
Utjecaj psiholoških i demografskih karakteristika na uspješnost limfne drenaže u žena nakon operacije karcinoma dojke

Marta Pavlović^{1,2}

Dinko Pivalica^{1,2}

Nenad Ilić^{1,3}

¹Klinički bolnički centar Split

²Sveučilišni odjel zdravstvenih studija

³Medicinski fakultet u Splitu

Uvod

Limfedem ruke najčešća je komplikacija u kirurškom i ne kirurškom liječenju karcinoma dojke. Osnovna terapija limfedema ruke je provođenje kompletne dekongestivne fizioterapije limfedema. Ona se sastoji od manualne limfne drenaže, kompresivnog bandažiranja limfedema ruke, provođenja terapijskih vježbi te njege kože.

Cilj

Ispitati povezanost motivacije, nade i dvojbe na uspješnost limfne drenaže u žena operiranih od karcinoma dojke s obzirom na razinu obrazovanja i dob.

Metode

Istraživanje je provedeno u Zavoda za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju s reumatologijom Kliničkog bolničkog centra Split u periodu od svibnja do rujna 2016. U istraživanju je sudjelovalo 75 ispitanica operiranih od karcinoma dojke kod kojih se kao metoda fizioterapijskog liječenja provela manualna limfna drenaža. Podatci su prikupljeni putem obrasca za mjerenje obujma gornjih ekstremiteta na početku i na kraju fizikalne terapije, testova motivacije, nade i dvojbe te upitnika o osobnim podacima. Za statističku analizu podataka korištena je deskriptivna statistika, t-test, ANOVA i korelacijska analiza.

Rezultati

Prosječna starost ispitanica uključenih u istraživanje bila je 57,25 (35-77) godina. Najveći broj ispitanica, njih 32 (43%), imalo je završenu srednju stručnu spremu,

dok je 6 (8%) ispitanica imalo završenu nižu stručnu spremu. Promatrajući utjecaj fizikalne terapije na smanjenje obujam zahvaćene ruke rezultati su pokazali da je došlo do statistički značajnog smanjenja obujma ruke nakon provedenog tretmana limfne drenaže. Statističkom obradom nije utvrđena povezanost između uspješnosti liječenja i starosne dobi i stupnja obrazovanja. Također nije dokazana statistički značajna povezanost između uspješnosti liječenja i psiholoških čimbenika motivacije, nade i dvojbe.

Zaključak

Istraživanje je pokazalo da psihološki čimbenici tj. motivacija, nada i dvojba zajedno sa demografskim čimbenicima starosnom dobi i obrazovanjem ne utječu na uspješnost limfne drenaže provedene u žena operiranih od karcinoma dojke.

Ključne riječi: karcinom dojke, limfedem, manualna limfna drenaža, motivacija, nada, dvojba