

ARTÍCULO ORIGINAL

Comportamiento del envejecimiento poblacional en la provincia Granma y su conocimiento por los estudiantes de Medicina.**Behaviour of the population aging process in Granma province and the Medical students knowledge about it.**

Dasha María García Arias¹, Maydeline Noa García², Odalis Vila Santo Domingo³, Dariela María García Arias⁴.

¹ Ingeniera en Telecomunicaciones. Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas Celia Sánchez Manduley. Manzanillo. Granma.

² Residente de Anestesiología. Hospital Universitario Celia Sánchez Manduley. Manzanillo. Granma.

³ Especialista de Primer Grado en Medicina General Integral. Policlínico I Francisca Rivero Arocha. Manzanillo. Granma.

⁴ Especialista de Primer Grado en Anestesiología. Hospital Universitario Celia Sánchez Manduley. Manzanillo. Granma.

RESUMEN

La población cubana tiene una tendencia notable al envejecimiento y la provincia Granma como parte de ella tiene una conducta similar. En este trabajo se describe el comportamiento de indicadores que influyen en el envejecimiento poblacional en la provincia Granma y se evalúa el conocimiento que los estudiantes tienen de indicadores determinantes en el mismo. Entre los principales resultados están: en los últimos 25 años la natalidad ha disminuido en un 45.1%, lo que indica que casi se ha reducido a la mitad, todos los indicadores de fecundidad son superiores en Granma a los indicadores de otras provincias en Cuba pero tampoco se garantiza el reemplazo poblacional, los municipios de más alta fecundidad en la provincia son Niquero, Pilon y Buey Arriba, el conocimiento de los estudiantes acerca de indicadores determinantes en el envejecimiento poblacional resultan ser insatisfactorios.

Descriptores DeCS: ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN, FACTORES DE RIESGO

ABSTRACT

The Cuban population has a remarkable tendency towards the aging process and Granma province, as a part of it, has a similar behaviour. In this work it is described the behaviour of indicators that influence in the population aging process in Granma province and it is evaluated the students knowledge about the determinant indicators of this process. Among the main results it can be said that in the last 25 years the birth rate has diminished in a 45.1%, what indicates that it has almost been reduced a half of it. All of the indicators of fertility in Granma are higher than the indicators in other provinces of Cuba, but the population replacement is not guaranteed, the municipalities of greater fertility in the province are Niquero, Pilon and Buey Arriba, the students knowledge about the determinant indicators in population knowledge are unsatisfactory.

KEY WORDS: DEMOGRAPHIC AGING, RISK FACTORS

INTRODUCCIÓN

El número de personas que en el mundo rebasa la edad de 60 años aumentó en el siglo XX de 400 millones en la década del 50, a 700 millones en la década del 90; estimándose que para el año 2025 existirán alrededor de 1 200 millones de ancianos. También se ha incrementado el grupo de los "muy viejos", o sea los mayores de 80 años de edad, que en los próximos 30 años constituirán el 30 % de los adultos mayores (AAMM) en los países desarrollados y el 12 % en los llamados en vías de desarrollo. ¹

Cuba es uno de los países en vías de desarrollo que mayor índice de envejecimiento poblacional tiene, siendo en el 2007 de un 16.2 %, por lo que ya se considera una población muy envejecida según el criterio establecido por las Naciones Unidas. La provincia Granma, aunque todavía no sobrepasa el 16%, el índice alcanzado en el 2007 por la provincia fue de un 14.4 %, considerándose como una población envejecida.

Como si hubiera, un secreto pacto biológico, las cubanas paren mayoritariamente en el segundo semestre del año. Pero otra evidencia preocupa: cada vez nacen menos niños. Desde 1978, por cada mujer de esta Isla no llega al mundo una hija que la sustituya en el rol reproductivo. Según los expertos, este fenómeno afectará también la renovación de la fuerza laboral, del potencial científico y del universitario y es la principal causa del proceso de envejecimiento poblacional por el que atraviesa Cuba.²

De esta realidad no se aleja la provincia Granma, que a pesar de ser la de menor grado de urbanización, un 58,83%, se comporta de manera muy similar al país. En 1975 la tasa de fecundidad general en Cuba y Granma era de 90,9 ‰ y 118,5 ‰ mujer en edad fértil respectivamente, y en el 2007 de 37,3‰ y 39,5‰; con un porcentaje de cambio de -59,0 y -66,1 % respectivamente, mostrándose que en el porcentaje de reducción que la disminución de la fecundidad en la provincia ha sido superior a la del país.

