

**INFORME PRÁCTICA EMPRESARIAL
«EQUIVIDA»**

**JIMMY MORALES CARDONA
LAURA MELISA ROJANO GAMEZ
MICHAEL TORRES DAZA**

**UNIVERSIDAD DE LOS LLANOS
ESPECIALIZACION EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
PRACTICA EMPRESARIAL
COHORTE XVI**

2016
INFORME PRÁCTICA EMPRESARIAL
« A »

JIMMY MORALES CARDONA
LAURA MELISA ROJANO GAMEZ
MICHAEL TORRES DAZA

DOCENTE
INGENIERO EDWIN RUA

UNIVERSIDAD DE LOS LLANOS
ESPECIALIZACION EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
PRACTICA EMPRESARIAL

COHORTE XVI
2016
TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCION	8
OBJETIVOS.....	9
1.1. OBJETIVO GENERAL	9
1.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS	9
2. IDENTIFICACION DE LA EMPRESA	11
2.1. MISION	11
2.2. VISION.....	11
3. EVALUACION INICIAL DEL GRADO DE DESARROLLO DEL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	12
3.1. POLITICA.....	12
3.2. MATRIZ DE PELIGROS	13
3.3. INFORMACION SOCIODEMOGRAFICA	13
INFORME SOCIODEMOGRAFICO IPS	13
Objetivo General	13
Introducción	13
3.4. CAPACITACIONES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLES	27
4. IDENTIFICACION DE PELIGROS.	28
5. PROCESO DE GESTIÓN GERENCIAL.....	29
6. CAPACITACIONES Y CAPACITACION SOBRE HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE	30
7. ANALISIS ESTADISTICO DE ACCIDENTALIDAD. AUSENTISMO. PROCEDIMIENTO PARA EL ANALISIS DE LAS ENFERMEDADES LABORALES.....	31
8. INDICADORES DE GESTION	32
9. SESION PRACTICA SOBRE ELCCION Y CAPACITACION DEL COPASST	33

10. SESION PRACTICA SOBRE INVESTIGACION DE ACCIDENETE DE TRABAJO O PROCEDIMIENTO34

11. IDENTIFICACION DE TAREAS CRÍTICAS35

12. ANALISIS DE PUESTO DE TRABAJO.....36

13. PLAN DE TRABAJO ANUAL37

ANEXOS.....38

LISTA DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. Género	14
Tabla 2. Edad.....	14
Tabla 3. Estado Civil	16
Tabla 4. Edad Vs N. De hijos	16
Tabla 5. Escolaridad	18
Tabla 6. Cargos En La Empresa.....	18
Tabla 7. Los Empleados Se Encuentran Vinculados En Otras Entidades.	20
Tabla 8. Consumo De Alcohol	21
Tabla 9. Fumadores.....	21
Tabla 10. Deportes	22
Tabla 11. Conocimiento Sobre Los Integrantes Del Copasst	23
Tabla 12. Presentan Accidentes o Enfermedades Laborales.	24
Tabla 13. Índice De Masa Corporal	24
Tabla 14. Riesgos Más Frecuentes A Los Que Se Encuentran Más Expuestos ...	25

LISTA DE GRAFICAS

	Pág.
Gráfica 1. Género	14
Gráfica 2. Edad.....	15
Gráfica 3. Estado Civil	16
Gráfica 4. Edad Vs N. De hijos	17
Gráfica 5. Escolaridad.....	18
Gráfica 6. Cargos En La Empresa	19
Gráfica 7. Los Empleados Se Encuentran Vinculados En Otras Entidades.....	20
Gráfica 8. Consumo De Alcohol.....	21
Gráfica 9. Fumadores	22
Gráfica 10. Deportes.....	22
Gráfica 11. Conocimiento Sobre Los Integrantes Del Copasst.....	23
Gráfica 12. Presentan Accidentes o Enfermedades Laborales.....	24
Gráfica 13. Índice De Masa Corporal.....	25
Gráfica 14. Riesgos Más Frecuentes A Los Que Se Encuentran Más Expuestos .	26

LISTA DE ANEXOS

	Pág.
Anexo 1. Diagnóstico inicial del grado de desarrollo.....	37
Anexo 2. Proceso De Gestión Gerencial.....	41
Anexo 3. Procedimiento de identificación de peligros para implementarla Matriz.....	49
Anexo 4. Índice De Lesion Incapacitante.....	88
Anexo 5. Campaña Estilos De Vida Saludables – EQUIVIDA y Fotos Capacitaciones	91
Anexo 6. Ausentismo Equivida Base De Datos, Indicadores Equivida At, Indicadores Equivida Atep	134
Anexo 7. Base De Datos Ausentismo	1438
Anexo 8. Acta Constitución COPASST.....	158
Anexo 9. COPASST.....	161
Anexo 10. Identificación Actividades Críticas.....	172
Anexo 11. Analisis_Integral_De_Puestos_De_Trabajo	176
Anexo 12. Cronograma de Actividades SG-SST PLAN ANUAL.	182
Anexo 13. Información Socio Demográfica.....	185

INTRODUCCION

Este documento constituye el manual de sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo, de acuerdo con los requerimientos y componentes exigidos por el decreto 1072 del 2015.

Este documento contiene, además, las responsabilidades de los diferentes niveles de la organización en materia de la salud y seguridad, partiendo de la identificación y evaluación de los riesgos, pasando por la definición de los planes de acción hasta llegar al control y evaluación de la efectividad de las medidas, para establecer nuevos ciclos de mejora. Estas responsabilidades llevan implícitas, la participación de los equipos de trabajo en la identificación de los peligros y la definición de las medidas de prevención y control.

