

Vargay Adrienn – Boldog Péter – Dr. Béres András

BEMUTATKOZIK A MOSOLYGÓ KÓRHÁZ ALAPÍTVÁNY – A MŰVÉSZETEK GYÓGYÍTÓ HATÁSA –

Bevezetés

A következő néhány oldalon szeretnénk bemutatni egy közel négy éve sikeresen működő szervezetet, mely megalakulásakor azt a célt választotta küldetésül, hogy a kórházakban fekvő gyermekek gyógyulását segítse elő a kis betegek szórakoztatásával, azzal, hogy ha csak egy kis időre is egy másik –vidám világot csempész a kórházi falak közé.

A gyermekeket ért változások, kellemetlen hatások bemutatásával és pszichológiai háttérének rövid ismertetésével bemutatjuk, hogy miben tudunk mi segíteni; hogyan és milyen eszközökkel, milyen jellegű művészettel, történettel, esetleg életmentő orvosi eszközzel tudjuk az olykor-olykor feszültté vált hangulatot oldani.

Megtudhatjuk, hogyan működik az Alapítvány: kik intézik az ügyeinket, milyen erőfeszítéseket tesznek annak érdekében, hogy minden a lehető leg-gördülékenyebben menjen, milyen forrásokból gazdálkodunk és milyen jellegű tevékenységet folytatunk a kórházakban.

Az előadás végén ejtünk néhány szót arról a különleges kutatásról (ShoRt), melyben szervezetünk magyar és európai viszonylatban is egyedülálló.

A kórház, mint új környezet

A kórházba került gyermeket sajnos rendkívül sok kellemetlen hatás éri: az új hely, az ismeretlen környezet, gyakran fájdalmas vizsgálatok, az otthoni szeretet és biztonság hiánya, a szülők és a megszokott napi rutin hiánya, mozgáskorlátozottság, inaktivitás, információ hiány, az idő strukturálatlansága mind-mind feszültség forrása lehet; ezek a gyermek beleegyezésén kívül történnek és nem tud rájuk nemet mondani.

Míndez két rendkívül kellemetlen tünet egyúttal járhat. Egyrészt gyakran elutasítóan, alkalmanként kifejezetten agresszíven viselkedhet az őt ápolókkal és ami talán még rosszabb, társaival szemben a kórteremben. Másrészt megjelenhetnek a permanens stressz helyzetből származtatható pszichoszomatikus tünetek: megemelkedik a vérnyomás, gyorsul a szívverés, csökken a bőrbe jutó véráram, romlik a gyomor működésének hatékonysága, növekszik a verejtékezés, cukor és zsír szabadul fel a szervezet-

ben. E folyamatok ugyan rövidtávon növelik a szervezet felkészültségét, ellenálló képességét, egy hosszabb kórházi tartózkodás alatt azonban sajnos a szándékolltal ellentétes eredményekhez vezethetnek.

Nevezetesen: csupán a környezetből adódóan *romlik az immunrendszer hatékonysága*, melynek következtében lassul a gyógyulás, így nő a kórházban eltöltött idő.

Célunk a gyermek együttműködésének megszerzése a látogatás alatt. A látogatásokkal kiválthatjuk a betegek bizalmát a kórház iránt, lehetőséget nyújtunk ahhoz, hogy érvényesítsék akaratukat akár abban, hogy megnézik-e a műsort, akár a történetek alakításában. Minthogy a kórház kényszerű helyzet, a kórterem ritkán szerveződik csoporttá, játékaikkal elősegítjük a körtermi kapcsolatok kialakulását, együttműködő csoportok szerveződését. Kézműves foglalkozások során az alkotás, bűvészbemutatók alkalmával a varázslás, a közös zenés mesélés során pedig egyenesen egy új világ teremtésének lehetőségét megadva.

Kik vagyunk? – Megalakul a Mosolygó Kórház Alapítvány

A Mosolygó Kórház Alapítvány azzal a céllal jött létre, hogy a magyar kórházakban ápolat beteg gyermekeken segítsen

- ✓ művészettel a gyermekosztályokon, Budapesten és megyei nagyvárosokban,
- ✓ anyagilag, orvosi műszerek beszerzésével, hogy jobb esélyeket kapjanak.

