



UNIVERSIDAD DEL SALVADOR
FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y PSICOPEDAGOGÍA

TRABAJO DE INTEGRACIÓN FINAL

REPRESENTACIONES QUE TIENEN RESPECTO DE SI MISMO
LOS ADULTOS MAYORES DE 75 AÑOS EN ADELANTE, NO
INSTITUCIONALIZADOS.

Titular de la cátedra: Dra. Marta Guberman

Docentes: Lic. Graciela Adam

Lic. Luis Arrué

Lic. Teresa Ravagnan

Lic. Mariam Holmes

Lic. Matias Luzuriaga

Alumna: Iskowitz Tamara

E-Mail: mataderos_tamy@hotmail.com

Año: 2016



Un hombre no envejece

cuando se le arruga

la piel

sino cuando se le arrugan

los sueños y las esperanzas



Agradecimientos:

Principalmente a mi abuela que fue la inspiración y motivación de esta tesis.

A mi familia, mi novio y mis mejores amigas.

Y todas aquellas personas mayores que fueron parte de esta investigación y la hicieron posible.



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Índice

1. Introducción	4
1.1 Área del proyecto	4
1.2 Planteamiento del problema	4
1.2.1 Pregunta central	5
1.3 Objetivos generales	5
1.3.1 Objetivos específicos	6
1.4 Justificación	6
2. Desarrollo	7
2.1 Estado del arte	7
2.2 Marco teórico conceptual	18
2.3 Metodología	36
2.3.a Tipo de estudio	36
2.3 b Diseño de investigación	38
2.3. c Universo de muestra	38
2.3. d Instrumentos de recolección de información empírica	39
2.3. e Condiciones de viabilidad y factibilidad	39
2.3. f Consideraciones éticas	40
2.4 Relevamiento y análisis de datos obtenidos	40
3. Conclusiones y reflexiones finales	48
3.1 Recomendaciones y limitaciones	54
4. Bibliografía	55
5. Anexos	57

**REPRESENTACIONES QUE TIENEN RESPECTO DE SI MISMO LOS ADULTOS
MAYORES DE 75 AÑOS EN ADELANTE, NO INSTITUCIONALIZADOS.**



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Resumen

Esta tesis tiene como fin principal, investigar acerca de las representaciones que tienen los adultos mayores respecto sí mismos.

El envejecimiento de la población es un importante logro humano asociado a los avances médicos que han elevado la esperanza de vida. Esta conquista ha transformado a la vejez en un colectivo que puede llegar a superar la cuarta parte de la población mundial.

La vejez se enfrenta a representaciones sociales negativas asociadas a la improductividad, ineficiencia, enfermedad, fragilidad, dependencia y exclusión. A raíz de esto, esta investigación se pregunta si esto es así realmente, es decir cómo viven la vejez los propios adultos mayores, qué lectura hacen de esta etapa, cómo la transitan, cuáles serán para ellos los aspectos favorables y desfavorables de la vejez, cuáles son sus emociones, temores y cuáles serán las representaciones que estos tienen respecto de sí mismos.

Para esto, se realizó una investigación a través de la lectura y relevamiento de tesis, libros y artículos; apoyándose en la Psicología del desarrollo de Erikson, la Psicología de la vejez y la Gerontología; y tomando las medidas adecuadas sobre el marco de una ética de la investigación.

El diseño de esta investigación es cualitativo, descriptivo y transversal; la muestra son adultos mayores de 75 años en adelante, y la herramienta de recolección de datos utilizada es la entrevista abierta. Se realizó un análisis y relevamiento de los datos obtenidos, llegando así a conclusiones generales, reflexiones personales y recomendaciones.

1 Introducción:

La investigación se realizará a través de la lectura y relevamiento de tesis, libros y artículos académicos.

El área del proyecto en que se apoyará esta investigación será la Psicología del Desarrollo de Erikson (teoría psicosocial), la Psicología de la Vejez, y la Gerontología.

Respecto a la metodología de investigación se tomarán las medidas adecuadas sobre el marco de una ética de la investigación.

El diseño elegido para esta investigación será cualitativo, descriptivo y transversal.

La muestra poblacional para esta investigación serán adultos mayores (hombres y mujeres) de 75 años en adelante, que no se encuentren ni en hospitales ni en geriátricos; y residan en la provincia de Buenos Aires.

Las herramientas serán encuestas abiertas, y para una de las preguntas se utilizará un espejo.

Luego de haber tomado esta muestra, se harán los análisis de los datos relevados, las conclusiones generales y reflexiones personales; y las recomendaciones pertinentes al trabajo de investigación.

