

Actividades de promoción y prevención en el marco de zonas de orientación universitaria

Promotion and prevention activities in the framework of university-oriented areas

Erika Yuliana Pasive Huertas¹
Leidy Yulisa Rodríguez Patiño²
Mónica Rosaura García Baquero³

RESUMEN

Este artículo presenta la importancia de la realización de actividades de promoción y prevención en el marco de las zonas universitarias (ZOU), para la prevención y reducción del consumo de sustancias psicoactivas (SPA).

Para la realización del proyecto se captaron 81 personas que hicieran parte de la comunidad académica de las dos sedes de la universidad de los Llanos, se trabajó semanalmente 4 horas, en donde cada día se captaban diferentes estudiantes y administrativos que se encontraran en el campus y se abordaban diferentes temas, todos enfocados para la prevención y reducción de sustancias psicoactivas.

Aunque algunas veces las personas no tenían tiempo, la mayoría fueron muy receptivos a la hora de recibir la información, siendo el consumo de sustancias psicoactivas un tema de mucho interés entre los estudiantes y administrativos.

Palabras Clave: ZOU, promoción, prevención, sustancias psicoactivas. Tomado de Descriptores en Ciencias de la Salud DeCS

-
- 1) Estudiante, Programa de Enfermería Universidad de los Llanos, E-mail: erika.pasive.huertas@unillanos.edu.co
 - 2) Estudiante, Programa de Enfermería Universidad de los Llanos, E-mail: leidy.rodriguez.patino@unillanos.edu.co
 - 3) Docente, directora de programa de Enfermería Universidad de Los Llanos, Pregrado en Enfermería, Especialista en Salud mental, Especialista en Gerencia de Recurso Humano y Magister en Educación, E-mail: mgarcia@unillanos.edu.co

SUMMARY

This article presents the importance of carrying out promotion and prevention activities within the framework of university zones (ZOU), for the prevention and reduction of the consumption of psychoactive substances (SPA).

For the realization of the project 81 people were caught including students and administrators of the two offices of the University of the Llanos, worked weekly for 4 hours, where each day different students and administrators were caught on campus and were approached different topics, all focused on the prevention and reduction of psychoactive substances.

Although sometimes people did not have time, most were very receptive to receiving information, being the consumption of psychoactive substances a topic of great interest among students and administrators.

Key Words: ZOU, promotion, prevention, psychoactive substances. Taken from Descriptors in Health Sciences DeCS

INTRODUCCIÓN

El consumo de sustancias psicoactivas se ha constituido en un problema con un alto impacto en el entorno social, va en constante crecimiento a través del tiempo, principalmente afecta a los adolescentes, en quienes influyen diversos factores biopsicosociales, que interactuando entre sí, favorecen la consolidación del abuso, la influencia de los pares se constituye en un factor clave asociado al uso de drogas entre los jóvenes de 18 a 24 años, según cifras de la policía nacional 3 millones de Colombianos han probado una sustancias psicoactiva por primera vez.

El presente trabajo trata sobre la necesidad de generar actividades lúdicas y educativas a la comunidad académica en el marco de la promoción y la prevención a los diferentes programas de la Universidad de los Llanos en el marco de las zonas de orientación universitaria, con el fin de propiciar información de alto impacto que conlleve a la prevención del consumo de Sustancias Psicoactivas y a la toma de conciencia sobre las interacciones y consecuencias que traen para la salud física, mental y social dicho consumo.

Con el interés de continuar la implementación de actividades de prevención y reducción del consumo de sustancias psicoactivas en la sede Barcelona y San Antonio se realiza este proyecto; propiciando un ambiente amplio de conocimientos y actitudes (enfaticando en las habilidades para la vida), los cuales permitan la toma de conciencia frente a situaciones que puedan conllevar iniciar un consumo y así mejorar la calidad de vida de los adolescentes y jóvenes de la universidad de los Llanos que son los grupos de población más vulnerable en la comunidad

académica. Todo lo anterior sustentado en los cuatro ejes de la Política de Reducción de consumo de sustancias psicoactivas 2012.

Para esto es indispensable el liderazgo y los distintos roles que ocupa el profesional de enfermería, enfatizando en el rol comunitario y educativo, ya que el enfermero genera acciones directas de apoyo educativo, las cuales logran impactar sobre la comunidad y lograr una conducta de cambio en estos.

Lo anterior cumple con lo estipulado en la clasificación del campo de proyección social según artículo 6 acuerdo 021 / 2002 Prácticas y proyectos comunitarios: Son la materialización del compromiso de la Universidad con la sociedad y buscan la articulación de los conocimientos a situaciones concretas, con el fin de lograr la validación de saberes, el desarrollo de las competencias profesionales, y la atención directa a las necesidades del medio.

DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA

Las actividades de promoción y prevención realizadas en el marco de zonas de orientación universitaria en las dos sedes de la Universidad de los Llanos, se desarrolló por medio de la captación de diferentes estudiantes que se encontraran en la universidad.

