



Munnstell i sykehjem

Strand, Gunhild Vesterhus; Stenerud, Gro; Hede, Børge

Published in:
Tandlaegebladet

Publication date:
2017

Document version
Også kaldet Forlagets PDF

Document license:
[Ikke-specificeret](#)

Citation for published version (APA):
Strand, G. V., Stenerud, G., & Hede, B. (2017). Munnstell i sykehjem. *Tandlaegebladet*, 121(1), 144-150. [1319].

ABSTRACT

Hva er et velfungerende tannpleietilbud til syke eldre?

Sykdom fører ofte til at den eldre pasienten ikke klarer å ivareta sin personlige hygiene. For å unngå problemer fra tenner og munnhule behøver denne gruppen mye omsorg og støtte. Men det er åpenbart en utfordring, både for tannhelsepersonell og pleiepersonale, å gi optimal behandling av tenner og slimhinner til syke eldre. I denne artikkelen gis det en oversikt over antatte fysiske og psykiske barrierer som er til hinder for et velfungerende pleietilbud. Det presiseres at eldre må ha et individuelt tilpasset profylakseopplegg som forsterkes ettersom sykdommen progredierer. Når livet går mot slutten, vil palliativt munnstell representere god pleie og omsorg.

Munnstell i sykehjem

Gunhild Vesterhus Strand, professor, dr.odont., Institutt for klinisk odontologi, Universitetet i Bergen, Norge

Gro Stenerud, overtannpleier, Institutt for klinisk odontologi, Universitetet i Bergen, Norge

Børge Hede, overtdlæge, adjungeret lektor, ph.d. Voksentandplejen, Københavns Kommune, Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, og Odontologisk Institut, Københavns Universitet, Danmark

Accepteret til publikation den 22. februar 2016

Tradisjonell behandling av eldre i institusjon innebærer belastninger på menneskelige og økonomiske ressurser i betydelig større grad enn om forebyggende tiltak iverksettes. Konsekvensene av manglende vedlikehold er velkjente: tap av tenner, dårligere oral og generell helse, sosial stigmatisering, ernæringsproblem, smerter etc. Hindre for optimalisert munn- og tannstell finnes på flere plan og skyldes oftest mangel på interaksjon mellom de forskjellige nivåene som er involvert i levering av tann-helsetjenester. Svært mange i Norden dør på sykehjem, og palliativt munnstell innebærer en bedre mulighet for en verdig avslutning av livet.

A få godt munnstell (munnhygienje), og dermed ha god munnhelse, betyr mye for allmenntilstanden, ernæringstilstanden, kommunikasjon, utseende, selvfølelse, velbefinnende og livskvalitet.

Dette burde i seg selv være en god nok motivasjon for å ivareta de eldre orale helse. I sykehjem har de fleste en demenssykdom som reduserer mulighetene for restorativ behandling. Derfor vil forebyggende behandling være spesielt viktig for demente. Fremfor alt bør man unngå at disse kommer for sent til behandling slik at de ikke tvinges til å debutere som helprotesebærere – en situasjon de ofte ikke vil mestre på grunn av kognitiv svikt og redusert adaptasjonsevne.

Vi har i dag gode kunnskaper om de to viktigste odontologiske sykdommer: karies og periodontitt. Vi vet årsakene til dem og hvordan de skal forebygges. De offentlige tannhelsetjenestene i Norden har nedlagt en stor innsats i den enkeltes tannhelse, de har selv investert betydelig tid og penger i langvarig vedlikehold – da har vi en moralsk forpliktelse til å følge opp dette når pasienten selv ikke lenger evner å ivareta sin tannhelse.

EMNEORD

Disabled elderly;
oral health;
dental care

Sykdommer som lungebetennelse, aterosklerose, endokarditt og sepsis kan skyldes infeksjoner



Henvendelse til forfatter:
Gunhild Vesterhus Strand,
Gunhild.Strand@uib.no

i munnhulen (1). Det er både samfunnsøkonomisk og individuelt helsemessig viktig å lykkes med det forebyggende arbeidet slik at behandlingsbehovet ikke øker. Dette for å unngå sykehusinnleggelse, økt pleiebehov, økt behov for tannhelse-tjenester og individuell helsebelastning. Det er et faktum at eldre har helseplager relatert til aldersdegenerasjon som ofte ikke kan avhjelpest. Men tannhelseplager kan relativt lett forhindres og bør ikke utgjøre en tilleggsbelastning i en livsfase med mange utfordringer.

Flere eldre har egne tenner (2) – ofte i kombinasjon med løse proteser – og dette tilsier behov for restorative tiltak. Selv om behandler mener pasientens livskvalitet og livslengde er en begrensende faktor, må ikke alder i seg selv redusere individets rett til behandling. Men i blant vil en måtte ty til ukonvensjonelle behandlingsprinsipper fordi en finner disse optimale ut fra pasientens tilstand og situasjon.

Det finnes flere undersøkelser der man har forsøkt å kartlegge tannhelseforhold og behandlingsbehov blant eldre i institu-

sjon. Disse viser at eldregruppen ikke alltid får den tannpleie de burde hatt. Vi vet at forebyggende tiltak kan forhindre forfall av tannhelse, men vi har ennå ikke sikker kunnskap om hvilke tiltak som er den beste helsemessige og kostnadmessige tilnærming for at eldre på pleiehjemmet skal kunne opprettholde en god tannhelse.

