

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai “Gambaran Psikopatologi pada Pasien HIV/AIDS di RSUP Dr. M. Djamil Padang” maka disimpulkan :

1. Karakteristik responden penelitian paling banyak adalah laki-laki dan rentang usia 20-39 tahun.
2. Angka kejadian psikopatologi pada pasien HIV/AIDS yang rutin kontrol di RSUP Dr. M. Djamil Padang adalah sebesar 65,4%.
3. Kejadian psikopatologi paling banyak terjadi pada rentang usia 20 – 29 tahun dan jenis kelamin laki-laki.
4. Berdasarkan skor SCL-90, gejala dengan rata-rata skor paling tinggi adalah obsesif kompulsif, psikotik, depresi, somatisasi, dan ansietas.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan adanya upaya deteksi dini psikopatologi pada pasien HIV/AIDS agar pasien dengan psikopatologi dapat memperoleh psikoterapi yang tepat sehingga keberhasilan terapi dapat tercapai, perjalanan penyakit dapat terkontrol, dan penularan infeksi HIV dapat ditekan. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menganalisis hubungan kejadian psikopatologi dengan usia dan jenis kelamin ditambah dengan variabel pendukung seperti tingkat pendidikan, waktu terdiagnosis HIV, dan pekerjaan.

