

Conocimiento de apnea obstructiva del sueño en médicos cirujanos generales y traumatólogos

Knowledge of obstructive sleep apnea among general and orthopedic surgeons

Andrea Lubkov Guzmán¹, Sofía Garcés Narváez¹, Iván Cherrez Ojeda²

¹ Médica graduada. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, Ecuador

² Doctor especialista en Alergia y Neumología

RESUMEN

Antecedentes: apnea obstructiva del sueño (SAOS) es un trastorno respiratorio frecuente asociado a mayor riesgo perioperatorio. **Objetivo:** conocer el nivel de conocimiento y aptitudes sobre SAOS en cirujanos y traumatólogos de Guayaquil debido a su papel fundamental en la identificación y prevención del desarrollo de complicaciones en este tipo de pacientes. **Metodología:** estudio transversal multicéntrico en base a encuesta, realizado en 105 médicos cirujanos y traumatólogos, y 27 residentes de cirugía. Usando el cuestionario Osaka (Obstructive Sleep Apnea Knowledge and Attitudes) adaptado por el grupo Respiralab, se midió conocimiento y aptitudes respecto a SAOS. Se utilizó prueba t de Student para establecer diferencia de medias y nivel de conocimiento de médicos y residentes. Se utilizó el coeficiente de correlación de Pearson para medir relación lineal entre conocimiento y aptitudes; y años de práctica. **Resultados:** el rango de respuestas correctas varía de 3 (14%) a 17 (81%). En cirujanos y traumatólogos se reportó una media de 11.2 (DS \pm 3,2 IC95%) y en residentes de 8.4 (DS \pm 3,3 IC95%). Existe una correlación positiva tanto el nivel de conocimiento y la importancia de identificar pacientes con SAOS ($r=0.26$), y la confianza en sí mismos para identificarlos ($r=0.38$). Se encontró una correlación negativa entre el nivel de conocimiento y años de práctica. **Conclusiones:** SAOS es ampliamente desconocido entre Cirujanos y traumatólogos de Guayaquil a pesar de considerarlo como un trastorno importante. Se recomienda campañas educativas con el fin de mejorar la identificación y manejo perioperatorio de pacientes con SAOS.

Palabras clave: Apnea del Sueño Obstructiva. Aptitud. Cuestionarios.

ABSTRACT

Background: obstructive Sleep Apnea (OSA) is a common breathing disorder associated with increased perioperative risk. **Objective:** we attempted to assess the level of skills and knowledge of OSA that orthopedic surgeons from Guayaquil possess because of their key role in identifying and preventing the development of complications in these patients. **Methodology:** a multicenter cross-sectional survey-based study conducted among 105 general and orthopedic surgeons and 27 surgical residents. The knowledge and skills possessed by the cohort, regarding OSA, were measured by means of the Osaka questionnaire (Obstructive Sleep Apnea Knowledge and Attitudes) adapted by Respiralab group. A student's t test was used in order to establish the mean difference and the level of knowledge among physicians and residents. The Pearson correlation coefficient was used in order to measure a linear relationship between knowledge and skills, and years of experience. **Results:** the range of correct answers varies from 3 (14%) to 17 (81%). Among general and orthopedic surgeons a mean of 11.2 (DS \pm 3.2 IC 95%) was reported and among residents a mean of 8.4 (DS \pm 3.3 IC95%). There is a positive correlation in the level of knowledge and the importance of identifying patients with OSA ($r = 0.26$), and the confidence to identify them ($r = 0.38$). A negative correlation between the level of knowledge and years of experience was found. **Conclusions:** OSA is widely unknown among general and orthopedic surgeons in Guayaquil despite the fact that it is an important disorder. Educational interventions are advisable in order to improve the ability for identification and peroperative management of patients with OSA.

Keywords: Obstructive Sleep Apnea. Fitness. Questionnaire.

