



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución- NoComercial-CompartirIgual 2.5 Perú](http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/pe/).

Vea una copia de esta licencia en <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/pe/>

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN MARTÍN

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**“VIOLENCIA FAMILIAR Y SU RELACIÓN CON LOS
NIVELES DE AUTOESTIMA EN MUJERES DEL
DISTRITO DE LA BANDA DE SHILCAYO.
ENERO - MAYO 2003”**

TESIS:

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

PRESENTADO POR:

**Bach. RACHEL DÍAZ TORRES
Asesora Obst. ORFELINA VALERA VEGA
TARAPOTO- PERU**

2024

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN MARTIN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ACADEMICA PROFESIONAL DE ENFERMERIA

**“VIOLENCIA FAMILIAR Y SU RELACION
CON LOS NIVELES DE AUTOESTIMA
EN MUJERES DEL DISTRITO DE LA
BANDA DE SHILCAYO”
ENERO - MAYO 2003**

JURADO CALIFICADOR



.....
PRESIDENTE



.....
MIEMBRO



.....
MIEMBRO



.....
ASESOR

DEDICATORIA

Con profundo cariño y eterna
gratitud a mi Madre:

NOHELINA

Por su apoyo económico moral y
sabios consejos, que hicieron posible
la culminación de mi Carrera Profesional,
uno de mis grandes anhelos.

A mis hermanos:

Carlos y Leny que me dieron el
entusiasmo y ánimo para lograr mis
metas.

Rachel

AGRADECIMIENTO

A Dios por estar en todo momento conmigo y ser la fuerza que me impulsa en superarme día a día.

A la Obst. **GABRIELA DEL PILAR PALOMINO ALVARADO** y Obst. Mg. **MARIBEL BECERRIL IBERICO** por haberme asesorado en el presente Trabajo de Investigación.

A los Docentes de la FCS – Escuela Profesional de Enfermería de la Universidad Nacional de San Martín, por inculcarme sus conocimientos y experiencias profesionales en mi formación universitaria.

A los clubes de Madres del Distrito de la Banda de Shilcayo por el apoyo brindado en mi trabajo de investigación.

RACHEL

INDICE

	Pág.
I. INTRODUCCIÓN-----	07
II. OBJETIVOS-----	13
III. HIPÓTESIS-----	14
IV. MATERIALES Y METODOS-----	17
V. RESULTADOS-----	23
VI. DISCUSIÓN-----	29
VII. CONCLUSIONES-----	40
VIII. RECOMENDACIONES-----	41
IX. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS-----	42
X. ANEXOS	

RESUMEN

Se realizó el presente trabajo con el objeto de determinar la relación que existe entre la violencia familiar y los niveles de autoestima en mujeres del distrito de la Banda de Shilcayo Enero – Mayo 2003.

La metodología empleada en el presente estudio fue de tipo descriptivo, se utilizó el diseño descriptivo correlacional.

El universo estuvo constituido por 925 mujeres que pertenecen a los clubes de madres con edad de 18 – 42 años, a las cuales se le aplicó el test de Murillo para determinar el N° de mujeres violentadas en el último mes previo a la encuesta, encontrándose 448 que representa el 48.4%, a las cuales se procesó el paquete estadístico epiinfo para el cálculo de la muestra considerándose para el estudio una muestra de 130 mujeres, la cual fue seleccionada por el muestreo sistemático.

Entre los resultados se encontró que de un total de 130 mujeres, 89 obtuvieron puntajes de 5 a 9 puntos con un 68.4% y 41 mujeres obtuvieron puntajes de 1 a 4 puntos con un 31.6% lo que demostró que sí existe violencia familiar en gran escala.

Los niveles de autoestima oscilaron entre el 64.6% para aquellas con autoestima inadecuada y el 35.4% con autoestima adecuada. Al cruzarse las variables violencia familiar y niveles de autoestima, encontramos que el 68.4% de madres tienen puntajes mayores de violencia (5-9 puntos), de éstas el 85.5% presentan autoestima inadecuada. Del 31.6% que tienen puntajes de violencia entre 1 – 4 puntos, el 80.5% presentan autoestima adecuada. Estos resultados muestran la asociación altamente significativa ($p < 0.05$), entre la Violencia Familiar y los Niveles de Autoestima, aceptándose la hipótesis planteada en este estudio en el que "A mayor violencia menores niveles de autoestima"

I. INTRODUCCIÓN

La violencia es un persistente problema mundial que cruza límites culturales, geográficos, religiosos, sociales y económicos. Ha sido constante a lo largo de la historia. Recientemente se ha reconocido la violencia contra las mujeres como una violación de derechos humanos, como un problema de salud pública y de justicia social y como un tema de interés para la sociedad que incluye la obligación del gobierno para prevenir, sancionar y erradicar la violencia contra las mujeres, la cual repercute en la equidad social y en la autoestima de las mujeres (Organización Mundial de La Salud; 2001. Pág 10)

Las naciones unidas define la violencia familiar como cualquier acción u omisión que cause daño físico, sexual, psicológico, inclusive las amenazas o coacción grave que se produzca entre cónyuges, parientes colaterales hasta el cuarto grado de consanguinidad y segundo de afinidad que ocurra en la vida pública y privada. (www.laneta.apc.org).

La violencia contra la mujer se ha documentado en todos los países y ámbitos socioeconómicos y las evidencias existentes muestran que su alcance es mucho mayor de lo que se suponía (www.panamundo.com).

La mayor parte de las afectadas denuncian la forma de violencia física, pero se observa que la más sentida es la psicológica y la más oculta la

sexual. Los signos de la violencia que sufren en el aspecto físico son las cicatrices, las lesiones permanentes a la vista y dentadura; las fracturas y quemaduras. En el aspecto sexual, sufren inflamaciones e infecciones; en el aspecto psicológico, se evidencia una pérdida de control emocional, reducción de sus funciones intelectuales y de sus mecanismos de ajuste social, así como un autoestima socavada por la violencia a las que están expuestas. (Baca 1997 Pág 8)

Todo esto incrementa sentimientos no resueltos de las mujeres, aunque no siempre sean conscientes de estos. Estos sentimientos pueden asumir muchas formas; el dolor que suele convertirse en enojo, cambios de humor, culpas, depresión e incluso intento de suicidio.

Existe un grupo restante que aún no identifican el ser maltratada, es decir, que son abusadas sin que se den cuenta, deteriorando la calidad de vida y de su familia, lo que disminuye su productividad. Esto se presenta frecuentemente en las familias cuyas víctimas y victimarias poseen muy baja autoestima. (Torres 1999, Pág.8).

