

TESIS
6173



FACULTAD DE MEDICINA
INSTITUTO DE PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES- IPAD
MAESTRÍA EN PREVENCIÓN Y ASISTENCIA DE LAS DROGADEPENDENCIAS



El abuso del alcohol en la noche

USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

Maestrando: Roberto Moro

Dirección de Tesis: Mg. Roberto Canay rcanay@usal.edu.ar

INDICE GENERAL

| | |
|---|-----------|
| 1. Introducción..... | 7 |
| 2. Planteamiento del problema..... | 11 |
| 2.1 Preguntas de investigación..... | 11 |
| 3. Objetivos de la investigación..... | 13 |
| 3.1 Objetivo General..... | 13 |
| 3.2 Objetivos Especificos..... | 13 |
| 4. Marco teórico..... | 14 |
| 4.1 Antecedentes..... | 14 |
| 4.2 Evolución del alcohol en la historia..... | 15 |
| 4.3 La mirada socio cultural..... | 16 |
| 4.3.1 El consumo..... | 18 |
| 4.3.2 La cultura del consumo..... | 22 |
| 4.4 Consumo de alcohol y efectos asociados..... | 24 |
| 4.4.1 Efectos generales..... | 25 |
| 4.4.2 Impacto en la salud..... | 29 |
| 4.4.3 Daños sociales..... | 33 |
| 4.5 La Juventud..... | 38 |
| 4.5.1 El tiempo libre..... | 41 |
| 4.5.2 La noche y el alcohol..... | 45 |
| 4.6 Por qué consumen alcohol nuestros jóvenes..... | 48 |
| 4.6.1 Nuevas costumbres..... | 50 |
| 4.6.2 El rol de los adultos..... | 52 |
| 4.6.3 Fenomenología de la fiesta..... | 52 |
| 4.6.4 Nuevos valores..... | 54 |
| 4.7 El abuso de alcohol en los jóvenes de La Pampa..... | 55 |
| 5. Metodología..... | 57 |
| 5.1 Diseño..... | 57 |
| 5.2 Instrumento..... | 57 |
| 5.3 Muestra..... | 58 |
| 5.4 Relevamiento..... | 60 |
| 6. Resultados..... | 61 |
| 6.1 Discusión de los resultados..... | 77 |
| 7. Conclusiones..... | 79 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| 8. Bibliografía..... | 83 |
| 9. Enlaces..... | 89 |
| 10. Anexos..... | 90 |
| 10.1 Anexo 1..... | 90 |
| 10.2 Anexo 2..... | 102 |