Faktorer av betydning for beboernes munnstell

Dersom pleiepersonalet ikke tar ansvar for pasientens munnhelse, vil dette bli forsømt. Undersøkelser har pekt på faktorer som kan danne hindringer for munn- og tannstell (3). De vanligste er mangel på tid, mangel på kunnskap og evner, fravær av adekvat utstyr, manglende samarbeid fra kognitivt svekkede pasienter og manglende rutiner. På bakgrunn av blant annet kvalitative intervjuer med pleiepersonale, ble det i en belgisk avhandling beskrevet faktorer som påvirker munnstell av syke, eldre (4). Funnene, som er vist i Fig. 1, omhandler fire kategorier: 1) Pleiepersonalets og tannpleiens organisering, 2) Hold-

Barrierer for munnstell

Organisasjon	Pleiepersonale	Beboere	Munnstell
Arbeidsbelastning Stor arbeids-belastning Tidsnød (weekend) Prioritering / administrering av tid	Oral helsebevissthet Betydning Drevet av egen erfaring Forståelse, åpenhet Prioritering Sosial bakgrunn / Sosial kontakt	Grad av avhengighet Bevegelighet Kognisjon Palliasjon	Handlinger Rengjøre tenner / proteser
Kommunikasjon Deltidsarbeid	Kunnskap og kompetanse Kommunikasjon Nøyaktighet Trening Utdannelse	Etterlevelse Manglende vilje Sinnstemning Ignorering Holde fast ved gamle vaner Takknemlighet	Gjennomførbarhet Angst/Frykt Manglende samarbeid Manglende behandlingssopplegg
Feedback Utilfredsstillende tilbakemelding			
Gjennomføring Deltagelse i studie-opplegg (eksterne) Evne til selv-evaluering av tiltak	Holdning til behandling Ansvar Bevissthet Empati Villighet Skepsis Avsky Glemskhet Dovenskap Likegyldighet Samtykke "Andres bord" Resignasjon Lagånd	Kommunikasjon	Problemer Kartlegging av pasientens behov Graden av alvorlige konsekvenser
		Selvbestemmelse	
		Holdning til behandling Negative/positive Resignasjon	
		Beboernes ønske om munnstell	
	Manglende refleksjon		

Fig. 1. Faktorer som påvirker Eldres orale helse i institusjon. Oversatt av forfatterne etter vennlig tillatelse av Luc de Visschere (4).

Fig. 1. Factors affecting institutionalized elderly patients' oral health. Translated by the authors by kind permission of Luc de Visschere (4).

ninger, kunnskap og bevissthet hos pleiepersonalet, 3) Forhold vedrørende beboerne og 4) Forhold vedrørende gjennomføring av munnstell. Her finnes både positive og negative feedbackmekanismer som påvirker det endelige resultat. For eksempel vil manglende profesjonell oppfølging påvirke pleiernes holdninger til munnstell og dermed resultere i dårligere oral helse. Manglende oral helse gjør situasjonen verre, og det blir vanskeligere å gjenopprette den opprinnelige munnhelsen – og slik kommer man inn i en «ond sirkel».

Undersøkelser (5-7) viser at nærmere 80 % av alle eldre institusjonsboende har en demenslidelse. Dette kan gi problemer på grunn av dårlig orienteringsevne (tid og sted), mangelfull korttidshukommelse og emosjonell ustabilitet. De kognitive problemene medfører etiske og juridiske dilemma med hensyn til selvbestemmelse og informert samtykke (8) – og influerer på hvilke behandlingsmål som er realistiske, og hvordan behandlingen skal kunne gjennomføres (9).

Studier viser at ca. 80 % av alle beboere på institusjon har behov for hjelp til den daglige munnhygiene (10-11). Dessverre er det en allmenn erfaring at den orale hygienemange steder ikke er akseptabel. I en svensk undersøkelse (10) fikk kun 7.7 % av beboerne den nødvendige hjelp. En norsk undersøkelse (12) hadde den noe polemiske overskriften *“Are the barriers to good oral hygiene in nursing homes within the nurses or the patients?”* Man konkluderte med at det var behov for bedre utdanning av pleiepersonalet samt endrede organisatoriske strategier for å skaffe den nødvendige tid til munnpleie. Noe mer bastant konkluderte en dansk intervjuundersøkelse fra 2009 (13) at *“Lack of compliance by staff rather than the residents seemed to be the main problem”*.

Det er lite hensiktsmessig å fordele skyld blant samarbeidspartnere – man bør heller se etter forbedringspotensiale og konstruktive løsninger. Her må tannhelsepersonalet bidra i større grad. I en dansk undersøkelse (13) der man fokuserte på implementeringsaspektet av et munnpleieprogram i sykehjem, registrerte man at manglende feed-back fra tannhelsepersonalet til pleiepersonalet var en vesentlig barriere for et godt resultat. Flere studier påpeker at manglende kunnskap og ikke minst manglende ferdigheter hos pleiepersonalet utgjør en vesentlig barriere. I en review-artikkel fra 2014 (14) konkluderes det med at *“Scientific evidence for the potential association between oral healthcare education of care nurses and improvement in their oral hygiene care skills could not be found”*. Tradisjonell undervisning synes derfor ikke å være tilstrekkelig til å løse problemet. En dansk undersøkelse viser at en oppnår bedre resultater dersom tannhelsepersonalet fysisk er til stede i pleien og deltar i opplæring og trening i manuelle ferdigheter med tilpasset utstyr (11). Elektriske tannbørster vil i mange tilfelle være hensiktsmessig.

Man vet at enkelte pleiere vegrer seg for å utføre munnstell blant annet på grunn av en følelse av *“å invadere beboerens intimone”* (15). Munnstell til beboere med mangelfulle samarbeidsevner kan møte motstand i deler av pleiens verdigrunn-

lag. Den fremtredende sykepleieteoretikeren Dorothea Orem (16) understreker således at et av pleiens hovedmål er å styrke pasientenes egenomsorg – og at det egentlig er et ønske blant alle å ta vare på seg selv. Dette kan hos ikke-selvhjulpne føre til neglisjering av basale pleiebehov fordi egenomsorg og respekt for selvbestemmelsen vektet tyngre enn de sunnhetsfaglige mål som tannhelsestjenesten ønsker å tilgodese. I dette kan en se potensiale for en klassisk konflikt mellom omsorgspersonalet og tannhelsestjenesten på grunn av forskjellig perspektiv på den enkelte beboer.

Andre undersøkelser (17) har vist at det er viktig med en ledelsesmessig forankring i institusjonen – munnstell kan ellers bli lavt prioritert. Uklar ansvarsfordeling i avdelingene, manglende rutiner og manglende informasjonsutveksling mellom de forskjellige involverte personalgrupper (12) er hyppig forekommende. Og kanskje er dette den største barrieren – nemlig kommunikasjonsaspektet ved at en gruppe mennesker (pleiepersonalet) skal kommunisere med en gruppe mennesker (tannhelsestjenesten) som skal kommunisere med – og om – en gruppe mennesker (beboerne i institusjon).

