

**MARKUS LYYRA**  
ensihoitolääkäri  
EKSOTE ensihoito ja FinnHEMS 10

## Myrkytyspotilaan kirurginen hoito

Ensihoitoyksikkö sai hälytyksen myrkytyksen vuoksi. Yksikkö ehti hieman huonovointisen, mutta rauhallisen ja asiallisen potilaan luo muutamassa minuutissa.

Potilas ei enää oksentanut. Hän oli ottanut suun kautta sata rautatablettia vajaa tunti ennen hätäpuhela. Tabletit otettuaan potilas oli oksentanut runsaasti. Muita lääkkeitä hän kielsi ottaneensa.

Potilaan peruselintoiminnot olivat viitealueella. Hänelle avattiin suoni yhteys, ja ensihoitolääkärille soitettiin konsultaatiopuhelu. Lääkäri kielsi käyttämästä lääkehiiltä ja ohjasi potilaan kiireellisesti päivystykselliseen gastrokopiaan yliopistosairaalaan. Potilaalla oli taustalla useita itsemurhayrityksiä.

Sairaalassa aloitettiin vatsahuuhtelu, mutta tabletteja ei saatu ulos. Vatsan natiiviröntgenkuva mahalaikussa näkyi arviolta 50 tablettia.

Plasman rautapitoisuus oli merkittävästi koholla, 84,2 µmol/l (viitearvo aikuisilla 9–34 µmol/l), vaikka tabletit olivat vielä mahalaikussa ja kyseessä oli depot-valmiste.

Gastrokirurgisen konsultaation perusteella gastrokopia todettiin mahdollisten limakalvovaurioiden vuoksi liian epävarmaksi ja vaaralliseksi, ja potilas vietiin päivystykselliseen laparotomiaan.

Laparotomiassa avatusta mahalaikusta saatiin lusikalla poistettua 86 rautatablettia. Limakalvolla nähtiin raudan aiheuttamaa ärsytystä.

Suonensisäistä nesteytystä ja deferoksamiinimesilaatti-kelaatiohoitoa jatkettiin teho-osastolla. Lyhyen teho-osastojakson jälkeen potilas siirtyi psykiatrian osastolle, josta hän kotiutui pian.

### Suurista annoksista voi aiheutua vakava myrkytys

Rautavalmisteet voivat suurina annoksina aiheuttaa vakavan myrkytyksen ja jopa kuoleman. Pikkulapselle voi jo muutama rautatabletti aiheuttaa vakavia oireita. Myös monivitamiinitableteissa on toisinaan suuri rautapitoisuus.

Lääkehiili ei sido alkoholeja, petrokemian tuotteita eikä metalleja, esimerkiksi rautaa, alumiinia tai litiumia. Kun näitä aineita poistetaan elimistöstä, joudutaan usein tähytystoimenpi-

teisiin. Lääkehiilestä on silloin suorastaan haittaa. Lääkehiili aiheuttaa myös aspiraatoriskin, jos potilaan tajunta heikkenee.

Vatsahuuhtelua käytetään nykyään erittäin harvoin. Se tulee kyseeseen lähinnä silloin, kun elimistöstä poistetaan ainetta, johon lääkehiili ei tehoa ja jota on aivan äskettäin nautittu vaarallinen määrä. Vatsahuuhtelua voi kokeilla, kun kyseessä on tuore vakava rautamyrkytys.

Kun kyseessä on röntgenpositiivinen aine, vatsan natiiviröntgenkuvauksesta on hyötyä arvioitaessa, kuinka paljon ainetta elimistöstä on saatu poistetuksi. Natiiviröntgenkuvaus aloitetaan harkinnan mukaan niihin aineisiin, joihin on vasta-ainehoido tai kelaatiohoito.

Potilas menehtyi myöhemmin syötyään uudelleen suuren määrän rautatabletteja tehäkseen itsemurhan. ●

### Lääkehiili myrkytyksissä

Aikuiselle annetaan 1–2 pulloa lääkehiilijauhetta, jos potilaan tajunnantaso on sellainen, että hän pystyy itse nauttimaan valmiin hiiliseoksen. Jos potilas on tajuton, voidaan harkita lääkehiilen antamista intubaation jälkeen suu- tai nenämahaletkun kautta. Lapsen annos on 3 ruokalusikallista / 10 painokiloa. Lääkehiilen teho perustuu sen kykyyn sitoa itseensä haitallisia aineita.

Lääkehiiltä ei tule antaa, jos myrkytyksen epäillään aiheutuvan aineesta, johon se ei tehoa. Jos lääkehiiltä annetaan aineisiin, joita se ei sido, hiili voi myös haitata mahdollisia jatkotutkimuksia, kuten tähytystyksiä.

Älä anna lääkehiiltä myrkytyksiin, joiden aiheuttajana ovat metallit (mukaan lukien fluoridi, rauta, litium), alkoholit, petrolituotteet, hapot ja emäkset, syanidi.

Myrkytystietokeskuksen uusi, maksuton numero auttaa myrkytysten tunnistamisessa ja hoidossa. Numeroon voi soittaa aina, kellon ja vuoden ympäri. Uusi numero on 0800 147 111.

Potilaan tunnistamisen mahdollistavia tietoja on muutettu.



*Tähystystoimenpiteissä  
lääkehilestä  
on suorastaan haittaa.*