Az alapító okirat elfogadására és az Alapítvány közhasznúként való bírósági nyilvántartásba vételére 2004. októberében került sor. 2005. decemberében pedig kiemelten közhasznú besorolást kapott az Alapítvány, ennek segítségével adómentesen juthat támogatásokhoz.

Művészeink már 14 kórházban látogatják rendszeresen a beteg gyermekeket (7 budapesti és 7 megyei kórházban). Ebben az évben azt tervezzük, hogy valamennyi megyei kórházba heti rendszerességgel küldünk zenészeket, bűvészeket, bábosokat, mesélőket és más művészeket. Eddig hét kórháznak adtunk orvosi műszereket.

A Mosolygó Kórház Alapítvány alapítója Csáky-Bornemisza Éva grófnő, kuratóriumának elnöke pedig Dr. Albert Royaards –holland származású jogász.

A Kuratórium és a Felügyelő Bizottság neves multinacionális cégek területi képviselőiből és jogászokból állnak. A nagyobb hatékonyságot az orvosi tanácsadó testület biztosítja, melyet Magyarország tíz legjobb gyermekorvosa alkot.

Céljaink teljesítéséhez jelentős anyagi alapra van szükség, melyet egyéni támogatók, valamint a gazdasági élet neves képviselőinek adományaiból sikerül megteremteni.

A megalakulás után dr. Royaards egy nagyszabású akcióban körbeke-rekpározta az országot azzal a céllal, hogy köztudatba hozza az alapítványt, és támogatókat gyűjtsön elképzeléseinkhez. A 6045 km hosszú túra alatt 255 várost és 470 községet érintett, mindeközben polgármesterekkel, városveze-tőkkel és helyi cégek képviselőivel tárgyalt.

Bevételeink jelentős része magyar és külföldi partnereink nagyvonalú adományaiából származik: a 2006-os New York Maratonon tizenkét holland fiatal futott Alapítványunk színeiben; a holland közösség által szervezett „Orange Ball” gálaest, a Novotel Golf Gálaest, valamint az idén immáron másodsorú megrendezésre kerülő Jótékonyági Gálaest (melynek fővédnöke Súlyom Erzsébet asszony) voltak a tavalyi év legjelentősebb megmozdulá-sai, az ezekből befolyó összegek és egyéni felajánlások képezik azt a bázist, melyből gazdálkodhatunk.

Külön szeretnénk megemlíteni azt a legelbűvölőbb adományt, melyet fennállásunk óta kaptunk: Kata és Ákos esküvőjükre nászajándékként pénz-összeget kértek, melyet teljes egészében az Alapítvány és a kórházakban ápoltak javára ajánlottak fel.

Tevékenységünk

A befolyt adományokból két nagyszabású célt próbálunk megvalósítani:

– Segítséget nyújtunk olyan orvosi felszerelések beszerzéséhez, amelye-ket a gyermekkórházak nem engedhetnek meg maguknak, pl. gyerekméretű életmentő felszerelések. Eleddig 39 berendezést vásároltunk, több mint 2,5 millió Ft értékben. Olyan kezelések finanszírozásában is részt veszünk, ame-lyekre a magyar kórházaknak nincs elegendő forrásuk.

– Kórházban ápoló gyermekek hangulatát, közérzetét próbáljuk meg javí-tani az által, hogy élő zenei előadásokat, bűvészbemutatókat, kézműves fog-lalkozásokat szervezünk és szponzorálunk gyermekkórházakban vagy álta-lános kórházak gyermekosztályain.

A muzsika gyógyító ereje és hangulatjavító hatása régóta ismert világ-szerte. A Mosolygó Kórház Alapítvány szponzorálása teszi lehetővé, hogy hivatásos művészek (akik ezért szokásos díjuknál jóval kevesebbet kérnek) látogassák a programban részt vevő kórházakat Magyarország legkülönbö-zőbb részein. A zenészek szépségét, reményt, vigasztalást visznek a gyer-mekeknek, családjaiknak és a kórház személyzetének is, gyakran közvetle-nül a betegágyak mellett zenélve.

Művészeink heti rendszerességgel, alkalmanként másfél-három órát töltenek egy kórházban, mely során a különböző osztályokon gyógyuló betegeket az intézmény által meghatározott szabályokkal egyetértésben szórakoztatják. Az általunk látogatottak többsége gyógyulási idejét sajnos csak a kórházi ágyban töltheti. Művészeink erőssége, hogy produkcióikat ennek tudatában készítik elő: a legszélsőségesebb körülményekhez, alkalmazkodva akár kórteremről kórteremre járva alkalmanként 10-20 perces műsorokkal, vagy akár játszószobákban hosszabb lélegzetvételű előadásokkal szórakoztatják a gyermekeket.