Introducción

El síndrome de Apnea obstructiva del sueño (SAOS) es una condición médica frecuente en la población general, con una prevalencia de 3-7% en adultos¹⁻³ y 1-3% en niños⁴. SAOS se define como el cese del flujo aéreo

mayor a 10 segundos a pesar de continuo esfuerzo respiratorio con desaturación de oxígeno y microdespertares que clínicamente se caracterizan por ronquidos y somnolencia diurna excesiva^{5,6}.

El 40% de obesos y 90% de obesos mórbidos tienen SAOS^{7,8}, siendo la obesidad un factor de riesgo mayor para su presentación^{9,10}. Según reportes de la OMS, 17% de mujeres y 7% de hombres en el Ecuador son obesos¹¹. SAOS es un factor de riesgo para morbilidad y mortalidad perioperatoria¹²⁻¹⁵. Un estudio realizado en el hospital "Luis Vernaza" de Guayaquil, reportó mayor frecuencia de complicaciones en pacientes con alto riesgo de tener SAOS¹⁶.

Este desorden pasa inadvertido hasta en 90% de los pacientes^{17,18}. En Guayaquil, solo 9.8% de padres/cuidadores están informados sobre la condición de roncadors habituales de sus hijos lo que refleja bajo estado de alerta de esta patología en padres e indirectamente en médicos¹⁹. Se han realizado estudios para medir el nivel de conocimiento de SAOS en médicos de distintas especialidades²⁰⁻²³; sin embargo, a pesar de que en las cirugías generales y ortopédicas se ha observado mayor riesgo de complicaciones¹⁷, no existen estudios que revelen el conocimiento de cirujanos y traumatólogos con respecto a esta enfermedad.

Dada la importancia del SAOS, su fuerte asociación a complicaciones perioperatorias y posible prevención, nuestro objetivo es conocer cuál es el nivel de conocimiento sobre la enfermedad en cirujanos y traumatólogos de la ciudad de Guayaquil para lo cual se utilizará como herramienta el cuestionario OSAKA²⁰ adaptado por el grupo Respiralab a la especialidad de cirugía y traumatología.

Metodología

Estudio transversal multicéntrico, donde se midió el nivel de conocimiento de médicos cirujanos y traumatólogos sobre Apnea Obstructiva del Sueño, mediante el cuestionario Osaka. El cuestionario original consta de 18 preguntas relacionadas al conocimiento de Apnea del Sueño presentadas en formato verdadero, falso o no sé. Adicionalmente, contiene 5 preguntas relacionadas a aptitudes donde se utilizó la escala Likert de 5 puntos para valorar la importancia del Apnea del Sueño para cada encuestado y la confianza en sí mismo en identificar este tipo de pacientes,

siendo 1 el puntaje más bajo (muy en desacuerdo) y 5 el puntaje más alto (muy de acuerdo)²⁰. Se incluyen datos demográficos como: edad, género, año de graduación, años de práctica y formación de subespecialidad.

El cuestionario Osaka ha sido traducido al español y adaptado por el grupo de investigación Respiralab, con la inclusión de 3 preguntas adicionales: un aumento de la estadía hospitalaria puede estar asociada a Apnea obstructiva del sueño; la Apnea obstructiva del sueño está asociada a mayor frecuencia de desaturaciones de oxígeno perioperatorio; la mayor frecuencia de traslado a Unidad de Cuidados Intensivos posoperatorio está asociado a apnea obstructiva del sueño. Se contestará de forma escrita en un tiempo aproximado de 10 minutos. Se utilizó como opción de respuesta "no sé" para evitar que el encuestado adivine la respuesta correcta. El cuestionario es completamente anónimo.

Los criterios de inclusión fueron: médicos cirujanos con posgrado en cirugía general y/o traumatología; cirujanos que se encuentren en el ejercicio de su profesión en el período de septiembre 1, 2009 a marzo 31, 2010 y que acepten completar el cuestionario.

Los criterios de exclusión: médicos que no acepten completar el cuestionario; encuestas que no tengan todas las preguntas del cuestionario Osaka contestadas. La recolección de los datos se realizó desde septiembre de 2009 hasta marzo de 2010.

