


6176

**UNIVERSIDAD DEL SALVADOR
INSTITUTO DE DROGADEPENDENCIA**

**TRABAJO FINAL
DEL
MASTER EN DROGADEPENDENCIA**



**Titulo:
EL ACTO DE LA CONSULTA MEDICA
Y LA
PRESCRIPCION DE PSICOFARMACOS**

**Carrera: MASTER EN DROGADEPENDENCIA
Marzo de 1996**

INDICE

- Autor del Trabajo-Datos Personales
Tutor del Trabajo-Datos Personales.....Pag.2.-
- **INTRODUCCION**.....Pag.3.-
- **OBJETIVO DEL TRABAJO**.....Pag.4.-
- **FUNDAMENTO DEL TRABAJO**.....Pag.5.-
- **METODOLOGIA**.....Pag.8.-

- **ENFOQUE ANTROPOLOGICO**.Distintas Concepciones de La Salud y la Enfermedad. Criterios Objetivos y Subjetivos. Relación Médico-Paciente.Modos y Momentos.Prescripción de Psicofarmacos.....Pag.9.-
- **CRITERIOS OBJETIVOS** (Morfológico,Etiológico,Funcional,Utilitario y Conductual).....Pag.12.-
- **CRITERIOS SUBJETIVOS** (Registro subjetivo de la Propia Validez, Sentimiento de Bienestar Psico-orgánico,la seguridadde seguir viviendo, la Libertad respecto del propio cuerpo,la Básica Semejanza Vital con los demás hombres,el Gobierno del Juego de la Soledad y la Compañia).....Pag.15.-
- **RELACION.MEDICO PACIENTE**.....Pag.20.-
- **LA PRESCRIPCION DE PSICOFARMACOS**.....Pag.25.-

- **ENFOQUE PSICOLOGICO**.Formación e Información Psicológica del Médico Relación Médico Paciente.La Prescripción de Psicofarmacos.....Pag.28.-
- **LA INFORMACION PSICOLOGICA**.....Pag.29.-
- **LA FORMACION PSICOLOGICA**.....Pag.31.-
- **RELACION MEDICO PACIENTE**.....Pag.33.-
- **LA PRESCRIPCION DE PSICOFARMACOS**.....Pag.37.-

- **ENFOQUE SOCIO CULTURAL** (PostModernismo y nuevas Escalas Valorativas ¿Si o No al riesgo?,Tolerancia al Sufrimiento y al Dolor.Subjetividad y Subjetivación.....Pag.38.-

- **CONCLUSIONES**.....Pag.45.-
- **BIBLIOGRAFIA**.....Pag.49.-
- **ANEXO 1 (encuesta)**.....Pag.51.-

INTRODUCCION

En el **Colegio de Médicos de la Pcia.de Buenos Aires, Distrito 1ro.**, realiza tareas de Investigación y Prevención Comunitaria desde hace varios años la **Subcomisión de SIDA y Drogadependencia**.

Durante el mes de Junio del año 1994 dicha Comisión - la cual integro - realizó una encuesta evaluativa del **Uso y Abuso en la Prescripción de Psicofarmacos (Anexo 1)**, que fuera efectuada en la Sede de la Institución, durante la fecha de elecciones.

En esa oportunidad , sobre un total de aproximadamente 4800 colegiados ,unos 3000 transitaron la Sede para cumplir con sus obligaciones comiciales , habiéndose repartido unas 800 encuestas ,al azar.

Sus resultados fueron posteriormente volcados a un trabajo, **''Uso y Abuso en la Prescripción de Psicofármacos para el Area Gran La Plata''**, que fuera presentado en el **1er.Congreso para la Prevención y Asistencia de la Drogadependencia**, organizado por la **Secretaria de Programación para la Prevención de la Drogadicción y La Lucha contra el Narcotrafico**,durante el mes de Junio del año 1995.

Si bien en análisis posteriores surgieron aspectos discutibles con respecto a la metodología implementada para cuantificar la mencionada aseveración , (principalmente el diseño instrumental) los resultados cumplieron el objetivo inicial de ratificar el hecho de una tendencia alarmante , y , mas allá de una eventual rigurosidad estadística planteada en términos cientificistas , se decidió privilegiar las metas de intervención , mas que aquellas meramente cognoscitivas (con todo su séquito de valores acompañantes ; neutralidad , objetividad , distanciamiento , generalizabilidad, validez universal , etc) .