Munnstell for svært syke og døende

Svært mange i Norden vil ende sine dager på sykehjem. Pasienter som kjennetegnes av å være helt sengeliggende og totalt hjelpetrequende, må få spesielt munnstell. Hensikten med dette munnstellet er å fjerne belegg, hindre uttørring av slimhinner, lindre tørste, forebygge infeksjoner og motvirke tørre, sprukne lepper og munnvikler (18). Forekomsten av somatiske symptomer hos pasienter som ble innlagt ved Seksjon for lindrende behandling i Trondheim, ble registrert i løpet av en ettårsperiode og viste at munntørrhet (56 %) og tørste (49 %) var blant de hyppigst forekommende problemene (19).

Årsaken til besværighetene er hovedsakelig munntørrhet eller redusert salivasjon. Dette skyldes for en stor del medikamenter som hyppig anvendes i den palliative medisinen, for eksempel opioider, glukokortikoider og antidepressiva (spesielt de med antikolinerg og/eller sympatomimetisk virkning). Mat kleber seg til tørr mukosa og tørre tannoverflater, og den orale rengjøringen blir vanskeligere. Tale vanskelig gjøres fordi tungens klebrighet til mukosa gjør det vanskelig å uttale ord. Pasienten maktet muligens ikke å fremføre noen siste ord til hilsen, trøst eller takk fordi tungen klistret seg fast til munnslimhinnen.

Pasienter som ikke kan munnskylles, må tupferbehandles. Rengjøring utføres med tupfer (gazebrølle) festet til enden av en låsbar pinsett slik at pinsettspissen er dekket. Den låsbare pinsetten holdes med et pennegrep. En-gangs munnpensler kan også benyttes, men er ofte lite effektive på grunn av det myke skaftet. Noen av disse har en skummiddel som har en ru og raspande overflate, og som er for tykk til å nå opp i overgangsfolden. Man starter rengjøringen bakerst og arbeider med penslende drag fremover, slik at slim og eventuelle matrester vaskes frem og ut av munnen. Tupfere må skiftes ofte. Man arbeider til slimhinnene ser rene og glatte ut. Hvilken løsning



man velger å fukte tupferen med, er situasjonsavhengig, men det er viktig at tupferen krystes for å fjerne overflødig væske. Anbefalte rensemidler er: lunkent vann, fysiologisk saltvann (NaCl 0,9 %), hydrogenperoksid (H₂O₂, 3 % i løsning) eller klorheksidinløsning. Bivirkningene ved sistnevnte kan imidlertid være plagsomme (18).

Etter rensing smøres munnhulen. Smøringen bidrar til å beskytte slimhinnene mot uttørring og mekanisk skade, den letter tale- og svelgefunksjonen ved å motvirke friksjon mellom slimhinner og tunge/tenner, samt lindrer tørste. Bruk av glycerol i ulike former er utbredt (maks anbefalte konsentrasjon 30 %). Enkelte foretrekker oljer, blant annet rapsolje eller jordnøttolje, mens andre blander matolje med vann. Spytterstatningsmidler basert på mucin eller karboksymetylcellulose er effektive fordi de etterligner spyttets smørende virkning. Fuktende gel kan være et alternativ (20).

KLINISK RELEVANS

I praksisstandplejen møder man flere og flere ældre patienter – ofte med behov for protetiske erstatninger. De aktuelle behandlingsmuligheder tilbyder mange højteknologiske løsninger, der dog alle kræver en tilstrækkelig mundhygiejne. Mange ældre i de nordiske lande ender tilværelsen på plejehjem, og her kan man med det nuværende niveau for mundpleje


ikke forvente, at kravene til en god mundhygiejne indfries. Komplicerede protetiske løsninger vil derfor ofte havare og give patienten yderligere problemer. Derfor bør den behandlende tandlæge i praksissektoren nøje oveveje, om den anbefalede løsning hos en ældre patient også kan vedligeholdes og revideres ved behov, når/hvis patienten bliver afhængig af andres hjælp.

Munnstellkort


MUNNSTELLKORT

Daglige rutiner for: _____


Tennene skal pusses 2 x daglig.




1) Ta på plasthandsker og fjern matrester.




2) Bruk en mild tannkrem.




3) Puss tennene langs tannkjøttet på utside, innside og på tyggflater.



4) Bruk flaskekost mellom tennene.




5) Børst tungen med en myk tannbørste.



6) Fluortablett (0.25mg) suges hel eller knust, etter hvert måltid.

Kort nr. 1:
Egne tenner

Kommentarer:



Utstedt i samarbeid med
sykepleiere og fysioterapeuter
i. s. o. s.
S. Gunnarud's Brand




Fig. 2. Eksempel på bildebasert veiledning til pleiepersonalet (21).

Fig. 2. Example of image-based guidance to caregivers (21).

For døende pasienter i terminal fase vil munnstellet, slik det er skissert ovenfor være mindre aktuelt – og hovedvekt legges på fukting. Hyppig fukting av pasientens lepper, munn og svelg hevdes å ha en god lindrende effekt. En kan benytte en sprøyte uten spiss eller en pipette med væske som forsiktig dryppes inn i pasientens munn, eller man kan la en fuktet tupfer gli over tunge og innsiden av kinnene. Sugerefleksen, som er vår første refleks etter fødselen, synes også å være vår siste. Derfor kan en gjerne la pasienten suge på en fuktig kompress, sugerør eller en tåteflaske. Væsken kan for eksempel bestå av vann, fruktsaft eller te. Det hevdes at salvie- eller kamillete virker desinfiserende, smaker godt og understøtter spyttproduksjon. Å suge på biter av appelsin eller ananas kan være et alternativ – eller en kan fremstille små isbiter med frukt, te eller saft som pasienten kan suge på. Mange trenger hyppig fuktighetstilførsel – kanskje flere ganger hver time.