El universo de cirujanos se obtuvo del Colegio de Médicos del Guayas, Sociedad Ecuatoriana de Cirugía y Sociedad Ecuatoriana de Laparoscopia, que asciende a 253 médicos. La de traumatólogos procede de diferentes hospitales y clínicas de la ciudad, donde se recopilieron 55 profesionales.

Se realizó el cálculo de tamaño de muestra utilizando nivel de confianza 95%, variabilidad 0.5 y un error estimado de 10%. Se escogieron al azar 70 cirujanos y 35 traumatólogos para ingresar en el estudio. Además se recolectó información de 27 médicos residentes de cirugía, con el fin de poder estimar el nivel de conocimiento de cirujanos en formación.

Se encuestó a médicos cirujanos y traumatólogos de los principales hospitales de la ciudad, a los cuales se los visitó en consultorios o áreas de trabajo y se les entregó el cuestionario, explicándoles el objetivo del estudio y que al completar y devolver el cuestionario, accedían a participar en el mismo de forma anónima.

Se realizó el análisis estadístico utilizando SPSS 17.0 y R 2.10. Todas las pruebas estadísticas se realizaron a dos colas con un nivel de significancia <0.05 . Se midió nivel de conocimiento en cada encuestado, obteniendo un puntaje según las respuestas correctas e incorrectas.

Las respuestas “no sé” se las consideró como respuestas incorrectas.

Se analizó las variables cualitativas mediante conteo y el porcentaje que representan. Las variables continuas se analizaron utilizando Media, Desviación Standard, y Distribución de datos a través de percentiles. Se relacionó el nivel de conocimiento con años de práctica y aptitudes utilizando la prueba de correlación de Pearson. En el análisis inferencial se utilizó la prueba de Shapiro-Wilk para ver la normalidad de la curva de datos y se realizó Test t de Student para contraste de hipótesis de medias.

Resultados

De los 105 médicos cirujanos y traumatólogos encuestados, 48 (45%) se negaron a llenar el cuestionario, mientras que 57 (54%) aceptaron completarlo; de éstos, 25 no cumplieron criterios de inclusión. Obtuvimos 32 cuestionarios que completaron criterios para ser incluidos en el estudio, reportando una pérdida del 70% de la muestra (Figura 1). El 84% eran cirujanos y el 16% traumatólogos. La edad promedio de los encuestados es 48 años (rango entre 27 - 75 años), siendo el 91.52% de sexo masculino. El 53% de los cirujanos han realizado una subespecialidad; 28% cirugía oncológica, 6% urología, 6% cirugía plástica, 18% cirugía digestiva, 24% cirugía pediátrica, 6% cirugía laparoscópica, 6% neurocirugía y 6% proctología.

El promedio de años de práctica de cirujanos y traumatólogos es 17,6 años (rango entre 1 - 46 años de práctica).

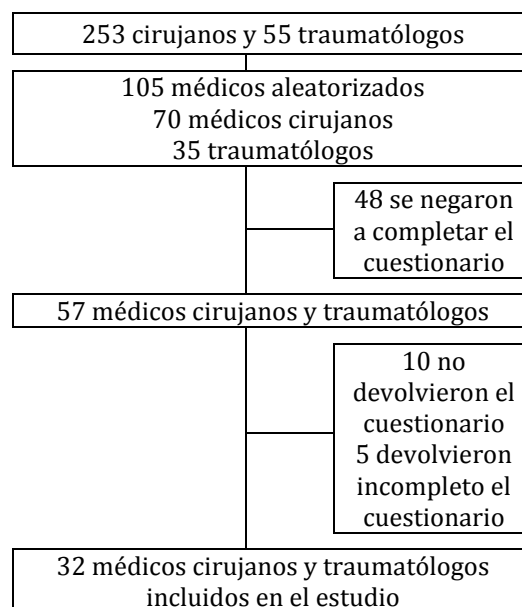


Figura 1. Reclutamiento, aleatorización e inclusión de encuestados.