La seguridad y salud en el trabajo es responsabilidad de todos y cada uno de los trabajadores **EQUIVIDA**, Quienes con su compromiso de auto-cuidado en salud y el firme apoyo de la empresa posibilitan la prevención del riesgo laboral, es decir impedir la ocurrencia de accidentes de trabajo y la exposición al factor de riesgo y desarrollo de la enfermedad laboral. De igual manera, contribuyen al control total de pérdidas no solamente en la salud del trabajador sino sobre el medio ambiente y los activos de la empresa, sean éstos materiales, equipos e instalaciones.

Este documento permitirá definir a la empresa cada vez que inicia un proyecto, implementar lo establecido en materia de seguridad y salud en el trabajo, las revisiones se realizarán anualmente o cada vez que haya un cambio importante en la actividad de la empresa o en la legislación actual vigente en Colombia, con el acompañamiento de la gerencia, representante del sistema, coordinador SST.

OBJETIVOS

1.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar un informe escrito sobre la práctica empresarial realizada en una IPS de Villavicencio, con el fin de analizar y establecer estrategias para la buena realización del sistema de gestión, preservando y promoviendo el más alto grado de bienestar físico, mental, y social de los trabajadores a todos los niveles de la organización, haciendo de la salud ocupacional el motor generador del mismo.

1.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- ✓ Elaborar y evaluar el grado de desarrollo del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.
- ✓ Realizar y capacitar al personal sobre la política integral de la IPS, según los lineamientos de acuerdo a la norma.
- ✓ Realizar la matriz de peligros de acuerdo a los riesgos que se encuentran expuestos los trabajadores.
- ✓ Diseñar un perfil sociodemográfico del personal que se encuentra laborando en la IPS.

- ✓ Realizar las capacitaciones sobre peligros, estilos de vida saludables al personal activo de la IPS.
- ✓ Realizar un procedimiento para el análisis de las enfermedades laborales que se presenten en la IPS.
- ✓ Identificar los peligros a los que se encuentran expuesto los trabajadores en la IPS
- ✓ Realizar un análisis estadístico de accidentalidad, ausentismo en la IPS.
- ✓ Realizar los indicadores de gestión que se emplean según la norma establecida para llevar a cabo las estadísticas del sistema.
- ✓ Realizar la elección y capacitación del COPASST.
- ✓ Realizar la inspección de dos puestos de trabajo y analizar las tareas críticas.
- ✓ Realizar un plan de trabajo anual.

2. IDENTIFICACION DE LA EMPRESA

Razón social: EQUIVIDA SAS
CIUDAD: VILLAVICENCIO META
ARL: COLMENA
REPRESENTANTE LEGAL: ILSE VILLAMIL

2.1. MISION

Prestación de servicio de Salud Ocupacional a empresas públicas y privadas en las áreas de Medicina Preventiva y del trabajo, Servicios de Higiene y Seguridad Industrial, capacitaciones con el fin de satisfacer las necesidades de nuestros clientes y cumplir con los estándares de seguridad establecidos para garantizar un servicio de excelente calidad.

2.2. VISION

Para el 2016 constituirse en la empresa líder en la región, en la prestación de servicios de Medicina Preventiva y del trabajo, Servicios de Higiene y Seguridad Industrial, capacitaciones.

3. EVALUACION INICIAL DEL GRADO DE DESARROLLO DEL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

Se realizó el documento **DIAGNOSTICO INICIAL DEL GRADO DE DESARROLLO DEL SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**, donde se evidencio el porcentaje inicial de la IPS dando como resultado inicial el 27.10% de calificación. Se realizo una reunión donde los estudiantes practicantes se comprometen a realizar un plan de intervención para realizar unos puntos específicos y llegar a subir el porcentaje como meta establecida del 37.42%, en el sistema de gestión y realizarlo en el transcurso de la practica. Ver Anexo 1

3.1. POLITICA

La empresa cuenta con una política desactualizado, sin divulgación y capacitación de la misma a sus trabajadores. Por tal motivo nos comprometemos a actualizar dicha política divulgarla para darla a conocer a sus empleados. El día 8 de marzo de 2016 se realiza la firma oficial de la política integral por parte de la gerente administrativa y donde se divulgo al personal. Ver Anexo 2

3.2. MATRIZ DE PELIGROS

La empresa cuenta con una matriz de peligro desactualizado, no tiene incluido cargos nuevos, por el cual se decide realizar una matriz de identificación de peligros donde se evidencias los controles a realizar. Ver Anexo 3

3.3. INFORMACION SOCIODEMOGRAFICA

Ver Anexo 13.

INFORME SOCIODEMOGRAFICO IPS

Objetivo General

Prevenir la ocurrencia de las enfermedades y accidentes laborales reduciendo los niveles de exposición mediante los mecanismos de control.

Introducción

La salud ocupacional actualmente representa una de las herramientas de gestión más importantes para mejorar la calidad de vida laboral de las empresas y con ella su competitividad. Esto es posible siempre y cuando la empresa promueva y estimule en todo momento la creación de una cultura en Seguridad y salud que debe estar sincronizada con los planes de calidad, mejoramiento de los procesos y puestos de trabajo, productividad, desarrollo del recurso humano y la reducción de

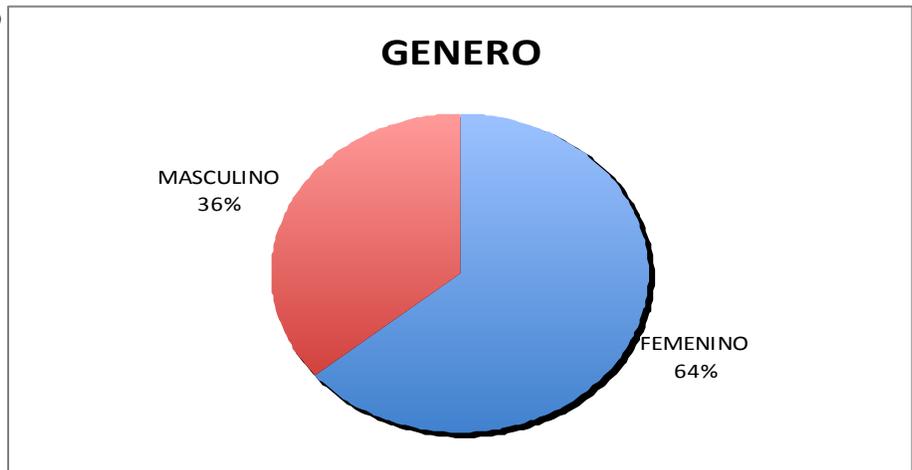
los costos operacionales, Previendo la ocurrencia de las enfermedades laborales, accidentes de trabajo.