Diskusjon

Det kan ikke lenger aksepteres at munnstellet blir «glemt» i en travel hverdag, og at det er opp til den enkelte pleier å avgjøre om og hvordan munnstellet skal utføres. Muntlige overleveringer, som flere steder benyttes, blir for tilfeldig. Det bør utarbeides tilgjengelige, kunnskapsbaserte, kliniske fagprosedyrer for pleiepersonalet. Disse skal fungere som kunnskapskilde, arbeidsmanual, basis for utdanning, verktøy for trening i eget fag – og kan også fungere som informasjon til pasientene. Gode prosedyrer vil sørge for bedre og jevnere omsorgskvalitet for pasientene – fordi kvaliteten på pleien vil være mindre avhengig av den erfaring omsorgsarbeideren har fra før. Prosedyrer for hvordan munnstell skal utføres, bør foreligge skriftlig på hver eneste avdeling i alle sykehjem – og avvik fra disse prosedyrene skal dokumenteres av pleiepersonalet.

Det finnes flere systematiserte opplegg for munn- og tannstell i institusjon. Et system baserer seg på såkalte munnstellskort (Fig. 2) (21). Kortene illustrerer prosedyrer og hjelpemidler ved hjelp av enkle bilder og beskrivende tekst. Det relevante kortet (gjerne med utfyllende kommentarer) henges diskret opp på badet til den enkelte beboer. Bildebasert materiale tar også hensyn til personale med språklige utfordringer. Kortene skal ha en forpliktende, kalibrerende og veiledende funksjon, men gir i seg selv ingen helsegevinst dersom prosedyrene ikke følges. Det må være en kontrollfunksjon innebygd i systemet – med tydelig ansvarliggjøring. Juridiske forhold kan fort bli aktualisert når det gjelder pasientrettigheter, fagansvar for helsemedarbeidere og tilsvarende for institusjonene.

En typisk situasjon i mange sykehjem er at pleierne ikke klarer å utføre munnstellet på alle pasienter før leggetid (22). Dette må positivt dokumenteres med en signert avkryssing i pasientjournalen slik at etterfølgende vaktskift får denne informasjonen og kan foreta nødvendig munnstell umiddelbart. Manglende informasjonsoverføring er trolig årsaken til langvarig avbrudd i ønsket praksis. Et avkryssingsskjema med signerte avkryssinger kan i uttalte tilfelle være et hjelpemiddel for å

etablere ønskede rutiner (Fig. 3). En utbredt oppfatning er at den pleieren som får flest mulig til sengs på kortest mulig tid, er den dyktigste. Slike måltall for effektivitet er uheldig for en kvalitativ god pleie.

I mange sykehjem er tannhelsepersonalet kun innom for tilsyn/screening en gang pr år. Tilstedeværelse av tannhelsepersonale på sykehjem signaliserer viktigheten av munnstellet. Tilstedeværelse og kontinuitet vil kunne bidra til optimalisering av munnstellet – især for marginaliserte pasienter. Det er ønskelig med et tannhelsepersonell som er mer aktivt til stede i institusjonene, og som tør sette krav til personalets innsats i munnstellet – og som i tillegg etterspør en mer aktiv innsats der mangler påvises. Dårlig protesehygiene er for eksempel en klar indikator på dårlige rutiner – fordi rengjøring av disse ikke krever særlig innsats. I enkelte sykehjem tilbyr frivillighetshjelpere salgsvarer fra trillevogn. Tannhelsepersonalet bør se til at disse har et sukkerfritt sortiment.

Dersom en finner at munnstellet i institusjonen ikke er tilfredsstillende, kan man kartlegge beboernes orale hygienivå ved hjelp av *Belegg og Slimhinne Indeks* (BSI) (23). Indeksen beskriver hygienivået ved å angi mengde bakteriebelegg på tenner og/eller proteser samt grad av inflammasjon på gingiva/slimhinne. Laveste score er 2 og høyeste er 8. Score 2-4 indikerer en bra/akseptabel status, score 5-6 en ikke akseptabel status, mens score 7-8 indikerer en dårlig status. Det enkelte sykehjem kan på denne måten få en gjennomsnittsscore – ak-

Avkryssingsskjema

TANNSTELL Fløy 1.2				
År: 2012/13 Navn: Ragna				
Uke 21	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Morgen	Sissel	Tone	Sissel	Wen
Kveld	Tone	Tone	Tone	Wen
Uke 22	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Morgen	Wen	Tone	Wen	Barte
Kveld	Wen	Sissel	Haglund	Jenn
Uke 23	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Morgen	Sissel	Wen	Wen	Wen
Kveld	Barte	Sissel	Tone	Haglund
Uke 24	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Morgen	Wen	Tone	Wen	Wen
Kveld	Wen	Tone	Wen	Wen
Uke 25	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Morgen	Wen	Tone	Wen	Wen
Kveld	Wen	Tone	Wen	Wen

Fig. 3. Kvitteringsskjema for utført munnstell.

Fig. 3. Check form for performed oral hygiene.

septabelt eller ikke. En slik kvantifiserbar indikator på hygienivå kan tallfeste et generelt inntrykk av forholdene. Dette kan benyttes til rapportering til tilsynsmyndigheter og/eller til dokumentasjon av forbedring. Man kan for eksempel regelmessig oppgi nivået for det enkelte sykehjemmet ved en rapport som vist i Fig. 4.