1.1 Área del proyecto

- Psicología del desarrollo de Erikson
- Psicología de la Vejez
- Gerontología

1.2 Planteamiento del Problema

El envejecimiento de la población es un importante logro humano asociado a los avances médicos que han elevado la esperanza de vida. Esta conquista ha transformado a la vejez en un colectivo que puede llegar a superar la cuarta parte de la población mundial.

Es por este aumento de la esperanza de vida, que cobra gran importancia la calidad de vida de los adultos mayores.

Las representaciones sociales son las responsables de la construcción de estereotipos, opiniones, creencias, valores y normas que construyen una forma de conocimiento colectivo y así definen la realidad. La vejez se enfrenta a representaciones sociales negativas asociadas a la improductividad, ineficiencia, enfermedad, fragilidad, dependencia y exclusión. A raíz de esto, se pregunta si esto es así realmente, es decir cómo viven la vejez los propios adultos mayores, qué lectura hacen de esta etapa, cuáles son sus emociones y cuáles serán las representaciones que estos tienen respecto de sí mismos.

1.2.1 Pregunta central

Además de definir los objetivos concretos de la investigación, es conveniente plantear a través de una o varias preguntas el problema que se estudiará. Plantearlo en forma de preguntas tiene la ventaja de presentarlo de manera directa, minimizando la distorsión (Christensen, 1980).

No siempre en la pregunta o preguntas se comunica el problema en su totalidad, con toda su riqueza y contenido. A veces solamente el propósito del estudio es formularlo, aunque las preguntas deben resumir lo que habrá de ser la investigación. Al respecto, no podemos decir que haya una forma correcta de expresar todos los problemas de investigación, pues cada uno de ellos requiere un análisis particular. Las preguntas generales deben aclararse y delimitarse para esbozar el área-problema y sugerir actividades pertinentes para la investigación. (Ferman y Levin, 1979)

La pregunta central de esta investigación es la siguiente:

¿Cuáles son las representaciones que tienen los adultos mayores respecto de sí mismos?.

1.3 Objetivos Generales

Los objetivos de la investigación son las guías del estudio y durante todo el desarrollo del mismo deben tenerse presentes. Éstos deben expresarse con claridad para evitar posibles desviaciones en el proceso de investigación, y deben ser susceptibles de alcanzarse. (Rojas, 1981, citado por Sampieri, 1997).

El objetivo general de este trabajo será investigar acerca de las representaciones que tienen los adultos mayores respecto sí mismos. (No institucionalizados, de 75 años en adelante).

1.3.1 Objetivos específicos

- Explorar cómo los adultos mayores transitan su propia vejez.
- Describir las emociones de los adultos mayores en esta etapa.
- Identificar los aspectos favorables y desfavorables de esta etapa.
- Detectar los temores y preocupaciones que surgen en esta etapa.

1.4 Justificación

Es necesario justificar el estudio exponiendo sus razones. La mayoría de las investigaciones se efectúan con un propósito definido, no se hacen simplemente por capricho de una persona; y ese propósito debe ser lo suficientemente fuerte para que justifique su realización. Además, en muchos casos se tiene que explicar por qué es conveniente llevar a cabo la investigación y cuáles son los beneficios que se derivarán de ella.

Una investigación llega a ser conveniente por diversos motivos: tal vez ayude a resolver un problema social, a construir una nueva teoría o a generar preguntas de investigación.

La justificación científica de la siguiente investigación tiene como fin científico investigar las representaciones que los adultos mayores tienen de sí mismo, y a su vez promover la salud y el bienestar de las personas a lo largo de todo el ciclo vital.

La justificación social, es que los países, gobiernos y agentes sociales se ocupen de la formación del psicólogo con el propósito de promover el cuidado y bienestar de las personas a lo largo de todo el ciclo vital y el adecuado acompañamiento en la Vejez. A su vez, acercarse a la vejez como objeto de estudio hace posible una mejor inclusión social de los adultos mayores.

Y por último, la justificación personal, es que me interesa investigar y conocer acerca de las representaciones, pensamientos, sentimientos y temores que tienen los adultos

mayores en la última etapa de la vida, cómo lo vive cada uno de ellos y qué lectura hacen de su propia vejez; ya que es una etapa que todos transitaremos y me genera mucha curiosidad poder acceder a la subjetividad de dichos adultos mayores.

2. DESARROLLO:

2.1 Estado del arte

El 'Estado del Arte' es el primer acercamiento formal del sujeto que investiga a las producciones intelectuales en el tema que le interesa.

Conocer otras investigaciones le permite al investigador clarificar sus ideas respecto a su tema de interés, y así podrá definirlo mejor, afinarlo, delimitarlo, y enfocarlo desde la perspectiva que a él le interesa., así como también saber qué es lo último que se ha producido respecto al tema y conocer a los autores que están haciendo investigación sobre el tema. De esta manera iniciará un intercambio de información, y podrá establecer una relación académica con otros investigadores.

