

# Badanie seksualności studentów wrocławskich uczelni

A survey on sexuality of male university students in Wrocław

Zygmunt Zdrojewicz<sup>1</sup>, Kinga Belowska-Bień<sup>2</sup>, Julita Nocoń<sup>3</sup>, Ewa Rekosz<sup>3</sup>,  
Daria Piotrowska<sup>3</sup>, Małgorzata Szutkowska<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Katedra i Klinika Endokrynologii, Diabetologii i Leczenia Izotopami Akademii Medycznej we Wrocławiu

<sup>2</sup>Klinika Chorób Wewnętrznych, Zawodowych i Nadciśnienia Tętniczego Akademii Medycznej we Wrocławiu

<sup>3</sup>Studentki V roku Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej we Wrocławiu

## Streszczenie

**Wstęp.** W przedstawionym badaniu, analogicznie do jego pierwszej części dotyczącej kobiet, oceniano seksualność oraz ogólną wiedzę na temat seksualności i antykoncepcji studentów dwóch wybranych uczelni wrocławskich.

**Materiał i metody.** W badaniu wzięło udział 96 studentów Akademii Medycznej (AM) i 271 studentów Politechniki Wrocławskiej (PWr). Podobnie jak poprzednio, ankiety były rozdawane wśród studentów mieszkających w akademikach. Wyniki badań poddano analizie statystycznej przy użyciu programu Statistica 6.0.

**Wyniki i wnioski.** Wykazano, że znacząca część badanych mężczyzn ma podstawową wiedzę na temat seksualności i często jest przekonana o prawdziwości mitów i stereotypów dotyczących seksu. Nie wykazano znaczących różnic między poziomem wiedzy studentów obu uczelni. Wydaje się, że stałe kształcenie i promowanie rzetelnej wiedzy na tematy związane z seksualnością jest konieczne także w czasie studiów.

**Słowa kluczowe:** seksualność, antykoncepcja, studenci

## Abstract

**Introduction.** The survey evaluated an overall sexuality and a general knowledge concerning sexuality and contraception in male students of two selected universities in Wrocław.

**Materials and methods.** 96 students of Wrocław Medical University (AM) and 271 students of Wrocław University of Technology (PWr) took part in the survey. The questionnaires were distributed among male students living in dormitories.

**Results and conclusions.** It was proved that a significant part of examined men has basic knowledge of sexuality and is often convinced that the myths and stereotypes concerning sex are true. No statistically significant differences between the levels of knowledge in both groups were proved. It seems that a constant education and promotion of reliable knowledge of sexuality topics is necessary also during studies.

**Key words:** sexuality, contraception, students

## Wstęp

Przedstawione badanie stanowi drugą część opublikowanych w ubiegłym roku analogicznych badań prowadzonych wśród studentek wrocławskich uczelni [1].

Celem przeprowadzonej ankiety była ocena seksualności i ogólnej wiedzy na temat seksualności studentów dwóch wybranych uczelni we Wrocławiu.

## Materiał i metody

W badaniu wzięło udział 96 studentów Akademii Medycznej (AM) w wieku 19–26 lat (mediana wieku 22 lata) i 271 studentów Politechniki Wrocławskiej (PWr) w wieku 19–29 lat (mediana wieku 22 lata). An-

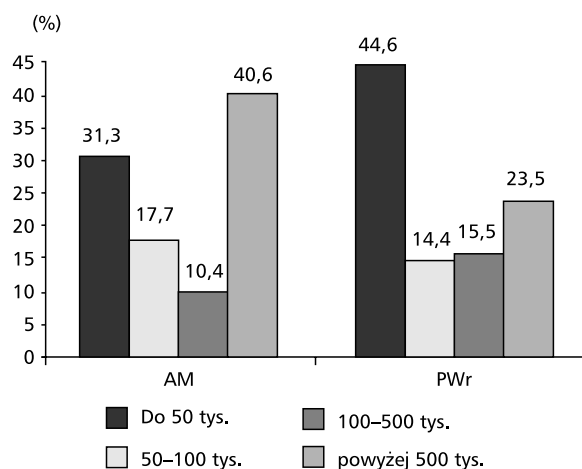
### Adres do korespondencji:

prof. dr med. Zygmunt Zdrojewicz  
Katedra i Klinika Endokrynologii, Diabetologii i Leczenia Izotopami  
Akademii Medycznej  
Wybrzeże L. Pasteura 4, 51–367 Wrocław  
Nadesłano: 15.10.2004      Przyjęto do druku: 18.07.2005

