

EDITORIAL**RELACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y RELACIONES SEXUALES EN ADOLESCENTES****RELATIONSHIP BETWEEN ALCOHOL CONSUMPTION AND TEEN SEX****Guillermo Augusto Ceballos Ospino¹, Ubaldo Rodríguez De Ávila²**¹Editor - Universidad del Magdalena, Colombia. Correo: guillermoceballos@gmail.com²Psicólogo Especialista-Magíster - Universidad del Magdalena, Colombia. Correo: rodriguez.ubaldo@gmail.com

Varios autores han encontrado relación entre el consumo de alcohol y el haber tenido relaciones sexuales en adolescentes¹⁻⁴. Consumir alcohol entre los adolescentes es cada día más frecuente, tal vez por al hecho de que su consumo está más extendido y normalizado que el de otras sustancias^{5,6}.

Igualmente, se han atribuido diferentes factores para el consumo de alcohol, tales como familiares, socioeconómicos y las características inherentes a la adolescencia, así entre los familiares se han encontrado el tipo de familia, haber recibido maltrato físico, psicológico y/o sexual, ausencia de los padres por diversos motivos, bajo ingreso económico y escolaridad de los padres; el deseo de explorar de los adolescentes y tener nuevas experiencias, la relación con sus pares, ampliación de su círculo social, asistir a fiestas, discotecas, compartir en reuniones sociales en las cuales se consume alcohol; adicionalmente las diferentes campañas publicitarias en todos los medios de comunicación que exhortan al consumo de bebidas alcohólicas⁷⁻¹⁰.

Referente a las relaciones sexuales en los adolescentes, se encuentra evidencia científica de que las mismas se inician entre los 14 y los 16 años¹¹⁻¹⁴. No obstante, en la ciudad de Santa Marta, y en Argentina, se ha encontrado la presencia de relaciones sexuales en menores de 12 años^{3,15}. A este respecto una investigación³ manifiesta que “La edad de inicio de las relaciones sexuales guarda relación con una compleja interacción de factores biológicos y con otros que varían de acuerdo con el contexto sociocultural. A pesar de que las niñas inician la pubertad casi dos años antes en promedio, que los

niños, se ha encontrado que el inicio de relaciones sexuales a una menor edad es más frecuente en varones. Generalmente este comportamiento sexual se observa en aquellos niños, niñas y adolescentes que inician o experimentan conductas de riesgo para la salud como el consumo de alcohol...”.

Está documentado que el inicio de las relaciones sexuales a temprana edad incrementa el riesgo de embarazos no planeados y enfermedades de transmisión sexual, ya que el uso del condón es menor en estas edades¹⁶. Varias investigaciones¹⁷⁻¹⁹ señalan que el comportamiento sexual de los adolescentes está influenciado por aspectos tanto biológicos como socioculturales; de igual forma el hecho que se llegue a la pubertad cada vez a menor edad influya de alguna forma para el inicio de las relaciones sexuales cada vez a menor edad^{20,21}.

Igualmente existen estudios que estipulan que los adolescentes varones presentan mayor frecuencia en las relaciones sexuales que las mujeres^{17,22-25}. La hipótesis plausible a esta diferencia en cuanto al género puede estar dada porque en la mayoría de las culturas se tolera que los varones experimenten relaciones sexuales a menor edad que las mujeres²⁵.

Se debe tener en cuenta que el hecho de conocer las consecuencias negativas de una conducta no impide que se efectúe, en especial en adolescentes, dada la emoción experimentada al realizarla²⁶; así mismo, es más probable que un adolescente bajo los efectos del alcohol le sea más fácil correr el riesgo de tener relaciones sexuales sin tener en cuenta las posibles

consecuencias de este acto, aunado al hecho de no utilizar medidas preventivas para evitar embarazos no planeados y enfermedades de transmisión sexual²⁷⁻²⁹.