De las 21 preguntas que se realizaron, el número de respuestas correctas varía de 3 (14%) a 17 (81%) (Figura 2), con una media para médicos (cirujanos y traumatólogos) de 11.2 (DS $\pm 3,2$ IC95% 10.05 - 12.39). Se analizó los cirujanos con subespecialidad, reportando una media de 10.8 (DS ± 3.9) mientras que los cirujanos sin subespecialidad presentaron una media de 11.9 (DS ± 2.3) En cuanto a los residentes encuestados, se reportó una media de 8.4 (DS $\pm 3,3$ IC95% 7.14 - 9.75) (Figura 3).

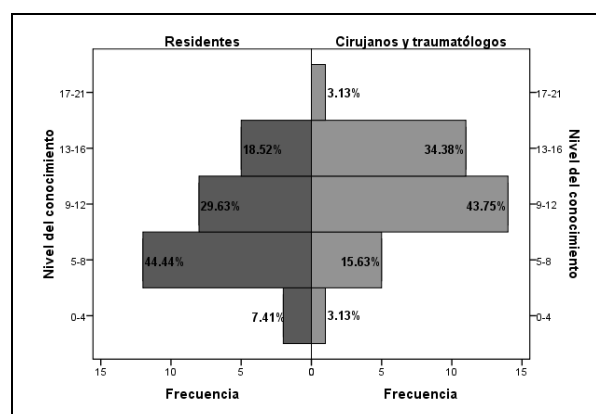


Figura 2. Distribución de nivel de conocimiento según categorías.

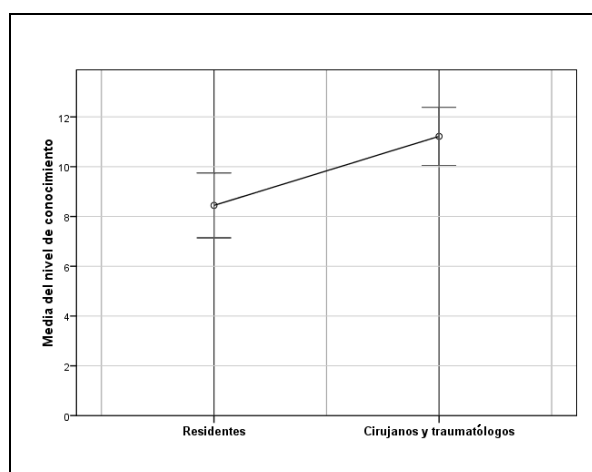


Figura 3. Media del nivel de conocimiento por categoría e intervalos de confianza.

Se realizó una distribución de datos a través de percentiles; el 5% de los médicos contestó menos de 5 respuestas acertadas; el 25%, menos de 9,5, el 75% menos de 13,5 y el 95% menos de 16 preguntas correctamente respondidas. El 5% de los residentes obtuvo menos de 4 respuestas correctas; el 25% menos de 5; el 75%, menos de 10 y el 95%, menos de 14 respuestas acertadas (Figura 4).

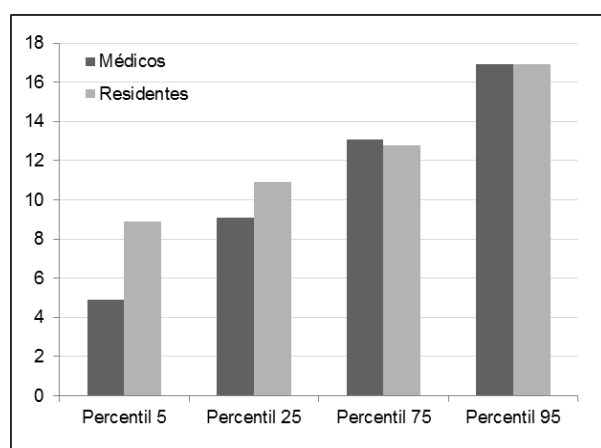


Figura 4. Distribución de nivel de conocimiento a través de percentiles.

