objetivo importante, es facilitar el apoyo psicológico a la familia derivado de la sobrecarga de cuidados crónicos

METODOLOGÍA:

Se ha realizado una búsqueda bibliográfica en internet, en las bases de datos PUBMED, CUIDEN y COCHRANE sobre artículos, trabajos científicos y revistas relacionada con el tema tratado. La estrategia de búsqueda utilizada se centró en las palabras ¨fibrosis Quística¨, ¨enfermedad crónica¨, ¨manejo enfermero¨ y ¨test del sudor¨, limitándose al idioma Español e Inglés.
Se ha realizado un proceso de depuración y gestión de la información basado, fundamentalmente, en criterios temáticos.

RESULTADOS:

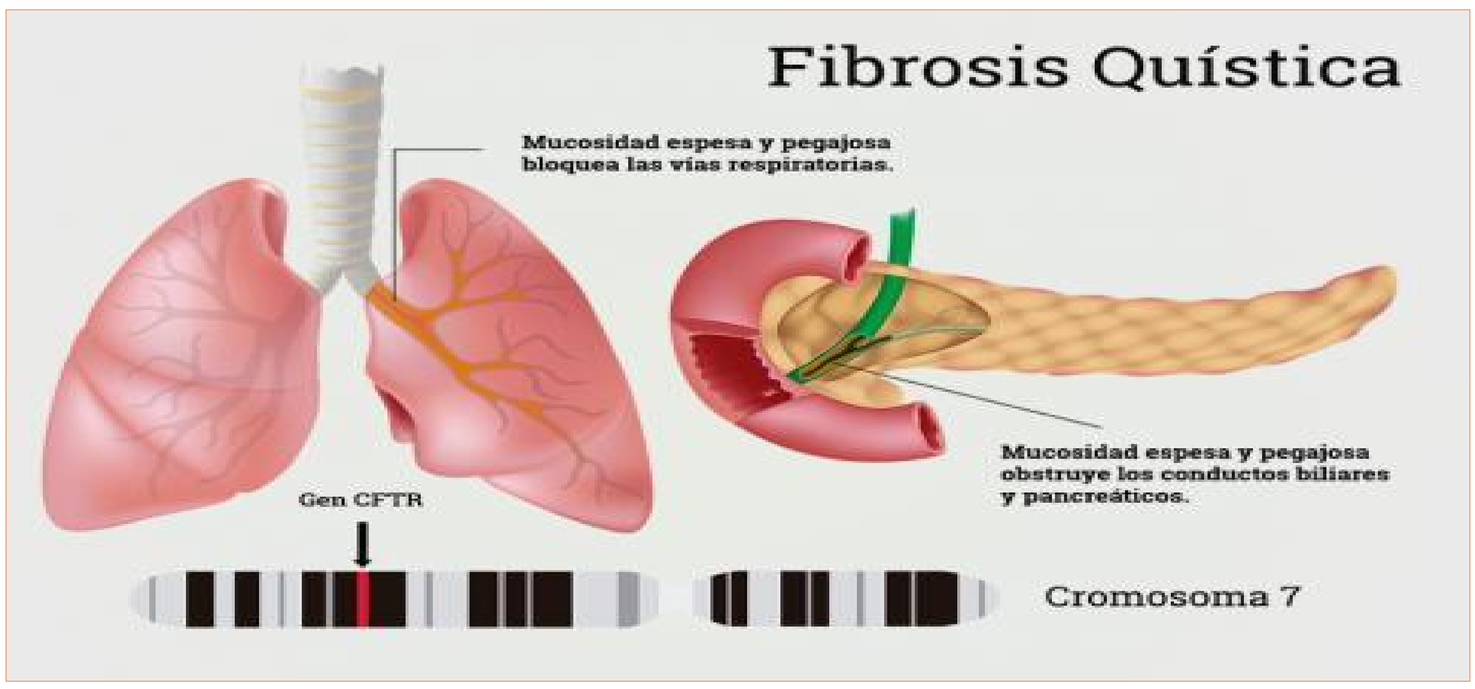
La labor de los profesionales de enfermería, en referencia a la asistencia personalizada, cercana y multidisciplinar, no solo ha mejorado el pronóstico vital de la enfermedad letal sin cura, sino que además ha mejorado sustancialmente la calidad de vida de los pacientes y de sus familiares.
La educación para la salud ayuda a los paciente a llevar una vida más cómoda y controlada y resolutiva antes diversos problemas relacionada con la enfermedad.
La labor del profesional de enfermería aumenta y comparte conocimientos con el paciente y cuidadores, acerca del uso del manejo de los inhaladores, sobre las normas básicas y limpieza adecuada de dichos sistemas para evitar infecciones.

CONCLUSIONES:

La Fibrosis Quística es una enfermedad crónica multisistémica que requiere cuidados hospitalarios y domiciliarios continuos con una estrecha supervisión por parte de múltiples especialistas, donde Enfermería realiza una trabajo de campo indiscutible, dado la cercanía con el paciente.
Es importante favorecer la comunicación continúa y entrenamiento adecuado del personal de enfermería, en el manejo crónico de la FQ.

BIBLIOGRAFÍA:

- M.I. Barrio Gómez de Agüero, G. García Hernández, S. Gartner y Grupo de trabajo de Fibrosis Quística, Protocolo de diagnóstico y seguimiento de pacientes con fibrosis quística. An Pediatr (Bar). 2009; 71 (3): 250-264.
- Cystic Fibrosis Foudation Patient Registry; Annual Data Report To The Center Directors. 2014.
- Ratjen F, Doring G, Cystic Fibrosis. Lancet 2003; 361:681.



Organizado por uc3m