Tabla 1. Género

GENERO	
FEMENINO	MASCULINO
16	9

Fuente: Los Autores

Gráfica 1. Género



Fuente: Los Autores

Análisis: Se identifica en la grafica que en la IPS DE VILLAVICENCIO, hay un porcentaje alto de trabajadores femeninos con un 64% de estos y un 36 % de trabajadores son del género masculino.

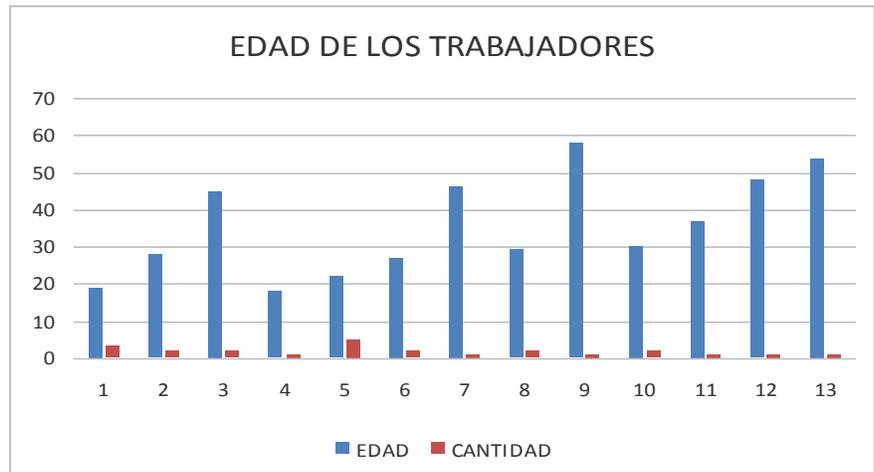
Tabla 2. Edad

EDAD	CANTIDAD
19	3
28	2
45	2
18	1
22	5
27	2

46	1
29	2
58	1
30	2
37	1
48	1
54	1

Fuente: Los Autores

Gráfica 2. Edad



Fuente: Los Autores

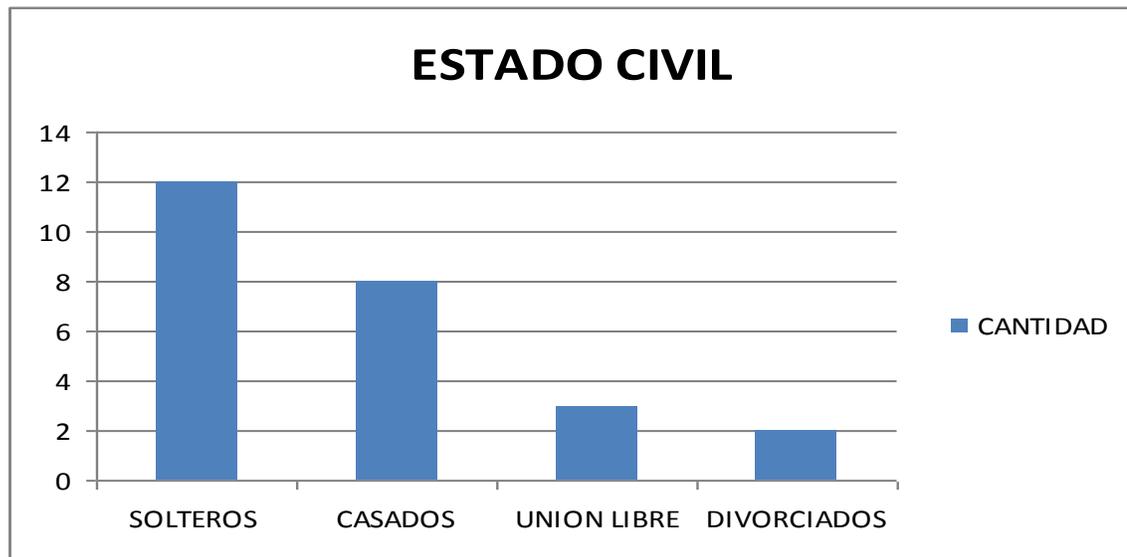
Análisis: Teniendo en cuenta la gráfica observamos que la edad con mayor frecuencia es la de 22 años, seguida de los trabajadores que tienen 19 años con una cantidad de 3, aunque el promedio de edades es de los 18 a los 30 años.

Tabla 3. Estado Civil

ESTADO CIVIL	CANTIDAD
SOLTEROS	12
CASADOS	8
UNION LIBRE	3
DIVORCIADOS	2

Fuente: Los Autores

Gráfica 3. Estado Civil



Fuente: Los Autores

Análisis: En la IPS se evidencia que la gran mayoría de los trabajadores son solteros, seguido de los trabajadores casados con mayor porcentaje, seguido de los de unión libre y divorciados con menos porcentaje.

