
Perkutana intradiskalna terapija križobolje i ishijalgije - trajno rješenje, ili prijelazna metoda između konzervativnih i kirurških metoda

Intradiscal percutaneous low back pain and sciatica treatment – permanent approach or temporary method between conservative and surgical solutions

Zlatko Kolic, Duje Vukas

SD Medico

Križobolja je jedan od najučestalijih zdravstvenih izazova današnjice. Poznato je kako danas gotovo 80% radno aktivne populacije barem jednom u životu ima bolove u donjem dijelu leđa koje mogu biti praćeni i ishijalgičnom simptomatologijom. Također se zna kako 40% populacije do 40-te godine ima barem jednu ozbiljnu ataku križobolje. Najčešći uzrok križobolje su degenerativne promjene intervertebralnog diska. Liječenja bolesnika s križoboljom započinje konzervativno medikamentoznim liječenjem i mirovanjem, zatim fizikalnim liječenjem, a u slučaju neadekvatnog odgovora, primjenjuju se različiti postupci invazivnog liječenja boli, te u slučaju kada izostane adekvatan odgovor ove metode pristupa se različitim kirurškim metodama liječenja križobolje. Cilj: Ovim izlaganjem želimo naglasiti važnost intradiskalnih metoda liječenja bolnog sindroma leđa, te ove metoda izdvojiti kao zasebnu kategoriju u algoritmu liječenja križobolje. Rasprava: Intradiskalne metode liječenja križobolje uvedene su prije pola stoljeća kada je prvi put urađena kemonukleoliza papaja enzimom. Dijele se u dvije podskupine po načinu kojim reduciraju diskalno tkivo i dekomprimiraju neuralne strukture: KEMIJSKE (kemonukleoliza – papain, kolagenaza, matriks metalproteinaza, etanol gel, GFR alfa3, ozon, tanezumab) i TOPLINSKE (PLDD, RF biakuplastika). Uspješnost intradiskalne metode liječenja prema svim dostupnim podacima je od 74-94%, što je statistički usporedivo s kirurškim zahvatom. Prednosti minimalnog zahvata prvenstveno se odnose na manju invazivnost, brži oporavak i povratak na radno mjesto, kraću rehabilitaciju te manju incidenciju kirurških komplikacija. Zaključak: Veliki izbor danas dostupnih metoda omogućavaju nam pružanje učinkovite i manje invazivne intradiskalne terapije s mogućnostima regeneracije diskalnog tkiva te modulacije bolnih receptora

Dosadašnja analiza rezultata liječenja intradiskalnim metodama upućuje da se osnovna pažnja mora usmjeriti na pravilno indiciranje zahvata i prepoznavanje pacijenata pogodnih za ovakav način liječenja.

Ključne riječi: Intradiscal therapy, low back pain, surgical, non-surgical treatment