Es importante entonces tener una buena autoestima, porque es nuestra manera de percibirnos y valorarnos como somos, es aprender a querernos y respetarnos, es algo que se construye o reconstruye por dentro. Esto depende del ambiente familiar en el que estamos y los estímulos que este nos brinda. Si vivimos en ambientes violentados, los individuos llegamos a desvalorizarnos, creemos que nuestra existencia no tiene una

finalidad, un sentido y nos sentimos incapaces de otorgárselos y el ser menos que los demás.

Es evidente que los niveles de autoestima están sujetos a oscilaciones a lo largo de la vida y a veces hasta incluso en el breve lapso de un día. Estas oscilaciones suelen deberse a agentes externos, es decir, que existen circunstancias externas que pueden variar los niveles de autoestima, como es la violencia familiar. (www.psicologiafamiliar.com)

Al respecto, la OMS investigó con el apoyo de 160 expertos del mundo, la crueldad que los seres humanos infligen unos a otros y contra sí mismos. El más completo informe sobre el tema de la violencia doméstica que se haya conocido, revela que la violencia en todas sus formas mata de 1 a 6 millones de mujeres cada año en todo el mundo. (Género y Salud de la Organización Mundial Salud 2000. Pág10)

En la Unión Europea, la comisaria Anna Diamantopoulou presentó una campaña contra los malos tratos en el hogar y los resultados son de que uno, de cada dos personas, de un total de quince mil novecientos, parece ser conciente de la amplitud del problema de la violencia familiar, y es que en Europa mueren más mujeres entre 15 – 44 años por casos de violencia familiar, que por cáncer, malaria o accidentes juntos. En cuanto a los diferentes tipos de maltrato el 90% opina que la violencia es muy grave y descendiendo en importancia, sitúa la violencia física 86.6%, la psicológica en 64.8%, las amenazas en 57.7%. De las personas interrogadas la mitad

eran mujeres el 62% está de acuerdo que la violencia contra las mujeres debe ser castigado dependiendo del comportamiento de la mujer agredida por considerarse inaceptable. Sobre las causas que lo originan el 96.3% de las personas encuestadas culpa al abuso del alcohol, el 93.7% a otros toxicomanías, el 78.5% al desempleo, el 74.6% a la exclusión social, el 73.2% a que el maltratador haya sido víctima de maltrato. (www.cimac.org.mx/noticias/html)

En los Estados Unidos se ha estimado que se produce abuso por parte del cónyuge en un 22% de familias; el principal problema del abuso del cónyuge es el maltrato de la esposa, por la relación de desigualdad entre hombres y mujeres, basado en la afirmación de la superioridad de los hombres sobre las mujeres. (Kaplan, 1996. Pág. 812)

Según el BID considera en América Latina y el Caribe que, más de la mitad de todas las mujeres han sido objeto de agresiones en sus hogares. Un 33 % fue víctima de abusos sexuales entre las edades de 16 y 49 años, mientras que el 45 % reciben amenazas insultos y la destrucción de objetos personales. En Chile el 60% de mujeres que viven en pareja sufren algún tipo de violencia y mas del 10% agresión grave. En Colombia, más del 20% de las mujeres han sido víctima de abusos psicológicos. En Ecuador 92% de mujeres en barrios pobres de Quito han sido golpeados por sus parejas. En Honduras un promedio de 3 mujeres al mes son abusadas por sus parejas. En Nicaragua el 32.8% de mujeres son víctimas de violencia severa. En

México el 70% de las mujeres sufren violencia y en Jamaica el 48% del total de homicidios se producen en el seno del hogar. (www.unam.mx)

En el Perú el 70% de los delitos denunciados a la policía están relacionados con casos de mujeres maltratadas por sus esposos y/o compañeros. (Becerra 2000. Pág,3).

En San Juan de Lurigancho (Lima) las estadísticas revelan que el distrito tiene una tasa de violencia contra la mujer del 60 al 80%. En Cuzco Provincia de Anta en la Fiscalía durante 1994, 8100 mujeres del departamento denunciaron diferentes tipos de violencia en el hogar. En el valle del Chira (Piura) el nivel de tolerancia a la violencia es alta, los datos registrados en la delegación de mujeres entre julio de 1995 y junio de 1996 revelaron que 1035 mujeres denunciaron hechos de violencia familiar. (Yanes,1998. Pág 23).

Estudios realizados en la ciudad de Iquitos (Perú) sobre violencia familiar en el año de 1996, de 900 denuncias registradas en la delegación policial, reportaron violencia 94% (Oleártegui , 1997. Pág. 13,14)

En la Región San Martín el 49% de las mujeres son víctimas de agresión por el esposo, la ignora o es indiferente (32%), le prohíbe estudiar o trabajar (28%), impide ver amistades y familiares (23%). (Encuesta Nacional de San Martín – ENDES 2000. Pág.181).

Pinedo el 2001 realizó un estudio en la localidad de Tarapoto sobre violencia familiar donde refiere, que las mujeres mayores de 40 años son víctimas de sufrir violencia en un 16.6% con lo que concluye "la violencia no tiene barreras en relación a la edad". La mayor parte son amas de casa 44.9%; afirma que la dependencia económica genera subordinación y son las que sufren más el maltrato por parte del esposo y/o conviviente. (Pinedo 2001. Pág. 15).

Todo esto nos da una magnitud del problema de violencia que es considerado como problema de salud pública por la implicancia que de ésta se desprende y por la influencia que ejerce sobre los niveles de autoestima de las mujeres a lo largo de la vida. Este diagnóstico servirá de base para que los sectores competentes puedan abordar y afrontar el problema con la finalidad de erradicar este agente externo, y les permita afianzar sus proyecciones preventivas y recuperativas tendientes a desarrollar la autoestima y otras habilidades en las mujeres víctimas de violencia intrafamiliar.

Por lo expuesto anteriormente el presente trabajo de investigación plantea la siguiente interrogante:

¿QUE RELACIÓN EXISTE ENTRE LA VIOLENCIA FAMILIAR Y LOS NIVELES DE AUTOESTIMA EN MUJERES DEL DISTRITO DE LA BANDA DE SHILCAYO ENERO – MAYO 2003?

II. OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GENERAL

- **Determinar la relación que existe entre la violencia familiar y los niveles de autoestima en mujeres del distrito de la Banda de Shilcayo. Enero – Mayo 2003.**

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **Determinar los niveles de autoestima en mujeres víctimas de violencia familiar del distrito de la Banda de Shilcayo.**
- **Determinar los niveles de violencia familiar de la población en estudio.**
- **Identificar los Tipos de Violencia Familiar más frecuentes.**
- **Determinar que las mujeres de la población en estudio son víctimas de más de un tipo de Violencia Familiar.**

III. HIPOTESIS

3.1 HIPOTESIS DE INVESTIGACIÓN

A mayor violencia menor niveles de autoestima en mujeres del distrito de la Banda de Shilcayo. Enero – Mayo 2003.