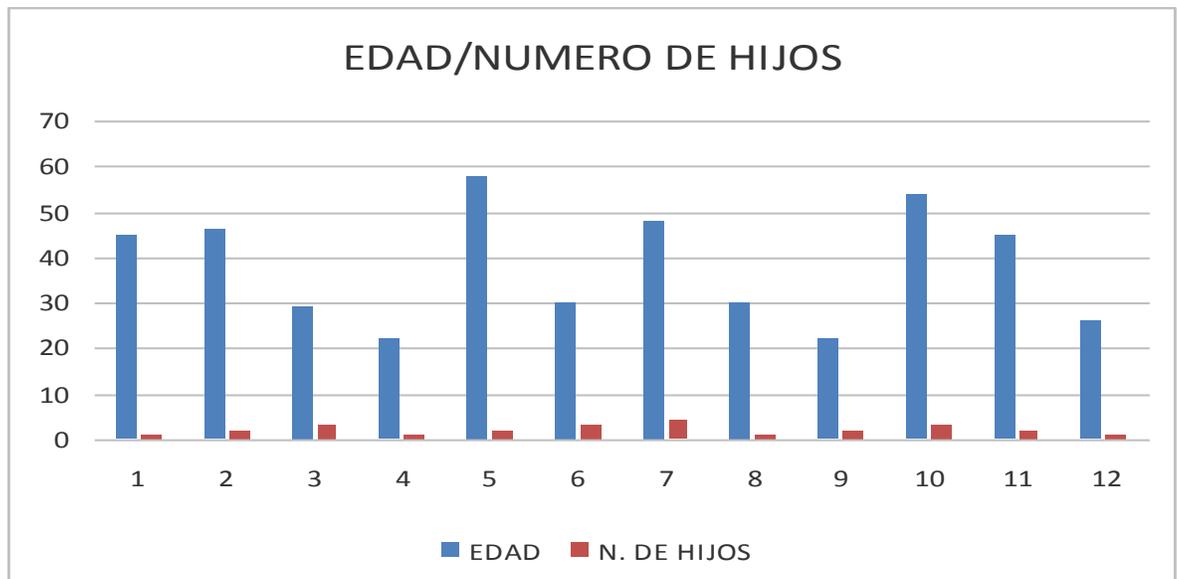
Tabla 4. Edad Vs N. De hijos

EDAD	N. DE HIJOS
45	1

46	2
29	3
22	1
58	2
30	3
48	4
30	1
22	2
54	3
45	2
26	1

Fuente: Los Autores

Gráfica 4. Edad Vs N. De hijos



Fuente: Los Autores

Análisis: Se relaciona la variable edad con la variable número de hijos donde la edad que mas hijos tiene en la de 48 años, seguida de las personas que tienen 29, 30 y 54 años de edad, dando como resultado que a mayor edad mayor es el

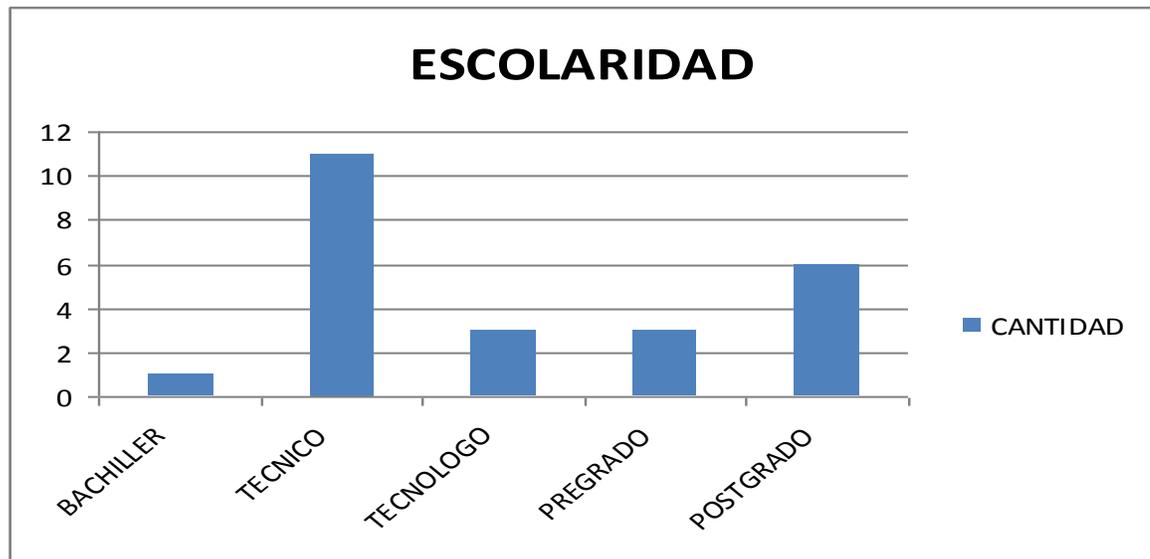
numero de hijos en la IPS y como se evidencia en la grafica de edades donde la población es muy jóvenes.

Tabla 5. Escolaridad

ESCOLARIDAD	CANTIDAD
BACHILLER	1
TECNICO	11
TECNOLOGO	3
PREGRADO	3
POSTGRADO	6

Fuente: Los Autores

Gráfica 5. Escolaridad



Fuente: Los Autores

Análisis: Se puede observar que los trabajadores de la IPS se encuentran más técnicos, seguida de personal con postgrado y pregrado.