Entre las preguntas relacionadas con el manejo perioperatorio del paciente, el 37.8% del total de encuestados contestó correctamente. Solo el 41.6% de los cirujanos y traumatólogos acertó las preguntas relacionadas al manejo perioperatorio de los pacientes, mientras que únicamente el 33.3% de los residentes contestó de forma correcta.

Con respecto a las preguntas de aptitudes, el 87.5% de cirujanos y traumatólogos consideran importante identificar pacientes con apnea del sueño, pero sólo el 56.3% se sienten seguros de poderlos identificar, mientras que el 71.9% de los tratantes no se sienten seguros de su habilidad para manejar pacientes con esta patología.

En cuanto a los residentes, el 96.3% piensan que es importante identificar pacientes con apnea del sueño, el 66.7% se siente seguro de su capacidad para identificar estos pacientes, pero sólo el 48.1% se sienten seguros de su habilidad para manejarlos.

El nivel de conocimiento de cirujanos y traumatólogos se correlacionó con la escala de Likert de 5 puntos utilizada para medir aptitudes, encontrando una correlación positiva con el ítem 2 y 3 ($r=0.26$ y $r=0.38$ respectivamente) correspondientes a la importancia de identificar (ítem 2) y la confianza en sí mismos para identificar estos pacientes (ítem 3).

Además se correlacionó el nivel de conocimiento con los años de práctica ($r= -0.23$), indicando que existe correlación negativa (Tabla 1).

Tabla 1. Correlación de aptitudes y años de práctica con el nivel de conocimiento		
	Residentes (r)	Cirujanos y traumatólogos (r)
Importancia SAOS	0.23	0.038
Importancia de identificación de SAOS	0.19	0.26
Seguridad en identificar SAOS	0.44	0.38
Seguridad en manejo de SAOS	0.11	0.25
Seguridad en tratamiento con CPAP	0.07	0.38

Cirujanos y traumatólogos (r)	
Años de práctica	- 0.23

Se realizó el test t de Student para medir diferencia entre medias, resultando una prueba t -3,11 con $p=0,04$, probando que la media de los cirujanos y traumatólogos se encuentra por debajo del 62% (13 preguntas correctas) del valor total de la encuesta. Se realizó el mismo test en residentes, resultando prueba t -2,45 con $p=0,02$ reportando que la media de residentes se encuentra por debajo del 48% (10 preguntas correctas). Se probó si existía diferencia de medias entre los cirujanos y traumatólogos, y los residentes, con una prueba t 3,24 con $p=0,02$, afirmando que existe una diferencia de conocimiento entre los médicos tratantes y los residentes.

Discusión

Todos los pacientes sometidos a cirugía tienen mayor riesgo de presentar complicaciones en presencia de enfermedades preexistentes. En pacientes quirúrgicos es realizada de manera rutinaria la valoración y monitoreo perioperatorio en busca de alteraciones cardiovasculares²⁴, pero poco énfasis se ha hecho en los trastornos del sueño a pesar de su alta prevalencia en pacientes quirúrgicos²⁵. SAOS es un trastorno del sueño frecuente en la población general y asociado a condiciones médicas prevalentes como obesidad e hipertensión arterial en adultos²⁶ y rinitis alérgica e hipertrofia adenotonsilar en niños²⁷. Su relación con morbilidad y mortalidad perioperatoria ha sido establecida en varios estudios tanto locales como internacionales¹²⁻¹⁵.

A pesar de esto, SAOS es pasado por alto en la mayoría de pacientes quirúrgicos^{28,29}.

Se encontró en el estudio, que tanto cirujanos y traumatólogos como residentes de la especialidad quirúrgica, tienen déficit de conocimiento acerca de SAOS. En médicos tratantes el nivel de conocimiento se encuentra por debajo del 62% (<13), mientras que en residentes, por debajo del 48% (<10). Esto se contradice a estudios previos dirigidos a otras especialidades en base al mismo cuestionario, donde el nivel de conocimiento de residentes fue mayor²².

Una posible causa es el acceso más fácil a información en países desarrollados.

