

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL ALQURAN TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN IBU PREOPERASI *SECTIO CAESARIA* DI RUMAH SAKIT GRAND MEDISTRA LUBUK PAKAM

Ika Nur Saputri¹, Rana Ulfa²

Institut Kesehatan Medistra Lubuk Pakam

Jl. Sudirman No 38 Lubuk Pakam

e Mail: ikanursaputri@gmail.com

ABSTRACT

Childbirth with caesarean section can caused anxiety in mother and was a potential and actual threat to the integrity of the mother that makes physiological and psychological stress reactions. One of the therapies given was the administration of murottal Al-Qur'an therapy which has a significant influence in reducing anxiety. The patients who underwent sectio caesarean section at Grandmed Lubuk Pakam Hospital during 2015 were 3,439 peoples and there were 696 peoples in 2016. The method of research was quasi experiment with research design using one group pre-post test without using a comparison group (control). The sample of study consisted of 22 preoperative sectio caesarean patients who were taken by non-probability technique with purposive sampling. Mother Anxiety Level before being given Murottal Al-Quran therapy at moderate anxiety level of 1 person and weighing 21 peoples. Mother Anxiety Level after being given Murottal Al-Quran therapy at mild anxiety level as many as 20 peoples and as many as 2 peoples. The effect of murottal Al-Qur'an therapy on the anxiety level of caesarean preoperative mothers on the average anxiety level of respondents before murottal Al-Qur'an therapy was 42.59 and after 15.23. The results of this study can be input for hospitals to improve health services especially in reducing anxiety levels in preoperative sectio caesaria mothers.

Keywords: Murottal Al-Quran Therapy, Anxiety, Sectio Caesarean.

1. PENDAHULUAN

Setiap kehamilan yang dialami oleh seorang wanita memiliki berbagai permasalahan yang dipengaruhi oleh fisik maupun mental. Permasalahan ini dapat berupa letih, lesu, lemas, dan kehilangan nafsu makan yang merupakan kelelahan fisik, sedangkan permasalahan psikologis sering muncul seperti perasaan cemas¹.

Operasi *sectio caesaria* merupakan tindakan medis yang dilakukan pada ibu hamil yang memiliki komplikasi pada ibu maupun janin. Komplikasi ini sering menimbulkan kecemasan yang berlebihan sehingga menyebabkan stress pada ibu hamil^{2&3}.

Kecemasan ini dipicu dampak dari operasi section caesaria seperti nyeri abdomen, cedera kandung kemih dan ureter, penyakit *tromboflebitis*,

kematian ibu, dan gangguan stres pasca-trauma⁴. Penanganan kecemasan kepada ibu yang mengalami operasi section caesaria dapat dilakukan dengan teknik relaksasi dan distraksi.

Teknik relaksasi merupakan tehnik yang menenangkan pikiran dengan berpikir positif, sedangkan teknik distraksi dapat dilakukan dengan terapi murottal Al-Quran dengan mengalihkan perhatian^{4&5}.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Al-Kaheel (2011) bahwa mendengarkan ayat suci Al-Qur'an memiliki pengaruh mendatangkan ketenangan dan menurunkan ketegangan urat saraf reflektif serta dapat memberikan ketenangan jiwa dan penyembuhan penyakit sama halnya dengan penelitian yang dilakukan Handayani (2014) dimana didapatkan adanya perbedaan

rerata penurunan tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif sebelum dan sesudah diberikan terapi murottal, juga terjadi penurunan kecemasan pada ibu yang *post* operasi *Sectio Caesaria*^{5,6&8}.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh pemberian terapi murottal Al-Quran terhadap tingkat kecemasan ibu preoperasi *Sectio Caesaria* di rumah sakit Grand Medistra Lubuk Pakam tahun 2016.

2. METODE

Penelitian ini menggunakan *pre eksperiment* yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi murottal Al-Qur'an terhadap tingkat kecemasan pada ibu preoperasi *sectio caesaria*. Sampel penelitian ini adalah ibu pre operasi *sectio caesarea* di rumah sakit Grand Medistra Lubuk Pakam. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* dengan jumlah 22 orang. dimana kriteria yang diinginkan adalah ibu yang akan menjalani operasi section caesaria, beragama islam, dan tidak mengalami gangguan pendengaran.

3. HASIL

Tabel 1

Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu sebelum diberikan terapi Murottal Al-Quran

No	Tingkat Kecemasan	Frekuensi	Persentase (%)
1	Sedang	1	4,5
2	Berat	21	95,5
	Total	22	100

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi murottal Al-Qur'an yang berada pada tingkat kecemasan sedang sebanyak 1 orang dan berat sebanyak 21 orang.

Tabel 2

Distribusi Frekusensi Tingkat Kecemasan Ibu sesudah diberikan terapi Murottal Al-Quran

No	Tingkat Kecemasan	Frekuensi	Persentase (%)
1	Ringan	20	90,9
2	Sedang	2	9,1

Total	22	100
-------	----	-----

Berdasarkan tabel diatas hasil penelitian menunjukkan bahwa sesudah diberikan terapi murottal Al-Qur'an yang berada pada tingkat kecemasan ringan sebanyak 20 orang dan sedang sebanyak 2 orang.