Den eldre pasienten skal i hovedsak behandles som en hvilken som helst voksen pasient. Hvis det objektive behandlingsbehov effektueres fullt ut, risikerer en at det overbehandles. På den annen side løper man en risiko for å underbehandle hvis alene det subjektive behandlingsbehov tilgodeses. Ideelle odontologiske krav må veies mot hensynet til pasientens livskvalitet (9): Har behandlingen verdi for pasienten? Hva tenker pasienten om dette problemet? Hvordan mestres det? Tåler pasienten behandlingen fysisk og mentalt? Ko-opererer vedkommende? Kan pasienten møte til flere behandlingsseanser – hva med transport og eventuelt følge? Kan det ferdige resultat på noen måte vedlikeholdes? Kan den valgte løsning lett omarbeides, eventuelt utvides ved ugunstig utvikling? I den tilpassete behandling prioriteres hensynet til pasientens helse først og fremst. Dette innebærer at alvorlige infeksjoner og/eller smerte elimineres. Deretter skal en forsøke å bevare en tilfredsstillende funksjon eller om mulig reetablere slik funksjon. Til sist skal estetiske behov ivaretas. Å unnlate å behandle kan også være et bevisst valg. Og i noen tilfelle har en ikke annet å tilby enn palliativ, lindrende behandling. Det er utviklet alternative konsepter for estimering av behandlingsbehov hos svekkede eldre, blant annet det "realistiske behandlingsbehov" (24) og "treatment intention index" (25), som begge drar inn en utilitaristisk (nytteetisk) tilgang til bestemmelse av behandlingsbehovet. Men disse har primært funnet en epidemiologisk anvendelse og er vanskelige å operasjonalisere i klinikken.

Med et økende antall gamle og en generell bedring av tannhelsen vil gerodontologi bli et stadig viktigere felt for tannhelsepersonalet. Fremtidens eldre er vant til god tannhelse, og de selv og deres pårørende vil sette tilsvarende høye krav selv om de havner på sykehjem. Forskning innen dette feltet er vanskelig – blant annet på grunn av den livsfase pasientene befinner seg i – men forskningbasert dokumentasjon som grunnlag for tilpassete tiltak er påkrevet. Derfor trenger man på nordisk basis et akademisk og ressursmessig løft innen fagfeltet.

ABSTRACT (ENGLISH)

Oral hygiene and dental treatment for institutionalized old people

Implementation of prophylactic measures significantly reduces the strain on human and economic resources. The consequences of lacking oral maintenance are well known: loss of teeth, deteriorating oral and general health, social stigmatization, nutritional problems,

Tilbakemeldingsskjema



Fig. 4. Eksempel på munnpleierapport fra tannhelse-teamet til et pleiehjem (11).

Fig. 4. Example of oral care report from the dental team to a nursing home (11).

pain etc. Obstacles to optimal oral and dental care exist on several levels and are usually caused by inadequate interaction between different providers of dental care. In Nordic countries most people die in nursing homes and palliative oral care entails a better possibility for a dignified end to their lives.

Litteratur

- Rautemaa R, Lauhio A, Cullinan MP et al. Oral infections and systemic disease – an emerging problem in medicine. *Clin Microbiol Infect* 2007;13:1041-7.
- Samson H, Strand GV, Hauge-Jorden O. Change in oral health status among the institutionalized Norwegian elderly over a period of 16 years. *Acta Odontol Scand* 2008;66:368-73.
- Bots-Vant Spijker PC, Vanobbergen JNO, Schols JMGA et al. Barriers of delivering oral health care to older people experienced by dentist: a systematic literature review. *Community Dent Oral Epidemiol* 2014;42:113-21.
- De Visschere L, de Baat C, de Meyer L et al. The integration of oral health care into day-to-day care in nursing homes: A qualitative study. *Gerodontology* 2015;32:115-22.
- Seitz D, Purandare N, Conn D. Prevalence of psychiatric disorders among older adults in long-term care homes: a systematic review. *Int Psychogeriatr* 2010;22:1025-39.
- Lithgow S, Jackson GA, Browne D. Estimating the prevalence of dementia: cognitive screening in Glasgow nursing homes. *Int J*

- Geriatr Psychiatry 2012;27:785-91.
- Stewart R, Hotopf M, Dewey M et al. Current prevalence of dementia, depression and behavioural problems in the older adult care home sector: the South East London Care Home Survey. *Age Ageing* 2014;43:562-7.
- Strand GV, Hede B. Behandling under tvang? In: *Aktuel Nordisk Odontologi* 2012. København: Munksgård, 2012.
- Størksen K. Når standardløsningene ikke finnes – Om behandlingsvalg hos syke eldre. *Tandlægebladet* 2001;105:136-45.
- Forsell M, Sjøgren P, Johansson O. Need of assistance with daily oral hygiene measures among nursing home resident elderly versus the actual assistance received from the staff. *Open Dent J* 2009;3:241-4.
- Hede B, Poulsen JE, Christophersen R et al. Shared Oral Care – evaluering af et mundhygiejneprogram på fem plejehjem. *Tandlægebladet* 2014;118:980-6.
- Willumsen T, Karlsen L, Naess R et al. Are the barriers to good oral hygiene in nursing homes within the nurses or the patients? *Gerodontology* 2012;29:e748-55.

- Beck AM, Damkjær K, Tetens I. Lack of compliance of staff in an intervention study with focus on nutrition, exercise and oral care among old (65+ yrs) Danish nursing home residents. *Aging Clin Exp Res* 2009;21:143-9.
- de Lugt-Lustig KH, Vanobbergen JN, van der Putten GJ et al. Effect of oral healthcare education in knowledge, attitude and skills of care home nurses: a systematic literature review. *Community Dent Oral Epidemiol* 2014;42:88-96.
- Eadie DR, Schou L. An exploratory study of barriers to promoting oral hygiene through carers of elderly people. *Community Dent Health* 1992;9:343-8.
- Orem DE. *Nursing: Concepts of practice*. 6th ed. St. Louis: Mosby, 2001.
- De Visschere L, van der Putten GJ, de Baat C et al. Possible enabling and disabling factors when implementing an oral hygiene protocol in nursing homes. *Arch Public Health* 2006;64:231-49.
- Marthinussen MC, Strand GV. Palliativt munntest. In: *Aktuel Nordisk Odontologi* 2013. København: Munksgård, 2013.
- Palliasjon KS. *Nordisk lærebok*, Oslo: Gyldendal Norsk Forlag, 2008.