Se observaron puntajes similares entre cirujanos subspecializados y no subspecializados pero no se puede descartar que este dato se deba a una muestra pequeña. Otro dato resaltante es la puntuación de los encuestados referente al manejo perioperatorio de SAOS. Se demostró que tanto cirujanos y traumatólogos (41.6%) como residentes (33.3%) conocen escasamente este tema. Este hallazgo es preocupante en vista de que son los residentes de cirugía quienes están a cargo de los pacientes quirúrgicos durante las guardias hospitalarias.

Por otro lado, la mayoría de encuestados (87,5%) consideraron que la identificación de SAOS es importante, sin embargo, la correlación de esta aptitud con el nivel de conocimiento fue baja. Entre las causas probables está que a pesar de que existe interés por conocer este trastorno, el acceso a información es limitado y la enseñanza de SAOS es deficiente. A su vez, solo la mitad de los encuestados (56.3%) se sienten seguros identificando este tipo de pacientes y la minoría (28.1%) tiene seguridad en cuanto al manejo. Se esperaría que al mejorar la comprensión de esta patología, exista una mejor identificación y manejo más apropiado de pacientes con SAOS. Se encontró correlación negativa entre el nivel de conocimiento y los años de práctica, esto puede deberse a que SAOS es una enfermedad reciente, por lo que requiere actualización y educación médica continua.

Se ha establecido en otros estudios la necesidad de mejorar el conocimiento de médicos sobre apnea obstructiva del sueño³⁰. SAOS es un factor de riesgo modificable en pacientes quirúrgicos y con un adecuado manejo perioperatorio, la prevención de sus complicaciones es posible³¹.

Se han desarrollado guías de manejo con el propósito de asistir a médicos de distintas especialidades en la valoración y cuidado perioperatorio de estos pacientes, las mismas que están dirigidas tanto a anestesiólogos como a cirujanos y médicos residentes de guardia responsables de pacientes con SAOS que se encuentran bajo efecto de anestesia o analgesia y por lo tanto en mayor riesgo de presentar complicaciones^{32,33}.

Se ha demostrado que la utilización de herramientas de detección como el cuestionario de Berlín o STOP, tienen alta sensibilidad para la identificación de pacientes en riesgo de SAOS. Han sido validados para su uso prequirúrgico y pueden ser fácilmente implementados³⁴.

La principal limitación en este estudio es el tamaño de muestra, debido a la baja tasa de respuesta (30%). Se puede atribuir a que aquellos médicos menos familiarizados con SAOS tuvieron menor predisposición a responder la encuesta, lo que podría producir sobrevaloración del nivel de conocimiento y actitudes frente a SAOS. Esto nos presenta un potencial sesgo muestral y pone en riesgo la representatividad de la muestra y la validez externa de la misma.

Otras posibles causas son la falta de tiempo o de incentivo de los médicos. Previos estudios han reportado una baja tasa de respuesta en encuestas dirigidas a cirujanos, a lo cual se le atribuye causas similares³⁵.

La mayoría de estudios internacionales en base a encuesta reportan utilizar como medio de envío el correo electrónico o correo postal²⁰⁻²²; en este caso la encuesta fue personalizada con la intención de obtener mayor contestación y a pesar del método que se utilizó la tasa fue baja.

No se han reportado estudios de este tipo, en cirujanos ni traumatólogos a pesar de innumerables reportes de las potenciales complicaciones perioperatorias en pacientes con esta condición. Los datos demográficos agregados a la encuesta de este estudio, hacen posible un análisis más completo de la población en estudio permitiéndonos sacar mejores conclusiones.

Se pueden generar nuevos estudios con una muestra mayor, donde se pueda valorar el conocimiento de médicos en otras regiones, o médicos en distintas especialidades.

Este estudio demostró que SAOS es ampliamente desconocido tanto por cirujanos como traumatólogos de la ciudad de Guayaquil.