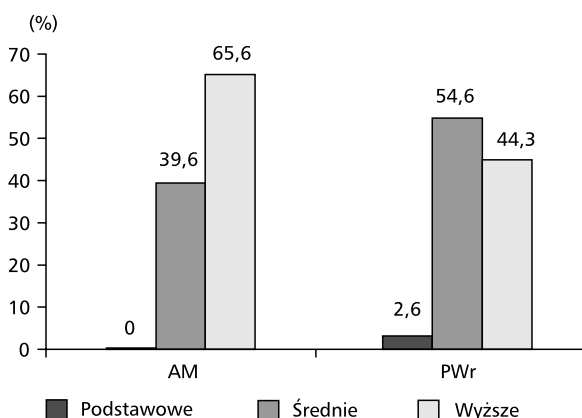
kiety były rozdawane wśród studentów mieszkających w akademikach przez studentki-ochotniczki. Charakter ankiety był anonimowy i dobrowolny. Ankietowani mieli około 24 godzin na ich rozwiązanie, po czym te same ochotniczki zbierały ankiety do zamkniętych pudełek. Wyniki badań poddano analizie statystycznej przy użyciu programu Statistica 6.0.

## Wyniki

Większość ankietowanych (99% AM, 98% PWr) była stanu wolnego, bezdzietna. Najliczniejszą grupę wśród studentów PWr stanowili mężczyźni pochodzący z małych miast, których rodzice mieli średnie wykształcenie, natomiast większość studentów AM pochodziła z dużych miast, z rodzin, w których rodzice mieli wykształcenie wyższe. Rozkład poszczególnych wartości przedstawiają ryciny 1 i 2.



Rycina 1. Wielkość miasta rodzinnego

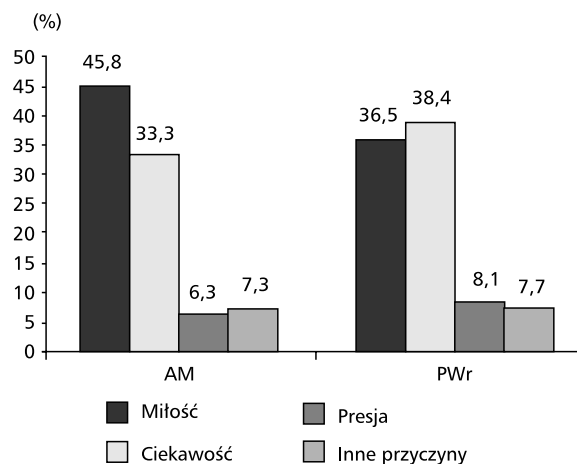


Rycina 2. Wykształcenie rodziców

Większość ankietowanych mężczyzn miała za sobą pierwszy stosunek seksualny — odpowiednio 88,5% i 90,0% dla AM i PWr. Mediana wieku inicjacji seksualnej (*initiatio* — rozpoczęcie współżycia seksualnego [2]) u studentów obu uczelni wynosiła 18 lat (wiek minimalny 15 lat, maksymalny 21 lat dla AM i odpowiednio: 13 i 25 lat dla PWr). Większość studentów obu uczelni rozpoczęła życie seksualne ze swoją stałą partnerką (67,7% studentów AM i 52,8% studentów PWr), ale aż 20,8% studentów AM i 38,0% studentów PWr — z partnerką przypadkową. Zdecydowana większość studentów obu uczelni (74% AM; 71,6% PWr) deklaruje, że ich życie seksualne ogranicza się do jednej partnerki, ale aż 13,5% studentów AM i blisko co piąty student PWr spotykał się z więcej niż jedną partnerką w tym samym czasie. Do czasu przeprowadzania ankiety studenci AM deklaruowali, że w przeszłości utrzymywali kontakty seksualne z przeciętnie dwiema partnerkami, a studenci PWr — z trzema. Według Lwa-Starowicza [3]: 35% badanych miało tylko jednego partnera, 15% — dwóch, 16% — czterech lub pięciu [3].