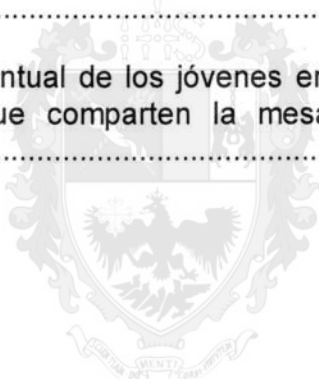


USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

INDICE DE TABLAS Y CUADROS

| | |
|---|----|
| Tabla 1. Distribución porcentual según localidades..... | 61 |
| Cuadro 1. Importancia que tiene el precio del alcohol para elegir el lugar donde salís..... | 62 |
| Cuadro 2. Promedio dinero que gasta en alcohol por salida (en pesos arg.) según sexo y franjas etarias..... | 63 |
| Cuadro 3. Tus amigos consumen bebidas alcohólicas..... | 64 |
| Cuadro 4. Prevalencia de vida..... | 65 |
| Cuadro 5. Frecuencia de consumo..... | 66 |
| Cuadro 6. Abuso de bebidas alcohólicas (CAGE). | 67 |
| Cuadro 7. Como consecuencia del abuso de bebidas alcohólicas alguna vez Necesitaste asistencia médica. Base: abusaron de bebidas alcohólicas..... | 68 |
| Cuadro 8. Como consecuencia del abuso de bebidas alcohólicas alguna vez Al día siguiente no recordaste lo que hiciste. Base: abusaron de bebidas alcohólicas..... | 69 |
| Cuadro 9. Como consecuencia del abuso de bebidas alcohólicas alguna vez Cometiste una imprudencia como peatón o conductor. Base: abusaron de bebidas alcohólicas..... | 70 |
| Cuadro 10. Como consecuencia del abuso de bebidas alcohólicas alguna vez Te generó una discusión o pelea con tu grupo de amigos. Base: abusaron de bebidas alcohólicas..... | 70 |
| Cuadro 11. Como consecuencia del abuso de bebidas alcohólicas alguna vez Te peleaste a golpes con otra persona. Base: abusaron de bebidas alcohólicas..... | 71 |
| Cuadro 12. Como consecuencia del abuso de bebidas alcohólicas alguna vez Le faltaste el respeto a alguien. Base: abusaron de bebidas alcohólicas..... | 71 |
| Cuadro 13. Como consecuencia del abuso de bebidas alcohólicas alguna vez Tuviste relaciones sexuales sin tomar precauciones. Base: abusaron de bebidas alcohólicas..... | 72 |
| Cuadro 14. ¿Anduviste alguna vez en un auto donde quien manejaba no superaría un control de alcoholemia si lo detuvieran?..... | 72 |
| Cuadro 15. ¿Anduviste alguna vez en un auto donde quien manejaba no superaría un control de alcoholemia si lo detuvieran? Según abuso de alcohol (CAGE) alguna vez en la vida..... | 73 |
| Cuadro 16. Frecuencia de salidas nocturnas Según abuso de alcohol (CAGE) alguna vez en la vida..... | 73 |

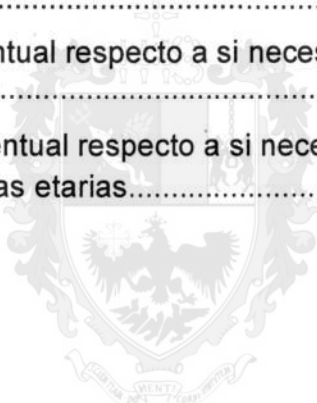
| | |
|---|----|
| Cuadro 17. Distribución porcentual de los jóvenes entre 15 y 23 años con relación a la pregunta: "Durante los fines de semana ¿Cuántas veces ocurre que tus padres no saben dónde estás? Por un periodo de una hora o más..... | 74 |
| Cuadro 18. Distribución porcentual de los jóvenes entre 15 y 23 años con relación a la pregunta: "En general, ¿Cuánto crees que tus padres (o algunos de ellos) conocen a tus amigos más cercanos?"..... | 74 |
| Cuadro 19. Distribución porcentual de los jóvenes entre 15 y 23 años con relación a la pregunta: "En una semana normal ¿Cuántos días se sientan a comer juntos, vos y tus padres (o alguno de ellos) en la misma mesa, ya sea para desayunar, almorzar, merendar o cenar?..... | 74 |
| Cuadro 20. Distribución porcentual de los jóvenes entre 15 y 23 años según cantidad de veces que los padres no saben dónde están los fines de semana por prevalencia de vida..... | 75 |
| Cuadro 21. Distribución porcentual de los jóvenes entre 15 y 23 años según conocimiento de los padres de los amigos más cercanos por prevalencia de vida..... | 75 |
| Cuadro 22. Distribución porcentual de los jóvenes entre 15 y 23 años según cantidad de veces que comparten la mesa en familia por prevalencia de vida..... | 76 |



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

INDICE DE GRÁFICOS

| | |
|---|-----------|
| Gráfico 1. Distribución porcentual según sexo..... | 61 |
| Gráfico 2. Distribución porcentual según franjas etarias..... | 62 |
| Gráfico 3. Promedio que gasta en alcohol por salida según sexo..... | 63 |
| Gráfico 4. Promedio que gasta en alcohol por salida según franjas etarias..... | 63 |
| Gráfico 5. Distribución porcentual respecto a la pregunta “tus amigos consumen bebidas alcohólicas” según sexo..... | 64 |
| Gráfico 6. Distribución porcentual respecto a la pregunta “tus amigos consumen bebidas alcohólicas” según franjas etarias..... | 65 |
| Gráfico 7. Distribución porcentual de frecuencia de consumo según sexo..... | 66 |
| Gráfico 8. Distribución porcentual de frecuencia de consumo según franjas etarias..... | 67 |
| Gráfico 9. Distribución porcentual respecto a si necesitaron alguna vez asistencia médica según sexo..... | 68 |
| Gráfico 10. Distribución porcentual respecto a si necesitaron alguna vez asistencia médica según franjas etarias..... | 69 |