A partir de los hallazgos obtenidos, es posible recomendar intervenciones educativas que instruyan a médicos en formación sobre la epidemiología, fisiopatología, diagnóstico y tratamiento de SAOS y motiven a la implementación de guías de manejo perioperatorio de este tipo de pacientes en el ámbito hospitalario.

Referencias bibliográficas

1. Punjabi NM. The Epidemiology of Adult Obstructive Sleep Apnea. *Proc Am Thorac Soc.* 2008; 5:136-43.
2. Bixler EO. Prevalence of sleep-disordered breathing in women: effects of gender. *Am J Respir Crit Care Med* 2001; 163:608-13.
3. Young T, Palta M, Dempsey J, Skatrud J, Weber S, Badr S. The occurrence of sleep-disordered breathing among middle-aged adults. *N Engl J Med* 1993; 328:1230-1235.
4. Gislason T, Benediktsdottir B. Snoring, apneic episodes, and nocturnal hypoxemia among children 6 months to 6 years old: an epidemiologic study of lowerlimit of prevalence. *Chest.* 1995; 107:963-966.
5. Kingman P Strohl, MD. Sleep-disordered breathing in adults: Definitions. Uptodate. Oct, 2008.
6. Rowley J. MD. Obstructive Sleep Apnea-Hypopnea Syndrome. *Emedicine.* Nov, 2006.
7. Shinohara E, Kihara S, Yamashita S, et al. Visceral fat accumulation as an important risk factor for obstructive sleep apnea syndrome in obese subjects. *J Intern Med* 1997; 241:11-8.
8. Valencia-Flores M, Orea A, Castano VA, et al. Prevalence of sleep apnea and electrocardiographic disturbances in morbidly obese patients. *Obes Res* 2000; 8:262-269.
9. Frey W, Pilcher J. Obstructive sleep-related breathing disorders in patients evaluated for bariatric surgery. *Obes Surg.* 2003 Oct; 13:676-83.

10. Kohler M. Risk factors and treatment for obstructive sleep apnea amongst obese children and adults. *Curr Opin Allergy Clin Immunol.* 2009 Feb; 9(1):4-9.
11. Información en línea. OMS; 2010. Disponible en: <https://apps.who.int/info/base/compare.aspx?dm=5&countries=218&year=2010&sf1=cd.0701&sex=all&agegroup=15-100>. Sitio visitado Abril de 2010.
12. Catley DM, Thornton C, Jordan C, Lehane JR, Royston D, Jones JG. Pronounced, episodic oxygen desaturation in the postoperative period: its association with ventilatory pattern and analgesic regimen. *Anesthesiology.* 198; 63:200-28.
13. Ostermeier AM, Roizen MF, Hautkappe M, Klock PA, Klafta JM. Three sudden postoperative respiratory arrests associated with epidural opioids in patients with sleep Apnea. *Anesth Analg.* 1997; 85:452-460.
14. Reeder et al. Postoperative myocardial ischaemia: temporal association with nocturnal hypoxaemia. *Br J Anaesth.* 1991; 67:626-631.
15. Gupta RM, Parvizi J, Hanssen AD, Gay PC. Postoperative complications in patients with obstructive sleep apnea syndrome undergoing hip or knee replacement: a case-control study. *Mayo Clin Proc* 2001; 76:897-905.
16. Pazmiño J, Chérrez, Mantilla R, Guerrero T, Tafur A, Soria J, Cruz E, Chica L. Sleep Apnea and surgical complications: Luis Vernaza Hospital. Luis Vernaza Hospital – RESPIRALAB.
17. Finkel et al. Prevalence of undiagnosed obstructive sleep apnea among adult surgical patients in an academic medical center. *Sleep Med.* 2009 Aug; 10:753-8.
18. Rosen RC, Zozula R, Jahn EG, Carson JL. Low rates of recognition of sleep disorders in primary care: comparison of a community-based versus clinical academic setting. *Sleep Med* 2001; 2:47-55.
19. Tafur A, Chérrez-Ojeda I, Patiño C, Gozal D, Rand C, Ronnie M, Thomas G, Jaime S, Jacquelin C. Rhinitis symptoms and habitual snoring in Ecuadorian children. *Sleep Med.* 2009; 10:1035-9.
20. Schotland M, Jeffe DB (2003) Development of the obstructive sleep apnea knowledge and attitudes (OSAKA) questionnaire. *Sleep Med* 4:443-450.
21. Uong E, Jeffe D, Gozal D. Development of a Measure of Knowledge and Attitudes About Obstructive Sleep Apnea in Children (OSAKA-KIDS). *Arch Pediatr Adolesc Med.* 2005; 159:181-186.
22. Southwell C, Moallem M, Auckley D. Cardiologist's knowledge and attitudes about obstructive sleep Apnea: a survey study. *Sleep Breath* (2008) 12:295 – 302.
23. Bian H, Smith CL. Development of a questionnaire to assess dentists' knowledge, opinion, education resources, physician cooperation, and clinical practice regarding obstructive sleep apnea (OSAQ-D). *Sleep Breath.* 2006 Jun; 10 (2): 76-82.
24. Freeman WK, Gibbons RJ. Perioperative cardiovascular assessment of patients undergoing noncardiac surgery. *Mayo Clin Proc.* 2009; 84(1):79-90.
25. Fidan H, Fidan F, Unlu M, Ela Y, Ibis A, Tetik L: Prevalence of sleep Apnea in patients undergoing operation. *Sleep Breath* 2006; 10:161-5.
26. Pimenta E, Calhoun DA, Oparil S. Sleep Apnea, Aldosterone, and Resistant Hypertension. *Prog Cardiovasc Dis.* 2009 Mar-Apr; 51:371-80.
27. Alfonso Tafur, Iván Chérrez-Ojeda, Cecilia Patiño, David Gozal, Cynthia Rand, Mantilla Ronnie, Guerrero Thomas, Soria Jaime, Chica Jacquelin. Rhinitis symptoms and habitual snoring in Ecuadorian children. *Sleep Medicine* 10 (2009) 1035 –1039.