3.2 IDENTIFICACIÓN DE VARIABLE

V.I. Violencia Familiar

V.D. Niveles de Autoestima

3.3 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES:

3.3.1 Variable Independiente: Violencia Familiar

a. Definición Conceptual:

Violencia familiar en contra de la mujer.- Es todo acto de coerción o privación arbitraria de su libertad, agresión física, sexual y emocional realizado en ellas, se produzcan en la vida pública o privada que puede resultar en daño, impidiendo el Desarrollo completo de una mujer.

Maltrato Físico.- Aquella en que el cónyuge, golpea a su pareja en diversos grados ocasionándole diferentes tipos de lesión.

Maltrato Psicológico.- Es la coacción o amenaza verbal y/o emocional para imponer temor en la víctima.

Maltrato sexual.- Es el referido al abuso sexual, es decir, el asedio del hombre a la mujer en circunstancias no deseadas por ella.

b. Definición Operacional.

En la presente investigación esta variable se dicotomizó en:

Violencia Baja : De 1 a 4 puntos

Violencia Alta : de 5 a 9 puntos

3.3.2 Variable Dependiente: Niveles de Autoestima

a. Definición Conceptual:

Es el mayor o menor grado de autovaloración de las mujeres víctimas de violencia. Se clasifica en:

*** Autoestima Adecuada**

Tiene relación con el nivel óptimo de la mujer víctima de violencia, con respecto a su capacidad intelectual, presencia corporal y/o académico.

*** Autoestima Inadecuada**

Está relacionado con el nivel alto y bajo que resulte inadecuado con respecto a las acciones que deben tomar las mujeres víctimas de maltrato ante soluciones de conflicto o de estrés, responde autosuficiencia (autoestima alta) o con insuficiencia (autoestima baja),

ambas situaciones no le permite responder correctamente y suele justificar sus errores o dejar atropellar sus derechos.

1° *Autoestima Alta*

Se denomina autosuficiencia y es la forma como responder al medio que lo rodea, por ejemplo ante los golpes del cónyuge admite su culpabilidad, revelando su inadecuada relación con su entorno y su percepción superlativo de sí mismo.

2° *Autoestima Baja*

La persona no responde o deja atropellar sus derechos y actúa con timidez o miedo y sensibilidad excesiva, lo cual revela poca seguridad además de una autovaloración excesiva de la percepción de sí misma.

b. Definición Operacional.

Para la valoración de autoestima de mujeres violentadas se medirá en 02 niveles:

Autoestima Adecuada : De 70 a 89 puntos

Autoestima Inadecuada :

Autoestima Inadecuada Alta : 90 – 100 puntos

Autoestima Inadecuada Baja : 25 – 69 puntos

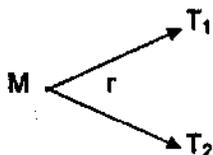
IV. MATERIALES Y METODOS

4.1. TIPO DE ESTUDIO

Se realizó un estudio descriptivo correlacional, prospectivo, de corte transversal, aplicada en el distrito de la Banda de Shilcayo durante los meses de Enero – Mayo 2003.

4.2. DISEÑO DE CONTRASTACION

El diseño utilizado en el presente estudio fue descriptivo correlacional



Donde:

- M = Mujeres violentadas
- T₁ = Niveles de Violencia Familiar
- T₂ = Niveles de Autoestima
- r = Relación

4.3. POBLACIÓN Y MUESTRA

4.3.1 Universo

El universo poblacional estuvo constituido por 925 mujeres que pertenecen a los clubes de madres del distrito de la Banda de Shilcayo con edades que fluctúan entre 18 – 42 años.

4.3.2 Población Accesible

La población estuvo constituido por 448 madres víctimas de violencia familiar que representa el 48.4% del universo.

4.3.3 Muestra

Para calcular la muestra se utilizó el paquete estadístico epinfo versión 6.4, para lo cual se consideró:

Población	:	448 mujeres
Frecuencia esperada	:	48%
Peor aceptable	:	42%
Nivel de confianza	:	95%

Cuyo resultado fue de 130 mujeres víctimas de violencia, las cuales fueron seleccionadas siguiendo la técnica de muestreo sistemático.

4.3.3 Selección de la muestra

Para la selección de la muestra se tomó los siguientes criterios de inclusión:

- Mujeres víctimas de violencia familiar de acuerdo al test de Morillo adaptado por la autora.
- Edad comprendida entre 18 – 42 años
- Residente en el Distrito de la Banda de Shilcayo.
- Socia inscrita en el Club de Madres

- Mujeres que acepten voluntariamente

4.3.4 Unidad de muestreo

Mujer víctima de violencia familiar residente en el distrito
banda de Shilcayo socia del club de madres.

4.4. PLAN DE RECOLECCION DE DATOS

4.4.1. Métodos y Técnicas

Métodos

Se utilizó el método inductivo-deductivo, con el propósito de tener conclusiones acertadas al estudio a fin de garantizar resultados precisos que van acorde con el presente trabajo de investigación.

Inductivo:

Se ha utilizado cuando se ha recabado la información a través de la encuesta de violencia y el test de autoestima.

Deductivo:

Porque las recomendaciones se derivan de la comprobación de la hipótesis, la cual funciona como una verdad científica.

Técnicas

Se realizó una encuesta a las mujeres víctimas de violencia familiar.
La encuesta estuvo conformada con preguntas cerradas relacionadas a violencia familiar y autoestima.

4.4.2. Instrumento

El instrumento de recolección de datos utilizado para determinar la violencia familiar ha sido diseñado y validado por Murillo, así como también por Gloria Elizabeth Rojas y Celina Inés Romero Alva en la ciudad de Trujillo y para determinar los niveles de autoestima se utilizó el test de Rosembert; los mismos que fueron modificados por Bejarano y Goicochea para el procesamiento de la información y cumplimiento de los objetivos; el cual consta de 03 partes:

- a. **Datos generales.** Con 6 ítems, estos datos tienen la finalidad de tener referencias generales de cada mujer incluida en el estudio relacionados al estado civil, grado de instrucción, ocupación, número de hijos, fecha de nacimiento y lugar de nacimiento.

- b. **Violencia Familiar:** Con 10 ítems, relacionado con datos sobre la pareja actual o más reciente, relación, actitudes sobre los roles de género, e independencia familiar. Y la última pregunta referida a la actuación de la mujer frente a la situación de violencia. La formulación está referida a los sucesos ocurridos en el último mes.