Najczęstszą przyczyną rozpoczęcia życia seksualnego przez studentów AM była miłość, której dopełnieniem był seks (45,8%), natomiast studenci PWr kierowali się głównie ciekawością (38,4%). Na drugim miejscu wśród tych przyczyn znalazły się odpowiednio ciekawość (AM) i miłość (PWr). Inne wymieniane przyczyny rozpoczęcia współżycia przedstawia rycina 3.

Większość ankietowanych z obu uczelni przyznała, że ich inicjacja seksualna nie była starannie zaplanowana, ale byli na nią przygotowani. Blisko jedna czwarta studentów AM przeżyła swój „pierwszy raz” zgodnie ze starannie przygotowanym planem,



Rycina 3. Dlaczego zdecydowałeś się rozpocząć życie seksualne?

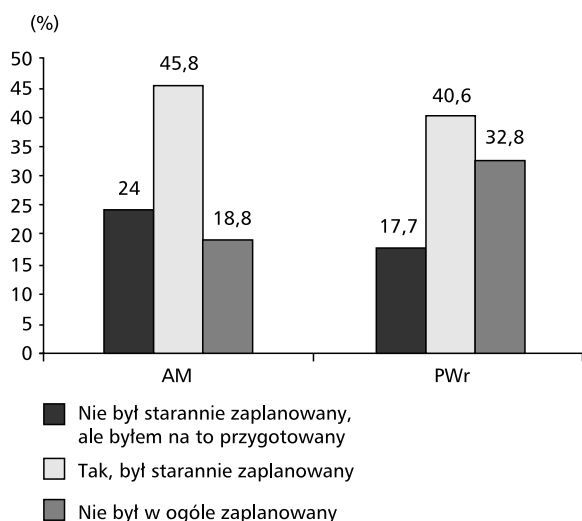
natomiast ponad 30% studentów PWr w ogóle nie zaplanowało swojej inicjacji. Rozkład poszczególnych odpowiedzi przedstawiono na rycinie 4.

Wśród innych przyczyn, które ankietowani mieli określić samodzielnie, dominowały: „wpływ chwili”, „wpływ alkoholu”, „naturalna kolej rzeczy”, „przypadek”, „przyjemność”, a nawet „nuda”. W badaniach Lwa-Starowicza najczęściej podawanymi powodami rozpoczęcia współżycia seksualnego były: uczucie (57%), ciekawość (29%), potrzeba bycia dorosłym (9%) i uwiedzenie (4%) [3].

Większość studentów obu uczelni czerpała/czerpie wiedzę na temat antykoncepcji z popularnych czasopism i gazet. Na drugim miejscu studenci Akademii Medycznej wymieniali „fachowe” książki, a studenci PWr — informacje od kolegów i koleżanek. Pozostałe odpowiedzi na pytanie „skąd czerpałaś wiedzę na temat antykoncepcji?” przedstawia rycina 5.

Podobnej odpowiedzi na tak zadane pytanie udzieli internauci odwiedzający serwis MediWeb [4]. Na drugim miejscu znalazły się rozmowy ze swoim partnerem, a na kolejnym miejscu Internet. Dopiero na drugim i trzecim miejscu od końca znalazły się rozmowy z lekarzem i rodzicami.

