



REVISE

Revista integrativa em inovação
tecnológica nas ciências da saúde

ISSN: 2179-6572



Artigo para discussão: TRATANDO EM CASA: CARTILHA INFORMATIVA SOBRE FERIDAS CRÔNICAS PARA PROFISSIONAIS E USUÁRIOS DA ATENÇÃO BÁSICA

*Tâmara de Andrade Mendonça
Viviana Barros Cabral Monteiro
Ellen Moreira Ribeiro De Souza
Lucas Aragão da Hora Almeida
Juliana de Miranda Cardoso
Josenilde Couto da Silva
UFRB*

RESUMO

O artigo registra as apresentações do evento Congresso internacional de inovação tecnológica nas ciências da saúde: a sustentabilidade das práticas integrativas à agroecologia, mais especificamente a apresentação: *Tratando em casa: cartilha informativa sobre feridas crônicas para profissionais e usuários da atenção básica*. O artigo versa sobre o tratamento continuado das feridas crônicas em domicílio. O evento aconteceu de 15 a 18 de novembro de 2017 no IFBA SAJ sob a direção da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia.

Palavras-chave: Cuidado domiciliar. Atenção Básica. Cartilha Informativa. Saúde. Feridas Crônicas.

ABSTRACT

The article records the presentations of the event International Congress of Technological Innovation in Health Sciences: the sustainability of integrative practices in agroecology, more specifically the presentation: *Treating at home: information booklet on chronic wounds for professionals and users of primary care*. The article deals with the continued treatment of chronic wounds at home. The event took place from November 15 to 18, 2017 at IFBA SAJ under the direction of the Federal University of Recôncavo da Bahia.

Keywords: Home Care. Primary care. Informative Booklet. Health. Chronic Wounds.



REVISE

Revista integrativa em inovação
tecnológica nas ciências da saúde

ISSN: 2179-6572



Apresentação :

Denomina-se feridas, as alterações da integridade anatômica da pele, decorrentes de eventos traumáticos, vasculares, infecciosos ou neoplásicos, podendo ser classificadas como agudas ou crônicas. No que se refere as feridas crônicas, estas são conhecidas por não apresentarem uma evolução positiva, podendo permanecer no período de cicatrização por seis semanas ou mais, sendo ocasionadas por diversas causas e por se apresentarem de distintas formas. As feridas do pé diabético e lesões por pressão, são as mais comuns. Além o período de evolução, as lesões crônicas interferem negativamente no modo de vida do paciente, pois geram mudanças em seu estilo de vida, modificando sua rotina e as atividades cotidianas.

As dúvidas decorrentes do tratamento e o alcance da cura, também podem gerar transtornos e angústias que podem evoluir para alterações psicossociais nos pacientes portadores de feridas crônicas e nos seus familiares. Neste contexto, destaca-se a importância da Atenção Básica, como porta de entrada preferencial e com estratégias pautadas na promoção e prevenção, oportunizando acesso fácil e atenção adequada e resolutiva, garantindo, quando necessário, a continuidade da assistência em outros serviços que integram a rede de atenção à saúde. Contudo, muitos desses pacientes procuram a Atenção Básica tardiamente, dando seguimento, apenas, após atendimento iniciado nos serviços de média e alta complexidade, o que confere a esse nível de atenção a responsabilidade pela assistência ao portador de lesões da pele, apesar dos escassos recursos disponíveis.

Desta forma, o enfermeiro, que detém autonomia, habilidade e conhecimento específico para avaliar, prescrever as melhores coberturas e tratamentos para cada tipo de lesão, fica responsável, na maioria das vezes, pelos cuidados dispensados para os pacientes portadores de feridas crônicas, orientando e supervisionando a equipe técnica, sempre que necessário. Assim, considerando todos os fatores inerentes ao processo de cicatrização, e compreendendo que a eficiência e eficácia dos cuidados realizados por



REVISE

Revista integrativa em inovação
tecnológica nas ciências da saúde

ISSN: 2179-6572



profissionais e pacientes, dependerão de ações que atendam aos aspectos supracitados, em especial aqueles que contribuem para a resolução da lesão tecidual, a pesquisa tem como objetivo geral desenvolver uma cartilha autoexplicativa capaz de subsidiar profissionais, pacientes e cuidadores da Atenção Básica, sobre a continuidade do tratamento das feridas crônicas no ambiente domiciliar.

Para execução, o projeto será dividido em sete momentos: primeiro, dialogar como os servidores da gestão municipal lotados na diretoria e coordenação da Atenção Básica; segundo, fazer o levantamento dos dados através dos livros de registros e prontuários para traçar o perfil epidemiológico dos usuários portadores de feridas crônicas na unidade de saúde selecionada como unidade piloto para o desenvolvimento do projeto. No terceiro momento, será elaborado e distribuído, com o apoio dos agentes comunitários de saúde, convites para os usuários e cuidadores, sendo os enfermeiros (as), técnicos (as) de enfermagem, convidados pelas próprias pesquisadoras.

No quarto momento, será realizado o cadastramento dos usuários que aceitarem o convite e que comparecem para o primeiro encontro, assinando o termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE), sendo realizada ainda, uma palestra sobre as feridas crônicas, fatores complicadores, prevenção e tratamentos disponíveis. Já no quinto momento, será realizada a triagem dos usuários, com o apoio da equipe multiprofissional, objetivando definir a melhor estratégia de tratamento para cada paciente. Sexto momento, apresentação e distribuição das cartilhas para os usuários, como também, será definido o cronograma dos encontros semanais, reforçando a importância dos registros fotográficos e do preenchimento do instrumento de pesquisa para definir a percepção dos pacientes, cuidadores e profissionais envolvidos sobre a evolução das feridas crônicas. Sétimo momento, descrição e apresentação dos resultados alcançados para os profissionais, pacientes e cuidadores.

Para a operacionalização deste estudo, será utilizada uma pesquisa de extensão, realizada em uma unidade de estratégia da família de um município do Recôncavo Baiano, tendo como participantes enfermeiros (as), técnicos (as) de enfermagem,



REVISE

Revista integrativa em inovação
tecnológica nas ciências da saúde

ISSN: 2179-6572



usuários portadores de feridas crônicas e seus cuidadores. Os dados serão coletados através de instrumento estruturado e de registros fotográficos, sendo utilizada para análise, a técnica para análise de conteúdo, proposta por Minayo. Por se tratar de uma pesquisa que envolve seres humanos, a pesquisa atenderá a todos os princípios éticos que recomendam a resolução nº 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde. Com a elaboração, divulgação e utilização da cartilha que trata sobre o tratamento continuado das feridas crônicas em domicílio, espera-se que profissionais, pacientes e cuidadores planejem e instituem, de forma integrada, o tratamento apropriado para as feridas crônicas, levando em consideração as especificidades individuais de cada usuário. Espera-se ainda, contribuir para a maior autonomia dos portadores de feridas crônicas, como também, favorecer a continuidade do tratamento e a instituição de medidas preventivas nos períodos de feriados e finais de semana, onde as unidades de saúde não estão funcionando.