Puntaje de Violencia

Para la valoración de violencia familiar en contra de la mujer, se utilizó el test de Murillo, que consta de 9 preguntas (anexo.02), el

mismo que fue adaptado por Bejarano y Goicochea, clasificandolo en dos niveles, correspondiendo:

Violencia Baja : De 1 a 4 puntos

Violencia Alta : de 5 a 9 puntos

Asimismo, se evalúa:

- **Para respuestas con 4 alternativas**

0 Punto = Ausencia de violencia Clave "a"

1 Punto = Presencia de violencia Clave "b", "c",
"d".

- **Para respuestas con 2 alternativas**

0 Punto = Ausencia de violencia Clave "b" (No)

1 Punto = Presencia de violencia Clave "a" (Si)

- c. **Autoestima:** Se usó el test de autoestima de Rosembert con 25 ítems que califica la autoestima en adecuada e inadecuada y este último en dos sub niveles: alta y baja (anexo 03) y su respectiva escala de valoración.

4.4.3. Procedimiento

- Se solicitó el permiso respectivo a la Municipalidad del Distrito de la Banda de Shilcayo para que nos brinde las facilidades del caso

- Se coordinó con el Director del Programa de Vaso de Leche, el mismo que nos proporcionó los nombres de los Club de Madres y de las Presidentas encargadas.
- Se entrevistó con las Presidentas de los Club de Madres para identificar a las socias inscritas y proceder a armar el padrón. (925 socias).
- Luego se procede a aplicar test de violencia a todos los socios inscritos para identificar el número de mujeres violentadas, en el último mes previo a la encuesta.
- Luego se empleó el muestreo aleatorio sistemático para la selección de la muestra (130 mujeres), con las cuales se aplicó el test de autoestima casa por casa.
- Las hojas de encuestas realizadas en las personas que no se registró violencia familiar, fueron separadas del estudio.
- La encuesta estuvo a cargo de la investigadora

4.5. PLAN DE TABULACION Y ANÁLISIS DE DATOS

Para la tabulación y análisis de datos se utilizó el paquete estadístico Epiinfo-6.04.

Se empleó la Estadística Descriptiva como: media aritmética, rango, frecuencia y porcentaje y la estadística inferencial, a través del test de independencia χ^2 cuadrado para identificar la relación que existe entre la violencia familiar y los niveles de autoestima, con un nivel de confianza $p < 0.05$.

V. RESULTADOS

CUADRO N° 01
VALORACION DE LA VIOLENCIA FAMILIAR SEGÚN TEST DE MURILLO
EN MUJERES DEL DISTRITO DE LA BANDA DE SHILCAYO.
Enero – Mayo 2003

PUNTAJES	N°	ni	%
1	14	14	10.8
2	10	20	7.7
3	04	12	3.1
4	13	52	10.0
5	13	65	10.0
6	26	156	20.0
7	36	252	27.7
8	12	96	9.2
9	02	18	1.5
Total de punto	685 puntos		
X	5.269		
Rango	9 – 1		

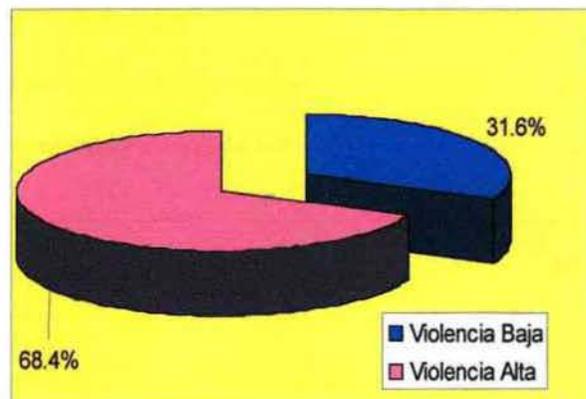
En el cuadro N° 01, refleja las respuestas afirmativas sobre violencia familiar en mujeres encuestadas del distrito de la Banda de Shilcayo. Para el presente estudio según el test de Murillo, una respuesta afirmativa determina violencia familiar.

Se puede observar que el 68.4% de mujeres respondieron a más de (5) respuestas afirmativas de violencia; lo que pone de manifiesto que las mujeres violentadas soportan más de un tipo de violencia.

El promedio de los puntajes obtenidos fue de 5.269 puntos con un rango de 1-9 puntos.

GRÁFICO N° 01

**VALORACIÓN DE LA VIOLENCIA FAMILIAR SEGÚN TEST DE MURILLO
ADAPTADO POR BEJARANO Y GOICOCHEA EN MUJERES DEL
DISTRITO DE LA BANDA DE SHILCAYO. Enero – Mayo 2003**



CUADRO N° 02
NIVELES DE AUTOESTIMA SEGUN TEST DE ROSEMBERT DE LAS
MUJERES DEL DISTRITO DE LA BANDA DE SHILCAYO
Enero – Mayo 2003

NIVELES DE AUTOESTIMA	N°	%
Autoestima adecuada	46	35.4
Autoestima inadecuada		
Autoestima Inadecuada baja	84	64.6
Autoestima inadecuada alta	--	--
Total	130	100%

Se presenta los niveles de autoestima obtenidos de las 130 mujeres encuestadas con violencia familiar. Se observa que el 64.6 % (84 mujeres) tuvieron autoestima inadecuada baja y el 35.4%(46 mujeres) tuvieron autoestima adecuada. No se reportaron autoestima inadecuada alta.

CUADRO N° 03
RELACIÓN DE LOS NIVELES DE VIOLENCIA FAMILIAR CON LOS
NIVELES DE AUTOESTIMA EN MUJERES DEL DISTRITO DE LA BANDA
DE SHILCAYO
Enero – Mayo 2003

VIOLENCIA	NIVEL DE AUTOESTIMA				TOTAL	
	ADECUADO		INADECUADO		N°	%
	N°	%	N°	%		
Violencia Baja	33	80.5	08	19.5	41	100.0
Violencia Alta	13	14.6	76	85.5	89	100.0
TOTAL	46	35.4	84	64.6	130	100%

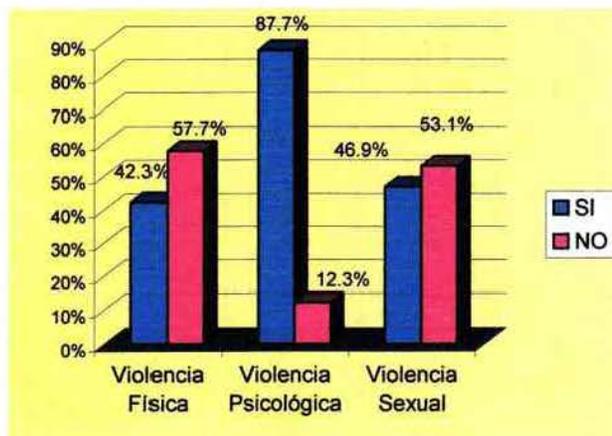
$$X^2 = 52.53 \quad p = 0.00000000$$

Se observa la relación entre violencia familiar y el nivel de autoestima encontrándose que del grupo de mujeres con violencia alta (89 mujeres), el 85.5% presentaron autoestima inadecuada y del 14.6% autoestima adecuada; del grupo con violencia baja (41 mujeres) solo el 19.5% presentaron autoestima inadecuada.

