

## **O LÚDICO COMO PROCESSO INTEGRADOR E FACILITADOR DA TERAPÊUTICA MÉDICA EM PEDIATRIA.**

*Ribeiro, C.A.; Silva, L.F.S; Costa, L.T.S; Souza, N.C.P.S; Malta, Y.F; Faro, L.R.T.*

*UniFOA – Centro Universitário de Volta Redonda, Volta Redonda, RJ.*

O estudo tem como objetivo analisar a produção bibliográfica sobre a relação criança-saúde. O cuidado às necessidades emocionais de crianças em tratamento vem merecendo atenção dos profissionais médicos em nosso país, embora ainda não de modo generalizado. No intuito de compreender os aspectos associados à dor e ao seu tratamento, o trabalho objetiva identificar, na literatura científica, as práticas e condutas que aliviam a dor e o sofrimento em crianças. A possibilidade de brincar sabidamente atenua o sofrimento, especialmente na infância, etapa da vida humana, pelo menos em termos ideais, em que se encontra fortemente vinculadas aos aspectos lúdicos. É através dessa associação que conseguimos pensar no papel do brincar no atendimento e no tratamento de crianças e na busca da inter-relação criança-saúde. A partir dessa análise, pretende-se problematizar as idéias mais recorrentes nas considerações sobre as especificidades da criança no processo saúde-doença. Pretendemos discutir a promoção do brincar num patamar em que o lúdico seja entendido como um espaço e um recurso terapêutico de fundamental importância para a saúde da criança. Para tanto, realizou-se revisão bibliográfica abrangente e não-sistemática em *sites* científicos e literatura especializada. Identificou-se uma gama de técnicas e práticas empregadas no manejo da dor, voltadas para o seu alívio e enfrentamento. O método consistiu-se numa revisão bibliográfica de artigos acadêmicos em um coorte a partir de 2000, realizada a partir de uma abordagem de pesquisa qualitativa. Faz-se necessário que repensemos os conhecimentos e as práticas, para que caminhemos em direção a inter-relações mais horizontais e menos verticais.

*Palavras chaves: criança-saúde; aspectos lúdicos; produção bibliográfica.*

*nathalia\_caligari@hotmail.com*