Describe las investigaciones más recientes y actuales que sobre un tema en específico se han realizado.

En el año **2012**, el Ministerio de Salud y Protección social de la República de Colombia, publica un artículo sobre "Envejecimiento y Vejez: la transición demográfica", en un boletín electrónico.

De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud, durante el último cuarto de siglo la esperanza de vida en la Región aumentó en 7 años.

Para mediados del Siglo XXI los países de la Región de las Américas tendrán la misma cantidad de habitantes de 15 y 60 años.

Adicionalmente, algunos países tendrán el doble de adultos mayores de 60 años que jóvenes.

El envejecimiento y las consecuencias del aumento de las poblaciones ancianas constituyen la base del diagnóstico, perspectiva y desafío de los sistemas de atención de salud, y la prospectiva sobre los sistemas de atención de salud.

De los latinoamericanos y caribeños que nacen hoy, asegura la OPS, el 78.6% vivirá más de los 60 años y cuatro de cada diez sobrepasarán los 80 años. Los adultos mayores tienen alto promedio de supervivencia en la Región: en la década de los 50 vivían 9.9 años después de los 60 años, hoy los datos confirman que viven 20.5 años después de los 60.

A su vez, el año 2012 fue considerado por las Naciones Unidas como el año del envejecimiento: Por ello la Organización Mundial de la Salud estableció el día mundial de la salud como el día mundial del envejecimiento con el lema “La Salud Añade Vida a los Años”.

Para responder a los retos y desafíos que representa el envejecimiento de la población, el Ministerio impulsa en todo el territorio nacional la Política de Envejecimiento y Vejez 2007- 2019. Durante el último año, se avanzó en los cuatro ejes de la política, entre ellos:

* Implementación de la Política en los territorios: a la fecha, las entidades territoriales vienen desarrollando acciones para promover el envejecimiento activo y saludable, el trabajo intergeneracional y los derechos de las personas mayores, orientadas a mejorar su calidad de vida, lo que implica el desarrollo de diferentes programas y estrategias.

* Registro e identificación de instituciones (públicas o privadas) que brindan servicios sociales a personas mayores de larga estancia, o día.

* Calidad de los servicios: en la actualidad el Ministerio trabaja en la identificación de la situación de los centros de promoción y protección social para las personas mayores, a partir de la aplicación de una encuesta que da cuenta de los estándares de calidad que deben cumplir estas Instituciones, sean estos servicios de residencia, temporal o de atención en los centros día o centros vida. Así mismo, la Encuesta de servicios a Personas Mayores aborda aspectos como la identificación, características de las personas mayores, infraestructura, condiciones sanitarias y ambientales y administración del Recurso Humano.

Recuperado de:

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/COM/Enlace_MinSalud_8.pdf

También en el año **2012**, María Ángeles Martín Maraver, de la universidad TFC Humanidades UOC de Catalunya, realiza una tesis sobre “Representaciones y significados acerca de la vejez institucionalizada”, cuyo objetivo general fue estudiar si la institucionalización es o no un factor que condiciona la concepción y la autopercepción de la vejez.

Una de las técnicas empleadas ha sido la observación participante, mediante la que se recopiló la información de narraciones espontáneas en reuniones y encuentros informales.

También se realizaron entrevistas formales y cuestionarios.

En este trabajo se realizaron 9 entrevistas individuales, realizadas a las 6 personas mayores del geriátrico y a los 3 hombres del CEPER, con 2 entrevistas grupales, una de ellas con 4 profesionales del Hospital San Sebastián y la otra con las 3 mujeres mayores del CEPER.

Con los 22 profesionales implicados se utilizó un cuestionario con algunas preguntas abiertas.

Conclusiones:

- Independientemente del grupo sociodemográfico al que se pertenece, y acorde con la primera hipótesis elaborada, las concepciones implícitas del umbral de la vejez se han revelado como una convención social ampliamente compartida que desplaza su ingreso a edades avanzadas, asociadas a la escasa actividad y la pérdida de autonomía personal.
- Efectivamente los espacios se han descubierto como marcadores de la vejez. Los Centros de Educación Permanente y el Hogar del Pensionista, entre otros centros en torno a los que se organizan las personas mayores, sitúan en el espacio público a la vejez y le dan visibilidad como un grupo de individuos activos que poseen y desarrollan capacidades. Los geriátricos, en cambio, son lugares aislados de la vida social que circunscriben a la persona en el ámbito de lo privado y personal y, desde