- Kvalheim SF, Strand GV, Husebø BS et al. End-of-life palliative oral care in Norwegian health institutions. An exploratory study. *Gerodontology* 2015; doi: 10.1111/ger.12198
- INSTITUT FOR KLINISK ODONTOLOGI. (Set 2016 februar). Tilgængelig fra: URL: <http://www.uib.no/odontologi/65766/seksjon-gerodontologi>.
- Wårdh I, Hallberg LR, Berggren U et al. Oral health care – A low priority in nursing. In-depth interviews with nursing staff. *Scand J Caring Sci* 2000;14:137-42.
- Henriksen BM, Ambjørnsen E, Axéll TE. Evaluation of a mucosal-plaque index (MPS) designed to assess oral care in groups of elderly. *Spec Care Dentist* 1999;19:154-7.
- Vigild M. Benefit related assessment of treatment need among institutionalised elderly people. *Gerodontology* 1993;10:10-5.
- Isaksson R, Söderfeldt B, Norderfors T. Oral treatment need and oral treatment intention in a population enrolled in long-term care in nursing homes and home care. *Acta Odontol Scand* 2003;61:11-8.

Produktinformation til Septodont annoncen i Tandlægebladet

Septanest injektionsvæske
Produktresumé for Septanest (Articainhydrochlorid 40 mg/ml, Adrenalin 5 mikrogram/ml) som adrenergisk adjuvant til lokalbedøvelse
 Tilgængeligt i form af ampuller og injektionsvæsker. De med * markerede afsnit er omskrevet i forhold til det af Lægemiddelstyrelsen godkendte produktresumé fra den 14. august 2012. Det fulde produktresumé er tilgængeligt på www.produktresume.dk samt på www.plandent.dk og tlf. 43664444. **Terapeutiske indikationer:** Lednings- og infiltrationsanalgesi. **Dosering og indgivelsesmåde:** Septanest bør kun anvendes af læger eller tandlæger, der er uddannet i lokalbedøvelses-teknikker og disse komplikationer. **Administration:** Lokal injektion (bloklade eller infiltrering). **Dosering:** * Voksne: Ved almindelig indgribelse, er en ampul (68 mg) tilstrækkelig. * Børn: Via ikke bruges til børn under 4 år. Anbefalet dosis ved mere end en indgribelse: 0,04 ml/kg. Dette svarer til en 112 ampul til børn, der vejer 20 kg og til 1 ampul til børn, der vejer 40 kg. Anbefalet dosis ved komplekse indgribelser: 0,07 ml/kg. Dette passer med 3/4 ampul til indgribelse, 0,70 ml/kg og 1,5 ampul til børn, der vejer 40 kg. Dosisreduktion bør overvejes til svækkede, ældre og reelt syge patienter. **Kontraindikationer:** Dette produkt må under ingen omstændigheder gives til børn under 4 år, ved overfølsomhed over for articain eller alle andre lokalbedøvelsesmidler af amid-typen, samt ved overfølsomhed over for hjælpestofferne. Kardiovaskulære sygdomme. Arytmi. Hjerter- og lungebetændelse. **Uønskede virkninger:** Allergisk hypotension. Tryklokkelse. Dysrytmi. Særligt farligt ved diabetes. Samtidig behandling med MAO-hæmmere eller tricykliske antidepressiva. Allorvig myasthenia og manglende plasmacholinesteraseaktivitet. **Hæmorrhagisk risiko:** Især ved lokalbedøvelse. Intraokulære injektioner er strengt kontraindiceret, det er derfor bydende nødvendigt at sørge for at injektionsnålen ikke indføres i øret. **Særlige advarsler og forsigtighedsregler vedrørende brugen:** Advarsler: Intraokulære injektioner er strengt kontraindiceret. * Genoplivningsudstyr, it samt andre genoplivningsmidler skal være tilgængelige til umiddelbar anvendelse. Bør anvendes med forsigtighed hos patienter med lever- og nyre-sygdomme. Septanest administreres med forsigtighed hos patienter, der har haft epilepsi. Bør anvendes med forsigtighed til patienter med lungesygdomme, især allergisk astma. Der er indberettet meget sjældne tilfælde af langvarig systemet, meget sjældne ($<1/10.000$). Vedvarende eller uproportigt nerveriske (både sensoriske og gustatoriske) tab efter mandibulær bloklade analyse. **Patienter i behandling med antikoagulantia:** Ved samtidig behandling med antikoagulantia bør der tages hensyn til at en utilsigtet karunkel kan føre til alvorlig blødning, og at blødningsstøtten er forøget i almindelighed. **Patienter i behandling med phenothiaziner:** Phenothiaziner kan reducere eller modvirke den karkontraherende virkning af adrenalin. **Patienter i behandling med non-selektive betablokkere:** Samtidig behandling af non-selektive betablokkere kan føre til en stigning i blodtrykket på grund af adrenalin. **Sikkerhedsregler:** Hver gang lokalbedøvelse anvendes skal følgende være