USAL
UNIVERSIDAD
DEL SALVADOR

1. Introducción

El alcohol es una droga psicoactiva legal ampliamente consumida por los jóvenes en nuestro país.

Se entiende como droga psicoactiva cualquier sustancia externa que puede modificar la percepción, el estado de ánimo y el comportamiento químicamente, cuando no se logra cambiar la propia realidad desde el desarrollo personal. Dado que *nadie es igual ante una misma sustancia*, los efectos de las bebidas alcohólicas dependen de la graduación de alcohol de la misma, del contexto donde se consume, de las expectativas de quién la consume, del estado de ánimo y de las características psicológicas y corporales. También dependen de la cantidad que se ingiera y de otros factores como baja tolerancia, peso corporal, presencia de otras drogas, hipertensión, alergias, etc.

La OMS recomienda la abstinencia completa de alcohol en los jóvenes menores de 18 años, debido a que el riesgo de dependencia en la edad adulta puede disminuir cuanto más tarde sea la incorporación del joven al consumo de bebidas alcohólicas. La OMS define como *Trastornos Relacionados con el Alcohol*, cualquier deterioro del funcionamiento físico, psíquico o social de un individuo, cuya naturaleza permite inferir que el consumo de alcohol mantiene una relación causal directa o indirecta con la aparición de dicho trastorno".

El *Abuso de Alcohol* es el trastorno que la CIE-10 denomina "*consumo perjudicial*" y se considera abuso el consumo de 70 grs. de alcohol, es decir cinco o más tragos en 24 horas, siendo cada trago igual a 14 grs. de alcohol.

Actualmente el alcohol es la sustancia que posiblemente reúna la mayor cantidad de trabajos científicos, siendo muchos los ejes que pueden tomar el estudio del alcohol y su consumo nocivo. Pero de todas maneras, esto no implica, que socialmente se perciba su uso nocivo como uno de los problemas más importantes en materia de sustancias psicoactivas.

Asimismo, el consumo de bebidas alcohólicas ha sido siempre fuente de graves problemas, pero en la época actual sus efectos negativos se han agravado por circunstancias nuevas; una de ellas es que las bebidas alcohólicas se han popularizado rápidamente entre los adolescentes y cada vez son más jóvenes las personas que beben.

Las causas que llevan a consumir alcohol a la juventud son múltiples y variadas. Para algunos, significa el falso atractivo de entrar en el mundo de los adultos y romper con las pautas que marcan el universo de la niñez. Para muchos más, en cambio, no hay verdadera diversión sin alcohol de por medio, y ello porque el alcohol, aun consumido en pequeñas cantidades, estimula la corteza cerebral y vuelve a las personas más desenfadadas y ocurrentes. El problema es que tras esos primeros efectos de euforia aparece una pérdida de autocontrol y las personas asumen conductas que sin el catalizador etílico no serían capaces de adoptar.

El alcohol ingerido en forma abusiva constituye un factor denominador común en muchos de los graves problemas que enfrenta la sociedad argentina.

El abuso de alcohol en los menores se encuentra instalado y socialmente aceptado. Hasta hace algún tiempo, y no sin cierta condescendencia, esta nociva costumbre fue considerada una moda temporaria que más tarde o más temprano, como tantas otras, terminaría por extinguirse. Esa actitud permisiva tuvo graves consecuencias: la afición por el alcohol se ha convertido en un hábito que tiene hondo enraizamiento en las franjas más jóvenes de la sociedad.

