

## **Avaliação do consumo de açúcar/sacarose nos alunos do Curso de Odontologia do UniFOA**

*E Silva E C; Cury S E V; Cury M D P N.*

*UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.*

Durante os últimos anos, em especial devido ao aumento do consumo de açúcar nas grandes concentrações populacionais, o número de doenças associadas a este consumo tem repercutido na saúde humana, destacando-se entre essas doenças a cárie dentária. O Curso de Odontologia do UniFOA está localizado no campus Olezio Galotti no bairro Três Poços em Volta Redonda no estado do Rio de Janeiro, possuindo em suas instalações 3 restaurantes e 4 lanchonetes, onde são oferecidos alimentos que apresentam sacarose em sua composição, sendo esse, apontado como o principal substrato para desenvolvimento da doença cárie. No presente estudo foram selecionados aleatoriamente 64 acadêmicos matriculados no curso de Odontologia no período de julho de 2008 a julho de 2009. Foi realizado a partir da aplicação de um questionário contendo perguntas a respeito dos hábitos alimentares dos alunos, com ênfase no consumo de açúcar e sacarose. Foram avaliados o padrão do consumo de açúcar que os acadêmicos adotam para si próprios, ou adotarão na dieta de seus filhos, razões para restrição do consumo de açúcar de seus pacientes, e se os mesmos se consideram capazes de controlar e orientar o consumo de açúcar. Para a organização dos dados, foi utilizado o programa Microsoft Excel versão 2007. Os resultados foram apresentados em tabelas, e toda a análise foi realizada através de cálculo numérico e percentual. O objetivo foi o de estudar os padrões de consumo de açúcar e sacarose nos alunos do Curso de Odontologia do UniFOA, analisando mudanças de comportamento em relação a esse consumo.

*Palavras-chave: Açúcar; sacarose, cárie dentária.*

*e-mail: doroteacury@hotmail.com*