Najpopularniejszym środkiem antykoncepcyjnym używanym w czasie inicjacji przez mężczyzn z obu uczelni była prezerwatywa (63,5% AM; 65,3% PWr). Na drugim miejscu znalazły się doustne środki hormonalne stosowane przez partnerkę (24% AM; 22,1% PWr), a na trzecim miejscu — metoda kalendarzykowa (ok. 9% par z obu uczelni). Odpowiedzi przedstawiono na rycinie 6.

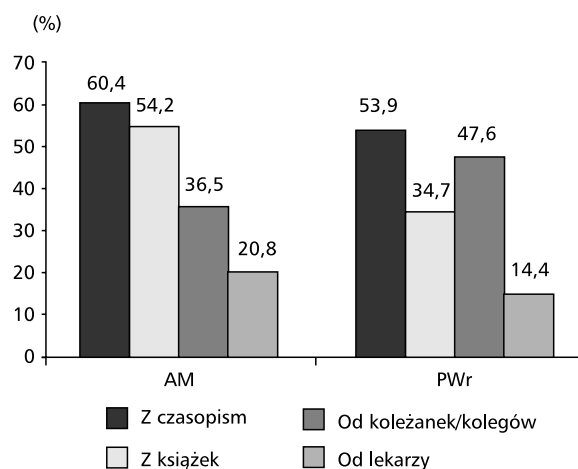


**Rycina 4.** Czy twój „pierwszy raz” był zaplanowany, czy nie?

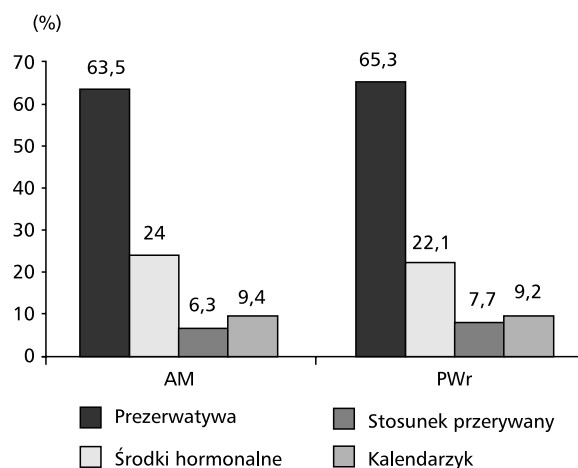
Spośród innych możliwości wybierano:

- stosunek przerywany — 6,3% AM; 7,7% PWr,
- „nie stosowałem” — 5,2% AM, 7,0% PWr,
- chemiczne środki dopochwowe — 3% AM, 3,7% PWr,
- mechaniczne środki dopochwowe — 1,0% AM, 1,8% PWr.

Decyzję o wyborze metody antykoncepcyjnej partnerzy podejmowali najczęściej wspólnie — 51% AM i 52,4% PWr. Samodzielną decyzję podjęło 26% studentów AM i 27,7% PWr. Odpowiednio w 9,4% i 11,4% (AM, PWr) była to samodzielna decyzja partnerki, a tylko w minimalnej liczbie przypadków w podejmowaniu decyzji pomagał lekarz — 1% i 0,4% (AM, PWr). W czasie przeprowadzania badania najpopularniejszą metodą antykoncepcyjną była prezerwatywa



**Rycina 5.** Skąd czerpałaś/czerpiesz wiedzę na temat antykoncepcji?



**Rycina 6.** Jakich środków używałeś ty lub twoja partnerka podczas pierwszego stosunku?

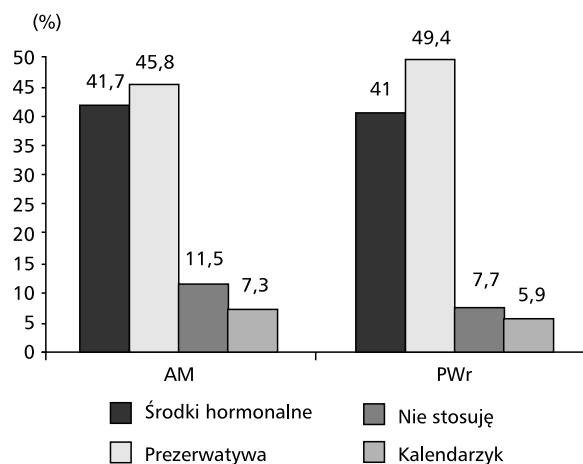
(45,8% AM; 49,4% PWr), a doustne środki hormonalne znalazły się na drugim miejscu (41,7% AM; 41,0% PWr) (ryc. 7).

