

**Матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції «Актуальні питання діагностики, лікування, раціональної фармакотерапії, диспансеризації та реабілітації в практиці сімейного лікаря»**

УДК 616.33/.34 – 002 – 08

DOI

## **ЗАСТОСУВАННЯ МАГНІЄВО-МІНЕРАЛЬНОГО КОМПЛЕКСУ У ХВОРИХ НА ХРОНІЧНИЙ ПАНКРЕАТИТ**

**©Г. С. Хайменова, О. А. Янчук**

*ВДНЗУ «Українська медична стоматологічна академія», м. Полтава*

Хронічний панкреатит належить до захворювань, які при сучасному розвитку і знаннях медичної науки можна лікувати, але не можнавилікувати. Пацієнту можна забезпечити досить хороші умови життя, але головною умовою є його власна воля і сумлінна взаємодія з лікарями. В іншому випадку можуть розвинутися тяжкі ускладнення, які часто призводять до летального результату.

У ході проведеного дослідження відзначена терапевтична ефективність магнієво-мінерального комплексу Детоксмаг («DETOXMAG») у складі комплексного лікування хворих на хронічний панкреатит.

Насичення організму корисними макро- та мікроелементами, а саме завдяки природному і екологічно чистому Детоксмагу, є надійним та невибагливим методом лікування і профілактики хронічного панкреатиту.

Ключові слова: хронічний панкреатит, магнієво-мінеральний комплекс.

**Вступ.** На сьогоднішній день дуже багато уваги приділяється гастроентерологічним захворюванням, оскільки приріст даних нозологій стрімко зростає. Проблема хронічного панкреатиту (ХП) залишається однією з найактуальніших у гастроентерології, що пояснюється як значною поширеністю цього захворювання, так і тим, що лікування дуже дороге і у хворих не завжди вистачає на нього коштів, що призводить до збільшення частоти рецидивів захворювання та зниження якості життя.

Унікальний магнієво-мінеральний комплекс для внутрішнього застосування Детоксмаг на основі Бішофіту Полтавського родовища (ТОВ «Лабораторія натуральних технологій», Полтава), зарекомендував себе як високоефективний, швидкодіючий та економічно вигідний засіб, який має широкий спектр дії на всі органи та системи.

Метою нашого дослідження стала оцінка ефективності і переносимості препарату Детоксмаг у лікуванні хворих на хронічний панкреатит.

**Матеріали і методи.** На базі гастроентерологічного центру Полтавської обласної клінічної лікарні ім. М. В. Скліфосовського були обстежені і проліковані 28 хворих на ХП у стадії загострення. Хворих поділили на дві групи. Середній вік склав  $(35 \pm 5,9)$  років. I група (14 хворих) отримала протокольне лікування; у II групі (14 хворих) до базової терапії додавали магнієво-мінеральний комплекс Детоксмаг по 4–5 мл (залежно від конституції тіла хворого) розведеного в 200 мл питної води 3 рази на добу за 30 хвилин до прийому їжі. Тривалість лікування складала 10–12 днів.

Хронічний панкреатит був діагностований на підставі скарг хворих, анамнезу захворювання, даних об'єктивного, лабораторного, інструментального методів обстеження. Зовнішньосекреторна функція підшлункової залози (ПЗ) визначе-

на за допомогою інтрадуоденального зондування з наступним отриманням трьох 20-хвилинних порцій панкреатичного соку. Хворих спостерігали при поступленні, на 3 добу та при виписці із стаціонару.

**Результати.** У ході дослідження було виявлено, що в результаті прийому препарату Детоксмаг число хворих на ХП з больовим синдромом знизилось з 64 до 32 % (на 3 добу), на відміну від I групи, у якій процент хворих був значно вищий (з 66 до 58 % на 3 добу), кількість випадків діареї у II групі зменшилася з 60 до 36 %, I група – з 59 до 46 %, явища метеоризму знизилися з 72 до 36 % – II група, та в I групі з 70 до 64 %. На 10 добу клінічні прояви захворювання в II групі досягали 100 % зникнення, на відміну від пацієнтів I групи.

Застосування Детоксмагу у складі комплексної терапії ХП достовірно підвищує основні показники зовнішньосекреторної функції ПЖ: годинна напруга соку ПЖ (з  $(108,0 \pm 2,0)$  до  $(121,2 \pm 2,7)$  мл/год); середня концентрація бікарбонатів (з  $(91,4 \pm 1,7)$  до  $(101,0 \pm 2,0)$  Од/мл); дебіт амілази (з  $(6,3 \pm 0,2)$  до  $(7,2 \pm 1,1)$  мл/хв/кг); дебіт бікарбонатів за годину після стимуляції (з  $(2,2 \pm 0,2)$  до  $(3,2 \pm 0,6)$  мл/хв/кг). Показники в I групі були достовірно нижчими. Детоксмаг добре переноситься, при прийомі не виявлено жодних негативних ефектів.

### **Висновки.**

1. На фоні прийому Детоксмагу відзначено збільшення швидкості і годинної напруги секреції, крім того, спостерігали позитивну тенденцію росту стимульованого дебіту основних компонентів.

2. Застосування Детоксмагу на основі Бішофіту Полтавського родовища (ТОВ «Лабораторія натуральних технологій», Полтава), рекомендовано хворим на хронічний панкреатит як з профілактичною так і з терапевтичною метою. Не має побічних ефектів.