



*Seja bem-vindo(a)
ao Módulo Poder Pessoal!*

PODER PESSOAL



O Macrocosmo e o microcosmo interligados, The Hermetic Museum



MUDANÇA PESSOAL começa a partir do momento em que me predisponho a olhar as minhas barreiras internas. Essas são aquelas atitudes que, em última instância, são responsáveis pelo nosso comportamento.

Responda para você mesmo:



- ❖ Como você viveu em cada uma das estações?
- ❖ Quais são as referências que te fizeram ser quem você é hoje?
- ❖ Como a cultura influencia você?

NORMOSE



PODER PESSOAL



$VR=F(EC)$, onde:

- ❖ VR é Vivência da Realidade
 - ❖ F é Função
- ❖ EC é Estado de Consciência

4 ESTADOS DE CONSCIÊNCIA:

- 1 – Vigília
- 2 – Sonho
- 3 – Sono
- 4 - Transpessoal

Por que resistimos a
mudar se tudo na
vida é transitório e
impermanente?



MÁSCARA - PERSONA



Etapas no Processo de Autoconhecimento

Catártico: Não Consciente. Representa a ausência de uma reflexão pessoal ou trabalho sobre esta competência.

Analítico: Conhecendo a Mim Mesmo. Indica os primeiros passos em direção à aquisição de competência.

Pedagógico: Liberdade e Ação. É um acesso a um aprofundamento do desenvolvimento pessoal. Por exemplo, discutir sobre seus próprios modelos mentais, processar uma análise sistêmica do seu próprio ambiente.

Dialético: Conexão e *Empowerment*. Corresponde a uma ação que procura beneficiar além de si mesmo, os demais. As competências já estão desenvolvidas e ancoradas e podem ser utilizadas, com sucesso, para o benefício de outros. A pessoa neste nível é capaz de acompanhar e aconselhar. Por exemplo, intervir com eficiência em conflitos, ajudar os outros a expressar suas emoções.

“Por maestria pessoal aprendemos a esclarecer e aprofundar nosso objetivo pessoal, a concentrar nossas energias, a desenvolver a paciência e a ver a realidade de maneira objetiva. É a base espiritual”. Peter Senge

QUERER é ser causa do efeito.
É ser criativo, proativo!
Sua energia está em
movimento.



“Comece por fazer o que é necessário, depois o que é possível e em breve fará o que é impossível”. São Francisco de Assis

“A sombra parece ser aquilo que é mais humilhante e doloroso para o ser humano (um segredo), mas ela tem o seu lado positivo.

Ela pode te apoiar e te defender em determinadas situações. Por exemplo, se você sempre teve um comportamento cordato e bonzinho com as demais pessoas, você pode imaginar o benefício que ser assertivo (a) traria para a sua vida?

Assim, existe um forte aspecto moral existente no tratamento das questões sombrias do ser humano: desbloquear relacionamentos pessoais e sociais e também admitir o inadmissível, que, contudo, é humano. O objetivo desse mergulho em si mesmo é uma totalidade psicológica, é a plenitude.

Lidar com a própria sombra não é viver em pecado. Não há pecado em ser assertivo, não há pecado em rir até a barriga doer, não há pecado em viver de forma mais criativa”.



O QUE VOCÊ ESCONDE?
O QUE PRECISA MORRER INTERNAMENTE PARA QUE
VOCÊ VÁ ALÉM?

Segundo o psicanalista Carl Gustav Jung: "Aquilo que negas, te submete - aquilo que aceitas, te transforma."

**COMO VOCÊ PODE TRANSFORMAR
ESTE CONETÚDO A SEU FAVOR?**

JOSÉ
SARAMAGO

ENSAIO SOBRE
A CEGUEIRA



romance


COMPANHIA DAS LETRAS

“

ATÉ VOCÊ SE TORNAR
CONSCIENTE, O
INCONSCIENTE IRÁ
DIRIGIR SUA VIDA E
VOCÊ VAI CHAMÁ-LO
DE **DESTINO**.

- C. G. JUNG

 administradores.com.br







OS 5 ARREPENDIMENTOS NA VIDA

Ana Cláudia Arantes

- 1 – Escolher as coisas para agradar aos outros (perder de vida fazendo o que os outros querem)
- 2 – Não ter demonstrado afeto
- 3 – Não ter ficado tanto com os amigos
- 4 – Ter dedicado tanto tempo ao trabalho
- 5 – Gostaria ter me feito mais feliz

"Quando pensei que já sabia todas as respostas, veio a vida e mudou todas as perguntas".

Creudeir Silva Brizolara



- ❖ O que você quer da sua vida?
- ❖ Como você honra a sua vida?
- ❖ Para quem você se levanta todos os dias?



Sua visão se tornará clara
somente quando você
olhar para dentro do seu
coração. Quem olha para
fora, sonha. Quem olha
para dentro, acorda.

Carl Jung

“ PENSADOR



QUAL É O SENTIDO DISSO TUDO?