Inne możliwości:

- „nie stosuję” — 11,5% AM; 7,7% PWr,
- metoda kalendarzykowa — 9,3% AM; 7,4% PWr,
- stosunek przerywany — 6,3% AM, 4,8% PWr,
- chemiczne środki dopochwowe — 0% AM, 3,3% PWr,
- mechaniczne środki dopochwowe — 0% AM, 0,4% PWr.

Wśród internautów [4] najpopularniejszą metodą zapobiegania ciąży są doustne hormonalne środki antykoncepcyjne i prezerwatywa. Prawie 10% odpowiadających na pytania przyznaje się do praktykowania stosunku przerywanego, a 5% do stosowania metod naturalnych.

Przy wyborze metody antykoncepcyjnej najważniejszym czynnikiem okazała się skuteczność zapobiegania ciąży (55,2% AM i 51,7% PWr), przed wygodą stosowania (54,2% AM; 47,2%) i ceną (13,5% AM; 12,2% PWr). Ankietowani mężczyźni nie wymienili samodzielnie innych czynników (jak np. przeciwwskazania do stosowania danej metody, możliwość ochrony przed zarażeniem chorobami przenoszonymi drogą płciową, łatwy dostęp do środka antykoncepcyjnego w każdej chwili, częstość podejmowania kontaktów seksualnych), które mogły mieć znaczenie przy wyborze metody. Jednocześnie większość badanych zadeklarowała, że otwarcie rozmawia ze swoimi partnerkami na temat antykoncepcji — odpowiednio 78,1% i 80,4% studentów AM i PWr. Jedynie 4% studentów PWr i 1% studentów AM nie rozmawia ze swoją partnerką o wyborze metody antykoncepcji, uważając to za swoją prywatną sprawę, a 8% studentów AM i 5,5% studentów PWr musi sa-



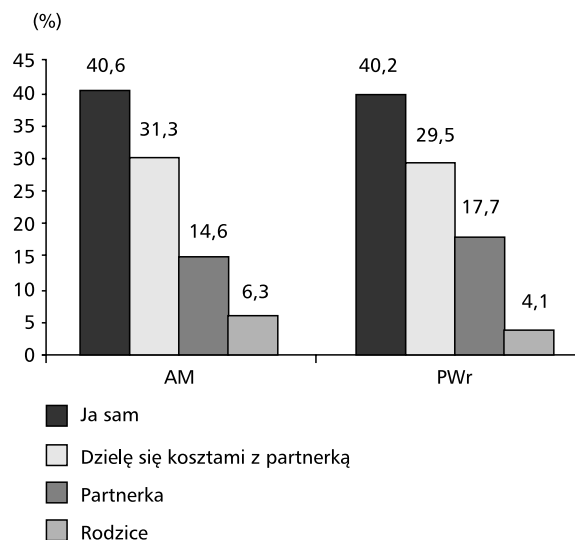
Rycina 7. Jaką metodę zapobiegania ciąży stosujesz obecnie?

modzielnie podjąć decyzję o wyborze metody antykoncepcyjnej, ponieważ ich partnerki uważają, że taka decyzja należy wyłącznie do ich partnera.

