

participation. La fréquentation est aujourd'hui de 6 à 10 femmes par séance. Elles s'inscrivent une fois et viennent ensuite librement selon leur disponibilité.

Pour l'année académique 2019-2020, l'ensemble des étudiant·e·s sont programmé·e·s dans le projet et leur implication sera progressive, partant de la simple participation à une contribution active dans les séances.

L'AP en périnatalité, comme évoqué plus haut, est encore un sujet peu thématiqué dans la pratique et les étudiant·e·s manquent d'opportunité pour se construire des compétences spécifiques y relatives. La mise en pratique, à travers ce projet, cherche à combler cette lacune actuelle. Comme le stipulent Mottola *et al.* (2018), l'AP pendant la grossesse a le potentiel d'optimiser la santé toute au long de la vie de deux générations. ◉

#### Références

- American College of Obstetricians and Gynecologists (2015)** Physical activity and Exercise during Pregnancy and the Postpartum Period. Committee Opinion No. 267. *Obstet Gynecol*; 126:e135-42. [www.acog.org](http://www.acog.org)
- Bauer, P. W., Broman, C. L. & Pivarnik, J. M. (2010)** Exercise and pregnancy knowledge among healthcare providers. *Journal of Women's Health*; 19(2), 335-341.
- Davenport, M. H., Ruchat, S. M., Poitras, V. J., Garcia, A. J., Gray, C. E., Barrowman, N., ... & James, M. (2018)** Prenatal exercise for the prevention of gestational diabetes mellitus and hypertensive disorders of pregnancy: a systematic review and meta-analysis. *British journal of sports medicine*; 52(21), 1367-1375.
- Davenport, M. H., Meah, V. L., Ruchat, S. M., Davies, G. A., Skow, R. J., Barrowman, N., ... & Sobierajski, F. (2018)** Impact of prenatal exercise on neonatal and childhood outcomes: a systematic review and meta-analysis. *British journal of sports medicine*; 52(21), 1386-1396.
- Ferrari, R., Siega-Riz, A. M., Evenson K., Moos, M. K. & Carrier, S. (2013)** A qualitative study of women's perceptions of provider advice about diet and physical activity during pregnancy. *Patient Education and Counseling*; 91, 372-377, Elsevier Irlande.
- Ferrari, N., Bae-Gartz, I., Bauer, C., Janoschek, R., Koxholt, I., Mahabir, E., ... & Brockmeier, K. (2018)** Exercise during pregnancy and its impact on mothers and offspring in humans and mice. *Journal of developmental origins of health and disease*; 9(1), 63-76.
- Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale (2012)** Plan d'études cadre Bachelor 2012, Filière de formation sage-femme de la Haute Ecole Spécialisée de Suisse occidentale. [www.hesav.ch](http://www.hesav.ch)
- Hopkinson, Y., Hill, D. M., Fellows, L. & Fryer, S. (2018)** Midwives understanding of physical activity guidelines during pregnancy. *Midwifery*; 59, 23-26.
- Malta, M. B., Carvalhaes, M. A. D. B. L., Takito, M. Y., Tonete, V. L. P., Barros, A. J., de Lima Parada, C. M. G. & Benício, M. H. D. A. (2016)** Educational intervention regarding diet and physical activity for pregnant women: changes in knowledge and practices among health professionals. *BMC pregnancy and childbirth*; 16(1), 175.
- McParlin, C., Bell, R., Robson, S. C., Muirhead, C. R. & Araújo-Soares, V. (2017)** What helps or hinders midwives to implement physical activity guidelines for obese pregnant women? A questionnaire survey using the theoretical domains framework. *Midwifery*; 49, 110-116.
- Melzer, K., Schutz, Y., Boulvain, M. & Kayser, B. (2010)** Physical activity and pregnancy. *Sports Medicine*; 40(6), 493-50
- Moyer, C., Reoyo, O. R. & May, L. (2016)** The influence of prenatal exercise on offspring health: a review. *Clinical Medicine Insights: Women's Health*; 9, CMWH-S34670.
- Mottola, M. F., Davenport, M. H., Ruchat, S. M., Davies, G. A., Poitras, V. J., Gray, C. E., ... & Barakat, R. (2018)** 2019 Canadian guideline for physical activity throughout pregnancy. *Br J Sports Med*; 52(21), 1339-1346.
- Olander, E. K., Darwin, Z. J., Atkinson, L., Smith, D. M. & Gardner, B. (2016)** Beyond the 'teachable moment'—A conceptual analysis of women's perinatal behaviour change. *Women and Birth*; 29(3), e67-e71.
- Department of Health and Social Care, United Kingdom (2019)** Physical activity for pregnant women. <https://assets.publishing.service.gov.uk>



Stockphoto



## Consultation sage-femme pour les femmes enceintes tabagiques

En Suisse, le tabagisme est un problème majeur de santé publique avec environ 27% de fumeurs dans la population, et constitue la première cause de décès annuels. Le tabagisme touche 14% des femmes durant leur maternité avec un impact important et bien démontré scientifiquement sur la santé des mères, des fœtus et des nouveau-nés. Promouvoir un milieu sans tabac en périnatalité, soit durant la maternité et la première année de vie de l'enfant, est primordial. A Genève, seule la consultation de tabacologie du Service de Médecine de Premier Recours des Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) offre une aide au sevrage aux femmes tabagiques avant l'ouverture de la nouvelle consultation dans le service d'Obstétrique des HUG. Selon les tabacologues des HUG, très peu de femmes enceintes consultaient chaque année pour une aide au sevrage tabagique (20-30 par an pour plus de 4000 naissances). La consultation spécifique dispensée par des sages-femmes, formées en tabacologie et en entretien motivationnel, a ouvert ses portes le 27 mai aux HUG, offrant aux femmes enceintes une consultation adaptée à leurs besoins. En 5 mois, environ 40 patientes se sont rendues en consultation. Afin d'assurer une continuité des soins en dehors du service d'Obstétrique des HUG, le Centre d'information pour la prévention du tabagisme – Genève et la maternité des HUG, offrent gratuitement des formations courtes à tous les professionnel·le·s de la santé périnatale sur le Canton de Genève. Ce programme de formation des professionnel·le·s permettra de mieux soutenir les femmes désirant accéder à un programme de sevrage tabagique. La formation des professionnel·le·s de la périnatalité, l'intégration du conseil sur le tabac donné par des sages-femmes à la maternité, et le suivi des mères et futures mères permet une prise en soins globale des patientes tabagiques.

**Catia Nunno Paillard, Claudie Godard,  
Jean-Paul Humair et Corinne Wahl**