



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش جامعه نگر در نظام سلامت

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد آموزش جامعه نگر در نظام سلامت

عنوان:

بررسی وضعیت خود مراقبتی بیماران دیابتی نوع دوم آموزش دیده مبتنی بر برنامه

کشوری کنترل و پیشگیری دیابت در مراکز بهداشتی و درمانی شهرستان زرند در سال

۹۸-۹۷

توسط: زهرا مختاری

استاد راهنما: خانم دکتر رقیه ارشادسرابی

استاد مشاور: آقای دکتر احمد نقیب زاده

سال تحصیلی: ۹۷-۹۸



Kerman University of Medical Sciences

The survey of self-care status of diabetic patients type ۲ based on
the National Diabetes Control and Prevention Program in health centers of Zarand

A Thesis

Presented to

The Graduate Studies

By

Zahra mokhtari

In Partial Fulfillment

Of the requirements for the degree in

Kerman University of Medical Sciences

۲۰۱۹

چکیده

مقدمه: وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در راستای برنامه کشوری کنترل و پیشگیری دیابت، مراکز بهداشتی درمانی را ملزم به اجرای برنامه های آموزشی در بین بیماران دیابتی کرده است. لذا این پژوهش به دنبال بررسی وضعیت خودمراقبتی بیماران دیابتی نوع دوم آموزش دیده مبتنی بر برنامه کشوری کنترل و پیشگیری دیابت می باشد.

روش کار: این مطالعه از نوع مطالعات توصیفی - مقطعی بود که در سال ۱۳۹۷-۱۳۹۸ و در شهرستان زرنند انجام گرفت. جهت بررسی وضعیت رفتارهای خودمراقبتی در بیماران دیابتی از پرسشنامه استاندارد استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ انجام شد. از آزمون های کای دو، تی تست، تی زوجی، واریانس یک طرفه و رگرسیون خطی استفاده شد.

یافته ها: میانگین سنی افراد مورد مطالعه $58/99 \pm 10/25$ بود. در بین رفتارهای خود مراقبتی در بیماران مورد بررسی بالاترین میانگین مربوط به مراقبت پاها و کمترین مربوط به پایش قند خون می باشد. میانگین نمره خودمراقبتی $41/79$ با انحراف معیار $14/54$ بود. بر اساس نتایج میانگین خودمراقبتی بر حسب تاهل در افراد مورد مطالعه ($P < 0/001$)، بر حسب سابقه دیابت در خانواده ($P = 0/01$)، بر حسب نوع درمان ($P = 0/044$) و بر حسب وضعیت امکانات زندگی ($P = 0/007$) در افراد مورد مطالعه دارای تفاوت معنی داری می باشد.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده می توان گفت که استفاده از رویکردی آموزشی مناسب و همچنین تهیه محتوای آموزشی متناسب با مخاطب مورد نظر می تواند نقش مهمی در ارتقاء رفتارهای خودمراقبتی در بیماران ایفا نماید

کلید واژه ها: خود مراقبتی، دیابت، آموزش، برنامه، پیشگیری

Introduction: The Ministry of Health and Medical Education, in line with the National Diabetes Control and Prevention Program, has mandated health centers to implement educational programs among diabetic patients. Therefore, this study aimed to investigate the effect of these educational programs on promoting self-care in diabetic patients.

Methods: This was a cross-sectional study carried out in Zarand city during the years 2018-2019. A standard questionnaire was used to assess the status of self-care behaviors in diabetic patients. Data were analyzed using SPSS 21 software. Chi-square, t-test, paired t-test, one-way ANOVA and linear regression were used.

Results: The mean age of the subjects was 58.99 (10.25). Among the self-care behaviors in the studied patients, the highest mean was for foot care and the lowest was for blood glucose monitoring. The mean score of self-care was 81.79 with a standard deviation of 18.08. Based on the mean scores of marital self-care in the study subjects ($P < 0.001$), family history of diabetes ($P = 0.001$), treatment type ($P = 0.001$), and living conditions ($P = 0.001$) There was a significant difference in the studied subjects.

Conclusion: According to the results, it can be said that using an appropriate educational approach as well as providing educational content appropriate to the target audience can play an important role in promoting self-care behaviors in patients.

Keywords: self care, diabetes, education , program , preventio



بسمه تعالی

صور تجلسه دفاع از پایان نامه

دانشگاه علوم پزشکی کرمان
تحصیلات تکمیلی دانشگاه

تاریخ: ۹۸/۸/۱۹

شماره: ۱۰۴۲۲۲۲۱

پیوست:

جلسه دفاعیه پایان نامه تحصیلی خانم زهرامختاری دانشجوی کارشناسی ارشد رشته آموزش جامعه نگر در نظام سلامت گرایش (پرستاری) دانشکده مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمان تحت عنوان "بررسی وضعیت خودمراقبتی بیماران دیابتی نوع دوم آموزش دیده مبتنی بر برنامه کشوری کنترل و پیشگیری دیابت در مراکز بهداشتی و درمانی شهرستان زرنند در سال ۹۸-۹۷" در ساعت ۱۲:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۸/۰۸/۰۱ با حضور اعضای محترم هیات داوران متشکل از:

سمت	نام و نام خانوادگی	امضا
الف: استاد (ان) راهنما	سرکار خانم دکتر قریه ارشاد سرابی	
ب: استاد (ان) مشاور	جناب آقای دکتر احمد نقیب زاده	
ج: عضو هیات داوران (داخلی)	جناب آقای دکتر محمود رضادهدقانی	
د: عضو هیات داوران (خارجی)	جناب آقای دکتر وحید رضابرهانی نژاد	
ه: نماینده تحصیلات تکمیلی	سرکار خانم پروانه شریفی	

تشکیل گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه عالی و نمره ۱۹/۵ مورد تأیید قرار گرفت.