Al realizar las pruebas estadísticas de chi cuadrado se encontró que si existe asociación estadísticamente significativa entre la violencia Familiar y la Autoestima de las mujeres encuestadas ($p < 0.05$); por lo que se acepta la hipótesis planteada en el presente trabajo.

GRÁFICO N° 02

TIPOS DE VIOLENCIA FAMILIAR EN MUJERES DEL DISTRITO DE LA BANDA DE SHILCAYO. Enero – Mayo 2003



CUADRO N° 04

**RELACION DE VIOLENCIA FAMILIAR Y AUTOESTIMA SEGÚN
CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS DE MUJERES DEL DISTRITO DE
LA BANDA DE SHILCAYO. Enero-Mayo 2003**

VARIABLES	NIVEL DE AUTOESTIMA			
	ADECUADO (n=46)		INADECUADO (n=84)	
	N°	%	N°	%
Estado Civil				
Casada	18	13.8	22	16.9
Conviviente	28	21.5	62	47.8
Grado instrucción				
Primaria	13	10.0	33	25.4
Secundaria	26	20.0	47	36.1
Superior	7	5.4	4	3.1
Ocupación				
Ama de casa	28	21.5	67	51.5
Comerciante	11	8.5	10	7.7
Empleada doméstica	01	0.8	1	0.8
Estudiante	03	2.3	—	—
Profesora	01	0.8	1	0.8
Trabajadora eventual	02	1.6	5	3.8
Procedencia (<i>Banda de Shilcayo</i>)				
Centro	13	10.0	22	16.9
Urbanizaciones	10	7.7	17	13.1
Asentamientos Humanos	—	—	6	4.6
Asociaciones	23	17.7	39	30.0
N° de hijos				
1 – 2	23	50.0	35	41.7
3 – 4	23	50.0	45	53.6
5 a +	—	—	04	4.7

El cuadro N° 04 muestra las características demográficas encontradas de la población en estudio, se observa que el 47.8% son convivientes; el 36.1% de nivel secundario y el 51.5% de ocupación ama de casa.

VI. DISCUSIÓN

6.1 DEL NIVEL DE VIOLENCIA FAMILIAR EN MUJERES DEL DISTRITO DE LA BANDA DE SHILCAYO

El Cuadro N° 01 refleja la clasificación según puntaje obtenido de las mujeres de los club de madres víctimas de violencia familiar, luego de la aplicación del test de Murillo. Los puntajes oscilaron de 1 – 9 puntos, obteniéndose un promedio de 5.361 puntos. Se observa una mayor concentración en las puntuaciones entre 6 y 7 puntos (20.0% y 27.7% respectivamente). Este promedio alto, evidencia la gran violencia que existe contra las mujeres por parte del esposo.

Rojas y Romero (1996) en su estudio realizado en la ciudad de Trujillo, encontró que el puntaje promedio de violencia familiar del grupo en estudio fue de 5.748 puntos, al aplicar el test de Murillo.

Al respecto Sanz (2002) refleja que la violencia en el interior de la familia es un fenómeno común de nuestra sociedad moderna y que atraviesan todos los niveles socio económico y culturales. De hecho se tiene más probabilidad de ser asesinados, atacados físicamente, golpeadas, abofeteadas o sexualmente abusadas en sus propios hogares a mano del esposo, que en cualquier otro lugar o por cualquier otra persona en la sociedad (mailto:diana%20Sanz@hotmail.com)

Por su parte ARINA en Madrid, refiere que, el problema de la violencia doméstica contra la mujer es tan serio comparable con el problema del SIDA. De 2 – 4 millones de mujeres anualmente son agredidas por sus esposos, novio o amante en el mundo. La violencia ha sido utilizada como "medida de castigo educativo, punitivo que ha tenido que utilizar el hombre para corregir a sus esposas". (www.mujeermaltratada.com)

El cuadro N° 02 reporta los niveles de violencia en la mujer, encontrando que solo 41 de 130 son mujeres son calificadas con "violencia baja" (31.6%) y 89 mujeres con "violencia alta" (68.4%), grupo mayor que involucra el nivel más alta de violencia familiar.

Nuestros resultados difieren según lo reportado por Bejarano y Goicochea (1995), quienes reportan el 13.7% de violencia alta; siendo esta cifra mucho menor a la obtenida en el presente estudio. Asimismo, Rojas (1996) refiere que en el Perú seis de cada 10 mujeres han sido víctimas de maltrato, lo que muestra el alto índice de violencia doméstica y lo alarmante de esta realidad.

Otros datos extraídos de realidades de otros países nos indican que también existe porcentaje altos de violencia, en Europa según la descripción que realiza la comisaria Anna Diamantopoulou indica que, uno de cada 5 mujeres es violentada, "un crimen en silencio que sufren durante años y años miles de mujeres", y es que en Europa mueren

más mujeres entre 15 y 44 años por causas de violencia doméstica, que por cáncer, malaria o accidentes juntos. (www.cimac.org.mx/noticias.html)

Asimismo según el informe actual del Banco Interamericano de Desarrollo en Chile, el 60% de las mujeres que viven en pareja sufren algún tipo de violencia doméstica y más del 10% agresión grave. En Nicaragua el 32.8% de las mujeres entre 14 y 49 años violentadas son víctimas de violencia severa y el 67.2% de violencia leve. En México el 70% de las mujeres aseguraron sufrir violencia por parte de su pareja; y en Argentina 1 de cada 5 parejas existe violencia, de éste el 37% son violentadas agresivamente por sus esposos. (www.inmujer.df.gob.mx/tusderechos/articulos/violencia.html)

Los informes reportados en estos estudios reflejan que existe un alto porcentaje de violencia severa o alta en estos países, pero estas cifras son inferiores a lo encontrado a nuestro estudio.

Podemos identificar entonces que aún persiste en la población en estudio, la aceptación social de una cultura cómplice y tolerante frente a las diferentes formas de agresión e intimidación que puede adoptar la convivencia cotidiana que, desafortunadamente, en muchos casos describe la vida familiar y la impunidad de los actos delictivos que se cometen en los espacios privados.

6.2 DEL NIVEL DE AUTOESTIMA EN MUJERES

El Cuadro N° 03 presenta los resultados del estudio respecto al nivel de autoestima de mujeres violentadas del Distrito de la Banda de Shilcayo.

Observamos que la gran mayoría tiene una autoestima inadecuada baja (25 – 69 puntos) corresponde a esta categoría 84 mujeres (64.6%).