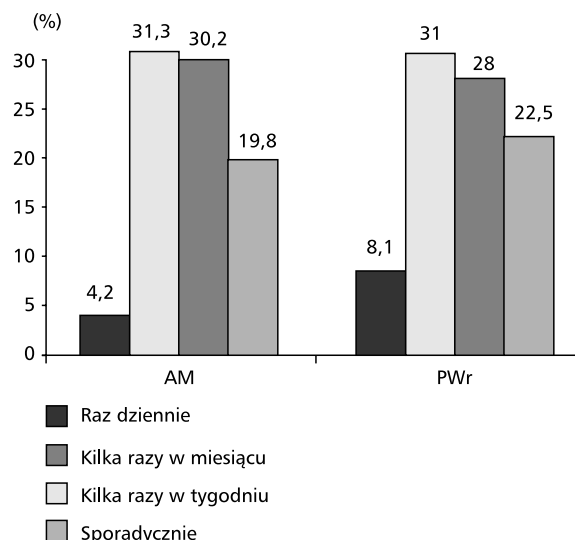
Sposoby finansowania zakupu środków antykoncepcyjnych przedstawia rycina 8.

Częstość podejmowania stosunków seksualnych przedstawia rycina 9.

Według Lwa-Starowicza 50% pytanym Polaków współżyje raz lub kilka razy w tygodniu, 31% — kilka razy w miesiącu, 14% — rzadziej niż kilka razy w miesiącu a 4% — codziennie.



Rycina 8. Kto finansuje zakup środków antykoncepcyjnych?



Rycina 9. Jak często współżyjesz?

Okolo 80% badanych studentów obu uczelni preferuje seks tradycyjny, 48% i 32% (AM, PWr) — seks oralny, okolo 14% mężczyzn wybrało odpowiedź „inne techniki”, ale wśród najczęściej podawanych odpowiedzi własnych wpisywano „tajemnica”, „wszystkie” lub „co mi przyjdzie do głowy”.

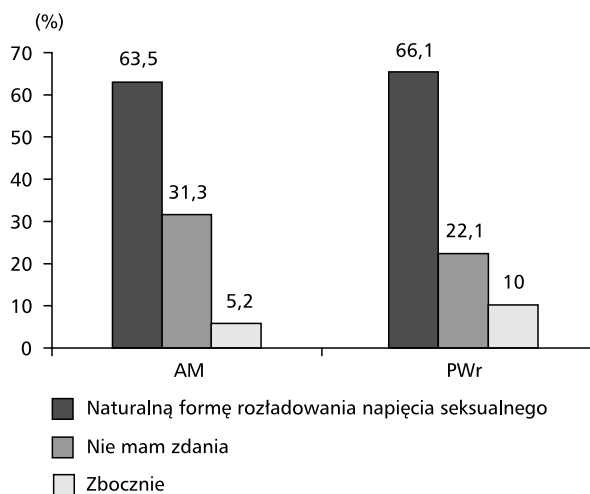
Stosunek badanych do masturbacji przedstawiają ryciny 10 i 11.

Podobnie jak w poprzednim badaniu, w odpowiedzi na pytanie o ocenę swoich kontaktów z rodzicami i możliwości rozmawiania z nimi o seksie ankietowani podzieli się na dwie duże grupy: ponad połowa studentów AM deklaruje, że może otwarcie porozmawiać z rodzicami na temat problemów związanych z sek-

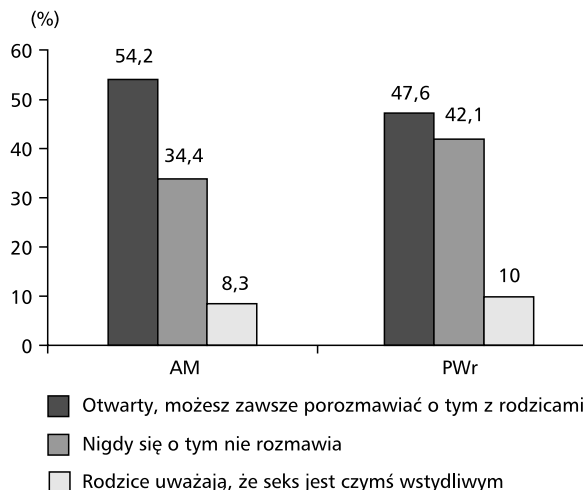
sualnością, a ponad jedna trzecia przyznaje, że w ich rodzinach nigdy nie rozmawia się o seksie. Podobnie wśród studentów PWr: większość nich może się zwrócić ze swoimi problemami do rodziców, ale jednocześnie ponad 40% przyznaje, że tego nie robi (ryc. 12).

