

## Resúmenes de Congresos / Congress Abstracts

**III Encuentro Bienal de Investigación y Postgrado 2016 / Salud**  
**III Research and Postgraduate Biennial Encounter 2016 / Health****S15 - Programa de ejercicios físicos y educación diabetológica para diabéticos tipo II, Danlí, El Paraiso, Honduras**

Raul O. Figueroa\*, Jaime N. Valerio, Miriam Ordoñez

Dirección de Investigación Científica y Posgrado, Universidad Nacional Autónoma de Honduras, Tegucigalpa, Honduras.

\*Autor al que se dirige la correspondencia: [pitolamaquina2@hotmail.com](mailto:pitolamaquina2@hotmail.com)**Resumen**

La presente investigación posee un enfoque cuantitativo con alcance correlacional de carácter experimental (cuasi-experimento) la cual se refirió a los ejercicios físicos, los cuales son considerados muy beneficiosos para los pacientes aquejados de diabetes mellitus tipo 2, constituyéndose en uno de los pilares fundamentales en el tratamiento de esta enfermedad. Esta problemática no es ajena a los pacientes que asisten al HRGA y al IHSS de la ciudad de Danlí, Honduras, los cuales según el diagnóstico ejecutado a los efectos de esta investigación, se pudo comprobar afectaciones de control metabólico. El objetivo fue analizar los resultados de la aplicación de un programa de ejercicios físicos y educación diabetológica para mejorar el control metabólico y la calidad de vida de los pacientes. La muestra seleccionada es no probabilística por cuota, algunos criterios para su selección se pusieron de manifiesto y consta de 30 personas del IHSS y 30 personas del HRGA. En el estudio se utilizaron planteamientos hipotéticos de corte causal. La aplicación del programa de ejercicios contribuyó en gran medida a mejorar la calidad de vida de los pacientes del grupo experimental en comparación al grupo control tanto en lo físico, médico, psicológico y educacional. Generando una relación de HDL con el LDL la cual es adecuada con respecto a la probabilidad que presenta que es de 0.5629 manifestando que el que se someta al Programa ya referido, disminuye el riesgo coronario.

**Palabras claves:** Ejercicio físico, cultura física, psicología, conocimiento.**Abstract**

This research has a quantitative approach with correlational scope of experimental (quasi-experiment) which referred to physical exercises, which are considered very beneficial for patients suffering from diabetes mellitus type 2, becoming one of the fundamental pillars in the treatment of this disease. This problem is not extrange to patients attending the HRGA and IHSS in the city of Danli, Honduras, which according to the diagnosis done for this research, it was found affectations of metabolic control, The purpose was to analyze the results of the implementation of a program of exercise and diabetes education to improve metabolic control and quality of life of diabetes patients. The selected sample was not probabilistic per share; some criteria for selection were revealed and consists of 30 patients from IHSS and 30 patients from HRGA. A hypothetical causal approaches was used. The implementation of the exercise program contributed greatly to improving the quality of life of patients in the experimental group, compared to the control group both in the physical, medical, psychological and educational. Generating a ratio of HDL to LDL which is appropriate with respect to the probability that is presented stating that 0.5629 to submit the program already mentioned, reduces coronary risk.

**Keywords:** exercise program, physical education, psychology, knowledge