En forma complementaria, con autoestima adecuada se encuentran quienes obtuvieron entre 70 – 89 puntos. A esta categoría corresponden 46 mujeres, alcanzando un 35.4%.

Lo que indica que dos tercios de las mujeres violentadas presentaron un autoestima inadecuada baja, siendo necesario determinar de qué modo la violencia familiar influye en el nivel de autoestima.

No se encontraron trabajos similares que nos permita realizar comparación al respecto.

Hay que tener en cuenta que la autoestima según la psicóloga Graciela Cuerelly, es el sentimiento valorativo de nuestro ser, de nuestra manera de ser, de quienes somos nosotros, del conjunto de rasgos corporales, mentales y espirituales que configuran nuestra personalidad. Esto se

aprende, cambia y la podemos mejorar.

((www.chasque.net/cuerelly/violencia.htm))

Según como encontramos nuestra autoestima, ésta es responsable de muchos fracasos y éxitos, ya que un autoestima adecuada, vinculada a un concepto positivo de mi mismo, potenciará la capacidad de las personas para desarrollar sus habilidades y aumentará el nivel de seguridad personal, mientras que un autoestima baja enfocará a la persona hacia la derrota y el fracaso.

6.3 RELACIÓN DE MUJERES DE AUTOESTIMA CON VIOLENCIA FAMILIAR

El cuadro N° 03 muestra los resultados de las variables autoestima y violencia familiar. Podemos observar que a medida que progresa el nivel de violencia, el porcentaje de mujeres con autoestima adecuada se va reduciendo; expresando así una relación inversa.

Veamos que, para quienes se encuentran en el grupo con violencia alta (89 mujeres), el 85.5% presentaron autoestima inadecuada y el 14.6% autoestima adecuada; en quienes proceden del grupo con violencia baja (41 mujeres) los porcentaje de autoestima inadecuada baja considerablemente hasta un 19.5%, encontrándose mayores porcentajes de autoestima adecuada (80.5%).

Al aplicar el test de independencia de criterios chi cuadrado, se advierten evidencias estadísticas significativas como para rechazar la supuesta independencia, por lo que podemos imputar que el inadecuado nivel de autoestima se debe a una relación causal a la presencia de violencia familiar.

Al respecto, el documental violencia de género y salud de la OPS, establece que las mujeres víctimas de violencia, son comúnmente manipuladas por los agresores, la violencia determina autoestima baja en el 90% de casos de mujeres violentadas, cifra similar a lo encontrado en nuestro estudio.

El psicólogo Sapetti, refiere: "La violencia de por sí afecta la autoestima; una mujer que es agredida por su esposo o por algún miembro de su familia, suele afrontar una serie de barreras sociales y psicológicas que se interpone en su realización y salud psíquica dentro de la sociedad". Muchas llevan consigo cicatrices en la psiquis que las anula en todas las perspectivas presentes y futuras; por la violencia les resulta difícil recibir apoyo o defenderse por que creen que merecen tales insultos y golpes. (www.psicologiagrupal.com)

Muchos nos preguntamos: ¿Por qué la mujer maltratada física, psicológica y sexualmente tolera esa situación durante años?. Frente al maltrato, las mujeres toman diversas posiciones: algunas lo

justifican llegando a autoculparse por su dificultad de comunicarse con su esposo. Ellas responden: "Es que yo lo quiero tanto", "Yo no me separo porque lo quiero". "Es que yo me siento culpable de lo que está pasando". Todo esto nos demuestra el inadecuado (bajo) nivel de autoestima que tienen nuestras mujeres encuestadas, lo que no les permite frenar esta situación.

PRODEMU (2001) en su trabajo "incidencia del Maltrato físico a mujeres del Departamento de San Martín" encontró que el 14% de mujeres maltratadas físicamente denuncian el hecho y el 86% no lo hacen.

Al respecto la OMS, manifiesta que esto se debe a que la mujer repetidamente violentada se destruye psicológicamente, lo que la incapacita para tomar las decisiones correctas. Cae en la ambivalencia efectiva ("¡Qué bueno es él cuando no me golpea!"); su autoestima queda por los suelos hasta creer ella misma que merece tales insultos y golpes. El autoestima se degrada con cada episodio de violencia, el aislamiento dentro de su familia y la sociedad agudiza el problema.
(<http://www.omct.org>)

El psicólogo Cazau, manifiesta que es evidente que los niveles de autoestima están sujetos a oscilaciones a lo largo de la vida y a veces hasta incluso en el breve lapso de un día. Estas oscilaciones suelen

deberse a agentes externos, como es la violencia. Si nosotros desaparecemos el agente externo y creamos condiciones adecuadas podemos modificar el autoestima; es un proceso lento e importante porque habrá de implicar un cambio psíquico interno duradero. (www.galeon.hispanista.com)

6.4 TIPOS DE VIOLENCIA

El gráfico N° 02 refleja los tipos de violencia a la que fueron sometidas nuestras mujeres en estudio, encontrándose que el 42.3% fueron golpeadas y/o maltratadas físicamente, el 87.7% afirmaron ser violentadas psicológicamente y el 46.9% refirieron violencia sexual.

Estas cifras son inferiores a lo reportado por Espinoza (1999), quien encuestó a 2,564 mujeres para estudiar la "Violencia en la Familia en Lima y Callao", de las cuales, al preguntársele por el tipo de violencia que recibieron, concentraron sus respuestas en la violencia psicológica (91%) y 74.3% a la violencia física. No reportaron datos de violencia sexual.

Asimismo, PRODEMU, refiere que el 85% del total de mujeres encuestadas en su estudio "Incidencia del maltrato físico a mujeres del Departamento de San Martín", expresa haber sido golpeada. Esta frecuencia es notoriamente mayor en las zonas rurales, donde alcanza

la alarmante tasa del 91% que en las zonas urbanas y urbano marginales (79%).

La comisaria Anna Diamantopoulou, ratifica estos resultados; refiere que de quince mil novecientas víctimas de violencia doméstica, el 90% ha sufrido violencia sexual, el 86.6% física y el 64.8% psicológica. La violencia sexual es uno de los delitos que más traumatiza a las víctimas, afectando toda su personalidad, deteriorando el concepto de sí mismas y por ende su autoestima. (www.cimec.org.mx/noticias.html)

La OMS ratifica lo expresado por la comisaria Anna Diamantopoulou; manifestando que la mayor parte de las afectadas denuncia la forma de violencia física. Los signos de la violencia que sufren en el aspecto físico son las cicatrices, las lesiones permanentes a la vista y dentadura, las fracturas y quemaduras; en el aspecto sexual, sufren inflamaciones e infecciones, hallándose el promedio más alto de la muestra en los hijos; en el aspecto psicológico, se evidencia una pérdida de control emocional, reducción de sus funciones intelectuales y de sus mecanismos de ajuste social, así como un autoestima socavada por la violencia a la que están expuestas.