A látogatások alkalmával két arany szabályt tartunk szem előtt: az első a gyermek akaratának tiszteletben tartása. A műsor megkezdése előtt megkérdezzük, hogy kíváncsi-e a produkcióra, ezzel alkalmat adunk arra, hogy egy olyan kényszerhelyzetben, melyben rendkívül kevés önálló döntést hozhat kinyilvánítsa saját akaratát. A másik az, hogy tudomásul vesszük, hogy a gyógyuláshoz gyakran több a kevesebb és csak addig vagyunk ott, amíg betegünket ez valóban szórakoztatja – és nem fárasztja.

A művészetek gyógyító hatása

– Smiling Hospital Research Team

Ebben a fejezetben szeretnénk bemutatni azt az alapítvány által támogatott kutatást, melynek eredményeiből reális képet kaphatunk látogatásaink hatékonyságáról.

A XXI. század küszöbén érdemes figyelembe vennünk azt a tendenciát, melyben a modern tudományos kutatások újra felfedezik a test és az elme kapcsolatát. Testünk működésének és elménk tanulmányozásának kettőssége vezetett el egy egészen új tudományos szemlélethez és kutatási területhez, melynek neve Pszicho-Neuro-Immunológia (PNI).

A PNI azzal foglalkozik, hogy életkori sajátosságaink, hangulatunk és szellemi fittségünk hatására az immunrendszerünk hogyan változik életünk folyamán. Bár a tudományág még gyerekcipőben jár, alapvető hipotézisei már igazolódni látszanak: a pozitív élmények a test biológiai védekező rendszerével karöltve, azt erősítve segítenek testünk védelmének kialakításában, a betegségek legyőzésében.

Hozzá kell tenni azonban, hogy *eddig a kutatások jelentős része csupán laboratóriumokban vizsgált egészséges (!) felnőttek segítségével zajlott.*

A Mosolygó Kórház Alapítvány által támogatott Mosolygó Kórház Kutató Csoport (Smiling Hospital Research Team -ShoRt) 2006 okt. 26-án alakult meg Dr. Béres András vezetésével.

Célja az, hogy beteg gyermekeken vizsgálja a kellemes benyomások, pozitív élményeknek az immunrendszerre gyakorolt hatását. A kedvező ha-

tások megjelenésére a betegtől vett vérben található daganat ölü sejtek számának növeléséből következett.

Vizsgálati módszerei:

A látogatás előtt a beteg gyermek hangulatának felmérését végzik el pszichológus szakemberek rajzokkal és pszichológiai tesztekkel. Ezt a beteg kezébe ültetett branül segítségével történő fájdalommentes vérvétel követi. Majd a gyermeket az alapítvány egy művésze látogatja és szórakoztatja kb. 20 percen keresztül, látogatás után meghatározott idővel elvégzik a már említett hangulatfelmérést, a teszteseteket, végül fájdalommentes módszerrel ismét vért vesznek a kísérletben résztvevőtől. A vérben az immunsejtek aktivitásának változását, és az általuk termelt védő anyagok mennyiségnek változását mérik. A vizsgálat természetesen a személyiségi jogok maximális tiszteletben tartásával, mint említettük fájdalom nélkül zajlik.

A vizsgálatok jelenleg folyamatban vannak. Korábbi, szintén művészekkel végzett tanulmányunk alapján arra számítunk, hogy ahol igazolt a kellemes hangulat az előadás alatt, a gyermekek tevékenyen vettek részt a bemutatókban (énekeltek, báboztak, vagy együtt varázsoltak művészeinkkel), ott az immunrendszer hatékonysága ismét kimutathatóan nőni fog.

Elérhetőségeink:

Általános: mosolygokorhaz@hu.inter.net

Programszervezés Budapesten: vargay.adrienn@gmail.com

Programszervezés vidéken: mk.megyekoordinator@gmail.com

Forrás:

1) www.mosolygokorhaz.hu,

2) Oláh Attila - Bugán Antal:

Fejezetek a pszichológia alapterületeiből

ELTE, Eötvös Kiadó, Bp., 2001.