tilgængeligt: Krampestillende medicin*, muskelfalsparende midler, atropin og vasopressorer og benafryl eller adrenalin ved alvorlige allergiske eller anafylaktiske reaktioner. **Genoplivningsudstyr (især it) som, om nødvendigt, muliggør assisteret ventilation.** De anberetede faldede doser bør ikke overskrides. Den laveste dosis, som resulterer i effektiv bedøvelse bør anvendes for at undgå høje plasmaniveauer og alvorlige bivirkninger. Toksiske koncentrationer i blodet nedsætter hjertets ledningsevne og excitabilitet*. Det anbefales at patienten er fastende indtil haruspunktet fuldt ud har genvundet følelsen i det bedøvede område. Grundig og konstant overvågning af kardiovaskulære og respiratoriske (tilstrækkelig ventilation) vitale tegn og patientens bevidsthedsstand skal foretages efter hver lokalbedøvelsesinjektion. Vær her opmærksom på, at rastløshed, uro, tinnitus, svimmelhed, tågesyn, tremor, depression, eller dosighed kan være tidlige advarselstegn på CNS-toksicitet. **Septanest indeholder mindre end 1 mEq (23 mg) natrium pr. dosis (beregnet ud fra maksimal dosis). Interaktion med andre lægemidler og andre former for interaktion:** MAO-hæmmere og tricykliske antidepressiva* kan forøge den kardiovaskulære effekt af articain. **Phenothiaziner og butyrophenoner** kan reducere eller modvirke adrenalinens pressor-effekt. Samtidig behandling med non-selektive betablokkere* kan føre til en stigning i blodtrykket på grund af adrenalin. **Septanest bør gives med forsigtighed til alle patienter, der får midler mod arytmi.** Visse inhalationsanestetika kan sensibilisere hjertet over for katekolaminer og kan derfor fremkalde arytmier ved administration af Septanest. **Adrenalin** kan hæmme frigørelse af insulin fra pankreas og dermed mindske virkningen af orale antidiabetika. **Under behandling med antikoagulantia, er blødningsrisikoen forøget. Graviditet:** Dette præparat bør kun anvendes til gravide når fordelene opvejer risikoen for fosteret. **Amining:** *Amninge kvinder bør kassere det første mælk efter en lokalbedøvelse med articain. **Bivirkninger:** *Articain og adrenalin kan nå op på tilstrækkelig koncentration i blodet til, at systemiske bivirkninger fremkaldes: Hjerter, Almindelig: Bradykardi, takykardi. Nervesystemet, Almindelig: Hovedpine, patighed hos patienter med lever- og nyre-sygdomme. **Septanest administreres med forsigtighed hos patienter, der har haft epilepsi.** **Sjældne:** Smag af metal, svimmelhed, tremor, synlig talestrøm*. **Koma, facialisparese, svaghed, Nerveforstyrrelser:** Hvis der opstår tegn på akut forgiftning, skal injektion af Septanest øjeblikkeligt indstilles. It bør hurtigt gives, om nødvendigt med assisteret

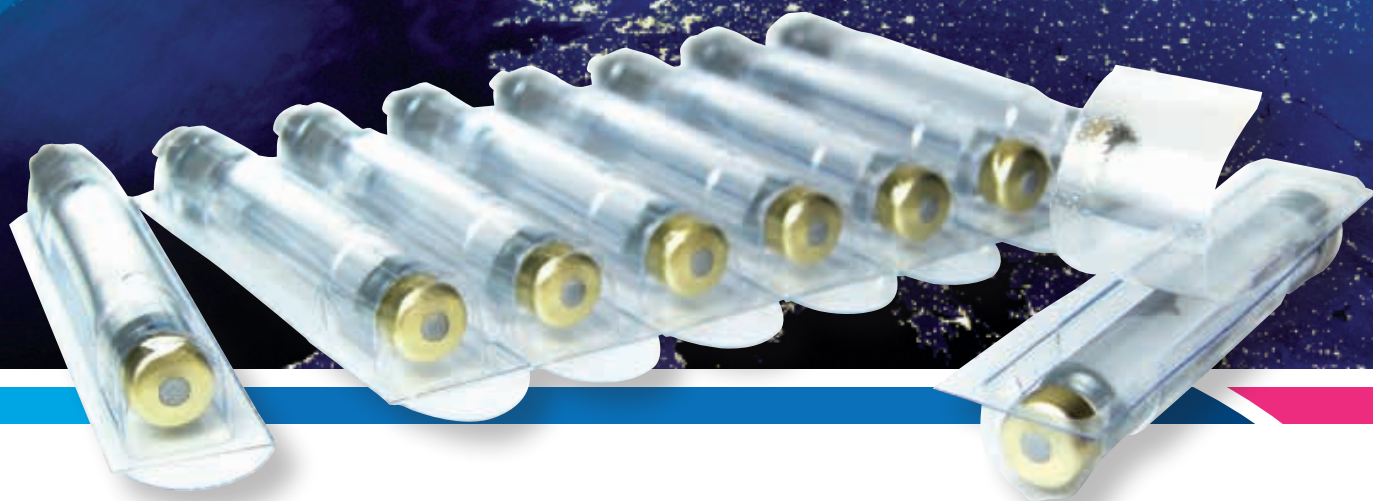
ventilation. Hvis krampene ikke standser spontant inden for 15–20 sekunder skal der intravenøst gives et krampestillende middel (f. eks. diazepam 5–10 mg/ml thiopental 100–150 mg). **Muskelfalsparende midler kan blive nødvendige, men kræver trakeal intubering.** **Hypotension** og/eller bradykardi kan behandles intravenøst med ephedrin 5–10 mg. I tilfælde af hjerstopt skal genoplivning af hjerte og lunger øjeblikkeligt indledes. **Den anbefalede dosis er adrenalin 1 mg i.v. hvert 3–5. minut efter behov og atropin 1 mg i.v. hvert 3–5. minut efter behov (maks. dosis 0,04 mg/kg).** **Acidose** skal behandles. **Udlevering:** B. **Farmakodynamiske egenskaber:** * se fuldt produktresumé. **Farmakokinetiske egenskaber:** * se fuldt produktresumé. **Hjælpestoffer:** Natriumchlorid; natriummetabisulfid; dinatrumedetat; natriumhydroxid; vand, steril. **Opbevaringsstid:** 2 år. **Særlige opbevaringsforhold:** Via ikke opbevares over 25 °C. Opbevares originalt beholder. **Regler for destruktion og anden håndtering:** Der anvendes én tube til én patient. Eventuelt ubenyttet injektionsvæske kasseres. **Pakninger og priser (1. februar 2017):** Varen: 003022 – 4 x 50 tubuler – kr. 1189,30; Varen: 003047 – 8 x 50 tubuler – kr. 2008,30; Varen: 539853 – 12 x 50 tubuler – kr. 2672,40; Varen: 003071 – 50 tubuler – kr. 330,75. Se dagsaktuelle priser på www.medicinpriser.dk. **Indehaver af markedsføringstilladelsen:** Specialites Septodont -58, rue du Pont de Créteil - 94100 Saint-Maur-des-Fossés - Frankrig.