Como hemos podido ver la suficiente evidencia existente para la posible relación entre el consumo de alcohol y tener relaciones sexuales en los adolescentes, solo resta tener en cuenta que este grupo necesita una atención particular mediante programas orientados a fomentar prácticas sexuales seguras que promuevan y prevengan la conducta sexual de los mismos³⁰⁻³², en las cuales es indispensable vincular a los padres^{24,33,34}.

Sin duda alguna, estos programas requieren una cuidadosa evaluación de su impacto en el comportamiento sexual de los adolescentes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. De Bedout A. Asociación entre consumo de sustancias y relaciones sexuales en adolescentes estudiantes en Vegachí, Antioquia, Colombia. *Revista de Psicología GEPU* 2010; 1(2):31- 38.
2. Díaz T. Factores que inciden en el inicio de las relaciones sexuales en adolescentes. *Ciencia y Salud virtual*. 2010; 1(2):152-160.
3. Ceballos G, Campo A. Prevalencia de relaciones sexuales en estudiantes de secundaria entre 10 y 12 años Santa Marta - Colombia. *Rev fac med*. 2006; 54(1): 4-11.
4. Ortiz- Melgar M, Pérez-Saavedra V, Valentín-Ballarta J, Zúñiga- Hurtado A. Asociación entre consumo de alcohol y relaciones sexuales ocasionales en los adolescentes. *Rev enferm Herediana*. 2015; 8(2):109-114.
5. Antón Ruiz F, Espada J. Consumo de sustancias y conductas sexuales de riesgo para la transmisión del VIH en una muestra de estudiantes universitarios. *Anales de psicología* 2009, 25(2):344-350.
6. Ferrel F, Ortiz A, Forero L, Herrera M, Peña Y. Estilos de vida y factores sociodemográficos asociados en adolescentes escolarizados del Distrito de Santa Marta, Colombia. *Duazary*.2014 Dic; 11 (2): 105 – 114.
7. Ramírez M, Andrade D. La familia y los factores de riesgo relacionados con el consumo de alcohol y tabaco en los niños y adolescentes (Guayaquil-Ecuador). *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2005;13:813-818.
8. Blas F, Chavesta C, Chiroque F. Alcohol y drogas: Una problemática social en estudiantes. Lima, Perú: Universidad San Porres; 2008. Recuperado de: <http://es.scribd.com/doc/6603250/Proyecto-deInvestigacion>.
9. Cicua D, Méndez M, Muñoz L. Factores en el consumo de alcohol en adolescentes. *Pensamiento Psicológico*. 2008;4(11): 115-134.
10. Albarracín M, Muñoz L. Factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de los dos primeros años de carrera universitaria. *LIBERABIT*. 2008; 14: 49-61.
11. López S, Rodríguez-Arias J. Factores de riesgo y de protección en el consumo de drogas en adolescentes y diferencias según edad y sexo. *Psicothema* 2010; 22(4): 568-573
12. Gamarra-Tenorio P, Lannacone J. Factores asociados que influyen en el inicio de actividad sexual en adolescentes escolares de Villa San Francisco – Santa Anita, Lima-Perú-2009. *The Biologist (Lima)*. 2010; 8 (1): 54-72.
13. Catacora-López F, Villanueva-Roque J. Conocimientos sobre VIH/SIDA y Prácticas sexuales de escolares de Tacna. *Rev Peru med exp salud pública*. 2007; 24(3): 240-247.
14. Parra-Villarroel J, Pérez-Villegas R. Comportamiento sexual en adolescentes y su relación con variables biosociales. *Perinatol Reprod Hum* 2010; 24 (1): 7-19.
15. Roman V. El 23% de los chicos tienen sexo antes de los 14 años. Buenos Aires: Arte Gráfico Editorial Argentino S.A; 2011 Disponible en: http://www.clarin.com/sociedad/chicos-sexo-anos_0_489551167.html
16. Ceballos GA, Campo-Arias A. Prevalencia de uso de condón en la primera relación sexual en adolescentes de Santa Marta, Colombia: diferencias por género. *Medunab* 2005; 8: 59-64.
17. Garcia-Vega E, Menendez E, Fernandez P, Cuesta M. Sexualidad, Anticoncepción y Conducta Sexual de Riesgo en Adolescentes. *International Journal of Psychological Research*. 2012; 5(1): 79-87.
18. Irala De J, Osorio A, Carlos S, Ruiz-Canela M, López-del Burgo C. Mean Age of First Sex: Do They Know What We Mean? *Archives of Sexual Behavior*. 2011; 40 (5): 853-855.
19. Ruiz-Canela M, López-del Burgo C, Carlos S, Calatrava M, Osorio A, de Irala J. Familia, amigos y otras fuentes de información asociadas al inicio de las relaciones sexuales en adolescentes de El Salvador. *Rev Panam Salud Publica*. 2012;31(1):54-61.
20. Haggström-Nordin E, Hanson U, Tydén T. Associations between pornography consumption and sexual practices among adolescents in Sweden. *Int J STD AIDS* 2005; 16: 102-107
21. Escobar-Chaves SL, Tortolero SR, Markhan CM, Low BJ, Eitel P, Thickstun P. Impact of the media on adolescent sexual attitudes and behaviors. *Pediatrics* 2005; 116: 303-326.