Inicialmente, se realizaba una corta presentación, luego se explicaba de que se trataba la actividad y cuánto tiempo iba a durar, si los estudiantes y administrativos accedían se les brindaba la información por medio de ayudas audiovisuales.

Las temáticas que se presentaron fueron las siguientes: Qué son las Zonas de orientación universitaria, generalidades las sustancias psicoactivas, clasificación de las Drogas, familia como factor protector, habilidades para la vida y la estrategia pactos por la vida, saber beber saber vivir.

Este proceso fue desarrollado durante 4 meses, trabajando 4 horas semanales, 2 en la sede Barcelona y 2 horas en la sede San Antonio, se captaron en total a 81 estudiantes.

LOGROS

De acuerdo a las actividades realizadas se logro que estudiantes y administrativos de la Universidad de los Llanos en la sede Barcelona y San Antonio adquirieran conocimientos sobre que son las zonas de orientación universitaria, prevención y reducción del consumo de sustancias psicoactivas, habilidades para la vida, conceptos de familia y pactos por la vida saber beber, saber vivir.

Los estudiantes captados fueron muy receptivos a la hora de recibir la información, siendo el consumo de sustancias psicoactivas un tema de mucho interés entre ellos,

pues existen mucho mitos e información errónea, también un tema de interés fue el de habilidades para la vida, pues estas herramientas servirán para las diferentes situaciones que se presenten en la vida.

CONCLUSIONES

A raíz de las actividades de promoción y prevención realizadas en las dos sedes de la universidad de los Llanos, se logró brindar información diversa sobre las generalidades de las sustancias psicoactivas y el impacto negativo que traen consigo para la salud y el entorno social, para que de esta manera se pueda prevenir o reducir su consumo enfatizando en las habilidades para la vida y la familia como factor protector.

Gracias a este espacio se pudo observar que la mayoría de estudiantes y administrativos tienen información errónea o poca información en el tema de las sustancias psicoactivas, por lo tanto, fueron asertivas estas actividades para brindar conocimientos e informar sobre temas como lo son habilidades para la vida, para poder fortalecer la toma de decisiones frente a situación de consumo que se les presente a lo largo de la vida.

BIBLIOGRAFIA.

1. Ministerio de Salud y Protección Social. Colciencias. Pontificia Universidad Javeriana. Datos, Procesos y Tecnología SAS. Bogotá. [Última actualización: septiembre de 2015] [Consultado 18 de febrero de 2018] en línea. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/pr-esentacion-encuesta-nacional-salud-mental-2015.pdf>
2. Ministerio de Justicia y del Derecho. Observatorio de Drogas Colombia (ODC). Reporte de Drogas Colombia 2016. Disponible en: http://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/odc-libro-blanco/ODC0100322016_reporte_drogas_colombia_2016.pdf
3. Periódico nacional El tiempo [Internet]. Colombia: el tiempo 2008 [actualizado 14 Feb 2015; [Consultado 18 feb 2018]. Disponible en: <http://www.eltiempo.com/archivo/documento/MAM-1536125>
4. García. Relación entre el consumo de drogas y maltrato infantil entre estudiantes universitarios de la universidad en Colombia. 2015, [Consultado 18 de Febrero de 2018] [en línea] disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/tce/v24nspe/0104-0707-tce-24-spe-00040.pdf>
5. Londoño Jorge, Ramirez Carlos, Paredes Martha, Reporte De Drogas De Colombia 2016. Ministerio de Justicia y del Derecho Observatorio De Drogas De Colombia, ODC, Edición N°2.
6. Gómez-Fraguela, JA, Luengo-Martín, Á, Romero-Triñanes, E, Villar-Torres, P, Sobral-Fernández, J. Estrategias de afrontamiento en el inicio de la

- adolescencia y su relación con el consumo de drogas y la conducta problemática. *International Journal of Clinical and Health Psychology* [Internet]. 2006;6(3):581-597. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33760305>
7. Ministerio de Justicia y del Derecho. Observatorio de Drogas Colombia (ODC). Reporte de Drogas Colombia 2016. Disponible en: http://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/odc-libro-blanco/ODC0100322016_reporte_drogas_colombia_2016.pdf
 8. Gaviria A. Ruiz F. Dávila C. Burgos G. Ospina M. Osorio E. Ramírez F. encuesta nacional de salud mental. 2015. Tomo I. [Citado 19 de Febrero de 2018]; Disponible en: http://www.visiondiweb.com/insight/lecturas/Encuesta_Nacional_de_Salud_Mental_Tomo_I.pdf
 9. García M. Relación entre el consumo de drogas y maltrato infantil entre estudiantes universitarios de la universidad en colombia.2015, [Consultado 19 de Febrero de 2018] [en línea] disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/tce/v24nspe/0104-0707-tce-24-spe-00040.pdf>
 10. Informe Plan departamental de reducción de la oferta de sustancias psicoactivas en el Meta 2014-2015, ministerio de salud, ministerio de justicia. , [Consultado 20 de Febrero de 2018] [en línea] disponible en: <http://www.odc.gov.co/Portals/1/politica-regional/Docs/plan-departamental-drogas-meta.pdf>