Scandonest injektionsvæske
Produktinformation: Scandonest, 30 mg/ml, injektionsvæske, opløsning. **Præparatbeskrivelse:** De med * markerede afsnit er omskrevet i forhold til det af Lægemiddelstyrelsen godkendte produktresumé fra den 21. september 2011. Det fulde produktresumé er tilgængeligt på www.produktresume.dk og kan fås på anmodning til info@scandonest.com. **Terapeutiske indikationer:** Lednings- og infiltrationsanalgesi. **Dosering og indgivelsesmåde:** Dosering: Individuel. **Pædiatrisk population:** Børn fra 4 år (ca. 20 kg kropsvægt) og ældre (se kontraindikationer) **Anbefalet terapeutisk dosis:** Det injicerede volumen skal bestemmes af barnets alder og vægt samt indgrebets varighed. **Den generelle opbevaringsdosis er 0,75 mg/kg=0,025 ml mepicavain opløsning pr. kg kropsvægt. Maximum anbefalet dosis: Overstig ikke 3 mg mepicavain/kg (0,1 ml mepicavain/0,3 kg kropsvægt). Kontraindikationer:** Overfølsomhed over for det aktive stof eller over for et eller flere af hjælpestofferne. **Atrioventrikulære ledningsforstyrrelser** som ikke kompenseres ved hjælp af pacemaker. **Epileptiske anfald** som ikke kontrolleres af behandling **Intermitterende akut porfyri.** **Børn under 4 år (kropsvægt på ca. 20 kg):** Særlige advarsler og forsigtighedsregler vedrørende brugen: Scandonest skal anvendes på en sikker måde og må ikke gives intravenøst. Må ikke injiceres med alvorlig eller ubehøjet hypertension, alvorlig hjerstopt, alvorlig anæmi, alvorlig leversygdom, kraftigt nedsat nyrefunktion, kredsløbspåvirket eller med generelt nedsat almentilstand. **Patienter** som tager samtidig medicin (se Interaktion med andre lægemidler) skal advares om, at dette lægemiddel indeholder et aktivt stof som sandsynligvis vil forårsage et positivt resultat ved dopingprøver. **Forsigtighedsregler vedrørende brugen:** Lokalanestetika til dental anvendelse har et relativt højt indhold af det aktive lægemiddel på grund af behovet for knogelpenetration. **Kombinationen af det høje tryk, der fremkommer ved anvendelse af tubule-systemet i injektioner, og den korte opbevaringsstid, kan fremkalde komplikationer, selv om de injicerede doser er relativt lille.** **Det gælder især utilsigtet intravaskulær injektion, hvor der er risiko for, at lægemidlet spredes retrograd langs karrene, og derved kan intravens injektion. Procedurer i forbindelse med regional anæstesi skal derfor altid foregå i et rum, der er forsynet med genoplivningsudstyr. **Interaktion med andre lægemidler og andre former for interaktion:** Forsigtighedsregler herunder dosisjustering. **Mepicavain** bør anvendes med forsigtighed til patienter der er i behandling med andre lokalbedøvelsesmidler, eller med stoffer, som er strukturelt beslægtede med lokalbedøvelsesmidler af amidtypen (f.eks. visse antiarytmika såsom lidocain) af de toksiske virkninger er additive. **Cimetidin** reducerer clearance af mepicavain, og en lavere dosis af Scandonest er derfor muligvis nødvendig. **Hvis der anvendes samtidig for at nedsætte patientens angstniveau, skal der anvendes mindre doser af bedøvelsen i betragtning af den forøgede virkning, når disse berørlige midler til centralnervesystemet kombineres. *Graviditet og amning.** **Graviditet:** Da terapeutenet hos dyr ikke er påvist, forventes det ingen sikkerhedsproblemer hos mennesker. **Amning:** Da mælk lægemidlet udsledes i human mælk skal rsk-benefit-forholdet tages i betragtning, når lokalbedøvelsesmidler gives til en ammende kvinde. **Bivirkninger:** Bivirkninger på grund af Scandonest forekommer meget sjældent med de doser, der anvendes ved dentale procedurer. **Overdosering:** I tilfælde af utilsigtet intravaskulær injektion er der generelt tegn på overdosering inden for 1-3 minutter, hvorimod det kan tage 20-30 minutter, før der ses nogen tegn på toksicitet, hvis produktet blev administreret korrekt, men i en god tid afhængigt af injektionsstedet. **Behandling af overdosering:** Øjeblikkelige foranstaltninger: Tilgængeligheden af genoplivningsudstyr og medicin skal sikres inden injektion lokalbedøvelsesmidler til at muliggøre hurtig behandling af alle respiratoriske og kardiovaskulære nedsatfunktioner. **Udlevering B. Opbevaringsstid 2 år. Emballagetype og pakningsstørrelser:** *Cylindere* (ampuller (tubuler) i bister. **Regler for destruktion og anden håndtering:** Der anvendes én tube til én patient. **Evt. ikke benyttet injektionsvæske kasseres. Pakninger og priser (1. februar 2017):** Varen: 094425 – 50 tubuler – kr. 367,95; Varen: 062844 – 4 x 50 tubuler – kr. 1321,90; Varen: 161414 – 8 x 50 tubuler – kr. 2229,70. Se dagsaktuelle priser på www.medicinpriser.dk. **Indehaver af markedsføringstilladelsen:** Specialites Septodont, 58, rue du Pont de Créteil, 94100 Saint-Maur-des-Fossés, Frankrig.**



Hver tubule er pakket for sig i blisterpakninger, hvilket hjælper med at holde en god hygiejne.

Lægemidler skal bestilles på apoteket



Bedøvelse i singlepakninger – sikker opbevaring i skuffen

Septodont har fokus på hygiejne

Undgå kontaminering under opbevaring på klinikken

Septodont leverer alle tubuler i enkeltpakkede blisterpakninger. Du åbner først den enkelte blister, når bedøvelsen skal lægges. På denne måde forhindres en kontaminering af ydersiden af tubulen og gummimembranen, mens den ligger i skuffen. Husk stadig at afspritte membranen før brug.

Optimal sikkerhed for patienten

Septodont slutsteriliserer de fyldte tubuler, inden de pakkes. Dette er ikke et lovgivningskrav, men en ekstra hygiejnisk sikkerhedsforanstaltning.

Se produktinfo andetsteds i Tandlægebladet eller hent komplet produktresumé på www.produktresume.dk