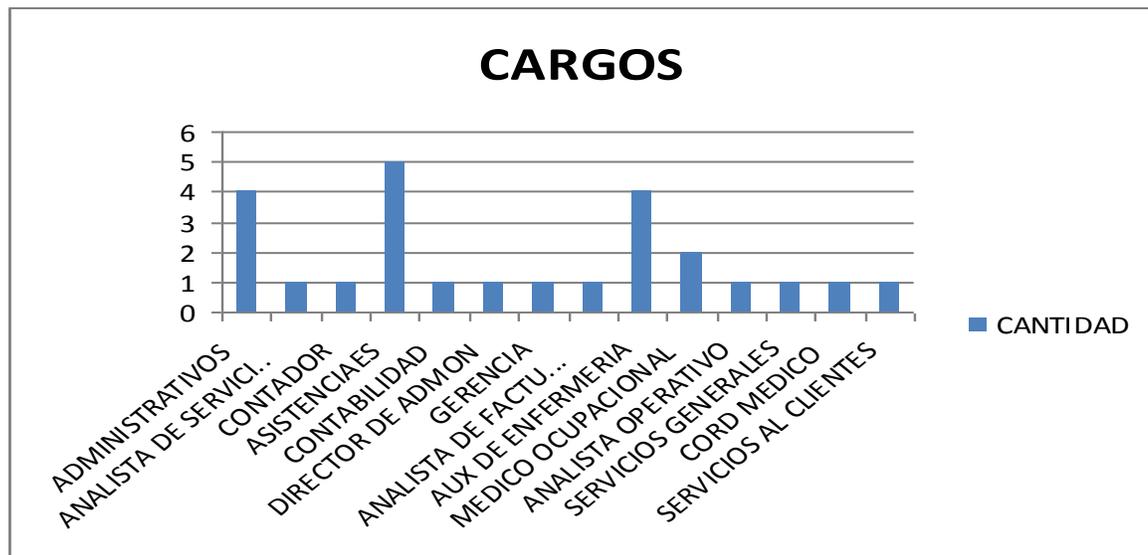
Tabla 6. Cargos En La Empresa

CARGO	CANTIDAD
-------	----------

ADMINISTRATIVOS	4
ANALISTA DE SERVICIOS INTEGRALES	1
CONTADOR	1
ASISTENCIAES	5
CONTABILIDAD	1
DIRECTOR DE ADMON	1
GERENCIA	1
ANALISTA DE FACTURACION	1
AUX DE ENFERMERIA	4
MEDICO OCUPACIONAL	2
ANALISTA OPERATIVO	1
SERVICIOS GENERALES	1
CORD MEDICO	1
SERVICIOS AL CLIENTES	1

Fuente: Los Autores

Gráfica 6. Cargos En La Empresa



Fuente: Los Autores

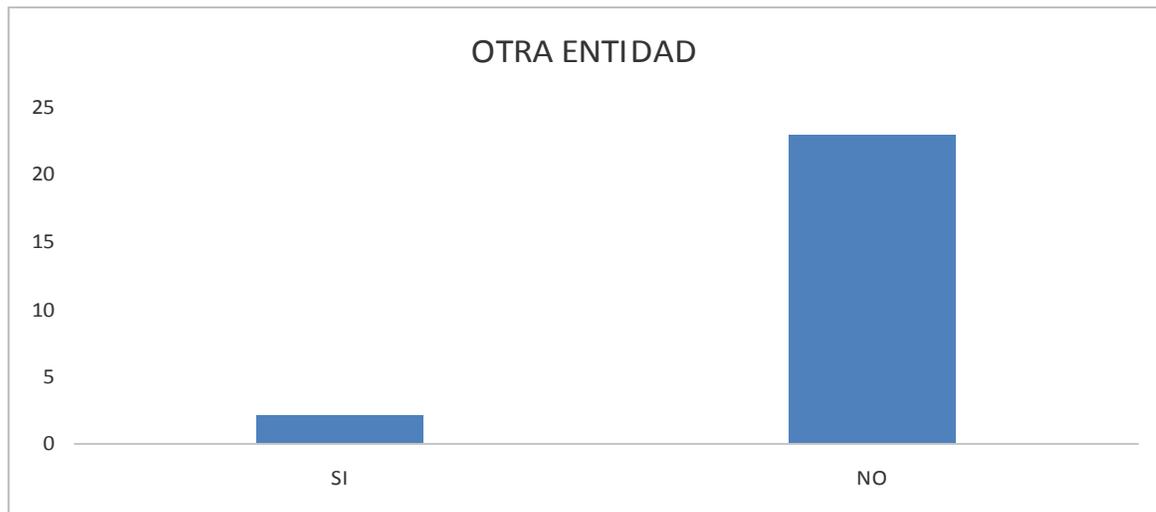
Análisis: De acuerdo a las estadísticas en la IPS se encuentran cargos multifuncionales de los cuales se encuentran con mayor frecuencia los asistenciales, administrativos y auxiliares de enfermería debido a que se prestan servicios varios de salud y la población varia mas en el área de salud.

Tabla 7. Los Empleados Se Encuentran Vinculados En Otras Entidades.

TRABAJA EN OTRA ENTIDAD	CANTIDAD
SI	2
NO	23

Fuente: Los Autores

Gráfica 7. Los Empleados Se Encuentran Vinculados En Otras Entidades.



Fuente: Los Autores

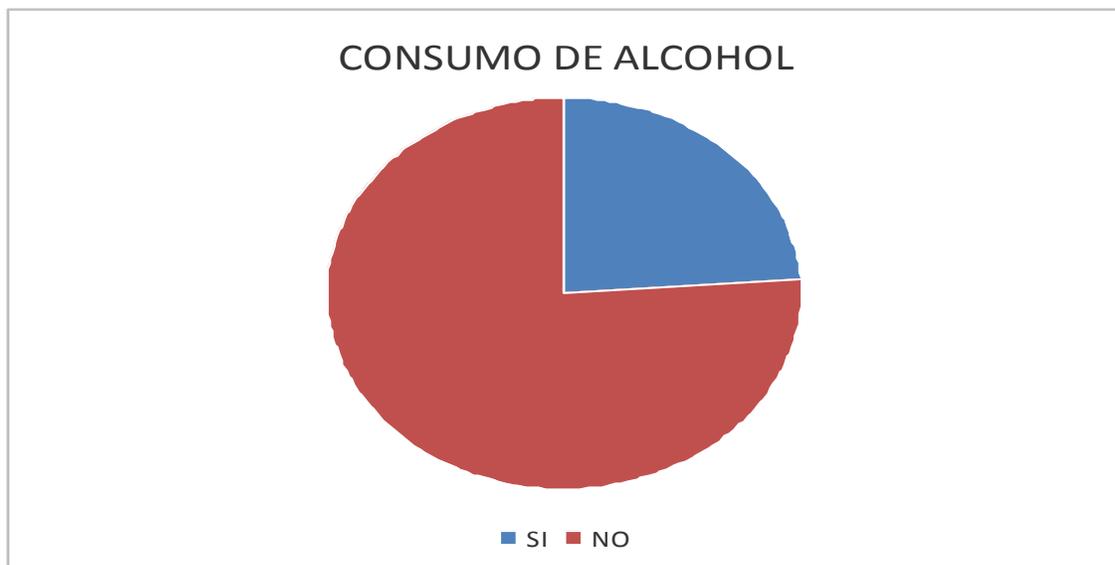
Análisis: En la gráfica observamos que los empleados de la IPS trabajan conjuntamente en el mismo lugar, mientras que dos de ellos si trabajan en lugares externos a esta.