La formación del nuevo profesional de la salud tiene que encaminar sus objetivos hacia la prioridad de atender una población cada vez más adulta, y priorizar la atención a la mujer para por lo menos mantener los niveles de fecundidad actuales, pues todavía cada año tienden a decrecer.

Realizando el asesoramiento a un análisis de la situación de salud, vinculados a la Atención Primaria de Salud, donde se establecen algunos indicadores de fecundidad, entre otros, se observó que el trabajo fundamental en los Consultorios Médicos de Familia es con las mujeres embarazadas y con los niños menores de 1 año, pues no existe un control adecuado de la población femenina que estando en edad fértil y con una edad de más de 30 años no tenga hijos o tenga solamente uno.

Sin lugar a dudas las causas del envejecimiento poblacional son las disminuciones de la natalidad y la mortalidad, pero en la causa que podemos accionar y trazar estrategias es la primera señalada, pues la segunda es consecuencia del desarrollo de la Salud Pública Cubana, y entonces cabe preguntarse ¿cuál es el comportamiento particular en la

provincia Granma? Y ¿conocen los estudiantes suficientemente las causas que originan el envejecimiento?

Teniendo en cuenta lo anteriormente analizado se propone desarrollar este estudio con el objetivo de describir el comportamiento de indicadores que determinan el envejecimiento poblacional y evaluar el conocimiento que los estudiantes tienen de indicadores determinantes en el envejecimiento poblacional.

DISEÑO METODOLÓGICO

Se realizó un estudio descriptivo acerca del comportamiento de indicadores que determinan el envejecimiento poblacional en la provincia Granma y se evaluó el conocimiento que los estudiantes tienen de los mismos.

Para evaluar el conocimiento que los estudiantes tienen de indicadores determinantes en el envejecimiento poblacional se realizó una encuesta a 104 estudiantes de la carrera de medicina que fueran cubanos, acerca de aspectos de suma importancia para poder valorar las principales causas del envejecimiento, la encuesta realizada se encuentra en el anexo 1. Los estudiantes se seleccionaron por el método de muestreo aleatorio simple de 3ro a 5to año de la carrera.

La evaluación del conocimiento se realizó de manera muy sencilla, se evaluaron 3 aspectos con 5 respuestas y todos los que dieron 3 ó más respuestas bien, se le otorgaron la calificación de satisfactorio a sus conocimientos. Los aspectos evaluados fueron las causas del envejecimiento, que debían identificar la disminución de la natalidad y la disminución de la mortalidad, la interpretación de la Tasa Global de Fecundidad (TGF), por ser este indicador el primero de los 17 que se miden a nivel de la población y proporcionan una visión general de la condición de la salud reproductiva a nivel mundial y nacional, respaldada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Grupo Interagencial de Trabajo de las Naciones Unidas y la tasa bruta de reproducción, y de este la garantía del reemplazo de acuerdo a su cifra y reconocer su interpretación .

Las fuentes de información utilizadas fueron: Anuarios Demográficos de la Oficina Nacional de Estadística, Anuarios Estadísticos del Ministerio de Salud Pública y encuestas realizadas a los estudiantes.

Los resultados de la encuesta se procesaron creando una base de datos en Microsoft Access.

Las medidas descriptivas usadas en el procesamiento de la información del estudio fueron: Número absoluto por ciento, por ciento de cambio, tasas y razón. Las tasas calculadas fueron la Tasa Bruta de Natalidad (TBN): Es el número de nacidos vivos por

cada 1000 habitantes. La Tasa de Fecundidad General (TFG): Es el número de nacidos vivos por cada 1000 mujeres entre 15 y 49 años de edad. Expresa la capacidad real de reproducirse de una población. La Tasa Global de Fecundidad (TGF): Es el número promedio de nacidos vivos por cada mujer durante el período fértil (15-49 años) de acuerdo con las tasas específicas de fecundidad para cada grupo de edad. La Tasa Bruta de reproducción (TBR): Expresa la cantidad de hijas (hembras) que en promedio tuvieron las mujeres de una cohorte ficticia al terminar su edad fértil. La Tasa Bruta de Mortalidad: Es el número de fallecidos por cada 1000 habitantes y la Tasa Anual de Crecimiento: Expresa en % el crecimiento anual de la población.

