

Anna Klak, Filip Raciborski, Bolesław Samoliński

Zakładu Profilaktyki Zagrożeń Środowiskowych i Alergologii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

## Korzystanie z dostępnych w Internecie informacji z zakresu zdrowia i choroby przez osoby chore na alergię dróg oddechowych i astmę: wyniki badania ankietowego

Praca nie była finansowana

**Tłumaczenie artykułu, należy cytować wersję oryginalną:** Klak A, Raciborski F, Samoliński B. Searching online for health-related information by people suffering from respiratory allergy and asthma: the results of a survey study. *Adv. Respir. Med.* 2017; 85: 87–96. doi: 10.5603/ARM.2017.0015

### Streszczenie

**Wstęp:** Celem badania była analiza porównawcza zachowań zdrowotnych w sieci pomiędzy osobami chorymi na astmę i/lub alergię górnych dróg oddechowych a grupą referencyjną.

**Materiał i metody:** Dokonano analizy porównawczej dwóch niezależnych badań kwestionariuszowych, przeprowadzonych przy zastosowaniu tego samego narzędzia badawczego. Badanie A przeprowadzono w 2013 roku na obszarze województwa mazowieckiego. Grupę docelową stanowiły osoby w wieku 20–44 lat (średnia wieku: 28,14 roku, mediana: 26 lat). Zebrano 1728 ankiet. Do analizy wylosowano 51 respondentów, odpowiadających liczebnością, wiekiem, płcią, wykształceniem i sytuacją materialną profilowi respondentów z badania B przeprowadzonego w 2014 roku w grupie 59 pacjentów chorych na astmę i alergię górnych dróg oddechowych (do analizy włączono 51 respondentów).

**Wyniki:** W grupie referencyjnej (badanie A) ponad 92% respondentów deklarowało że, korzystało z Internetu przy wyszukiwaniu informacji na temat swojego zdrowia, ochrony zdrowia lub usług medycznych, natomiast w grupie chorych na astmę i/lub alergię górnych dróg oddechowych (badanie B) odsetek był wyższy i wyniósł 97% ( $p > 0,05$ ). W obydwu badaniach wykazano, że ponad 74% respondentów poszukiwało w sieci informacji o konkretnej chorobie ( $p > 0,05$ ). Informacji o tym, jak inni ludzie radzą sobie z podobnymi problemami zdrowotnymi, poszukiwało 20% (badanie A) i 33% (badanie B) respondentów ( $p > 0,05$ ). Informacji dotyczących różnych metod leczenia danej jednostki chorobowej poszukiwało w sieci odpowiednio 40% i 51% respondentów ( $p > 0,05$ ). Prawie 51% respondentów w badaniu A i 56% w badaniu B poszukiwało w Internecie informacji zdrowotnej, kiedy nie czuli się dobrze lub byli chorzy ( $p > 0,05$ ).

**Wnioski:** Liczba osób korzystających z Internetu w celach zdrowotnych jest bardzo duża, zarówno w grupie referencyjnej, jak i w grupie pacjentów chorych na alergię dróg oddechowych i/lub astmę. Osoby chorujące długotrwale weryfikowały w Internecie diagnozę postawioną przez lekarza znacznie częściej niż grupa referencyjna.

**Słowa kluczowe:** astma, alergia, Internet, dr google, samoleczenie, samodiagnoza, informacja zdrowotna