Tabla 8. Consumo De Alcohol

CONSUME ALCOHO	CANTIDAD
SI	6
NO	19

Fuente: Los Autores

Gráfica 8. Consumo De Alcohol



Fuente: Los Autores

Análisis: Observamos que en la IPS la gran mayoría de los trabajadores no consumen alcohol en horarios laborales ni extralaborales, un porcentaje pequeño consume moderadamente alcohol.

Tabla 9. Fumadores

FUMADORES	CANTIDAD
SI	2

NO	23
----	----

Fuente: Los Autores

Gráfica 9. Fumadores



Fuente: Los Autores

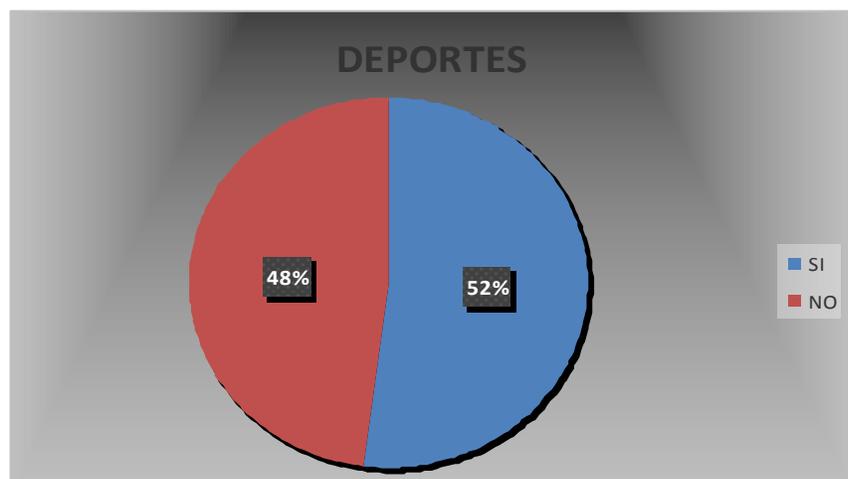
Análisis: En la tabla de fumadores se evidencia que 23 personas no fuman en la población a estudio, mientras que 2 refieren fumar ocasionalmente.

Tabla 10. Deportes

REALIZAN DEPORTES	CANTIDAD
SI	13
NO	12

Fuente: Los Autores

Gráfica 10. Deportes



Fuente: Los Autores

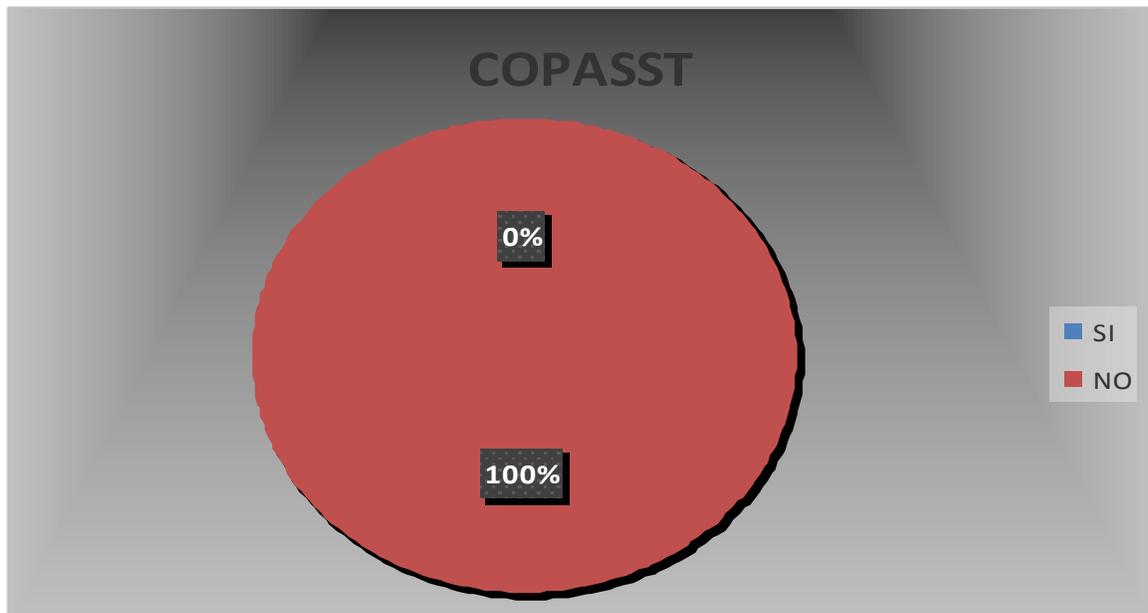
Análisis: Se evidencia que los trabajadores de la IPS 13 personas si realizan ejercicio físico en su tiempo libre, aunque 12 no realizan deporte por sus actividades en el hogar y demás. Hay un grupo sedentario de 12 personas que prefieren realizar otras actividades.