Las razones utilizadas fueron el grado de envejecimiento: Es la razón de personas de 60 y más años entre el resto de habitantes, la relación viejo-joven: Es la razón de personas de 60 y + años entre los de 0-14 años, la relación viejo-adulto: Es la razón de personas 60 y + años entre los de 15-59 años y la relación de dependencia: Es la razón de personas de 0-14 y 60 y + años entre los de 15-59 años.

Porcentaje de cambio: Expresa el cambio que sufre un indicador o número absoluto en período de tiempo determinado. Es el $(\text{valor final} - \text{valor inicial}) / \text{valor inicial}$. Si el resultado es un número negativo quiere decir que el cambio estuvo dado por una reducción del valor.

RESULTADOS

Los indicadores relacionados en la tabla No 1 muestran que a pesar de comportarse de manera similar los de Granma con los indicadores del país, existen unas pequeñas diferencias que favorecen a la provincia en cuanto al envejecimiento poblacional. El grado de envejecimiento según el criterio establecido por las Naciones Unidas, mayor de 16% es una población muy envejecida y aún la provincia está por debajo de este porcentaje, sin embargo el país presenta más del 16%.

Tabla 1. Indicadores relacionados con el envejecimiento poblacional. Cuba y Granma, año 2007.

Indicadores	Granma	Cuba
Tasa de natalidad*	10.6	10.1
Tasa de mortalidad general*	6.2	7.2
Tasa Anual de Crecimiento*	0.9	-0.2
Grado de envejecimiento (60 y más años) (por ciento)	14.4	16.2
Relación viejo-joven (60 y + años / 0-14 años)	0.735	0.899
Relación viejo-adulto (60 y + años / 15-59 años)	0.219	0.246
Relación de dependencia (0-14 y 60 y + años / 15-59 años)	0.52	0.53

* Tasas por 1000 habitantes

Fuente: Anuario demográfico. Cuba y sus territorios. 2007. ONE.

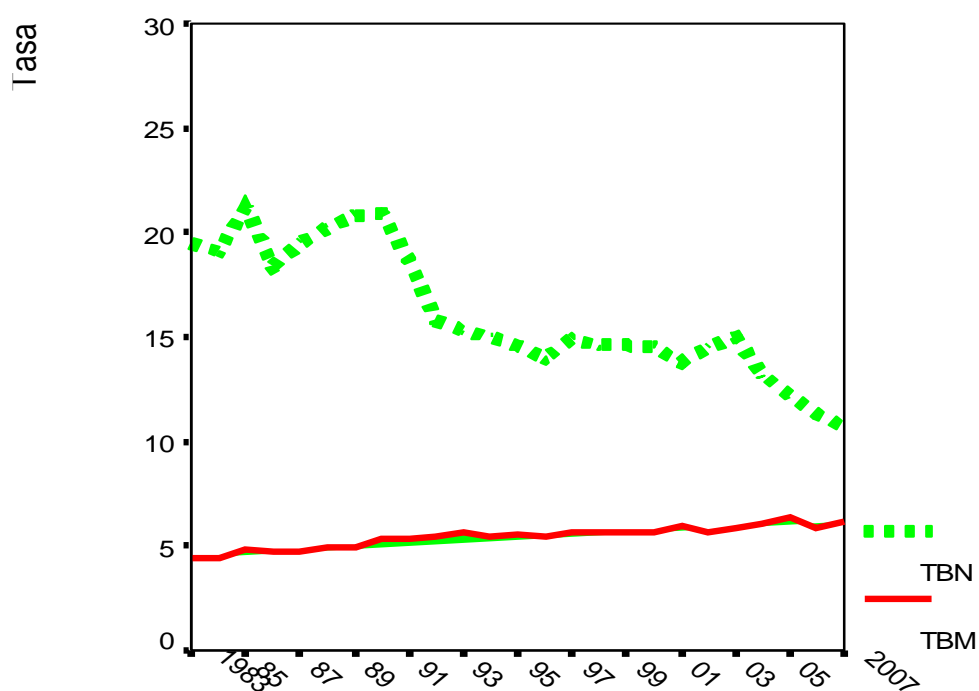
La natalidad y la mortalidad, causas determinantes en el envejecimiento poblacional (tabla 2), han cambiado en estos últimos 25 años, la mortalidad ha aumentado en un 40.9 % y la natalidad ha disminuido en un 45. 1%, lo que indica que casi se ha reducido a la mitad. La mortalidad ha aumentado pero las cifras siguen siendo muy bajas, esto es debido precisamente a que una gran parte de la población se encuentra ya en las edades de 60 años y más. En el gráfico 1, podemos apreciar como la tasa natural de crecimiento cada vez se reduce más, que es la natalidad menos la mortalidad. En el gráfico mostramos además el índice de regresión y es notable como la natalidad por cada año que transcurre disminuye su indicador en 0.36, que significan unos cuantos nacimientos menos por cada mil habitantes, sin embargo la mortalidad tiene una tendencia a aumentar pero muy poco, 0,071.

