

**ABSTRAK**

**MODEL PENYIAPAN PSIKOLOGIS DENGAN PENDEKATAN HIPNOSIS  
DALAM MENINGKATKAN KESIAPAN  
PASIEN ENDOSKOPI GASTROINTESTINAL**

oleh: Ratri Ismiwiranti

Pendahuluan: Kesiapan pasien dalam menjalani endoskopi sangat ditentukan penyiapan yang diterima dan dilakukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi penyiapan psikologis yang diterima pasien endoskopi. Metode: Studi ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Sebanyak 17 partisipan yang menjalani pemeriksaan endoskopi, dilakukan wawancara mendalam terkait pengalaman pasien terkait penyiapan psikologis dengan menggunakan pedoman wawancara semi-struktur dan dilakukan perekaman. Analisis data menggunakan metode analisis Colaizzi. Hasil: Penelitian yang dilakukan mengidentifikasi tiga tema: 1) Penyiapan informasi, yang berisi tentang persiapan tindakan dan kemungkinan tindakan, 2) Penyiapan kognitif yang berisi tentang kontrol persepsi pasien dengan lebih berfokus pada manfaat, dan 3) Penyiapan tindakan yang berisi tentang kontrol perilaku pasien menghadapi hal-hal yang kurang menyenangkan, ketiga tema yang ditemukan diintegrasikan dengan tahapan hipnosis. Diskusi & Kesimpulan: Pengalaman pasien terkait penyiapan psikologis tidak hanya berfokus pada *bowel preparation*, tetapi juga diperlukan penyiapan menyeluruh terkait informasi, untuk membentuk kognitif yang positif sehingga pasien memiliki tindakan yang adaptif terhadap hal-hal yang kurang menyenangkan. Penelitian ini menghasilkan modul yang dapat di implementasikan kepada pasien endoskopi untuk meningkatkan kesiapannya.

Kata Kunci: Penyiapan psikologis, hipnosis, endoskopi gastrointestinal

**ABSTRACT**

**MODEL OF PSYCHOLOGICAL PREPARATION WITH HYPNOSIS  
APPROACH IN INCREASING READINESS  
GASTROINTESTINAL ENDOSCOPY PATIENTS**

By: Ratri Ismiwiranti

**Introduction:** Patient readiness in endoscopy treatment is determined by the preparation is received and performed. The purpose of this research is to explore the psychological preparation that endoscopy patients receive. **Method:** This study uses a qualitative research design with a case study approach. A total of 17 participants undergoing endoscopic examinations conducted in-depth interviews on patient experiences related to psychological preparation by using semi-structured interview guidelines and recording. Data analysis using Colaizzi's analysis method. **Results:** The research conducted identifies three themes: 1) Information preparation, which contains about preparatory actions and possible actions, 2) cognitive preparations that contain about the control of patient perception with more focus on benefits, and 3) The set of actions that contain the behavior control of the patient faces less unpleasant things, the three themes found integrated with the stage of hypnosis. **Discussion & Conclusion:** Patient experiences related to psychological preparation focus not only on bowel preparation but also required a thorough preparation of information, to form positive cognitive so that patients have adaptive to less pleasant things. This research produces modules that can be implemented to endoscopic patients to improve their readiness.

**Keywords:** Psychological preparation, hypnosis, gastrointestinal endoscopy