Tabla 11. Conocimiento Sobre Los Integrantes Del Copasst

COPASST	CANTIDAD
SI	0
NO	25

Fuente: Los Autores

Gráfica 11. Conocimiento Sobre Los Integrantes Del Copasst



Fuente: Los Autores

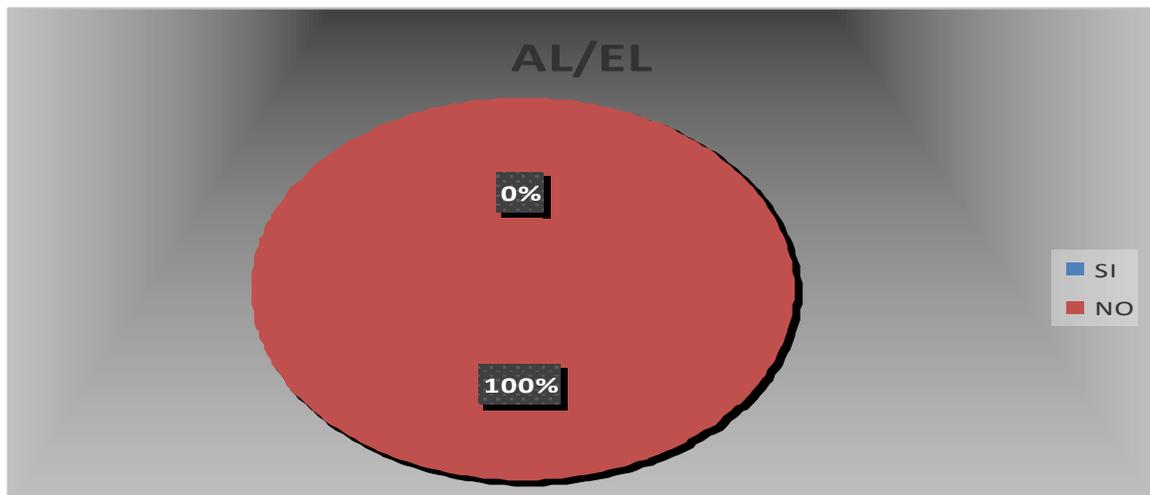
Análisis: Según la gráfica sobre el conocimiento del Copasst se evidencio que de la muestra de los 25 trabajadores, ninguno conoce los integrantes del copasst.

Tabla 12. Presentan Accidentes o Enfermedades Laborales.

ACCIDENTES Y ENFERMEDADES LABORALES	CANTIDAD
SI	0
NO	25

Fuente: Los Autores

Gráfica 12. Presentan Accidentes o Enfermedades Laborales



Fuente: Los Autores

Análisis: En la encuesta que se realizo en la IPS se pregunto si algún trabajador a presentado o presenta enfermedad laborales o algún accidente del trabajo, donde nos contesto un 100% que no han presentado ninguna de las anteriores.

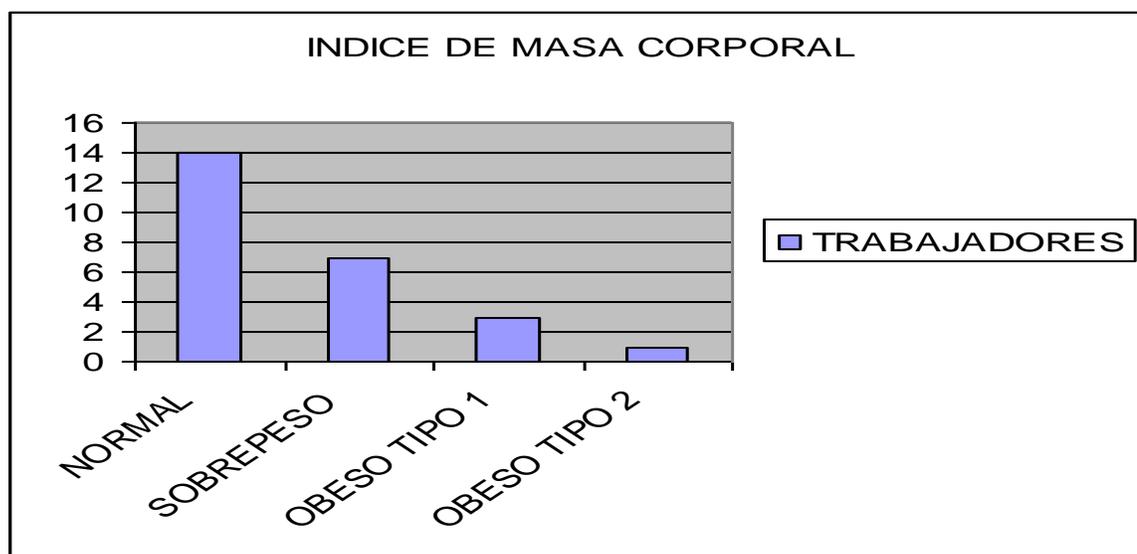
Tabla 13. Índice De Masa Corporal

IMC	TRABAJADORES
-----	--------------

NORMAL	14
SOBREPESO	7
OBESO TIPO 1	3
OBESO TIPO 2	1

Fuente: Los Autores

Gráfica 13. Índice De Masa Corporal



Fuente: Los Autores

Análisis: Se evidencia que el índice de masa corporal de los trabajadores de la IPS se encuentra distribuido en un 14% peso normal, 7% sobrepeso, 3% obesidad tipo 1 y 1% obesidad tipo 2. Se evidencia que los trabajadores no son sedentarios y llevan buen estilo de vida saludable.

