

# **IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO (AME) EM UM PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA**

Silva, C.O.M. <sup>1</sup> ; Silva, M.O.<sup>1</sup> ; Perusso, M.K.J. <sup>1</sup>; Nascimento e Silva, M. <sup>1</sup>; Costa, C.R.O. <sup>1</sup>; Genestra, M. <sup>1</sup>

<sup>1</sup> UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda - RJ

**Introdução:** O aleitamento materno exclusivo (AME) nos primeiros meses de vida cada vez mais tem sido valorizado na promoção da saúde da criança. O leite materno é o alimento completo para o crescimento e desenvolvimento de crianças até os seis meses de vida. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi avaliar as práticas do AME até o quarto mês de vida em crianças menores de um ano cadastradas no Programa de Saúde da Família (PSF) do bairro Vila Rica, na cidade de Volta Redonda/RJ, além de caracterizar a incidência do AME na rede particular e pública. **Métodos:** Foi realizado um estudo transversal no PSF do bairro Vila Rica entre os meses de abril e maio de 2008 aonde foram realizadas entrevistas com 38 mães de crianças entre 4 meses e 1 ano de vida. As entrevistas foram realizadas por acadêmicos do 5º ano do curso de Medicina do Centro Universitário de Volta Redonda-RJ, através de um questionário composto de perguntas objetivas sobre a condição sócio-econômica, realização do pré-natal, orientação sobre a importância do aleitamento materno, tempo de AME e causa do desmame. **Resultados:** Este estudo revelou que 50% das mulheres dos bairros Vila Rica e Jardim Tiradentes realizam pré-natal em rede particular e os outros 50% das mulheres realizam pré-natal na rede pública. Verificou-se que 89,48% das mulheres que realizaram o pré-natal tanto na rede particular quanto na rede pública revelaram que receberam orientação sobre a importância do aleitamento materno. Verificou-se ainda que 31,58% das mulheres que realizaram pré-natal na rede particular praticaram o AME até o 4º mês de vida de seus filhos, enquanto que para as que realizaram pré-natal na rede pública, o percentual encontrado foi de 47,37%. As mães que realizaram o pré-natal em rede pública, além de terem sido orientadas sobre a importância do aleitamento materno durante as consultas, também foram alocadas para as sessões de grupo, aonde foram encorajadas pelos profissionais de saúde do posto a trocar experiências. Já as mães que realizaram pré-natal na rede particular, apesar de terem recebido orientação, não participaram de grupos de apoio. Dentre as causas de desmame encontradas, verificou-se que das mães que realizaram o pré-natal na rede particular, a mais prevalente foi a opção materna, enquanto que para as mães que realizaram o pré-natal na rede pública, problemas relacionados com a produção do leite materno foram os mais citados. **Conclusões:** Através dos resultados obtidos verificamos o quão importantes são os programas de orientação e estimulação do aleitamento materno. Na rede pública observa-se a existência de grupos de gestantes nos postos de saúde, que além de receberem instrução, também têm a oportunidade de trocar experiências e receberem aconselhamento. Na rede particular, além da orientação que deve ser dada durante as consultas de pré-natal, é importante que sejam formados grupos na sala de espera, estimulando uma maior proximidade entre as mães e os profissionais de saúde, visando a exortação ao AME.

**Palavras-Chave:** aleitamento materno exclusivo, pré-natal, PSF

E-mail de contato: clarissaunifoa@bol.com.br