28. Hallowell PT, Stellato TA, Schuster M, et al. Potentially life-threatening sleep Apnea is unrecognized without aggressive evaluation. *Am J Surg.* 2007 Mar; 193(3):364-7.
29. Young T, Evans L, Finn L, et al. Estimation of the clinically diagnosed proportion of sleep apnea syndrome in middle-aged men and women. *Sleep* 1997; 20: 705 - 706.
30. Kramer NR, Cook TE, Carlisle CC, et al. The role of the primary care physician in recognizing obstructive sleep Apnea. *Arch Intern Med* 1999; 159:965-8.
31. Gali B, Whalen FX Jr, Gay PC, et al. Management plan to reduce risks in perioperative care of patients with presumed obstructive sleep apnea syndrome. *J Clin Sleep Med.* 2007 Oct 15;3(6):582-8
32. Gross JB, Bachenberg KL, Benumof JL, et al. Practice Guidelines for the Perioperative Management of Patients with Obstructive Sleep Apnea. *Anesthesiology* 2006; 104:1081-93.
33. Epstein LJ, Kristo D, Strollo PJ Jr, Friedman N, et al. Clinical Guideline for the Evaluation, Management and Long-term Care of Obstructive Sleep Apnea in Adults. *J Clin Sleep Med.* 2009 Jun 15; 5 (3):263-76.
34. Chung F, Yegneswaran B, Liao P, Chung SA, Vairavanathan S, Islam S, Khajehdehi A, and Shapiro CM: Validation of the Berlin questionnaire and American Society of Anesthesiologists checklist as screening tools for obstructive sleep apnea in surgical patients. *A2008*; 108:822-30.
35. Kelly JF, Helfrick JF, Smith DW, Jones BL. A survey of oral and maxillofacial surgeons concerning their knowledge, beliefs, attitudes, and behavior relative to parameters of care. *J Oral Maxillofac Surg.* 1992 Jan; 50(1):50-8.



UNIVERSIDAD CATÓLICA
DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL