



# ISTISAN CONGRESSI 19 | C5

ISSN: 0393-5620 (cartaceo) • 2384-857X (online)

13° Convegno

## **Il contributo dei Centri per i Disturbi Cognitivi e le Demenze nella gestione integrata dei pazienti**

Istituto Superiore di Sanità  
Roma, 14-15 novembre 2019

### **RIASSUNTI**

A cura di  
M. Mazzola, P. Ruggeri, I. Bacigalupo,  
M. Canevelli, E. Lacorte e N. Vanacore



## **PREVALENZA ED IMPATTO SOCIALE DELLE DEMENZE AD ESORDIO PRECOCE (EARLY ONSET DEMENTIA-EOD) NELLA PROVINCIA DI MODENA**

Chiari Annalisa (a), Galli Chiara (b), Tondelli Manuela (c), Vinceti Giulia (d), Fiondella Luigi (d), Molinari Maria Angela (a), Costa Manuela (e), Garuti Caterina (d), Adani Giorgia (d), Filippini Tommaso (d), Zamboni Giovanna (d)

(a) *Unità Operativa di Neurologia, Dipartimento di Neuroscienze, Azienda Ospedaliero-Universitaria, Modena*

(b) *Dipartimento Universitario di Neuroscienze, Psicologia, Area del Farmaco e Salute del Bambino, Firenze*

(c) *Neurologia territoriale, Dipartimento di Cure Primarie, Azienda Unità Sanitaria Locale, Modena*

(d) *Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Modena*

(e) *Neurologia Ospedale di Carpi, Azienda Unità Sanitaria Locale, Modena*

**Introduzione.** Le demenze in cui l'esordio dei sintomi si verifica prima dei 65 anni (*Early Onset Dementia-EOD*), hanno caratteristiche cliniche ed impatto socio-sanitario diversi rispetto alle demenze ad esordio tardivo. I dati epidemiologici disponibili sono scarsi, con stime di prevalenza variabili tra 15 e 150/100.000 soggetti appartenenti alla fascia di età 45-64 anni. Non sono attualmente disponibili dati di prevalenza in Italia.

**Metodi.** Abbiamo ricercato i casi di EOD in pazienti residenti in Provincia di Modena, esaminando i pazienti valutati presso i Centri per i Disturbi Cognitive e Demenze (CDCD) della provincia (2 neurologici, 8 geriatri dislocati in tutto il territorio provinciale) tra il 1/1/2006 e il 31/12/2018. I casi con esordio antecedente al 1/1/2017 sono stati identificati retrospettivamente, mentre i casi con esordio successivo sono stati accertati prospetticamente, mediante invio da parte dei Medici di Medicina Generale e dai Geriatri ai due CDCD neurologici della provincia. La diagnosi di EOD è stata posta da un Neurologo esperto in disturbi cognitivi. Abbiamo incluso nello studio i pazienti con diagnosi di EOD al 31/12/2018. Abbiamo esaminato diagnosi, età di insorgenza, età e gravità dei disturbi cognitivi alla diagnosi. Per un sottogruppo di pazienti abbiamo inoltre raccolto variabili socio-demografiche quali la composizione del nucleo familiare e la condizione occupazionale del paziente e del *caregiver* principale.

**Risultati.** Abbiamo identificato 248 pazienti con EOD al 31/12/2018, con una prevalenza di 116,5/100.000 soggetti a rischio nella fascia di età 45-64 anni e 71,8/100.000 nella fascia di età 30-64 anni. Il 41% dei pazienti ha ricevuto una diagnosi di malattia di Alzheimer (31% non amnesici), il 26% di demenza fronto-temporale, il 10% di demenza vascolare, il 7% demenza in parkinsonismo. L'età media all'esordio è stata di 58,9 anni (*range* 39-64), l'età media alla diagnosi è stata di 61,9 (*range* 40-72) con un significativo ritardo diagnostico. Il MMSE medio alla diagnosi è risultato pari a 22,2/30 (*range* 10-28). Il 22% dei pazienti svolgeva attività lavorativa alla diagnosi, mentre il 24% è stato costretto

a lasciare il lavoro a causa della malattia. Il 3,4% dei pazienti aveva figli minori al momento della diagnosi. I *caregivers*, aventi età media di 59 anni, per il 70% svolgevano attività lavorativa, sperimentando una perdita media di 2 giornate lavorative al mese a causa della malattia del familiare. Il 7,4% e 20,5% dei pazienti ha usufruito rispettivamente di un centro diurno o struttura protetta, che tuttavia in nessun caso era specificamente dedicata a pazienti con EOD.

**Conclusioni.** I dati raccolti permettono per la prima volta di valutare il numero e le caratteristiche dei pazienti con EOD nella Provincia di Modena. I risultati ottenuti saranno essenziali per organizzare servizi appropriati, dal punto di vista sanitario e socio-assistenziale, per pazienti con EOD ed i loro familiari.

*Stampato da Tipografia Facciotti S.r.l.  
Vicolo Pian due Torri 74, 00146 Roma*

*Serie ISTISAN Congressi  
luglio-settembre 2019 (n.3)*