Tabel 3

Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Preoperasi *Sectio Caesaria*

No	n	Variabel	Mean	Uji Statistik		
				Corelation	t-test	Sig.(2-tailed)
1	12	Pretest Sedang: 1 orang Berat : 21 orang	42,59	0,69	24,89	0,000
2	12	Posttest Ringan:20 orang Sedang: 2 orang	15,23	0,27	27,63	0,000
Penurunan Pretest dan Posttest			27,36			

Berdasarkan tabel diatas menunjukkan bahwa bahwa rata-rata tingkat kecemasan responden sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an adalah 42,59 dan sesudah dilakukan 15,23.

4. PEMBAHASAN

Tingkat Kecemasan Ibu sebelum diberikan terapi Murottal Al-Quran

Hasil penelitian pada tingkat kecemasan sedang sebanyak 1 orang dan berat sebanyak 21 orang. Tindakan operasi atau pembedahan merupakan pengalaman yang sulit bagi hampir semua ibu karena menggunakan peralatan, ruangan dan tindakan-tindakan khusus. Selain itu, ibu juga mengalami perasaan cemas dan ketegangan. Hal ini merupakan reaksi umum yang dirasakan oleh ibu sebelum operasi sebagai ancaman terhadap perannya dalam hidup, integritas tubuh, atau bahkan kehidupannya itu sendiri⁹.

Tingkat Kecemasan Ibu sesudah diberikan terapi Murottal Al-Quran

Hasil penelitian pada tingkat kecemasan ringan sebanyak 20 orang dan sedang sebanyak 2 orang.

Terapi murottal dapat membentuk koping baru untuk mengatasi kecemasan sebelum operasi dan memiliki irama yang indah secara psikologis dapat memotivasi dan

memberikan dorongan semangat dalam menghadapi problem yang sedang dihadapi termasuk bagi ibu preoperasi *section caesaria*¹⁰.

Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al-Qur`an Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Sectio Caesaria

Hasil penelitian rata-rata tingkat kecemasan responden sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur`an adalah 42,59 dan sesudah dilakukan 15,23. Terapi ini memberikan dampak psikologis kearah positif sebab ketika murottal Al-Qur`an diperdengarkan dan sampai ke otak, maka murottal Al-Qur`an ini akan diterjemahkan oleh otak.

Hasil penelitian ini sejalan dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Al-Kaheel (2011) bahwa mendengarkan ayat suci Al-Qur`an memiliki pengaruh mendatangkan ketenangan dan menurunkan ketegangan urat saraf reflektif serta dapat memberikan ketenangan jiwa dan penyembuhan penyakit sama halnya dengan penelitian yang dilakukan Handayani (2014) dimana didapatkan adanya perbedaan rerata penurunan tingkat kecemasan pada ibu bersalin kala 1 fase aktif sebelum dan sesudah diberikan terapi murottal, juga terjadi penurunan kecemasan pada ibu *post operasi Sectio Caesaria*^{5,6&8}.

5. KESIMPULAN

Tingkat kecemasan ibu sebelum diberikan terapi murottal Al-Quran pada tingkat kecemasan sedang sebanyak 1 orang dan berat sebanyak 21 orang. Tingkat kecemasan ibu sesudah diberikan terapi murottal Al-Quran pada tingkat kecemasan ringan sebanyak 20 orang dan sedang sebanyak 2 orang. Pengaruh pemberian terapi murottal Al-Qur`an terhadap tingkat kecemasan ibu preoperasi *sectio caesaria* rata-rata tingkat kecemasan responden sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur`an adalah 42,59 dan sesudah dilakukan 15,23. Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi rumah sakit untuk meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya dalam menurunkan tingkat

kecemasan pada ibu preoperasi *sectio caesaria*.

DAFTAR PUSTAKA

- Nurjamiah, 2015. *Aplikasi Terapi Murottal Al-Qur`an dalam Askep Pasien Pre Operasi Fraktur dengan Kecemasan*. Prodi Ners Fakultas Keperawatan Univesitas Sumatera Utara Medan.
- Hutabalian, D. 2011. *Pengaruh Umur terhadap Persalinan Sectio Caesarea*, diakses 11 April 2016, <http://repository.usu.ac.id/>.
- Ibrahim, AS. 2012. *Panik Neurosis dan Gangguan Cemas*: Tangerang: Jelajah Nusa.
- Chapman, V. 2013. *Persalinan dan Kelahiran: Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Handayani, R. dkk. 2014. *Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur`an untuk Penurunan Nyeri Persalihan dan Kecemasan pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif*. Jurnal ilmiah kebidanan, vol.5 No.2: Purwokerto.
- Al-Kaheel, A. 2011. *Al-Qur`an the Healing Book*. Jakarta : Tarbawi Press.
- Ariyanti, M. dkk. 2014. *Efektivitas Pemberian Terapi Murottal terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Fraktur*. Jurnal. NTB.
- Meifita, S. 2016. *Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur`an terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Post Operasi Sectio Caesarea*. Skripsi. S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Gombang.
- Sukartinah, 2016. *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Status Hemodinamik pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesaria di ruang IBS RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri*, Skripsi. STIKes Kusuma Husada Surakarta.
- Faradisi. 2012. *Efektivitas Terapi Murottal dan Terapi Musik terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Fraktur*. Jurnal. Prodi S1 Keperawatan.