W związku z coraz żywszymi dyskusjami o problemach mniejszości seksualnych, a także z wykładami na temat homoseksualizmu prowadzonymi dla studentów AM, w ankiecie znalazło się także pytanie o stosunek ankietowanych do homoseksualizmu. Wyniki przedstawia rycina 13.

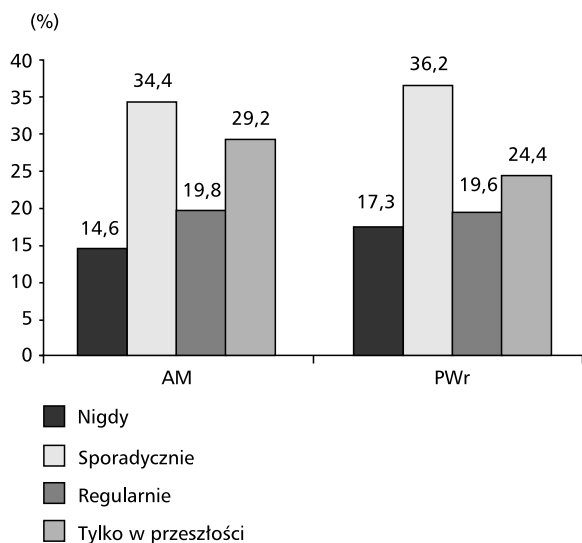
Znaczna większość badanych (82% AM, 78% PWr) nie odwiedza sex shopów i nigdy nie korzystała z ich oferty. Wynikało to przede wszystkim z braku



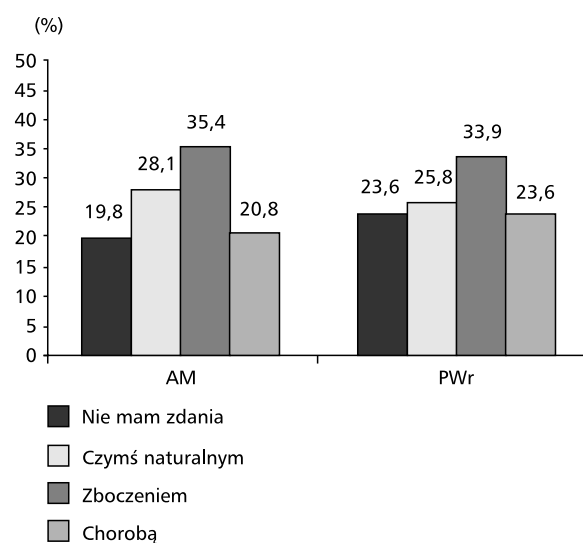
Rycina 10. Masturbację uważasz za...



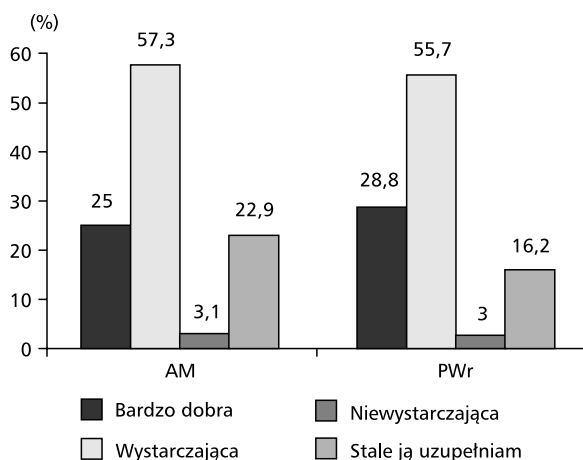
Rycina 12. Stosunek do seksu w twojej rodzinie jest...