Buscando en esa oportunidad contacto bibliográfico con distintos enfoques -desde distintas corrientes de pensamiento (Psicología , Antropología , Sociología , Filosofía , etc)- encontramos abundante material , en cantidad y calidad que excedía el marco del trabajo inicial , pero que generó el germen de futuros estudios sobre el tema , al establecer la idea de que , tanto el Acto de la Consulta Médica en general , como la Prescripción de Psicofarmacos en particular , **reciben influencias y condicionamientos del complejo entorno en el cual se desenvuelven .**

OBJETIVO DEL TRABAJO

El Trabajo consistirá en una Investigación Bibliográfica , buscando analizar el Acto de la CONSULTA MEDICA desde distintos enfoques (Antropológico , Psicológico y SocioCultural), para detectar eventuales CONDICIONANTES de la misma , principalmente aquellos que puedan estar afectando mas específicamente a la PRESCRIPCIÓN de Medicamentos -en general- y a la PRESCRIPCION DE PSICOFARMACOS en particular.

El relevamiento de este material , su análisis crítico y las conclusiones posteriores , nos permitirán configurar un instrumento de reflexión y estudio , para aproximar a una mayor comprensión de una circunstancia que - no por cotidiana - deja de estar sujeta a una gran complejidad , y que trasciende la Observación Simple.

De esta manera , y a través de esa mayor comprensión , pensamos que los eventuales CONDICIONAMIENTOS estudiados , podrán -al hacerse conscientes- hacerse más relativos , favoreciendo , en el accionar diario de los Médicos , LA INSTALACIÓN o REINSTA-LACIÓN DE UN PROCEDER PROFESIONAL CRITERIOSO .

FUNDAMENTOS DEL TRABAJO

La prescripción de psicofarmacos , principalmente ansiolíticos y tranquilizantes - y en menor medida los antidepresivos - ha ido tomando un particular y llamativo incremento a través de los años.

El siguiente resumen procede de la Encuesta anteriormente mencionada , cuyos resultados figuran en el Anexo 1 .

RESUMEN DE LA ENCUESTA

- Mas de un 60 % de los médicos prescribe regularmente psicofármacos.
- Un 61% , de ese total , corresponde a ansiolíticos benzodiazepínicos.-
- Los tratamientos suelen prolongarse mas allá de los 6 meses, en un porcentaje de mas del 20 %.
- Un 26 % de los profesionales consultados reconoce haber incluido psicofármacos a solicitud del paciente .
- Mas del 50% manifiesta enfrentar , con distinta frecuencia , este tipo de solicitudes.

OTROS DATOS

- Desde otra fuente de datos (Ref.1)(específicamente la **Secretaría de Prevención y Asistencia de las Adicciones**) , en el ítem **“Características de la Enfermedad”**- perteneciente al cuadernillo **“Instructivo para la Comunidad Educativa”** - es mencionada como de particular relevancia - en la fase tóxica inicial , denominada de *uso* - la frecuente utilización de pastillas (**“Pasta”**, en la jerga adictiva) como iniciación ritual , generalmente asociada con alcohol.
- El **Observatorio Provincial de Drogas** , dependiente de la citada **Secretaría** , menciona en su informe del mes de Agosto de 1995 (Ref.1), a la utilización de psicofarmacos como **droga de inicio** en porcentajes del 6 , 10 y 7%, cifras correspondientes al Conurbano , Provincia y la Costa, respectivamente .
- En la evaluación correspondiente a **“Droga Principal”** , los porcentajes -para Psicofármacos- son 3 y 6% para Conurbano y Costa , pero se mantienen elevados (9%) para Provincia.(Ref.1)
- En el **VADEMECUM FARMACOLOGICO** (Ref.2), del año 1995 , sobre una oferta total de 5267 distintas presentaciones , **el 11.7 % corresponde a medicamentos activos sobre el Sistema Nervioso Central .**