

Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpex.com.br / www.rbne.com.br

EDITORIAL

A RBNE DA INÍCIO AS PUBLICAÇÕES DO SEU QUARTO ANO DE VIDA

No bimestre dos meses de janeiro e fevereiro de 2010 a Revista Brasileira de Nutrição Esportiva inicia o seu quarto volume e chega a 19 números, isso é o resultado do interesse que a nutrição esportiva vem despertando nos nutricionistas, nos profissionais de Educação Física, e pelos pesquisadores da área. Essa vitória é o fruto da dedicação incondicional de pesquisadores, nutricionistas e profissionais de Educação Física brasileiros, das mais diversas regiões e cidades, interessados em divulgar os benefícios da Nutrição Esportiva para os praticantes de atividade física, exercícios físicos e atletas.

Por isso convido nossos leitores a apreciar nesse momento os textos dos 10 artigos publicados nesse volume 4 número 19 da Revista Brasileira de Nutrição Esportiva.

Continuamos contando com a colaboração de pesquisadores da área da nutrição esportiva para mantermos a periodicidade e a qualidade dos artigos na publicação da Revista Brasileira de Nutrição Esportiva.

Cordialmente

Professora Doutoranda Rafaela Liberali

Editor Associada da RBNE

Revista Brasileira de Nutrição Esportiva

ISSN 1981-9927 *versão eletrônica*

Periódico do Instituto Brasileiro de Pesquisa e Ensino em Fisiologia do Exercício

www.ibpefex.com.br / www.rbne.com.br

Editor-chefe

Prof. Dr. Francisco Navarro (IBPEFEX / UGF)

Editores Associados

Prof. Dr. Antonio Coppi Navarro (IBPEFEX)
 Profa. Dra. Claudia Regina Cavaglieri (UNICAMP)
 Prof. Especialista Carlos Eduardo Cintra (IBPEFEX / UGF)
 Prof. Dr. Francisco Luciano Pontes Junior (USP-Leste)
 Prof. Dr. Jonato Prestes (UFSCar)
 Prof. Ms. Mário Augusto Charro (USCS)
 Profa. Ms. Rafaela Liberali (UGF)
 Prof. Dr. Reury Frank Pereira Bacurau (USP-Leste)

Revisores Científicos

Prof. Dr. Carlos Alexandre Fett - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT/Cuiabá
 Profa. Dra. Christiane de Faria Coelho - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT/Cuiabá
 Profa. Dra. Denise Maria Martins - Universidade Estadual de Pernambuco - UPE
 Prof. Dr. Everson Araújo Nunes - Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC
 Prof. Dr. Fabrício Azevedo Voltarelli - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT/Cuiabá
 Prof. Dr. Gustavo Puggina Rogatto - Universidade Federal de Lavras
 Prof. Dr. Gustavo José Justo da Silva - Universidade de São Paulo - INCOR - USP
 Prof. Dr. João Luiz Quagliotti Durigan - Universidade Federal da Paraíba - UFPB
 Prof. Dr. Marcelo Macedo Rogero - Universidade de São Paulo, Faculdade de Saúde Pública-USP
 Prof. Dr. Marcelo Saldanha Aoki - Universidade de São Paulo - USP-Leste
 Profa. Dra. Marcela Meneguello Coutinho - Universidade Presbiteriana Mackenzie
 Prof. Dr. Marcelo Conte - Universidade de Sorocaba - UNISO e Escola Superior de Educação Física de Jundiá - ESEFJ
 Prof. Dr. Milton Rocha de Moraes - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
 Profa. Dra. Natale Rolim - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte - USP
 Prof. Dr. Newton Nunes - Universidade de São Paulo, Escola de Educação Física e Esporte INCOR
 Profa. Dra. Renata Rebello Mendes - Universidade Bandeirante - UNIBAN
 Prof. Dr. Ricardo Zanuto - Centro Universitário de Santo Andre (FEFISA)
 Prof. Dr. Ricardo Lopes - Universidade de Campinas - UNICAMP
 Profa. Dra. Rozangela Verlengia - Universidade Metodista de Piracicaba - UNIMEP
 Prof. Dr. Tácito Pessoa de Souza Junior - Universidade Metropolitana de Santos - UNIMES
 Prof. Dr. Waldecir Paula Lima - Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia - IFSP
 Prof. Ms. Adilson Reis Filho - Universidade Federal de Mato Grosso - UFMT
 Prof. Ms. André Luis Almeida - Universidade Gama Filho - UGF
 Profa. Ms. Eliana Lousada - Universidade Gama Filho - UGF
 Prof. Ms. Felipe Fedrizzi Donatto - Universidade de São Paulo - ICB I - USP
 Prof. Ms. Gleisson Alison Brito - Universidade Federal do Paraná - UFPR
 Prof. Ms. Gilberto Martinez Júnior - Universidade Federal de São Paulo - UNIFESP
 Prof. Ms. João Henrique Bohn Zanoni - Centro Universitário Campos de Andrade-UNIANDRADE
 Prof. Ms. Luiz Carnevali Júnior - Faculdades Anhanguera - Taboão da Serra
 Prof. Ms. Rafael Ayres Romanholo - Faculdade de Ciências Biomédicas de Cacoal-FACIMED/RO

Revisores / Tradutores

Alexandre Augusto Navarro Teixeira (IBPEFEX / PUC-PR)
 Marina Valente Navarro (IBPEFEX)

Web Master / Diagramador

Francisco Nunes Navarro (IBPEFEX / USP-RP)