Tabla 2. Tasas brutas de mortalidad y natalidad en Granma.

Años	Defunciones Generales	Tasa Bruta de Mortalidad	Número de Nacidos Vivos	Tasa Bruta de Natalidad
1983	3314	4,4	14607	19,5
2007	5125	6,2	8923	10,7
% de cambio		40.9 %		-45.1%

Fuente: Anuario demográfico de Granma 2007. ONE.

Gráfico 1. Tasas brutas de mortalidad y natalidad en Granma.



AÑOS Coefficientes de regresión:
Tasa bruta de mortalidad $b=+ 0.071$
Tasa bruta de natalidad $b= - 0.38$

En la tabla 3 se muestran los principales indicadores de la fecundidad en Cuba, Granma y sus municipios, en Granma todas las cifras son superiores al resto del país, pero tampoco se garantiza el reemplazo poblacional, pues la tasa bruta de reproducción está

muy por de bajo de 1, esto quiere decir que cada mujer no ha procreado al menos 1 hija hembra para que la reproducción esté garantizada. Los municipios de más alta fecundidad en la provincia son Niquero, Pílon y Buey Arriba.

La tasa global de fecundidad en todos los municipios está por debajo de 2 y la bruta de reproducción por debajo de 1, por lo que resulta evidente que vamos a tener dentro de pocos años una población fundamentalmente adulta.

Tabla 3. Principales Indicadores de la fecundidad, según municipio. Granma. Año 2007.

Municipios	Nacimientos	Tasa Bruta de Natalidad	Tasa de Fecundidad General	Tasa Global de Fecundidad	Tasa Bruta de Reproducción
CUBA	113025	10,1	37,3	1,42	0,69
Granma	8923	10,7	39,5	1,47	0,72
Río Cauto	567	11,8	43,0	1,54	0,73
Cauto Cristo	251	11,7	43,9	1,59	0,69
Jiguaní	612	10,1	38,3	1,42	0,69
Bayamo	2447	10,8	39,0	1,46	0,73
Yara	497	8,4	31,1	1,18	0,54
Manzanillo	1341	10,2	38,2	1,47	0,72
Campechuela	484	10,6	39,8	1,49	0,75
Media Luna	350	9,9	37,7	1,41	0,67
Niquero	552	13,2	50,2	1,86	0,92
Pílon	383	12,9	46,9	1,70	0,85
B. Masó	543	10,3	38,3	1,38	0,67
Buey Arriba	414	13,0	48,5	1,70	0,80
Guisa	482	9,5	35,4	1,30	0,67

Fuente: Anuario demográfico de Granma 2007. ONE.

En las tablas 4 y 5 se exponen los resultados de la evaluación del conocimiento de los estudiantes acerca de indicadores determinantes en el envejecimiento poblacional, que resultan ser insatisfactorios, pues solamente obtuvieron satisfactorio el 21,1 % de los encuestados. En los resultados por aspectos evaluados solamente se puede decir que la mayoría conoce, que la disminución de la natalidad incide directamente en el envejecimiento, el resto de los aspectos son prácticamente desconocidos.

Tabla 4. Evaluación del conocimiento de los estudiantes acerca de indicadores determinantes en el envejecimiento poblacional.

Año	Conocimiento			
	Satisfactorio		No satisfactorio	
	No	%	No	%
3ro	2	5,7	33	94,3
4to	3	8,6	32	91,4
5to	17	50,0	17	50,0
Total	22	21,1	82	78,9

Fuente: Encuestas

Tabla 5. Evaluación del conocimiento de los estudiantes por aspectos.