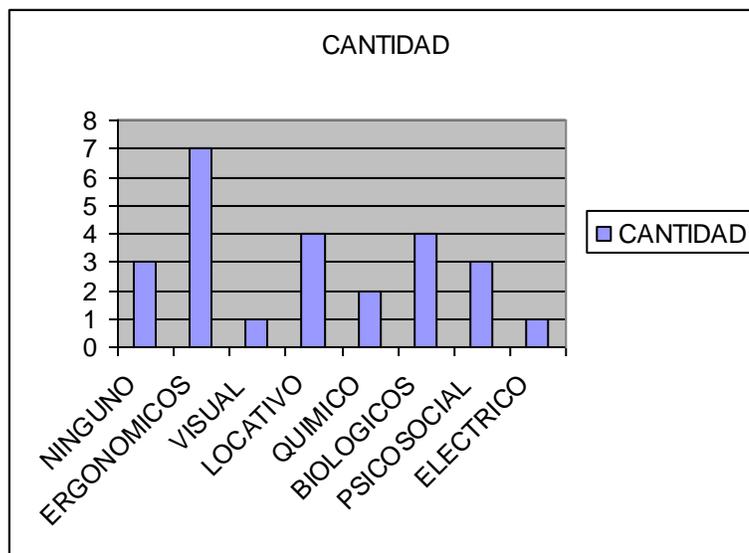
Tabla 14. Riesgos Más Frecuentes A Los Que Se Encuentran Más Expuestos

RIESGOS	CANTIDAD
NINGUNO	3
ERGONOMICOS	7
VISUAL	1
LOCATIVO	4

QUIMICO	2
BIOLOGICOS	4
PSICOSOCIAL	3
ELECTRICO	1

Fuente: Los Autores

Gráfica 14. Riesgos Más Frecuentes A Los Que Se Encuentran Más Expuestos



Fuente: Los Autores

Análisis: Los trabajadores de la IPS según la grafica de riesgos mas frecuentes contestan que el ergonómico es el riesgo mas frecuente, seguido de locativo y el biológico ya que se encuentran expuestos a muestras serológicas.

3.4. CAPACITACIONES EN ESTILO DE VIDA SALUDABLES

Se decide realizar capacitación de estilos de vida saludables el día 8 de marzo de 2016 a los trabajadores de la IPS con el fin de dar conocimientos importantes sobre las condiciones que se encuentran cada trabajador en cuanto a lo importante que son los cambios de estilos de vida saludables y evitar así el sedentarismo. VER ANEXO 5

4. IDENTIFICACION DE PELIGROS.

Se realiza un procedimiento de identificación de peligros para implementarla Matriz. Ver Anexo 3

5. PROCESO DE GESTIÓN GERENCIAL

Formato Hoja de Vida Indicadores

INDICE DE LESION INCAPACITANTE. Ver Anexo 4.

6. CAPACITACIONES Y CAPACITACION SOBRE HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Fotos de Capacitaciones. Ver Anexo 5.

CAPACITACION SOBRE HABITOS Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE. Ver Anexo 5.

**7. ANALISIS ESTADISTICO DE ACCIDENTALIDAD. AUSENTISMO.
PROCEDIMIENTO PARA EL ANALISIS DE LAS ENFERMEDADES
LABORALES.**

La IPS Equivida, cuenta con muy poca infamación de accidentalidad en la entidad, es decir no han realizado o implementado un procedimiento o una base de datos específico para llevar los registros, refieren que hasta el momento no cuentan con ningún accidente laboral hasta la fecha. Cuentan con registros desde septiembre de 2015 hasta marzo de 2016. Al indagar en la encuesta se evidencia que los trabajadores no han presentado accidentes laborales, se evidencia que no saben identificar entre accidente laboral e incidente laboral, y como no poseen una base de datos estos pasan desapercibidos.

Se realizó una base de datos con la IPS desde el periodo de septiembre de 2015 hasta marzo de 2016 donde se reportó de acuerdo a los archivos encontrados mes a mes los ausentismos por enfermedad profesional. Enfermedad general, accidente de trabajo, licencia maternas, entre otras. Esta base de datos quedara implementada para todos los meses en curso. Ver Anexo 6.

8. INDICADORES DE GESTION

La empresa no cuenta con indicadores de gestión como son el ILI, ATEP, AT. Se estableció los indicadores con sus hojas de vida, en una base de datos, donde en el momento se presentan en cero % de accidentalidad. Ver Anexo 7

9. SESION PRACTICA SOBRE ELCCION Y CAPACITACION DEL COPASST

El día 8 de marzo de 2016 se realizó la elección del COPASST con el personal activo en el momento, la IPS mostró un acta de inicio del mes de enero el cual se realizó por requisitos del sistema de gestión sin actividad previa solo documental y teniendo en cuenta que en la encuesta sociodemográfica el 100% no conocía los integrantes del COPASST se decidió realizar la actividad, con acta del 8 de marzo de 2016. Ver Anexo 8

10. SESION PRACTICA SOBRE INVESTIGACION DE ACCIDENTE DE TRABAJO O PROCEDIMIENTO.

Se decide realizar a la IPS un ***PROCEDIMIENTO PARA LA INVESTIGACION DE ACCIDENTES Y ACCIDENTES DE TRABAJO*** con el fin de mejorar las bases de datos y así llevar estadísticas oportunas de los casos. Ver Anexo 9

11. IDENTIFICACION DE TAREAS CRÍTICAS

Se realiza una identificación de tareas críticas con el documento: ***IDENTIFICACIÓN DE ACTIVIDADES CRITICAS*** donde se identifica que las tareas más críticas se llevan a cabo en la toma de muestras por el riesgo biológico y en área administrativa por el riesgo ergonómico. Ver Anexo 10

12. ANALISIS DE PUESTO DE TRABAJO

Se realizó el análisis de puesto de trabajo en el área de toma de muestras y administración, con el documento ***ANÁLISIS INTEGRAL DE PUESTOS DE TRABAJO***. Ver Anexo 11

13. PLAN DE TRABAJO ANUAL

Se realiza un cronograma de actividades que se llevara a cabo por la empresa.

Ver Anexo 12

ANEXOS

Anexo 1. Diagnóstico Inicial del grado de Desarrollo.