

Marta Dąbrowska¹, Elżbieta M. Grabczak¹, Dorota Rojek², Anna Łobacz², Karolina Klimowicz³,
Olga Truba¹, Aleksandra Rybka¹, Antoni Krzeski², Rafał Krenke¹

¹Klinika Chorób Wewnętrznych, Pneumonologii i Alergologii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

²Klinika Otorinolaryngologii, Wydział Lekarsko-Dentystyczny, Warszawski Uniwersytet Medyczny

³Studenckie Koło Naukowe „Alveolus”, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Terapia mowy w leczeniu przewlekłego, uporczywego kaszlu — wstępne wyniki

Praca nie była finansowana

Tłumaczenie, należy cytować wersję oryginalną: Dąbrowska M, Grabczak EM, Rojek D et al. Speech therapy in the management of difficult-to-treat chronic cough — preliminary results. *Adv Respir Med.* 2018; 86: 268–274. doi: 10.5603/ARM.a2018.0044

Streszczenie

Wstęp: Skuteczność leczenia przewlekłego kaszlu u dorosłych jest ograniczona. Terapia mowy to jedna z niewielu metod leczenia, które wydają się skuteczne u pacjentów z uporczywym, przewlekłym kaszlem. Metoda ta jednak nie była dotychczas dostępna w Polsce. Celem badania było wdrożenie terapii mowy i ocena jej skuteczności w leczeniu pacjentów z przewlekłym, uporczywym kaszlem.

Materiał i metody: Pacjenci diagnozowani i leczeni z powodu przewlekłego, niepoddającego się leczeniu kaszlu zostali włączeni do badania. Terapię mowy opracowano na podstawie techniki opisanej przez Vertigan i wsp. Składała się z ośmiu 45-minutowych spotkań, odbywających się raz w tygodniu. Przed i po zastosowaniu terapii mowy oceniano nasilenie kaszlu i jego wpływ na jakość życia przy zastosowaniu analogowej skali wizualnej (VAS, *visual analogue scale*) i kwestionariusza jakości życia przeznaczonego dla chorych z kaszlem (LCQ, *Leicester Cough Questionnaire*). Dodatkowo wykonywany był test prowokacyjny z kasacyjną oceniający wrażliwość odruchu kaszlu.

Wyniki: Do badania włączono 18 kobiet, ale tylko 15 (83%) z nich wzięło udział we wszystkich sesjach (mediana wieku 66 lat, mediana czasu trwania kaszlu 60 miesięcy). Po zakończeniu terapii mowy stwierdzono istotne zmniejszenie nasilenia kaszlu ocenianego w skali VAS (46 v. 28 mm, $p = 0,016$), istotną poprawę jakości życia ocenianej w LCQ (10,7 v. 14,6 punktu, $p = 0,004$) oraz zwiększenie dawki kapsaicyny wywołującej kaszel w teście prowokacji.

Wnioski: Zastosowanie terapii mowy spowodowało zmniejszenie nasilenia kaszlu i poprawę jakości życia kobiet z przewlekłym, uporczywym kaszlem. Wyniki niniejszego badania wskazują na skuteczność dołączenia terapii mowy do leczenia kobiet z uporczywym, przewlekłym kaszlem.

Słowa kluczowe: przewlekły kaszel, leczenie kaszlu, terapia mowy