Rycina 11. Masturbujesz się...



Rycina 13. Według twojej opinii kontakty homoseksualne są...



Rycina 14. Jak oceniasz swoją wiedzę na temat seksu?

takiej potrzeby, wstydu, ale także dlatego, że produkty tam oferowane „wypaczają istotę płciowości i seksualności”. Najczęstszymi powodami odwiedzania sex shopów są: ciekawość, chęć urozmaicenia i wprowadzenia odrobiny szaleństwa do życia seksualnego, a także poszukiwanie prezentu dla znajomych.

Ankietowanych mężczyzn zapytano o subiektywną ocenę ich wiedzy na temat seksu. Wyniki przedstawiono na rycinie 14.

## Wnioski

Wyniki przeprowadzonego badania wskazują, że mimo różnych kierunków studiów, młodzi mężczyźni w tym samym wieku (mediana wieku 22 lata) nie różnią się od siebie w istotny sposób pod względem oceny własnej wiedzy na temat seksu, za czym przemawia brak znaczących różnic procentowych poszczególnych odpowiedzi. Jak zawsze, należy zwrócić uwagę na wiek inicjacji seksualnej i rodzaj stosowanej wtedy metody antykoncepcyjnej.

Zarówno w czasie pierwszego stosunku, jak i później przy podejmowaniu regularnej aktywności

seksualnej najpopularniejszą metodą zapobiegania ciąży jest prezerwatywa, chociaż najbardziej pożądaną deklarowaną cechą środka antykoncepcyjnego jest jego skuteczność. Uwagę zwraca także niepokojąco duża popularność tak zwanych naturalnych metod zapobiegania ciąży i stosunku przerywanego. Podobnie jak w poprzednim badaniu, wykazano, że ani rodzice, ani lekarze specjaliści, ani literatura fachowa nie są podstawowym źródłem wiedzy o seksualności i antykoncepcji. Studentki, które ankietowały mężczyzn, nie spotkały się natomiast z niechęcią, którą w poprzednim badaniu często okazywały im inne studentki. Zarówno studenci Akademii Medycznej, jak i Politechniki Wrocławskiej chętnie brali udział w badaniu, byli otwarci i nie czuli skrępowania, które często było powodem odmowy uczestnictwa w badaniu ze strony kobiet.

Wobec wyników badań uzyskanych przez autorów niniejszej pracy szczególnie ważny wydaje się problem popularyzowania wiedzy na temat seksu i stosowania antykoncepcji wśród młodzieży. Wybrane przez autorów grupy nie różniły się w sposób statystycznie znamienny pod względem cech demograficznych i nie wykazano znaczących różnic w modelach zachowań seksualnych. Odpowiedzi na pytania o stosunek do homoseksualizmu i masturbacji także potwierdziły powszechną wiarę w mity i stereotypy, panującą zarówno wśród studentów PWr, jak i AM. Wyniki ankiety wskazują też na konieczność dalszego pogłębiania wiedzy z zakresu seksuologii, również w ramach studiów.

## Piśmiennictwo

1. Zdrojewicz Z., Belowska-Bień K., Boruta M., Cielecka M., Słomkowska-Müller S. Badanie seksualności studentek wrocławskich uczelni. *Seksuologia Polska* 2003; 1: 17–23.
2. Lew-Starowicz Z., Zdrojewicz Z., Dulko S. *Leksykon seksuologiczny*. Wyd. Continuo, Wrocław 2002: 55.
3. Lew-Starowicz Z. *Raport Seksualności Polaków — Pfizer 2002 — ogólnopolskie badanie przeprowadzone przez firmę SMG & KRC*. Via Medica, Gdańsk: 9–12.
4. Portal internetowy MediWeb — <http://www.MediWeb.pl>