En el Reino Unido, Money (1995), en una muestra aleatoria de mujeres en el Distrito Islington de Londres, refiere que, el 25% de las mujeres habían recibido puñetazos a bofetadas de un compañero actual a

anterior en algún momento de su vida. Asimismo, en la India, Narayana (1996) en una muestra sistemática de varias etapas de 6,902 hombres casados, de 15 a 65 años de edad, en cinco distritos de Uttar Pradesh, reportó que, el 18 a 45% de los hombres actualmente casados reconocen haber maltratado físicamente a sus esposas, dependiendo del distrito estudiado.

En Uganda, Blanc et al (1997), en una muestra representativa de mujeres de 20 a 44 años y sus compañeros en dos distritos: Masaka y Lira, encontró que el 41% de mujeres informaron haber sido golpeadas a lesiones físicamente por un compañero y el 41% de los hombres informan haber pegado a su compañera.

En América Latina y el Caribe, en Colombia en una encuesta DHS III (1995), en una muestra nacional representativa de 6,907 mujeres en una relación de 15 a 49 años de edad, refirió que el 19% de las mujeres han sido agredidas físicamente por su compañero durante algún momento de su vida. Asimismo, en Nicaragua Ellsberg et al (1996), reporta que el 52% de mujeres de la ciudad de Nicaragua, León, informan haber sido maltratados físicamente por un compañero por lo menos una vez y el 27% informa haber sido objeto de maltrato físico durante el año pasado.

6.5 CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS DE LA POBLACIÓN EN ESTUDIO

El cuadro N° 05 muestra las características demográficas encontradas en la población en estudio, advirtiendo que, el 47.8% son convivientes; el 36.1% de nivel secundario y el 51.5% de ocupación ama de casa.

El 30% procedieron de Asociaciones de vivienda de la Banda de Shilcayo, el 16.9% del centro y el 13.1% de los Asentamientos humanos.

La Lic. Enf. Nara Oleártegui (1997) reporta que el perfil sociodemográfico de la mujer violentada de la ciudad de Iquitos presenta una edad promedio de 29 años, establecida en relación de pareja (casada 34.2%, o conviviente 28.1%; con residencia en zona peri-urbana (49.5%) y urbana (47%); de ocupación ama de casa (55.4%) y nivel educativo secundaria (54.5%).

El N° de hijos oscilaron en gran mayoría entre 3 – 4 en un 53.6% y 41.7% entre 1 – 2 hijos.

No se encontraron estudios similares para comparar los resultados.

VII. CONCLUSIONES

Con los resultados obtenidos del presente estudio se ha llegado a las siguientes conclusiones:

- 1° Las mujeres del distrito de la Banda de Shilcayo víctimas de violencia, tienen un autoestima inadecuada baja con un 64.6%, y 35.4% de autoestima adecuado. No se reportaron cifras de autoestima inadecuada alta.
- 2° El 31.6% de la población en estudio presentaron Violencia Baja y el 68.4% Violencia alta.
- 3° Del grupo de mujeres con violencia alta (89 mujeres), el 85.5% presentaron autoestima inadecuada y del 14.6% autoestima adecuada; del grupo con violencia baja (41 mujeres) solo el 19.5% presentaron autoestima inadecuada, demostrándose que si existe asociación estadísticamente significativa entre la violencia familiar y la autoestima ($p < 0.05$)
- 4° De las 130 mujeres encuestadas el 42.3% fue violentada físicamente, el 87.7% psicológicamente y el 46.9% violencia sexual.

VIII. RECOMENDACIONES

Las recomendaciones planteadas en el siguiente estudio son:

- 1° Plantear programas en coordinación con el sector salud y las instituciones encargadas e velar por el bienestar de la mujer, a fin de poner en marcha estrategias como grupos focales, charlas educativas, dirigidas a orientar a la mujer en el área psicológico para prevenir posibles agresiones en el futuro.

- 2° Reforzar las actitudes psicosociales de las mujeres dentro de la comunidad, como en los centros de estudios (primaria, secundaria y superior) para mejorar el autoestima y prevenir posibles agresiones en el futuro.

- 3° El sector salud deberá incrementar sus programas de atención y prevención en salud mental a mujeres víctimas de violencia, para lo cual es urgente la ampliación de servicios por profesionales de las áreas psicológicas y social.

- 4° El sector salud en coordinación con la Fiscalía, deberán ofertar líneas telefónicas, refugios durante las 24 horas al día (atendidos por personal voluntarios, en servicio psicológico, social, estudiantes entrenados, etc) a mujeres víctimas de violencia, así como de alto riesgo.

IX. PREFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ARINA (2001). www.muermaltratada.com
2. BACA, Edith (1997). "Los caminos de las mujeres que rompieron el silencio" Pág.8.
3. BECERRA LUCERO (2000). Factores Culturales y Violencia Hacia la Mujer. Pág,3.
4. CAZAU, Pablo (2002). www.galeon.hispanista.com
5. Encuesta Nacional de San Martín – ENDES 2000. Pág.181.
6. ESPINOZA MATTOS, María (1999). Violencia en la Familia en Lima y el Callao. Pág. 37
7. INEI 1999. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Pág 7.
8. KAPLAN HAROLD (1996). Hipnosis de Psiquiatría. Pág, 812
9. OLEÁRTEGUI, Nara (1997). Violencia de la Mujer en Iquitos. Pág. 13,14.
10. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. (2003). www.omct.org
11. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD 2001. "Violencia de Género". Pág 10.
12. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (2000). "Género y Salud". Pág10.
13. PINEDO GARCÍA (2001). Perfil de la Mujer Maltratada que Acuden al Centro Emergencia Mujer – Pueblo Joven 9 de Abril – Tarapoto. Pág. 15.
14. POLIT D. (1995). Investigaciones de las Ciencias de la Salud. 5ta. Ed.

Editorial Interamericana S.A. México

15. PRODEMU (2001). "Incidencia del Maltrato Físico a mujeres del Departamento de San Martín"
16. ROJAS, Elizabeth y ROMERO, Celina (1996). Violencia Doméstica en la ciudad de Trujillo. Pág. 11.
17. SANZ (2002). [www.maito:diana%20Sanz@hotmail.com](mailto:diana%20Sanz@hotmail.com))
18. SAPETTI, Rubén (2000). www.psicologiagrupal.com
19. TORRES PERALTA (1999). www.algaraia.org/maltrata.htm Pág.8.
20. www.cimac.org.mx/noticias/html
21. www.unam.mx
22. www.cimac.org.mx/noticias.html
23. www.inmujer.df.gob.mx/tusderechos/articulos/violencia.html
24. www.chasque.net/cuerelly/violencia.htm)
25. www.who.int/departametogenero
26. www.inmujer.gob.mx/tusderechos
27. www.laneta.apc.org.2000.
28. www.panamundo.com/información.
29. www.psicologiafamiliar.com
30. YANES DE LA BORDA, Gina. (1998). Mujer y Derechos Humanos. Pág 23).

