

## بسمه تعالی

**عنوان طرح:** بررسی مقایسه ای تاثیر روغن بنفشه و پماد هیدروکورتیزون بر راش پوشک شیرخواران ۰-۲۴ ماهه بستری در بیمارستان منتخب شهر قزوین، سال ۱۳۹۶

### مجریان طرح:

**آرینا قلی زاده:** کارشناس ارشد پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان، مربی و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

**هاجر اسماعیل زاده:** کارشناس ارشد پرستاری کودکان، مربی و عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

**محل تصویب طرح:** معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

### روش اجرای طرح:

پس از اخذ مشخصات دموگرافیک و ارزیابی راش پوشک در شیرخواران و مشخص شدن گروه ها، تکنیک های مربوط به شیوه صحیح استفاده از روغن بنفشه و پماد هیدروکورتیزون توسط پژوهشگر برای شما والدین محترم شرح داده می شود. جلسات آموزشی در بیمارستان قدس قزوین تشکیل می شود.

جلسات آموزشی به این صورت خواهد بود که در گروه روغن بنفشه، روش استعمال طی ۱ جلسه ۵-۱۰ دقیقه ای با استفاده از انجام مستقیم توسط پژوهشگر به والدین واحد های مورد پژوهش آموزش داده می شود و از شما خواسته می شود تا فقط روغن بنفشه را به مدت ۷ روز، ۴ بار در روز صبح و ظهر و عصر و شب در طول تعویض پوشک، پس از شستن ناحیه پوشک با آب ولرم و پس از خشک کردن آن به ناحیه پوشک بمالید. جهت اطمینان از صحت استعمال روغن بنفشه، نظارت توسط پژوهشگر بر روش کار شما انجام خواهد گرفت. در مدت ۷ روز که استعمال روغن بنفشه توسط شما انجام می گیرد، پژوهشگر در روز چهارم واحدهای مورد پژوهش را مورد پیگیری و کنترل قرار خواهد داد و آن هایی که بهبودی کامل یافتند دیگر به استعمال روغن بنفشه، برایشان ادامه نخواهد داد ولی آن هایی که به طور کامل بهبود نیافتند هم چنان استفاده از روغن بنفشه برایشان تا روز هفتم ادامه خواهد یافت.

در گروه پماد هیدروکورتیزون نیز، روش استعمال طی ۱ جلسه ۵-۱۰ دقیقه ای با استفاده از انجام مستقیم توسط پژوهشگر به شما والدین محترم واحد های مورد پژوهش آموزش داده می شود و از شما خواسته می شود تا فقط پماد هیدروکورتیزون ۱٪ را به مدت ۷ روز، ۴ بار در روز صبح و ظهر و عصر و شب در طول تعویض پوشک، پس از شستن ناحیه پوشک با آب ولرم و پس از خشک کردن آن به ناحیه پوشک بمالید. جهت اطمینان از صحت استعمال پماد هیدروکورتیزون ۱٪، نظارت توسط پژوهشگر بر روش کار شما انجام خواهد گرفت. در مدت ۷ روز که استعمال پماد هیدروکورتیزون ۱٪ توسط شما انجام می گیرد، پژوهشگر در روز چهارم واحدهای مورد پژوهش را مورد پیگیری و کنترل قرار خواهد داد و آن هایی که بهبودی کامل یافتند دیگر به استعمال پماد هیدروکورتیزون ۱٪، برایشان ادامه نخواهد داد ولی آن هایی که به طور کامل بهبود نیافتند هم چنان استفاده از پماد هیدروکورتیزون ۱٪ برایشان تا روز هفتم ادامه خواهد یافت.