22. Castaño G, Arango E, Morales S, Rodríguez A, Montoya C. Consumo de drogas y prácticas sexuales de los adolescentes de la ciudad de Medellín (Colombia). *Adicciones*, 2012; 24(4): 347-354.
23. Vilela AL, Schor N. Sexual debut in adolescence and gender relations: a cross-sectional study in São Paulo, Brazil, 2002. *Cad Saúde Pública* 2005; 21: 499-507.
24. Ruangkanhasetr S, Plitponkarnpim A, Hetrakul P, Kongsakon R. Youth risk behavior survey: Bangkok, Thailand. *J Adolesc Health* 2005; 36: 227-235.
25. Sánchez M, Muñoz A. Influencia de padres y amigos sobre la actitud hacia las conductas sexuales de prevención en la adolescencia. Un análisis en función del género. *Rev Latinoamer Psicol* 2005; 37: 71-79.
26. Campo A, Olivo C. Factores de riesgo para ETS-VIH y educación sexual en adolescentes. *Pediatría* 2002; 37: 181-185.
27. Patsdaughter C, Kelley B, Babington L, Dyer J. A comparison of sexual risk behaviors of Dominicans adolescents in their homeland and in the United States. *J Multicult Nurs Health* 2005;11: 63-68.
28. Vernaza-Pinzón P, Pinzón M. Comportamientos de salud y estilos de vida en adolescentes de tres colegios del municipio de Popayán. *Rev. salud pública*. 2012; 14 (6): 948-957
29. Martínez J, Maya N, Parada L, Duarte K. Diferencias de las prácticas sexuales entre hombres y mujeres, en estudiantes universitarios durante el primer semestre de 2013. *Duazary Dic*; 10(2):112-118.
30. Acosta LD, Fernández AR, Pillon SC. Factores sociales para el uso de alcohol en adolescentes y jóvenes. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* 2011;19:771-781.
31. Isen JD, Baker LA, Raine A, Bezdjian S. Genetic and environmental influences on the junior temperament and character inventory in a preadolescent twin sample. *Behav Genet* 2009; 39:36-47.
32. Díaz CE, Rodríguez W, Lara L, Matute R, Ariza H. Factores asociados al ejercicio de la sexualidad de las y los adolescentes escolarizados de Cartagena – Colombia 2008. *Duazary*. 2014 Dic; 10(2):88-97.
33. Contreras F, Esguerra G, Londoño X. Hábitos y creencias relacionados con la salud en un grupo de adolescentes escolarizados de Bogotá. *Diversitas Perspectivas en Psicología* 2005; 1: 88-95.
34. Commendador KA. Parental influences on adolescent decision making and contraceptive use. *Pediatr Nurs*. 2010;36(3):147-56.