X. ANEXOS

ENCUESTA

La información recolectada en la presente encuesta nos servirá para una investigación por lo que pedimos que nos conteste con la mayor veracidad. La encuesta es anónima y no consignará su nombre en ningún punto.

Gracias

DATOS GENERALES

- 1° Estado Civil :
- 2° Grado de Instrucción :
- 3° Ocupación :
- 4° Número de Hijos :
- 5° Fecha de Nacimiento :
- 6° Lugar de Nacimiento :

A continuación se presentará una serie de preguntas con varias alternativas. Ud. deberá señalar una de ellas para indicar su respuesta.

- 1° En la relación con su cónyuge, el:
- a) La trata con cariño, comprendiéndola y respetándola
 - b) La insulta
 - c) La amenaza constantemente
 - d) La arremete físicamente
- 2° Como calificaría el ambiente familiar dentro de su hogar
- a) Tranquilo
 - b) Descontento mutuo
 - c) Discute continuamente con su pareja
 - d) Hay temor, miedo
- 3° Su cónyuge la golpea
- a) Si
 - b) No

De haber golpes, que lo produce y con que frecuencia:

- | | | |
|-----------------------|---------------------|-------|
| 1° Moretones | 1° Siempre | (1) |
| 2° Heridas | 2° A veces | (2) |
| 3° Otros, especifique | 3° De vez en cuando | (3) |

4° Su cónyuge la critica o insulta:

- a) Si
- b) No

De haber críticas o insultos con que frecuencia ocurren:

- 1° Diariamente
- 2° Semanalmente
- 3° Otros, especifique
- N° de veces al mes

5° Usted ha tenido algún aborto?

- a) Si
- b) No

Si la respuesta es afirmativa:

Las causas fueron:

- 1° Espontáneo o enfermedad
- 2° Obligado por el cónyuge
- 3° Provocado por golpes

6° En la relación íntima con su cónyuge él la obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no lo desea:

- a) Si
- b) No

Si la respuesta es afirmativa:

Cómo se siente usted cuando su cónyuge la obliga a tener relaciones sexuales?

- 1° Con miedo a la intimidad
- 2° Con humillación
- 3° Como objeto sexual
- 4° Otros especifique:

7° Cuando su cónyuge llega borracho y/o drogado:

- a) No crea una situación de violencia
- b) La insulta, critica o amenaza
- c) La golpea, le tira objetos
- d) La obliga a tener relaciones sexuales

8° Cuando en su hogar hay problemas económicos. Su cónyuge:

- a) Se comunica con usted y plantea soluciones
- b) La insulta, critica o amenaza
- c) La golpea, le tira objetos
- d) Otros. Especifique:

9° En cuanto a gustos y preferencias con su cónyuge:

- a) Comparten gustos u opiniones
- b) Se imponen los gustos y preferencias con él
- c) Es motivo de insultos, críticas o golpes
- d) Otros. Especifique:

10° Que hace cuando su cónyuge la insulta o la crítica o golpea:

- a) No hace nada
- b) Se defiende con golpes
- c) Busca refugio en vecinos o amigos
- d) Se separa temporalmente
- e) Busca asesoría legal

Si no hace nada y continua sufriendo la violencia, conteste la siguiente pregunta:

Porque permanece usted en esta situación de violencia

- a) Por miedo, vergüenza
- b) Por dependencia económica
- c) Por amor a su marido
- d) Por ser responsable de mantener a la familia unida
- e) Otros. Especifique:

ESCALA DE VALORACIÓN DE VIOLENCIA

Nº DE PREGUNTAS	RESPUESTA	PUNTAJE
1º	a	0
	b,c,d	1
2º	a	0
	b,c,d	1
3º	a	1
	b	0
4º	a	1
	b	0
5º	b	0
	a.1	0
	a.2, a.3	1
6º	a	1
	b	0
7º	a	0
	b,c,d	1
8º	a	0
	b,c,d	1
9º	a	0
	b,c,d	1
10º		Sin clasificación
TOTAL		9 Puntos

CUESTIONARIO DE AUTOESTIMA PARA MUJERES ADULTAS

Código :
 Grado de Instrucción :
 Estado Civil :
 N° de Hijos :

Edad :
 Fecha de Evaluación:

INSTRUCCIONES

Seguidamente encontrarás una serie de frases en las cuales se hacen afirmaciones relacionadas con tu forma de ser y de sentirte. Después de leer cada frase, Marca con un aspa la opción de respuesta (A, B, C o D) que exprese mejor tu grado de acuerdo con lo que, en cada frase se dice.

- A = Muy de acuerdo
 B = Algo de acuerdo
 C = Algo en desacuerdo
 D = Muy en desacuerdo

1°	Hago muchas cosas mal	A	B	C	D
2°	Con frecuencia mis hijos se quejan de mi	A	B	C	D
3°	Me enfado algunas veces	A	B	C	D
4°	En conjunto, me siento satisfecha con lo que hago	A	B	C	D
5°	Soy una buena madre y pareja	A	B	C	D
6°	Mi pareja se siente feliz conmigo	A	B	C	D
7°	Me gusta toda la gente que conozco	A	B	C	D
8°	Mis hijos y mi pareja son muy exigentes	A	B	C	D
9°	Me pongo nerviosa cuando llega mi pareja	A	B	C	D
10°	Pienso que soy una mujer hábil	A	B	C	D
11°	A veces tengo ganas de decir lisuras	A	B	C	D
12°	Creo que tengo un buen número de cualidades	A	B	C	D
13°	Soy buena para hacer mis actividades diarias	A	B	C	D
14°	Me gustaría cambiar algunas partes de mi cuerpo	A	B	C	D
15°	Creo que tengo un buen tipo (físico)	A	B	C	D
16°	Muchas amigas dicen que soy una chismosa	A	B	C	D
17°	Me pongo nerviosa cuando mi pareja me pregunta de donde regreso	A	B	C	D
18°	Siento que soy una fracasada	A	B	C	D
19°	Normalmente siento que mi pareja me ama	A	B	C	D
20°	A veces pienso que es mejor desaparecer	A	B	C	D
21°	Las cosas del hogar me molesta hacerlo	A	B	C	D
22°	Pienso que mi vida no tiene rumbo	A	B	C	D
23°	No me dan ganas de asearme ni arreglarme	A	B	C	D
24°	Creo que a mis hijos les regaño demasiado	A	B	C	D
25°	Siento que nadie respeta mis sentimientos	A	B	C	D