Aspectos	Respuestas correctas	%
1. Causas del envejecimiento		
• Disminución de la natalidad	83	79,8
• Disminución de la mortalidad	24	23,1
2. Interpretación de la TGF	3	2,9
3. Garantía del reemplazo de acuerdo a la TBR	61	58,6
4. Interpretación de la TBR	18	17,3

Fuente: Encuestas

DISCUSIÓN

Estos resultados en los indicadores relacionados con la natalidad y la mortalidad son propios de países desarrollados, y a pesar de ser Granma la provincia de menor grado de urbanización en el país su crecimiento tiende cada vez más a reducirse. Hasta el momento ha sido una tarea prioritaria la reducción y control de la mortalidad y sobre todo de la infantil, pero ya es tiempo de comenzar a preocuparse seriamente por el

aumento de la fecundidad y lograr elevar la reproducción para garantizar el reemplazo poblacional. Varios son los estudios realizados en el país con resultados similares.²⁻⁶

Los problemas de la baja fecundidad en Granma, al igual que en Cuba son evidentes, y son muchos los factores que hay que contrarrestar, "no son solamente los problemas socioeconómicos" como dijo el demógrafo e investigador Juan Carlos Alfonso Fraga⁷ en una entrevista concedida a la revista Bohemia, identificar en cada provincia, municipio, localidad sus particularidades es productivo pues no son los mismos en todos los lugares. Las mujeres deben ser protagonistas en este fenómeno, pues si bien su rol social en todas las esferas productivas es importante, en la familia y la sociedad el SER MADRE debe ser una de sus mayores aspiraciones.

Por otra parte el conocimiento por parte de los futuros profesionales de la salud acerca de este problema puede contribuir de manera satisfactoria a que en su actuar diario realicen un trabajo de fomento acerca de la importancia de la procreación para la pareja, la sociedad y el futuro.

CONCLUSIONES

El comportamiento de indicadores relacionados con el envejecimiento poblacional tiene un comportamiento similar en la provincia al país, lo que con valores discretamente superiores, asimismo ha tenido una disminución considerable en la natalidad en los últimos 25 años. Los principales indicadores de la fecundidad en Granma se comportan de manera similar en todos sus municipios y el conocimiento de los estudiantes acerca de indicadores determinantes en el envejecimiento poblacional es insatisfactorio.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Castanedo JF, Vicente N. Modelo de atención gerontológica en el Consejo Popular Los Sitios Ciudad de La Habana, Cuba. Rev Electrónica Geriátrica. 2000; 2:1-8.
2. Dixie E. Tras las huella de el hermanito perdido. Bohemia Digital. [Artículo en Internet] 2006 [Consultado 20 Diciembre 2010]; Disponible en: <http://www.bohemia.cubasi.cu/2006/04/28/encuba/fecundidad.html>
3. López I, Gran M., Felipe A. Evolución de la fecundidad en Cuba en las últimas cinco décadas. Rev Temas de Estadísticos de Salud. Dirección Nacional de Estadística 2005; 1(2):62.
4. Frómeta E, Padró R. El envejecimiento de la población y sus perspectivas. MEDISAN 1997; 1(1):30-35.
5. Alfonso Fragal JC. El descenso de la fecundidad en Cuba: de la Primera a la segunda transición demográfica. Rev Cubana Salud Pública 2006; 32(1).
6. Gran M, López I. El descenso de la natalidad en Cuba. Rev Cubana Salud Pública 2003; 29(2):132-138.
7. Las cuentas de un demógrafo." Entrevista realizada a Juan Carlos Alfonso Fraga. Bohemia Digital [Artículo en Internet] 2006 [Consultado 20 Diciembre 2010] Disponible en: <http://www.bohemia.cubasi.cu/2006/04/28/encuba/fecundidad4.html>.

ANEXO

Encuesta. Investigación sobre envejecimiento poblacional.

Datos generales:

Sexo F _____ M _____ Edad _____ Año de la carrera _____

Preguntas:

1. De los siguientes enunciados seleccione los que usted considere determinan el envejecimiento poblacional.
 Aumento de la mortalidad.
 Disminución de la natalidad.
 Aumento de la esperanza de vida.
 Disminución de la mortalidad.
 Aumento de la natalidad.
2. Si les decimos que la tasa global de fecundidad en Granma en el 2007 fue de 1.47, podría decirnos que expresa esa cifra.
3. La tasa bruta de reproducción en Granma en el 2007 fue de 0.72
Teniendo en cuenta esta cifra diga:
a) ¿Se garantiza el reemplazo poblacional? Si _____ No _____ No se _____
b) Este número expresa:
 El número de hijos promedio por mujer.
 La probabilidad de reproducir una mujer en edad fértil.
 El número promedio de hijas hembras por mujer.
 No tengo idea de lo que expresa.
 Ningún criterio anterior. Expresa _____
_____.