Cualquier transeúnte puede presenciar el desalentador espectáculo de menores que beben en la vía pública, en algunos casos refugiándose en los umbrales y en otros a la vista y paciencia de los demás; pero lo que habría que preguntarse es cómo obtienen las bebidas a pesar de las reglamentaciones vigentes. Éstas son reiteradamente violadas porque nadie se preocupa por hacerlas respetar. A ello se suman otros dos factores: el

cuidado despreocupado de los respectivos núcleos familiares y el desmedido afán de lucro de ciertos comerciantes a los cuales tiene sin cuidado el daño que provocan.

En este sentido, cabe mencionar que el alcohol representa una droga "lícita" con la cual se inician los jóvenes en el vicio adictivo porque es accesible y socialmente aceptado. Las organizaciones criminales lo utilizan como una puerta a nuevas experiencias dado que trabaja abriendo brechas en las que se infiltra, gradualmente, el concepto de iniciación en el consumo.

El exceso en el consumo de alcohol suele ser el primer paso antes de probar la marihuana o la cocaína. Al traspasar los límites de una ingesta moderada y esporádica, los bebedores de alcohol -tanto más cuando se trata de jóvenes- se arriesgan a transformarse en adictos.

Las cifras del consumo juvenil comienzan a ser preocupantes por su progresivo asentamiento y, sobre todo, por las pocas barreras capaces de contrarrestar su incidencia.

Las estadísticas nos indican que la droga está presente en muchos ámbitos antes incontaminados, sobre todo en los juveniles, donde el camino de introducción es preparado por el consumo desmedido del alcohol.

La sociedad argentina diferencia con dificultad el abuso de alcohol del consumo de bebidas alcohólicas en general (Miguez, 1999). El problema del abuso se desarrolla dentro de un ambiente tolerante siempre y cuando la dependencia no lo haga visible socialmente. Representa un campo de problemas ocultos al no ser generalmente visualizados como tales. Así, mientras el foco de la atención social está puesto en la temática del alcohólico (con sintomatología de adicto), el campo del abuso representa un espacio invisible justo en la puerta de entrada del problema de las sustancias psicoactivas. Dado que es una droga legal, el nivel de alarma social hacia el consumo del alcohol es bajo, y los adultos generalmente son

indiferentes a prácticas de consumo de niños, niñas y jóvenes que los perjudican.

Según Jellinek (1960), en las últimas décadas el tradicional modelo de consumo mediterráneo, de ingestión cotidiana de vino y vinculado a la alimentación, cedió a la generalización de un consumo episódico o intermitente de fin de semana (cerveza, destilados y mezclas), por fuera del marco de la alimentación y de la situación familiar. Para Alonso Fernández (1981) las pautas asociadas a las culturas de influencia anglosajona, con una ingestión patológica cercana al bebedor gamma o al alfa introdujeron la problemática del alcoholómano que busca modificar vivencias o tensiones emocionales.

Este consumo episódico de fin de semana, a partir de la década del '70 se extendió especialmente entre los jóvenes (Observatorio GCABA, 2008), Según los estudios del Observatorio de Políticas Públicas en Adicciones (OPPAD), el abuso de alcohol es la problemática sociosanitaria que mayor impacto tiene en la morbimortalidad de la Ciudad de Buenos Aires y su abordaje debe contemplar estrategias de intervención temprana, especialmente desde los centros de atención primaria. El 28% de los accidentes de tránsito, el 60% de las situaciones de violencia, están asociadas con el consumo de alcohol. Según los sistemas de vigilancia epidemiológica del OPPAD, es los fines de semana y es en la franja etaria de 15 a 35 años donde se encuentra la mayor prevalencia de este tipo de consumo.

Este trabajo se propone describir la magnitud del abuso de alcohol vinculado a la noche y sus consecuencias asociadas, en los jóvenes de la provincia de La Pampa. Esta investigación se realiza desde el modelo de comprensión sociosanitario, para aportar elementos para fortalecer las estrategias de intervención temprana, en el sistema de salud y en la sociedad en un sentido más amplio.